

club alpin français Annecy



été 2015

revue et programme



N° 32/84

Bons plans

Consultez le site internet <http://cafannecy.fr/leclub/bons-plans> pour voir les modalités.

Munissez-vous de votre licence pour aller dans ces magasins



Au magasin
- 10%

patagonia

Au magasin
- 10%



- 5%

www.vtopo.fr



- 5%



- 5%



- 18%
en bons d'achat
Réservation
préalable au
secrétariat par
tel ou mail



- 10%

Lafuma Au magasin
- 15%

CRAFT
www.boutique-craft.com
- 20%

expé
www.expé.fr
MAGASINS DE SPORTS
MONTAGNE ET OUTDOOR
- 10%

Optic 2000 - 15%

- 10%



- 10% sur location

- 15% sur tout achat
hors promotions



- 10%

- 10% **Alternativ Optic**
spécialiste de l'optique au sport

Sommaire

Revue été 2015

● Mot du président , jeunes alpinistes	3
● Renseignements	4
● Mode d'emploi, matériel	5
● Refuges	6
● Commission handicap	7
● RandorIENTATION	8
● Camp d'été	9
● Alpinisme	10
● Escalade, école d'aventure	12
● L'ours, la truie, le verrat, et le Charvin	15
● Randonnée montagne	20
● Voyage au pays de l'anticyclone	29
● Voyages lointains	31
● Hommage	32
● VTT, trail	33
● Formations, gymnastique	34
● Canyon, nordic walking	35

Consultez le calendrier des sorties à jour
<http://www.cafannecy.fr/calendrier-des-sorties>

Convocation

L'assemblée générale
du club se tiendra le :
vendredi 27 novembre 2015
à 19 h 30

Salle des convivialités
113 boulevard du Fier, Annecy

La numérotation de la revue comporte 2 nombres, le premier correspond au nombre de numéros sortis depuis la création en 1990 du Club Alpin Français d'Annecy, association juridiquement autonome, le deuxième, le nombre de numéros parus depuis l'origine (1874). Le présent numéro a été tiré à

1500 exemplaires- N° ISSN : 0242 - 8547

Responsable de la revue et maquette :

René Delieutraz

Rédaction, articles et publicité :

C. Abry, C. Desvignes, J. Ducruet

Impression :

Au Gutenberg, Meythet

Photos de couverture : Martine Pietu,
traversée Plan de l'Aiguille - Montanvers

Le mot du président



Jacques Piétu a occupé pendant tant d'années le poste de président de notre club, il a tant apporté au niveau organisationnel, que prendre sa succession n'est pas évident... Qu'il soit chaleureusement remercié de son investissement.

Élu à l'issue de la dernière assemblée générale, il m'a fallu un certain temps pour appréhender la richesse du CAF Annecy :

- les vices présidences en place et les res-

pensables d'activités

- le nombre d'activités proposées
- la qualité et l'investissement des encadrants
- le nombre des bénévoles sur lesquels le club peut compter
- La gestion de deux refuges
- et bien sûr les 2024 adhérents au 1er avril !

Son dynamisme se mesure par la création de nouvelles activités : le trail et le VTT dès cet été, et la slackline à l'automne...

L'hiver qui se termine ne sera probablement pas à marquer dans les annales ; espérons que l'été qui arrive sera à la hauteur de nos espérances. Le programme qui suit, riche et varié, saura satisfaire chacun.

La raison d'être de notre club est de proposer à chaque adhérent des activités encadrées par des accompagnateurs passionnés et diplômés, dans le respect permanent des règles de sécurité. Parmi les objectifs de la FFCAM, il en est un important : rendre les participants autonomes. Pour ce faire, rien de mieux que de se former en s'inscrivant à un des nombreux stages proposés tant par le club que par le comité départemental ou régional.

Bonne saison d'été !

Alain Fleuret

Bénévoles

Vous voulez vous rendre utile ?

Vous voulez participer à la vie du club ?

Pas besoin d'une grande disponibilité. Il suffit de vous inscrire, sans engagement de votre part, pour être contacté sur des opérations bénévoles ponctuelles.

Adressez-nous un mail avec vos envies, vos compétences et vos coordonnées à :

communication@cafannecy.fr

Groupe Jeunes Alpinisme

Entre 18 et 25 ans. L'objectif est l'initiation, la découverte et le perfectionnement de l'alpinisme sous toutes ses formes : cascade de glace, ski-alpinisme, escalade en grande voie rocheuse, goulotte, itinéraire mixte.

Une sortie collective par mois de un ou plusieurs jours.

Pré-requis : école de glace, école de neige, bon niveau de ski hors-piste, escalade.

Les dates de sorties sont diffusées par la mailing liste du groupe jeune.

Consulter l'affichage du groupe au forum à 19 h 30. Contact : jeunes@cafannecy.fr

Renseignements pratiques sur le club

Adresse

Club Alpin Français d'Anancy
17 rue du Mont-Blanc, 74000 Anancy
Tél : 04 50 09 82 09
Contact : secretariat@cafannecy.fr
Web : www.cafannecy.fr

4



Le stationnement est interdit devant les emplacements privés de la copropriété

Inscriptions aux activités

Horaire unique de 19 h 30 à 20 h 30, le vendredi.

Inscriptions anticipées au jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au Club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance «découverte» renouvelable trois fois (6 € la journée ou 10 € deux jours consécutifs).

Secrétariat

(adhésions et renseignements)

Mercredi : 15 h à 19 h – Vendredi : 17 h 30 à 21 h – Samedi : 10 h à 12 h. Fermeture les jours fériés et du lundi 27 juillet au mardi 18 août inclus. Une permanence est assurée les vendredis pendant cette période, de 19 h 30 à 21 h.

Bibliothèque

Vendredi 19 h 30 à 20 h 30

La durée du prêt : 3 semaines

Prix des prêts : 0,50 € les livres, topos, romans

1 € les cartes françaises et étrangères, les revues récentes (exemple : Vertical)

0,20 € les photocopies

Tarifs des adhésions

(du 1er octobre au 30 septembre) assurance de personne non incluse

- Adulte + 24 ans : 69,50 €
- Conjoint : 48,80 €
- Enfants : 24,40 ou 32,90 €
- Entre 18 et 23 ans : 43,30 €
- Moins de 18 ans : 38,20 €

Première adhésion à partir du 1^{er} mai jusqu'au 30 septembre :

-40% sur la part club

-20% sur la part fédérale. Assurance de personne non incluse.

Nouvelle adhésion : 2,5 € (droit d'entrée au club).

Assurance DE PERSONNE

L'option assurance de personne valable en Europe, en Suisse et au Maroc (21,90 €) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisirs : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement frais médicaux, capitaux invalidité et décès.

Possibilité d'une extension Monde si autre pays.

Location de matériel

Le vendredi soir, de 19 h 30 à 20 h 30, vous pouvez emprunter, avec participation financière, différents matériels ; le Club subventionne ces achats pour faciliter la pratique des activités. Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (chèque de caution pour certains matériels).

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :

- piolets et piolets techniques.
- crampons à lanières et à attaches rapides.
- casques alpinisme.
- baudriers et cuissards.
- équipement pour via ferrata.
- DVA, pelles, sondes.
- Raquettes à neige.

Quelques matériels plus spécifiques sont en prêt pour des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement.



Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer aux sorties collectives de toutes les activités proposées aux programmes d'été et d'hiver.

Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! (Pour vous inscrire aux sorties, pour emprunter du matériel au Club, pour attester de votre assurance en cas d'accident, pour bénéficier de réduction dans les refuges, etc.).

Les inscriptions se font habituellement le dernier vendredi soir précédant la sortie aux horaires indiqués à la page «renseignements pratiques».

Les cadres bénévoles vous accueillent au forum de l'association, local situé entre les deux montées d'escalier des 15 et 17 rue du Mont Blanc.

JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle, notamment pour les séjours.

En ce qui concerne les sorties à la journée, il suffit d'obtenir l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

APTITUDE

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas, lors d'une inscription à une sortie, si le cadre, qui ne vous connaît pas, vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses.

Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant au niveau inadapté.

Le Club organise des formations. Profitez-en pour améliorer ou retrouver votre niveau technique.

Si vous débutez, participez aux sorties «initiation» ouvertes à tous !

MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de

départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur.

Tout participant n'étant pas en possession de ce matériel au moment du départ peut se voir refuser ce même départ par le cadre organisateur.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, demandez au cadre lors de l'inscription.

RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, le cadre indique un lieu et une heure de départ.

Il est recommandé de venir au moins cinq minutes à l'avance de façon à ce que le départ se fasse à l'heure prévue.

Certains cadres partent toujours à l'heure prévue et n'attendent pas. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire manquer une belle sortie, et ce serait dommage !

TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage.

Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs.

Chaque participant participe à hauteur du coût total des transports calculé sur la base de 0,35 €/km pour un véhicule individuel et de 0,50 €/km pour le minibus du Club, divisé par le nombre de participants hors cadre(s).

Chaque chauffeur individuel reçoit ainsi un montant égal au nombre de kilomètres parcourus multiplié par 0,35 €.

Le cadre organisateur conserve la recette éventuelle correspondant au minibus, puis la remet au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe, et à ce titre est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement de la sortie, annulation ou réduction de la sortie, composition des groupes et cordées, etc.

Chacun est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

Nos Refuges

6



Refuge du Parmelan (ou Camille Dunant)

Altitude : 1825 m, gardé du 6 juin au 27 septembre et les week-ends jusqu' à fin octobre, 50 places, gardien : Julien Lutz

Venez découvrir notre refuge avec sa vue exceptionnelle à 360° sur le Mont Blanc, le massif des Aravis, des Ecrins...

Partez en famille par le sentier démarant au chalet de l'Angletaz (possibilité de boucle par le fabuleux plateau de lappiaz) ou pour une randonnée plus soutenue par Villaz ou La Blonnière.

Venez déguster les spécialités savoyardes (farcement, fondue), charcuterie, fromages régionaux et les tartes sucrées.

Pour les sportifs : possibilité d'escalade (site école à côté du refuge, terrain d'aventure dans la falaise) mais aussi spéléologie, parapente...

Nos coordonnées : 04 50 27 29 45 (au refuge), et 06 22 08 30 16 (mobile hors période été).

Email : gardiensparmelan@yahoo.fr

Refuge de la Pointe Percée (ou Gramusset)



Altitude : 2164 m, 48 places

Gardiennne : Marie Jacquet

Au pied de la Pointe Percée, nous vous proposons de passer deux jours entre copains passionnés de l'escalade ou une soirée en famille entre deux balades.

Le refuge est gardé du samedi 13 juin au dimanche 20 septembre 2015

Les week-ends suivants, sauf intempéries, jusqu'au 27 octobre.

Réservation : auprès de la gardienne

04 50 02 40 90

La commission handicap se diversifie



Lors de sa création, il y a trois ans, la Commission Handicap comptait deux activités principales :

la saison d'hiver en ski fauteuil à la Margériaz et la Montée des personnes handicapées au Refuge du Parmelan, courant juin.

Depuis, elle participe à un parcours spécifique sur la randorientation du CAF avec des personnes qui marchent et d'autres transportées en joëlette. Cet hiver, trois sorties raquettes, en janvier à la Clusaz, en février au plateau des Glières et en mars à Sur Lyand ont permis à différents centres de se rencontrer : Le Petit Bois (Rumilly), la Ferme des Roches (Chaumont), l'Epanou (Seynod), ainsi qu'à certaines familles de participer.

Prochaine étape : les mardis d'escalade à Chaumont.



Je vous rappelle la 24^{ème} Montée des personnes Handicapées au Refuge du Parmelan les 20 et 21 juin prochains. Cette manifestation est très connue des cafistes... depuis le temps. C'est l'occasion de réunir cent-cinquante personnes valides et non valides et de partager autour d'un feu de camp. A chaque fois, tout le monde redescend le dimanche matin enchanté de sa randonnée et pourtant... il est de plus en plus difficile d'avoir le nombre nécessaire de porteurs, nous sommes obligés de faire appel aux Sapeurs Pompiers Montagne. J'en profite donc pour lancer un appel et spécialement aux porteurs : vous pouvez vous inscrire dès maintenant soit en envoyant un mail à handicap@cafannecy.fr ou en rencontrant l'un des membres de la Commission ou encore, le vendredi soir en vous adressant aux gilets bleus Accueil. Aux noms de tous ces jeunes et de leurs familles, je vous remercie.



Isabelle RABATEL

Et pour la 30^{ème}, ce sera quoi ?

Une histoire de vache s'il vous plaît. Loin du retour des alpages effectué la veille dans les rues piétonnes d'Annecy, l'édition 2014 de la randorientation s'est révélée dans la crème.

Le plateau de Beauregard reste le royaume du reblochon. Mais il faut une reine. Celle-ci, en l'occurrence, la vache, était fort marrie lorsqu'elle s'est rendue compte que son tour de cou était fort dépourvu. Soucieuse de son look, il fallait absolument aider le mammifère à retrouver sa cloche perdue. Madame Vache fut grandement aidée en cela par les participants du parcours famille et du parcours spécifique. Finalement, la vache a ri.

Les autres coureurs, eux, auront eu à cœur de découvrir les balises au bord des zones humides ou vers la croix de Colomban, terrain d'herbage de la productrice du reblochon. Les plus aventureux auront aussi ramassé de quoi agrémenter l'omelette ou la tartiflette du dîner, avec des chanterelles.

Et le classement me direz-vous ? Ladite vache ne l'a pas déclamée, toute heureuse d'avoir retrouvé son tour du cou, et les organisateurs ne lui tiennent pas ombrage de cette position, somme toute très solidaire des derniers arrivants.

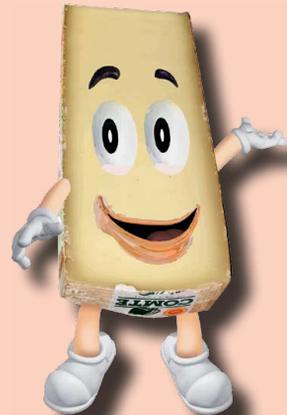
Merci à nos nombreux partenaires donateurs de lots, bénévoles et cette année au lycée Louis Lachenal, aide appréciée pour la confection du plateau à reblochon en bois.

Chantal Abry



Randorientation Col de Cuvery (Ain) Plateau du Retord dimanche 11 octobre

31^{ème} édition



<http://randorientation.cafannecy.fr>

Camp d'été 2015

contact : campdete@cafannecy.fr



Cette année, le camp d'été change ses habitudes calendaires. Il se déroulera du lundi 20 au vendredi 31 juillet. Il s'installera dans «la plus himalayenne des vallées alpines», le Valgaudemar. Le camp de base sera le camping des Mélèzes à la Chapelle en Valgaudemar, dans un cadre sauvage et authentique.

Le camp est ouvert à tous les cafistes anciens, de France et de Navarre.

Comme chaque année maintenant, l'école d'aventure sera présente avec des jeunes de 13 à 17 ans.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site internet et sur le panneau d'affichage au forum du club.



Au camp d'été

Chacun peut y aller
Y retourner chaque année
Y retrouver rassemblés
Les grimpeurs
Les chevronnés et les apprentis
Les alpinistes
Les novices et les aguerris
Les randonneurs
Les débutants et les endurcis

Ceux qui usent du drapeau, du dulfer, de la lolotte
Fastoche
Ceux qui s'affolent, tremblotent, pétochent
Courage
Ceux qui manient le cordage, le moufflage sans dérapage
Experts
Ceux qui bafouillent dans les manips
Pas fiers
Ceux qui avalent le dénivelé sans s'arrêter
Cocorico
Ceux qui suivent sans se presser
Bravo

Et ceux qui..., et ceux qui...
Les incroyables, les résistants, les solides, les vigoureux
Les fatigables, les découragés, les frileux
Les téméraires, les timorés
Les motivés

Venez au camp
Pour pratiquer
Pour partager
Pour vous marrer

Janine Ducruet

Alpinisme



Responsable : Pascal Sanctus
contact : alpinisme@cafannecy.fr

Consulter impérativement le site internet www.cafannecy.fr, rubrique: "pratiquer" pour avoir des précisions sur la course, les dates (ou report), le matériel, le niveau, etc.

Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d'escalade. Pour pratiquer l'alpinisme il faut être disponible. La course peut être reportée en raison des conditions, mais cela n'annule pas pour autant votre inscription.

Equipment de base : lunettes de glacier, piolet, crampons, baudrier, 2 dégaines, 2 mousquetons à vis dont un unidirectionnel, un descendeur, 2 autobloquants, une sangle fermée de diamètre 1,5 m, casque (le matériel complémentaire sera précisé lors de l'inscription).

VENDREDI 22 MAI

- Réunion d'information pour l'alpinisme et le Grand Parcours, forum du Club, 20 h

VENDREDI 29 MAI

- Réunion d'information pour l'alpinisme et le Grand Parcours, forum du Club, 20 h

Pour les courses d'au moins deux jours les inscriptions s'effectuent le vendredi de la semaine précédente. Lors des sorties avec guide, les frais sont pris en charge à 50% par les participants. Budget annoncé lors de l'inscription.

Cette année il y aura deux types d'écoles d'alpinisme : EA1 et EA2.

La **EA2** s'adresse à ceux qui ont déjà participé à cette école l'année dernière.

La **EA1**, à ceux qui ont déjà pratiqué l'alpinisme et qui désirent réellement s'investir dans cette activité afin de devenir autonomes.

Ecole de neige : Consulter le site internet. La lettre Δ (delta) signifie dénivelée.

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN

- Ecole de glace, Mer de Glace, Mont Blanc, 2100 m, Δ 600 m, F, débutants, bonne condition physique et pas de vertige, Pascal Sanctus, Pascal Deligeon, Alain Fleuret + initiateurs, inscriptions à partir du 23 mai, alpinisme@cafannecy.fr

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN

- Dôme des Platières, Vanoise, 3473 m, Δ 1100 m, face nord, PD+, crampons/piolet, refuge du Pourri, René Delieutraz

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUIN

- Aiguille du Tour, Mont Blanc, 3540 m, Δ 840 m, PD, refuge, Alain Fleuret, inscription le 5 juin
- Mont Aiguille et Grand Veymont, Vercors, 2086 m et 2341 m, Δ 937 + 1100, F, Jean Claude Corsetti, inscription le 5 juin

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 JUIN

- **Grand Parcours Alpinisme** Chamonix. Mer de Glace, Index, Plan de l'Aiguille, Mont Blanc, 3 niveaux au choix (découverte, initiation, accès à l'autonomie) inscriptions à partir du 25 mars, www.cafgpchamonix.fr

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

- Dôme de Chasseforêt, Vanoise, 3586 m, Δ 1000 m, neige 35°, crampons/piolet, refuge de la Valette, René Delieutraz
- Dôme de Polset, Vanoise, 3501 m, Δ 1000 m, F, refuge, Alain Fleuret

DU SAMEDI 27 AU LUNDI 29 JUIN

- Ecole d'alpinisme EA1, lieu à définir, pré requis : école de glace du 06 juin, refuge, Pascal Sanctus + guide, inscriptions à partir du 12 juin, alpinisme@cafannecy.fr

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET

- Petite Fourche, Mont Blanc, 3520 m, Δ 8420 m, F, refuge, Matthieu Dagand, inscriptions avant le 26 juin
- Le Grand Paradis, Grand Paradis (Italie), 4061 m, Δ 730 m+ 1330 m, F, Refuge Victor Emmanuel, Jean-Claude Corsetti, inscriptions avant le 26 juin

DU 11 AU 14 JUILLET

- Ecole d'alpinisme EA2, lieu à définir, pré requis : EA1 2014, refuge, Pascal Sanctus + guide, inscriptions à partir du 12 juin, alpinisme@cafannecy.fr

LUNDI 20 AU VENDREDI 31 JUILLET

- Camp d'été en Valgaudemar, inscriptions les 19, 26 Juin et 03 Juillet, campdete@cafannecy.fr

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUILLET

- Pointe de l'Echelle – Arête de la Sétéria, Vanoise, 3422 m, Δ 1072 m, PD, refuge, Matthieu Dagand, inscriptions le 17 Juillet

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 AOÛT

- Le Pic Coolidge, Ecrins, 3775 m, Δ 700 m + 1300 m, F, refuge Temple Ecrins, Jean-Claude Corsetti, inscription avant le 31 Juillet

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Mont Tondou 3186 m + Dôme des Glaciers par l'Arête des Lanchettes 3592 m, Mont Blanc, mixte, F et PD, crampons/piolet, refuge Robert Blanc, René Delieutraz

DU 17 AU 21 JUIN 2015

le GRAND PARCOURS

CHAMONIX-MONT-BLANC
Le rassemblement des amateurs d'alpinisme
découverte - initiation - autonomie

Soirée conférence
20 juin à 20h30

20 et 21 juin : Animations
Place du Triangle de l'Amitié

www.cafgpchamonix.fr

Comité Haute-Cavale
des clubs alpins
et de montagne

ahôneAlpes

Logos: UCPA, PETZL, Fédération Française de la Montagne et de l'Alpinisme, Fédération Française de l'Escalade, Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Fédération Française de la Montagne et de l'Alpinisme, Fédération Française de l'Escalade, Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Escalade



Philippe Gabaud, Dominique Lavorel et
Gilles Rassat
Contact : escalade@cafannecy.fr

Voici le programme pour cette nouvelle saison. Ce programme n'est pas complet car très souvent des sorties hors programme ont lieu. Des modifications peuvent être apportées à ce programme pour cause de mauvaise météo ou pour convenances personnelles des organisateurs. Pour en savoir plus, il suffit de consulter le panneau d'affichage ou <http://www.cafannecy.fr/>.

Escalade Pour tous

A nouveau, cette saison, à partir de début mai et jusqu'au mois de septembre, le club proposera chaque dimanche des collectives appelées «Escalade pour tous».

- Le site, l'heure et le lieu du rdv seront choisis le vendredi soir au local du club en fonction des grimpeurs souhaitant participer à ces sorties et des conditions météo.
- Il pourra s'agir d'un site de «couennes» (voies d'une longueur) ou d'un site de grandes voies (voies de plusieurs longueurs).
- Le niveau des voies dépendra des participants.
- Les grimpeurs devront être âgés de plus de 15 ans, maîtriser l'ensemble des techniques de sécurité et avoir été initiés au rappel pour les grandes voies.

Matériel nécessaire minimal : baudrier, chaussons, système d'assurance, 2 mousquetons à vis, 1 «vache». Pour les grandes voies, le port du casque est obligatoire.

Pour toute inscription, la carte CAF pourra vous être demandée.

Bonne grimpe à tous !



SAMEDI 23 MAI

- A nos Belles Années, Tournette, 10 long., 5a, initiation grandes voies, René Bosson

SAMEDI 30 MAI

- Granitiquement vôtre, Pontamafrey, Lauzière, 10 long., 6a+ (5c oblig), Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 7 JUIN

- Devil's Tower, dalle du Planay, Bauges, 5 long., 5b, Patrice Vivier et Philippe Grégoire
- Escalade pour tous

DIMANCHE 14 JUIN

- Escalade pour tous



DIMANCHE 21 JUIN

- L'arête du doigt, Pointe Percée, Aravis, 11 long., 5c, Patrice Vivier et Philippe Grégoire
- Escalade pour tous

DIMANCHE 28 JUIN

- Escalade pour tous, Sapenay, Dominique Lavorel

DIMANCHE 5 JUILLET

- Escalade pour tous

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUILLET

- Paroi de Gramusset, Aravis, 150 à 200 m, 5c/6a, grandes voies, nuit en refuge, inscription le 3 juillet, Dominique Lavorel

DIMANCHE 12 JUILLET

- Escalade pour tous

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET

- La Pierra-Menta / Beaufortain, 5c/6a, plusieurs grandes voies, nuit en refuge
- Inscription le 3 juillet, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 19 JUILLET

- Escalade pour tous

DIMANCHE 26 JUILLET

- Escalade pour tous

DIMANCHE 2 AOÛT

- Escalade pour tous

DIMANCHE 9 AOÛT

- Escalade pour tous

SAMEDI 15 AOÛT

- Escalade pour tous

DIMANCHE 23 AOÛT

- Escalade pour tous

SAMEDI 29 AOÛT

- Les Demoiselles du Grand Bo, Pointes du Midi, 8 long., 5b, René Bosson

DIMANCHE 30 AOÛT

- Escalade pour tous

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Orpierre, Hautes-Alpes, tous niveaux, nuit sous tente ou gîte, inscription par mel : philou074@yahoo.fr , Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Escalade pour tous

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

- Escalade pour tous

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

- Escalade pour tous, Jean-François Lavorel

DIMANCHE 11 OCTOBRE

- Le Tonneau des Danaïdes, La Mamule, Aravis, 7 ou 9 long., 5c/6a, Patrice Vivier et Philippe Grégoire





Grimper au CAF Annecy durant l'hiver 2015-2016 sur S.A.E.

A l'heure où nous imprimons ce programme, nous ne connaissons pas l'affectation des différentes S.A.E. de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy (C2A) pour la saison 2015-2016. Pour connaître le lieu et les horaires des cours et des accès libres, veuillez consulter le panneau d'affichage ou sur <http://www.cafannecy.fr/> ou par mail : escalade@cafannecy.fr

COURS

Les inscriptions auront lieu à partir du 4 septembre 2015 de 19 h 30 à 20 h 30.

Vous pouvez vous inscrire pour :

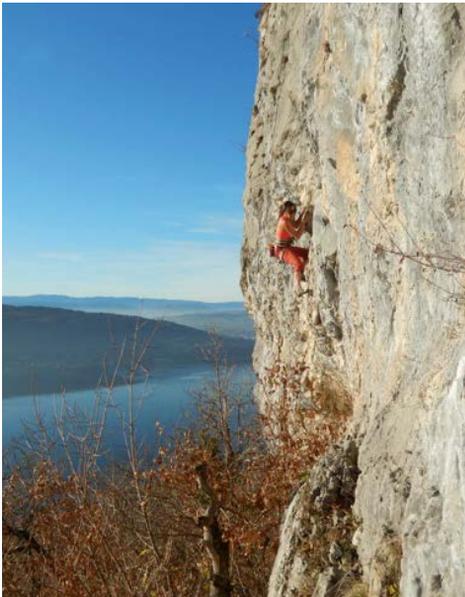
- **Un trimestre** : octobre - décembre ou janvier - avril.
- Enfants et ado : 30 €, adultes : 50 €
- **Un semestre** : octobre - avril
- Enfants et ado : 55 €, adultes : 100 €

Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscription aux cours en falaise du printemps suivant.

ACCÈS LIBRE:

Les inscriptions pour l'accès aux murs et au pan de la C2A auront lieu à partir du 11 septembre 2015 de 19 h 30 à 21 h, (tarif : 20 € pour un accès mur ou pan, ou 30 € pour un accès mur et pan).

Pour les personnes ayant une licence autre que celle du CAF Annecy, la double affiliation sera demandée.





En ce mardi de septembre d'une pureté à faire pâlir les deux mois précédents passés sous la flotte, à quatorze Montagnards de la semaine, on s'est ébranlés dès l'aube, à 6 h 30 exactement, en direction de la vallée de Manigod, objectif : le Charvin en aller par le lac et retour par le col des Portets. Avec quasiment autant d'encadrants que d'encadrés, ça promettait une randonnée soutenue, ça tombait bien, j'avais besoin de faire travailler le cardio en prévision du dimanche suivant pour la montée de la Tournette.

Le groupe étant composé principalement de personnes autonomes ; après avoir mis sa tenue dernier cri, réglé ses instruments de navigation, harnaché son sac à dos, préparé l'appareil photo, chacun a pu y aller à son rythme sous la bienveillance de Klébert.

Premier arrêt à la ferme d'alpage avec ses remugles N°5 de Charvin. Là, plusieurs ont consulté leur bracelet dernier cri au poignet, ou ont sorti un écran de leur poche, et tous n'ont pas été d'accord avec les chiffres de leurs engins. Le podomètre, l'altimètre, le GPSomètre, l'insupportableomètre, indiquaient tous des chiffres bizarres. Finalement, adepte de la navigation à l'estimomètre, j'ai sorti mon pifomètre et estimé

qu'on avalait tranquilou six-cent mètres de dénivelé à l'heure. « Peut mieux faire » a dit mon cardiomètre.

On est donc reparti en maintenant ou en accélérant la cadence, selon comme chacun le sentait. On a été quelque peu freinés dans notre enthousiasme par des vaches qui faisaient un sit-in sur le chemin pour soutenir les paysans qui disaient : « trop d'herbe, c'est pas bon pour l'économie du reblochon ». Et puis ce furent les chèvres qui s'y sont mises, pour soutenir les vaches et nous ralentir ; même qu'une chevrette a commencé à lécher le mollet d'Alain, elle n'a pas pu résister à ce muscle apollinien, ou à cet Apollon tout court. On a laissé Alain avec sa quadrupède et on a repris notre montée. Au moment où Alain a senti que la biquette allait avoir « un gros Charvin d'amour », elle avait le rimmel qui coulait, il lui a fredonné : « caprine, c'est fini, et dire que c'était --- ». On te comprend Alain, on a beau être sympa, mais des fois ça fait du bien d'être vache, (pour pas dire S--- et rester dans l'alpage des mots corrects), avec la femelle. Et puis le mélange des genres, faut s'en méfier, t'as qu'à voir du temps des grecs, je te parle pas des fonctionnaires grecs d'aujourd'hui, mais des anciens, ceux qui avaient

tellement de Monsieur Seguin qu'ils ont réussi à façonner des Satyres.

(Te mets pas en rogne, Alain, si la balade que je raconte ne correspond pas exactement à la rando ; dis, tu nous raconteras quand même ton histoire du mâle cochon et de la femelle cochonne ?). Qui lira verrat !

Aux abords du lac, on a fait une pose pour se reposer, se regrouper, se sustenter, se raconter, et pour certains, mettre en action leur mitraillette à images. Au vu des appareils, un cercle de pros s'est formé pour tchatcher technique. Sony, Nikon, Olympus, réflexe, compact, bridge, hybride, boîtier de 16 + objectif de 34, ça te fait l'équivalent d'un 24, téléobjectif, le nain ; là j'essayais de suivre mais c'était plus dur que la montée, et puis un grand bouc s'est mis devant moi, refermant le cercle des initiés et me mettant d'office hors-jeu de la discussion, du coup j'ai pas tout saisi, alors soyez indulgents sur ce que j'en ai retenu. Il faut dire que j'avais l'impression d'ouvrir un bouquin de Michel Clhouéluilebec, vous savez celui qui a écrit un bouquin où il a tartiné les pages avec les données techniques de son appareil photo et de sa tire. Comme ce genre de mode d'emploi d'appareil peut ne pas passionner plus ce que ça, quant à sauter les pages relatives à ces données techniques, t'arrive à la dernière page du best-seller, et tu te dis « mais qu'est-ce qu'il a voulu dire ? » ; paraît même que des mecs comme ça on les a â-nobelisé tellement ils avaient l'ânoblesse des idées ! Dis donc Michel quand t'écris, pardon, quand tu recopies, t'as pas l'impression que tu te fous un peu de la gueule de « l'hypocrite lecteur, ton semblable, ton frère ». Laissons là cette littérature et reprenons notre balade.



D'un troupeau conséquent d'ovins, bien plus que fois vingt, s'est détaché un groupe d'une dizaine de jeunes moutons, tendus comme des Skinheads, avec un S tatoué sur le dos. Ils se sont discrétos approchés de nos sacs et ont commencé à vouloir nous racketter nos encas. Kléber, parangon de l'esprit CAF, nous a évité l'algarade en nous invitant à prendre la tangente. On l'a suivi tels des moutons de Panurge sur le front desquels étaient tatoués les 3P : Pratiquer, Protéger, Partager. On les avait gravés sur notre front afin qu'ils soient plus près de nos neurones, en cas de court-circuit des connexions, suite à un orage imprévisible, vous savez comme le(s) temps change(nt), surtout en montagne.

On a remballé le matos, repris nos bâtons et adios veaux, chèvres, moutons. Au niveau du pas de l'ours, à pas confondre avec le pas de la truie, c'est pas la même bestiole, grisés par notre folle allure, on a repris notre souffle, et on s'est dégrizzli, pour quitter le pas de l'ours avant d'attaquer la partie la plus intéressante pour ceux qui aiment le dénivelé.

Jo, voyant le stress qui s'emparait de nous à l'idée d'attaquer ce morceau de choix, nous a raconté une blague, genre : « quelle est la différence entre un célibataire et un homme marié ? ». Voyant qu'on ne trouvait pas, il a été sympa, il nous a donné la réponse : « être marié, c'est partager à deux--- les emmerdes qu'on n'aurait pas eu tout seul ». ça nous a fait marrer et on y est allés mains en avant sur le rocher ou sur le câble, selon qu'on aimait le caillou ou qu'on se sentait rassuré par la ferraille. J'ouvre une parenthèse, mais ne vous sentez pas visés, à savoir que le ferrailage de la montagne, y en a marre. La nature a bien fait les choses en offrant des balades à tous les niveaux de bipèdes, ceux qui ne se sentent pas pour monter au Charvin par le lac, à cause des ours, peuvent, comme Christophe Colomb, prendre la route par l'Ouest, et si par l'Ouest, il y en a qui trouvent que c'est trop risqué, à cause des truies, ils peuvent monter au Parmelan, et là encore s'il s'en trouve encore qui craignent les lapiaz, ils peuvent se diriger sur le Sulens, et enfin,

en cas de truille malade, prendre l'option du Semnoz en bagnole ; dans tous les cas le panorama est fabuleux. Alors pourquoi ferrailer de partout ? Pendant qu'on y est, sous prétexte de sécurité, bidon entre nous, y' a qu'à installer un funiculaire pour monter au sommet de l'Everest. Les stations de ski ont assez bastonné le paysage, stop, et je referme la parenthèse.

Câblé ou à mains nues sur la roche, on est tous arrivés au sommet du Charvin, où d'autres voies atterrissaient, celle passant par le pas de la truie, entre autres, et toute en quincaillerie de via ferrata.

Au sommet, un panorama d'exception, sous un ciel limpide. Le Buet sans buée, le Seigneur sans sa moustache, le Pourri éclatant, La Grande Casse faisant la belle devant le glacier de la Vanoise, même la Meije au fond a daigné s'exhiber, j'en oublie, et des tout aussi beaux.

On était drôlement en avance sur le timing, il était à peine onze heures. Kléber a dit qu'on faisait une pause et qu'on casserait la croûte plus bas au col des Portets. Ce fut donc repose, où les en-cas sont ressortis. Il y eut même un affamé qui a pris un sandwich, il s'est dit : « des fois que les ovins nous rackettent encore lors de la descente, sauvons le pain et le jambon ».

Comme ça discutait du pas de la truie, Alain s'est remémoré une histoire de son enfance. Je laisse la parole à Alain :

- Puisqu'on a du temps, je vais vous raconter une histoire qui m'est arrivé dans ma prime jeunesse. On habitait dans une ferme et on avait des animaux domestiques dont une truie et un verrat. ***

- C'est quoi un verrat ? That is the question de toubib or not to be du groupe.

- Ben, c'est comme l'homme et la femme, et la femme c'est la cochonne, enfin la truie, que plusieurs mâles ont répondu en chœur. Fô dire que notre to be beu, comme toute femelle délicate, n'avait pas connu de verrat, comme nous les mâles ne connaissons pas Sainte Thérèse de Lisieux.



Dans ma tête, je me disais que c'était quand même incroyable qu'en médecine, on ne leur apprenne pas l'essentiel. Monsieur Vidal, comment avez-vous pu laisser ces « Hippocrate docteurs, nos semblables, nos frères » (ça vient des Fleurs médicinal, excellent remède quand on a un coup de spleen, je sais, je vous l'ai déjà sortie avec Michel, mais qui se laisserait des Fleurs---), dans une telle ignorance, alors qu'il vous suffisait de glisser dans la composition de vos médocs, à la place de porc, des synonymes, tels que : cochon, goret, verrat, caïon, halouf, (non ne mettez pas halouf, déjà que certains de vos lecteurs refusent de soigner les sans-papiers, si vous utilisez le vocabulaire de ceux qui viennent manger le médicament des français, vous serez boycotté, et seules les ordonnances des labos Bosh, Black et Bayer, Glako-Smith-and-White, tous ceux-là bien de chez nous dont les médocs sont made in taille-one, seront utilisées et vous serez au rebut).

- Bon, on te redonne la parole Alain.

- Comme je vous disais, on avait une truie et un verrat, et comme la truie était en chaleur, on les a mis dans des enclos séparés. Un jour, on a voulu faire sortir la belle pour qu'elle aille parader dans le champ ; or, comme les enclos étaient adjacents, quand on a ouvert la grille à la Truie, elle a longé l'enclos du verrat en dandinant au max du postérieur, et s'est mise à chanter : « ah tu verrat, tu verrat, tout recommencera, ah tu verrat, tu verrat, l'amour c'est fait pour ça, ah tu verrat, verrat, la vie c'est fait pour ça --- ». Vous savez comme l'engeance féminine est agui-



cheuse et aime qu'on la kiffe. D'un coup, le verrat est devenu comme fou, il a fait deux trois cercles dans son enclos en grognant, a pris son élan et a sauté par-dessus la clôture. Malheureusement le saut en hauteur, il maîtrisait pas plus que ça et on l'a vu atterrir sur les piquets de la clôture, la moitié du corps du côté extérieur et l'autre moitié restée à l'intérieur, empalé le caïon de verrat qu'il était ! Ses boyaux commençaient à sortir de son bide, à mille lieux à la ronde, t'entendais les cris qu'il poussait. À la gueule du verrat qui devenait vératre, on a compris qu'il fallait agir vite. On a essayé de le basculer en le tenant par les pieds et en lui faisant une rotation autour de la clôture, comme ça, non dans l'autre sens, mais on s'est vite aperçu que ses boyaux et sa peau du ventre restaient accrochés aux piquets et grillages. On est allé chercher fissa de quoi découper la barbaque qui le maintenait accroché, imaginez la chirurgie sans anesthésie. Il gueulait autant qu'il pouvait. On a fini par le décrocher, et furieux, il s'est mis à courir dans l'enclos avec ses boyaux qui pendaient, il comprenait pas ce qui lui arrivait, il devenait fou. La solution qui s'imposait était, au vu de l'irréparable, évidemment le charcutier. Il se trouvait que notre voisin en était un. On a poussé comme on a pu le verrat avec son bide explosé qui traînait entre ses pattes vers la ferme du charcutier. Quand on est arrivé dans sa cour, le charcutier a appelé son fils pour assommer la bête avant d'entreprendre la dissection. Le fiston, autant vous dire qu'il était bourré dès le matin, alors, quand il a émergé de sa

tanière, moitié pas réveillé, moitié bourré, un gourdin à la main, il s'est précipité sur le verrat ; mais dans sa course, il s'est étalé de tout son long avant d'avoir asséné son coup de massue. Le verrat paniquait de plus belle. Heureusement qu'on avait pu lui entraver les pattes, et du coup, le charcutier a réussi à en venir à bout.

- T'avais quel âge quand c'est arrivé ?

- Oh, onze ans environ.

- Dommage qu'on n'ait pas pris la caméra pour te filmer quand tu racontes ça.

C'est vrai qu'avec les mimes qui accompagnaient l'histoire, Alain nous a bien fait marquer. On met une morale à cette histoire ? Allez, on se lance :

« La morale de cette histoire, larirette larirette, la morale de cette histoire, c'est que --- les verrats sont des cochons, les verrats sont des cochons. »

La morale de cette morale, larirette larirette, la morale de cette morale, c'est qu'un cochon est mort pour une cochonne, c'est qu'un cochon est mort pour une cochonne ». La prochaine fois « vas-y pas Gaston, mets-la en liste d'attente--- ».

Et puis si on savait de quoi était faite la fameuse rosette de Lyon, sûr qu'on y réfléchirait à deux fois avant de manger du halouf. Pour ceux qui ont des doutes, réfléchissez d'où peut provenir sa couleur rosée. Allez, on est sympas, on vous le dit : c'est le fuseau ou si vous préférez, le t.d.c du verrat.

- Puisqu'on a le temps, je vais vous en raconter une autre. Oh, il m'en est arrivé des histoires, quand j'étais même ! Donc, une autre fois, ma mère avait décidé de nous cuisiner un lapin, et comme vous le savez, dans les fermes, on fait tout sur place. Pour les lapins, c'était tante Germaine qui les tuait. J'ai donc pris le lapin par les pattes arrière et l'ai emmené à la tatie. Elle l'a pris par les oreilles, et pan ! d'un coup derrière la tête, elle te l'a asséché, le fameux « coup du lapin » dont vous avez entendu parler. Ensuite, il a fallu le dépecer. Pour cela, elle a fait des entailles et des ouvertures au niveau des pattes. Elle m'a



demandé de l'aider, en tenant fermement les jarrets. De son côté, elle a saisi la peau et s'est mise à tirer pour la détacher.

Alors que j'étais concentré sur mes prises, et que tatie déshabillait le lapin de sa peau, d'un coup, on a entendu le lapin qui s'est mis à crier.

Ça m'a foutu une telle frousse que j'ai tout lâché, et tatie s'est retrouvée les quatre fers en l'air tandis que le lapin qu'on supposait être mort criait de plus belle, j'ai fui à grandes enjambées pour expliquer à ma mère ce qui était arrivé. Évidemment, tante Germaine en est venu à bout, mais le soir j'avais du mal à avaler le civet de lapin, je me disais « des fois qu'il se mette à crier dans mon ventre ! ».

Alain nous en a raconté une autre, mais là vous n'avez qu'à venir en randonnée, si vous voulez l'entendre et vous marrer.

En redescendant du sommet du Charvin, on a vu une magnifique marmotte debout sur ses pattes arrière, t'aurais dit un lapin. J'ai failli proposer à Alain d'aller l'attraper pour lui faire le coup du lapin, la dépecer et la faire à la broche, pour le civet ; on n'avait pas les outils. Mais finalement, j'ai rien dit, car à y réfléchir, c'était un coup à traumatiser le pauvre Alain, si on loupait le coup du lapin, et les traumatismes à l'âge vénérable, c'est comme le reste, on cicatrise moins bien.

On a dévalé le pierrier, histoire de s'échauffer pour la prochaine saison de ski, qui d'après « météo rétroviseur », devrait ressembler à celle de l'année passée, donc, on n'en sait rien.

Arrivés au col des Portets, chacun s'est trouvée une place adaptée à son postérieur et on

l'a posé. Durant le casse-croûte, l'intarissable Jo nous en a raconté une autre, d'histoire drôle. Le sujet : le saut à l'élastique au Maroc. T'y vas Jo ? Ou on la coupe, et tu leur raconteras quand ils viendront en rando avec toi ?

A voir.

Après une mousse ou des bulles au troquet de Manigod, où chacun avait des chiffres pour le dénivelé de la journée, pas tous les mêmes... (Kléber avait lu 9600 m de dénivelé sur sa machine, l'équivalent du TMB, là il a fallu se rendre à l'évidence, la machine déconnait, mais c'est une question de réglage à revoir, ah ces logiciels !). On a quitté Manigod et on est rentrés. En arrivant sur le parking de Sainte Bernadette, on a assisté à un miracle ! Sainte Bernadette avait dû bosser dur pour le faire : Devant nous, deux cageots de trompettes de la mort, avec des sacs de boulanger et Saint Patrick qui nous fait : servez-vous ! On se l'est pas fait dire deux fois, car les miracles peuvent vite se transformer en mirages, on s'est tous pris une ou deux poignées de champignons, et le soir, l'omelette avait un goût comme j'vous dis pas.

Article signé de :

- Jo Es « seul ou marié, la différence ? » et le bonus photos.

- Alain Scène : « la truite et le verrat ; le coup du lapin ; l'oie qu'il a égorgé » et qu'on a coupé.

- Fred Benê---va, va bene, et Clhoueluilbec !

Tchao et fraternité.

Frédéric Bennet



Randonnée montagne et alpine

Martine Piétu

contact : rando@cafanneccy.fr



20

Cette année, Sophie d'Amonville, Jacques Bourel et Raymond Béruard rejoignent l'équipe des encadrants, et Aude Doucet va terminer sa formation d'initiateur randonnée montagne. Dominique Guinle-Sarthe et Pierrick Pratter démarrent leur apprentissage auprès des différents cadres de l'activité. Quant à Monique Souel, après de nombreuses années de bénévolat au service du club, elle n'encadrera plus, mais nous comptons bien sur sa participation à nos randos, avec son rire et sa bonne humeur !

Vous trouverez dans ce programme des sorties exigeant un bon entraînement, mais aussi des sorties de découverte, avec des dénivelées plus modestes et une envie de porter un autre regard sur l'environnement montagnard, sur l'art de la marche, ainsi qu'un nombre important de sorties faciles, en particulier le week-end. Vous pourrez participer à des randonnées correspondant à votre niveau, votre forme du moment : promenade en forêt, circuit, découverte du patrimoine, parcours d'arête, traversées insolites L'encadrant sera responsable de la sécurité de tous, et, à cette fin, il est nécessaire pour chacun de bien respecter les consignes.

Petit rappel des cotations : la randonnée montagne se déroule hors des zones enneigées et hors glaciers, et ne nécessite pas la mise en œuvre de techniques d'escalade.

- R1 (dénivelée (Δ) inférieure à 1000 m, sans difficulté).
- R2 (marche assez longue, dénivelée supérieure à 1000 m, ou comportant une courte difficulté : passage aérien, traversée de névé, absence de sentier),

DIMANCHE 3 MAI

- La croix de Meyrieu, Avant Pays Savoyard, 843 m, Δ 610 m, R1, Patrick Martin

- R3 (randonnée très longue, dénivelée supérieure à 1500 m ou se déroulant à plus de 3000 m d'altitude et présentant une sérieuse difficulté).

- **Randonnée alpine (RA) en bleu** nécessite des moyens de progression et de protection (piolet, crampons, corde, casque) qui vous seront précisés par l'initiateur qui dialoguera avec vous lors de l'inscription.

Parmi les sorties **CPM (connaissance et protection de la montagne) signalées en rouge**, vous trouverez, cette année, deux week-ends orientés vers la géologie des Alpes et un week-end sur le pastoralisme dans les Bauges.

Huit cadres de l'activité « randonnée montagne et alpine » participeront au camp d'été à la Chapelle en Valgaudemar, du 20 au 31 juillet ; ce camp sera donc largement ouvert aux randonneurs.

Si vous souhaitez vous perfectionner en lecture de carte et en orientation, n'hésitez plus : des week-end de formation sont proposés (unités de formation cartographie-orientation niveau 1 ou 2 ou GPS).

Les inscriptions aux sorties sont obligatoires le vendredi soir à partir de 19 h 30 (pas d'inscription avant 19 h 30). Pour certaines sorties (week-end ou raids), il est nécessaire de prendre contact avec l'initiateur bien avant (se conformer aux indications du programme). Les inscriptions par internet sont possibles à l'initiative de l'encadrant, à condition de ne pas dépasser 50 % des participants avec ce mode d'inscription. Les informations sur les sorties avec inscriptions possibles par internet se trouveront sur le site du club.

JEUDI 7 MAI

- Monts Veyrier et Baron, Bornes, 1291 m, Δ 960 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 10 MAI

- Les grottes du Salève, Salève, 1283 m, Δ 600 m, R1, circuit, Jacques Bourel
- Circuit des Bochettes, Bauges, 1165 m, Δ 670 m, R1, circuit, Patrick Martin

MARDI 12 MAI

- Montagne des Princes, Jura, 931 m, Δ 650 m, R1 long, circuit (14 km), Anne-Laure Credoz
- Ban Rouge, Val Arly, 1963 m, Δ 750 m, R1, Gilles Furtin
- Chalets Chailloux, Mont blanc, 1923 m, Δ 750 m, R1, Mireille Demeure

JEUDI 14 MAI

- Chalet des Turres, Bauges, 1350 m, Δ 750 m, R1, Michel Hayotte

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MAI

- Formation UF1 carto-orientation, Jean-Claude Corsetti et Patrick Martin

DIMANCHE 17 MAI

- Colomby de Gex, Jura, 1689 m, Δ 950 m, R1/R2, circuit, Gilbert Chardon

MARDI 19 MAI

- Croix de Colomban depuis Manigod, Aravis, 1591 m, Δ 850 m, R2, circuit, Anne-Laure Credoz
- Mont Outheran, Chartreuse, 1673 m, Δ 600 m, R3, circuit, un passage aérien, Gilles Furtin

JEUDI 21 MAI

- Tour de Sulens, Bornes, 1700 m, Δ 400 m, R1, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 24 MAI

- Mont Outheran, Chartreuse, 1676 m, Δ 550 m, R3, circuit, un passage aérien, Gilbert Chardon
- Le Grand Colombier, Bugey, 1520 m, Δ 700 m, R1, circuit, Jacques Bourel

MARDI 26 MAI

- Rando citadine autour d'Annecy Le Vieux, Bornes/Aravis, 850 m, Δ 600 m, R1 long, circuit (14 km), Anne-Laure Credoz

- Pointe d'Andey, Bornes, 1877 m, Δ 950 m, R2, Gilles Furtin

JEUDI 28 MAI

- La Négrresse, Bauges, 1720 m, Δ 850 m, R1, circuit, Michel Hayotte

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 MAI

- Formation UF1 carto-orientation, Jean-Claude Corsetti et Patrick Martin
- Initiation à la photo de montagne de nuit, avec nuit au refuge de Gramusset, Aravis, 2164 m, du samedi 17 h au dimanche 17 h, avec 3 heures d'apprentissage sur ordinateur le dimanche après-midi au local du club, 6 personnes, Romain Hobsterdre

DIMANCHE 31 MAI

- Sous Dine par le col de Spée, Bornes, 2004 m, Δ 1050 m, R2, Georges Blot
- Le Grand Crêt d'Eau, Jura, 1600 m, Δ 700 m, R1, circuit, Jacques Bourel

MARDI 2 JUIN

- Montagne de Bange par Allèves, Bauges, 1418 m, Δ 1280 m, R3, circuit (14 km), Anne-Laure Credoz
- Les 3 Têtes, Bornes, 1864 m, Δ 800 m, R2, par Ablon, Gilles Furtin

JEUDI 4 JUIN

- Le Môle, Faucigny, 1 863 m, Δ 1150 m, R2, en circuit depuis Bonneville (hameau des Gallinons), Martine Piétu
- La Québlette, Bornes, 1915 m, Δ 700 m, R1, circuit, Michel Hayotte



DIMANCHE 7 JUIN

- Aiguillette des Houches, Aiguilles Rouges, 2285 m, Δ 915 m, R2, montée par Pierre Blanche, circuit, Jean-Claude Corn
- Grotte de Richarmé, Bornes, 1636 m, Δ 1 100 m, R2, Sophie d'Amonville

MARDI 9 JUIN

- Le Grand Som, Chartreuse, 2026 m, Δ 1200 m, R2, par la Suffière, Gilles Furtin
- Col des Chambres, Chablais, 2334 m, Δ 1500 m, RA1, crampons, Joseph Esseul

MERCREDI 10 JUIN

- Pointe de Lapaz, Haut-Giffre, 2313 m, Δ 890 m, R1, circuit, Patrick Martin

JEUDI 11 JUIN

- Roche Parstire, Beaufortain, 2105 m, Δ 500 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 14 JUIN

- Beau Mollard, Bauges, 1961 m, Δ 1100 m, R2, Alain Louis
- Tour de la Roche Parnal et sommet, Bornes, 1896 m, Δ 750 m, R3, par le col du Câble et le col du Freu, Sophie d'Amonville

FEUX DE LA SAINT-JEAN

**du samedi 20 juin à 13 h
au dimanche 21 juin à 13 h**

**24^{ÈME} MONTÉE DES HANDICAPÉS
jeunes et adultes au Parmelan**

Animations, repas champêtre offert aux porteurs, veillée autour d'un grand feu de bois. Nuit sous tente ou refuge selon dispo. Retour parking vers 13 h

Nous ne devons pas être les seuls à pouvoir profiter des joies de la montagne. Soyez volontaires pour porter (chaise à porteur) et aider nos amis à monter, afin qu'ils puissent eux aussi ressentir cet enchantement qui nous envahit à chaque sommet.

D'avance, merci de leur part !

**INSCRIPTION POUR LE PORTAGE
DU 5 JUIN AU 12 JUIN**

LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JUIN

- Séjour en Haute Provence, R1/R2, autour du gîte des Grandes Mollières (04310 Peyruis)/ inscriptions début mai, Raymond Bérnard

MARDI 16 JUIN

- Notre Dame des Alpagnes, Aravis, 1721 m, Δ 700 m, R1 long, circuit (12 km), Anne-Laure Credoz
- Dos de Crêt Voland, Tarentaise, 2092 m, Δ 850 m, R1, Gilles Furtin

JEUDI 18 JUIN

- Dent de Rossanaz et grotte du Mineur, Bauges, 1 891 m, Δ 1100 m, R2, circuit depuis Aillon le Vieux, frontale pour la visite de la grotte, Martine Piétu

DIMANCHE 21 JUIN

- Le Trou de la Chapelle-pointe de Talamarche, Bornes, 1850 m, Δ 1250 m, R3, Georges Blot

MARDI 23 JUIN

- Circuit des 5 lacs, Beaufortain, 2811 m, Δ 1500 m, RA1, crampons, Joseph Esseul

MERCREDI 24 JUIN

- Lac de Tardevant, Aravis, 2132 m, Δ 900 m, R1, Patrick Martin

JEUDI 25 JUIN

- Rocher de Sarvatan, Lauzière, 2510 m, Δ 850 m, R1, circuit, Michel Hayotte

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

- Que La Montagne est Belle/Alpagnes et Alpagistes, Bauges, 2044 m, Δ 1040 m, R2/R3, traversée de la dent d'Arclusaz, visite des alpages des Arbets et alpage suivant de Mme Petit, repas avec produits locaux achetés aux alpages et nuitée au gîte d'Ecole (17 €) /Pointe de la Galoppaz puis visite de la fête du fromage à La Margéraz/inscriptions à partir du 15 mai, Jean Chevassu

SAMEDI 27 JUIN

- Notre Dame des Neiges, Bornes, 1454 m, Δ 850 m, R1, circuit des cascades, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 28 JUIN

- Dent du Villard, Vanoise, 2284 m, Δ 1000 m, R2, circuit, fleurs, Gilbert Chardon
- Les Rochers de Leschaux, Bornes, 1917 m, Δ 820 m, R2, circuit, Jacques Bourel

MARDI 30 JUIN

- Croix Cartier - Le Treu en traversée, Aravis, 1835 m, Δ 1200 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz
- Refuge de Pierre à Bérard, Mont blanc, 1925 m, Δ 820 m, R1, Mireille Demeure

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET

- La géologie du désert de Platé, Aiguilles Rouges, week-end CPM avec nuit en refuge/ inscriptions fin mai, Martine Piétu et Pierre Schubetzer

DIMANCHE 5 JUILLET

- Haute Pointe, Chablais, 1958 m, Δ 800 m, R1, sommet et tour, Alain Louis
- Le Lac des Chambres, Chablais, 2131 m, Δ 1200 m, R2, Jacques Bourel

LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET

- Sentiers des Roches - Sentiers des Crêtes, lac Vert et lac des Truites - lac de Schiessrothried, Vosges, 1360 m, Δ 690/1050 m, R1 et R2 long, rando en étoile-refuge les 3 Fours-inscriptions dès parution-8 personnes-arrhes 20 €, Patrick Martin

MARDI 7 JUILLET

- La Croix de Belledonne, Belledonne, 2926 m, Δ 1550 m, RA1, crampons, Joseph Esseul



JEUDI 9 JUILLET

- Lac Noir de Montseti, Tarentaise, 2549 m, Δ 800 m, R1, Gilles Furtin

SAMEDI 11 JUILLET

- Lac blanc par les échelles, Aiguilles Rouges, 2352 m, Δ 950 m, R3, en fonction de l'enneigement, retour col des Montets, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 12 JUILLET

- Col des sept Laux, Belledonne, 2184 m, Δ 1000 m, R1/R2, lacs, Gilbert Chardon

MARDI 14 JUILLET

- Mont Jovet (crêtes), Beaufortain, 1400 m, Δ 1530 m, R3, circuit (15 km), Anne-Laure Credoz

JEUDI 16 JUILLET

- Dent de Rossanaz/Colombier d'Aillon, Bauges, 2045 m, Δ 1200 m, R2, circuit, Jean-Claude Corn

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET

- Bivouac au lac Amour, Beaufortain, 2248 m, Δ 600+300, R2, prévoir duvet, Alain Louis

DIMANCHE 19 JUILLET

- Mont Granier, Chartreuse, Δ 900 m, R3, en circuit depuis Entremont le Vieux + visite du musée de l'ours des cavernes, Martine Piétu

MARDI 21 JUILLET

- Cornettes de Bise, Chablais, 2421 m, Δ 1244 m, R2, Joseph Esseul

JEUDI 23 JUILLET

- Crève Tête, Lauzière, 2342 m, Δ 1050 m, R2, circuit, Michel Hayotte

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUILLET

- Lac Blanc et col du Souffre, Vanoise, 2830 m, Δ 1200 sur 2 jours, R1 et R2, 1er jour +720m, refuge de Pécelet Polset, 2ème jour +480 m et - 1200 m, inscription à partir du 6 mai - 8 personnes, arrhes 20 €, Patrick Martin

MARDI 28 JUILLET

- Baraque des Rognes, Mont-Blanc, 2741 m, Δ 1350 m, R3, circuit - casque, Anne-Laure Credoz
- Petit Mont Blanc, Vanoise, 2677 m, Δ 1100 m, R2, Mireille Demeure

JEUDI 30 JUILLET

- Finive, Fer à Cheval, 2834 m, Δ 950 m, RA, randonnée alpine, Joseph Ponchaud

DIMANCHE 2 AOÛT

- Les Crêtes de Flaine, Giffre, 2309 m, Δ 800 m, R2, Georges Blot
- Lac du Brévent, Aiguillette des Houches, Aiguilles Rouges, 2285 m, Δ 1000 m, R2/R3, circuit, panorama, Gilbert Charodon

MARDI 4 AOÛT

- Grand Roc au Mont d'Orison, Bauges, 1805 m, Δ 1360 m, R3, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 6 ET VENDREDI 7 AOÛT

- Le Buet, Haut Giffre, 3096 m, Δ 900 et 1200 m, R3 long passage câblé, 2 jours, nuit à Grenairon, Kléber Dumast

JEUDI 6 AOÛT

- Le Cheval Noir, Lauzière, 2832 m, Δ 1000 m, R2, Michel Hayotte



DIMANCHE 9 AOÛT

- Le Charvin par le Golet de la Trouye, Aravis, 2409 m, Δ 980 m, RA, casque, baudrier et longe, Georges Blot
- La Grande Sambuy, Bauges, 2198 m, Δ 1300 m, R3, Sophie d'Amonville

MARDI 11 AOÛT

- Pointe du Midi par la Combe Sauvage, Bornes, 2364 m, Δ 700 m, R3, circuit, Jean-Claude Corn
- Le Dérochoir, Fiz, 2220 m, Δ 1200 m, R2 long, circuit, Kléber Dumast

JEUDI 13 AOÛT

- Le Chapeau de Napoléon, Bauges, 1854 m, Δ 1000 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 16 AOÛT

- Le Crépon de Montoulivert, Bornes, 1915 m, Δ 800 m, R3, Georges Blot
- Mont Charvet, Aravis, 2538 m, Δ 1260 m, R3, depuis les Troncs, Sophie d'Amonville

LUNDI 17 AU MERCREDI 19 AOÛT

- Chalets de Sales-Lac de Pormenaz et lac d'Anterne, Fiz, 2241 m, Δ 2050 m sur 3 jours, R1 et R2, 1er jour +740 m, refuge Chalets de Salles, 2ème jour +830 m, refuge d'Anterne, 3ème jour +480 m et -1270 m, inscription à partir du 15 juin- 8 personnes, arrhes 20 €, Patrick Martin

MARDI 18 AOÛT

- La Tournette, Bornes/ Aravis, 2351 m, Δ 1600 m, R2 long, circuit, Kléber Dumast

JEUDI 20 AOÛT

- Mont Coin, Beaufortain, 2539 m, Δ 750 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- Les Cornettes de Bise, Chablais, 2432 m, Δ 1100 m, R2, Mireille Demeure

SAMEDI 22 AOÛT

- Mont Vorassay par le col de Tricot, Mont Blanc, 2300 m, Δ 1100 m, R2, circuit, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 23 AOÛT

- Grand Manty, Chartreuse, 1799 m, Δ 950 m, R3, les bornes frontières, passages aériens par le Pas de la Mort, Gilbert Chardon

MARDI 25 AOÛT

- Croix du Nivolet par la Doriaz, Bauges, 1547 m, Δ 770 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz
- La Pointe d'Orcière, Aravis, 1750 m, Δ 600 m, R1, Gilles Furtin

JEUDI 27 AOÛT

- Lac Persévérance, Aiguilles Rouges, 2500 m, Δ 1100 m, R2 long, échelles, Kléber Dumast
- col du Grand Fond, Beaufortain, 2671 m, Δ 800 m, R1, Michel Hayotte

SAMEDI 29 AOÛT AU DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Haute Tinée - sentier de l'énergie, R2, étoile et itinérant/inscriptions le jeudi 7 mai, Gilles Furtin

DIMANCHE 30 AOÛT

- Arête Banc Plat/Dent de Porte, Bauges, 1932 m, Δ 800 m, R3, course d'arête, Georges Blot

MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE

- Par sangles et crêtes autour de la Dent de Crolles, Chartreuse, 2200 m, Δ 1324 m, R2, aérien, terrain sec nécessaire, Joseph Esseul

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

- Tête du Parmelan, Bornes, 1832 m, Δ 600 m, R1, circuit, Patrick Martin

JEUDI 3 SEPTEMBRE

- Sortie grillades, Beaufortain, 1800 m, Δ 300 m, R1, Michel Hayotte

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

- Cornettes de Bise par les Chalets de Chevenne, Chablais, 2432 m, Δ 1215 m, R3, montée par le col de la Bosse/Retour par le col de la Vernaz, Jean-Claude Corn

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Formation UF2 carto-orientation, Jean-Claude Corsetti et Patrick Martin

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- Dent du Midi, Bornes, 2364 m, Δ 800 m, R3, arête de Balafrasse, final aérien, Gilbert Chardon
- Montagne d'Outray et lac Noir, Beaufortain, 2346 m, Δ 1000 m, R2, circuit, Martine Piétu

MARDI 8 SEPTEMBRE

- Tête Nord des Fours par la crête des Gittes, Beaufortain, 2756 m, Δ 1200 m, R2 long, circuit (18 km), Anne-Laure Credoz
- Vue sur le glacier d'Argentiere, Mont Blanc, 2168 m, Δ 1021 m, R2, Mireille Demeure

MARDI 8 ET MERCREDI 9 SEPTEMBRE

- Les Frettes du Rognolet/col de Montartier, Lauzière, 2521/2500, Δ 850/1000, R2, nuit au refuge des Fées/inscriptions début juillet, Raymond Bérnard

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

- Pointe de la Terrasse, Beaufortain, 2881 m, Δ 914 m, R3, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 10 SEPTEMBRE

- **Soirée CPM à 20 h 15 : les volcans d'Auvergne, avec Henri Widmer, géologue**
- Les 5 lacs par le Passeur de Pralognan, Beaufortain, 2811 m, Δ 1200 m, R3, circuit, long, Martine Piétu
- Pointe des Arangles, Lauzière, 2344 m, Δ 850 m, R1, circuit, Michel Hayotte





SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

- Pointe Perfia/le Vanet, Haut-Giffre, 2071 m, Δ 800+1100 m, R2, gîte/inscription : balme74@orange.fr, Alain Louis
- La Montagne d'Anterne, Sixt-Passy, 2040 m, Δ 1400 m, R2, sortie géologie – Un peu d'histoire de la formation du massif alpin - participation de Cyril Florentin, géologue, nuitée en refuge. Inscription à partir du 15 juin : jacques.bourel@gmail.com, Jacques Bourel

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

- Coloney, Fiz, 2692 m, Δ 1200 m, R3, Georges Blot

LUNDI 14 AU VENDREDI 18 SEPTEMBRE

- Randonnées en Ubaye (col Mary/Aiguille Large/col Girardin/col du Tronchet/Pointe d'Escreins), Haute Ubaye, Δ 1300 m, 1350 m et 1400 m, R2/R3, en étoile autour du refuge de Maljasset, Jean Chevassu

MARDI 15 SEPTEMBRE

- Traversée Dent d'Oche, Chablais, 2200 m, Δ 1000 m, R3, aérien, terrain sec nécessaire, Joseph Esseul

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

- Mirantin, Beaufortain, 2460 m, Δ 910 m, R2, Jean-Claude Corsetti
- Col de Balafrasse, Aravis, 2296 m, Δ 670 m, R1, Patrick Martin

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

- Aiguille de Borderan, Aravis, 2492 m, Δ 1050 m, R3, A/R, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

- La cabane du Petit Pâtre, Aravis, 1914 m, Δ 710 m, R1, Jacques Bourel
- Le Trou de la Mouche, Aravis, 2467 m, Δ 1000 m, R2, circuit, Martine Piétu

MARDI 22 SEPTEMBRE

- Petit et Grand Som, Chartreuse, 2026 m, Δ 1000 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credo
- Les Grands Vans de Belledonne, Belledonne, 2448 m, Δ 900 m, R1, Gilles Furtin

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

- Mont Bellacha, Lauzière, 2484 m, Δ 919 m, R2, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 24 SEPTEMBRE

- Crête des Gittes et col du Bonhomme, Beaufortain, 2538 m, Δ 1000 m, R2, circuit, long, Martine Piétu
- Lac du Clou, Tarentaise, 2373 m, Δ 800 m, R1, Michel Hayotte

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

- Aiguilles de Charlanon et Pourrie, Mt Blanc, 2549 m, Δ 1300 m, R3, escarpé, Alain Louis

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Sortie des vétérans

sortie annuelle et conviviale, elle s'adresse à tous les membres du club.

Programme :

- matin randonnée pédestres trois niveaux de difficultés au choix

- midi repas typique au restaurant

- après-midi visite à caractère culturel

sortie en bus départ 7 h retour prévu 19 h

J.Langlet : jose.langlet@sfr.fr

- Pointe de la Galoppaz, Bauges, 1681 m, Δ 800 m, R1, Sophie d'Amonville

MARDI 29 SEPTEMBRE

- Col des Pointes Longues, Aravis, 2340 m, Δ 1250 m, R2, partie hors sentier, Gilles Furtin
- Boucle du Granier, Chartreuse, 1800 m, Δ 1000 m, R2, Joseph Esseul

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

- Grand Mont, Beaufortain, 2686 m, Δ 1127 m, R3, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

- Col du Grand Fond, Beaufortain, 2671 m, Δ 700 m, R1, Jean-Claude Corn
- Pointe des Verts, Aravis, 2555 m, Δ 1350 m, R3, Joseph Ponchaud

JEUDI 1^{ER} ET VENDREDI 2 OCTOBRE

- Formation orientation-cartographie GPS, plateau de Beaufortain, formation FFCAM/ inscriptions rberuard.cafannecy@orange.fr, Raymond Bérnard

SAMEDI 3 OCTOBRE

Col des Frêtes par Planfait, Bornes, 1645 m, Δ 1000 m, R2, Georges Blot

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 OCTOBRE

- Formation orientation-cartographie niveau 2, plateau de Beaufortain, formation FFCAM/ inscriptions rberuard.cafannecy@orange.fr, Raymond Bérnard



DIMANCHE 4 OCTOBRE

- La Pointe Noire de Pormenaz, Sixt-Pas-sy, 2200 m, Δ 900 m, R2, un passage un peu difficile (La Chorde), Jacques Bourel
- Les 5 Lacs, Beaufortain, 2540 m, Δ 720 m, R1, Patrick Martin

LUNDI 5 ET MARDI 6 OCTOBRE

- Formation orientation-cartographie GPS, plateau de Beaufortain, formation FFCAM/ inscriptions rberuard.cafannecy@orange.fr, Raymond Bérnard

MARDI 6 OCTOBRE

- Tour de la Pointe de Vuzelle, Vanoise, 2564 m, Δ 1600 m, R3, circuit (12 km), Anne-Laure Credoz
- Tête de Balacha (crêtes de Flaine), Fiz, 2309 m, Δ 700 m, R3, passages exposés, Gilles Furtin

MERCREDI 7 OCTOBRE

- Grand Arc, Lauzière, 2484 m, Δ 804 m, R2, Jean-Claude Corsetti
- Lac du Mont Charvin, Aravis, 2011 m, Δ 820 m, R1, Patrick Martin

JEUDI 8 OCTOBRE

- Pointe de Chaurionde et Parc du Mouton, Bauges, 2173 m, Δ 1300 m, R2, circuit depuis l'abbaye de Tamié, Martine Piétu
- Pointe de Sosay, Aravis, 1894 m, Δ 800 m, R1, Michel Hayotte

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 OCTOBRE

- Mont Tendre, Jura, 1679 m, Δ 700 m, R1 long, gîte / inscription : balme74@orange.fr, Alain Louis

SAMEDI 10 OCTOBRE

- Grand Croisse Baulet, Aravis, 2236 m, Δ 1000 m, R2, Retour par col du Niard, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 11 OCTOBRE

- La Tête de Bostan, Chablais, 2400 m, Δ 1400 m, R2, circuit, Jacques Bourel

- Combe de Borderan, Aravis, 2260 m, Δ 1000 m, R2, Sophie d'Amonville

MARDI 13 OCTOBRE

- Tête Noire de Pormenaz, Fiz, 2307 m, Δ 900 m, R2, par la Chorde, Gilles Furtin
- Un sommet des Bauges, Bauges, 2000 m, Δ 1300 m, R2, Joseph Esseul

MERCREDI 14 OCTOBRE

- Grande Journée, Beaufortain, 2460 m, Δ 930 m, R2, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 15 OCTOBRE

- Four Magnin, Bauges, 1643 m, Δ 650 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 18 OCTOBRE

- Tour de la Pointe de Chenevier, Bornes, 1303 m, Δ 700 m, R1, Sophie d'Amonville

MARDI 20 OCTOBRE

- Tour de Praz Vechin, Aravis, 1743 m, Δ 1000 m, R2 long, circuit (14 km), Anne-Laure Crevoz

MERCREDI 21 OCTOBRE

- Col de la Croix du Bonhomme, Mont-Blanc, 2433 m, Δ 768 m, R2, circuit, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 25 OCTOBRE

- Menthon/Planfait/Roc de Chère, Bornes, 1000 m, Δ 800 m, R1, Georges Blot
- Refuge de Bel Lachat, Mont Blanc, 2152 m, Δ 1100 m, R2, Mireille Demeure

MARDI 27 OCTOBRE

- Pointe Percée, Aravis, 2750 m, Δ 1 570 m, RA, Kléber Dumast

MERCREDI 28 OCTOBRE

- Mont Coin, Beaufortain, 2 539 m, Δ 844 m, R1, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 29 OCTOBRE

- Chalet de Drison, Bauges, 1649 m, Δ 750 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

- Lacs de la Tempête, Beaufortain, 2165 m, Δ 740 m, R1, Patrick Martin

MARDI 3 NOVEMBRE

- A définir, Gilles Furtin

JEUDI 5 NOVEMBRE

- Refuge du Soplat des Nants, Beaufortain, 1425 m, Δ 900 m, R1, Michel Hayotte

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

- Doria et Pas de l'Echelle, Bauges, 1450 m, Δ 700 m, R2, escarpé, Alain Louis

MARDI 10 NOVEMBRE

- A définir, Gilles Furtin

JEUDI 12 NOVEMBRE

- Roc Charmieux, Bornes, 1877 m, Δ 400 m, R1, Jean-Claude Corn

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

- Lac de Lessy, Bornes, 1841 m, Δ 770 m, R1, Patrick Martin

MERCREDI 18 NOVEMBRE

- Le Parmelan par le sentier du Perthuis, Bornes, 1831 m, Δ 1 000 m, R2, circuit, Jacques Bourel

JEUDI 19 NOVEMBRE

- Sortie à définir, Michel Hayotte



Voyage au pays de l'anticyclone



Chemin vert et bleu sur l'île de Flores

L'archipel de toutes les couleurs

Lorsque nous avons annoncé à notre entourage qu'en août 2014 nous organisions un voyage aux Açores, nous n'avons pas fait sensation. Chacun prend l'air entendu de celui qui s'y connaît : « ah oui, les Açores, l'anticyclone ! » mais le regard devient vite interrogateur : « c'est où au fait les Açores ? On randonne là bas ? ». C'est vrai que si l'anticyclone est en effet bien connu (c'est grâce à lui que l'Europe occidentale jouit en été de hautes pressions synonymes de beau temps), l'archipel éponyme est, quant à lui, resté une destination plutôt confidentielle. Cette région autonome du Portugal égrène son chapelet de neuf îles au beau milieu de l'océan Atlantique, à quelques 1600 kilomètres de Lisbonne et 3600 kilomètres des Etats Unis, son plus proche voisin à l'ouest. Un pied en Europe et l'autre en Amérique. Mais qu'allons nous donc faire aussi loin ? Des visites ? Elles sont vite répertoriées et expédiées car une seule ville est d'importance, Ponta Delgada, la capitale ;

pour le reste, on trouvera des villages simples et sobres. De la plage alors ? Certes on peut se baigner, îles et Atlantique obligent mais il faut se contenter d'accès aménagés dans les rochers ou encore de rivages plutôt sauvages. Restent les randonnées à pied. Et là, il y a de quoi se régaler. Les vingt jours passés dans les îles se révéleront bien insuffisants pour parcourir totalement le joli réseau de sentiers qui s'offre à nous. Sur les neuf îles, il a fallu faire des choix, délaisser quatre d'entre elles et se limiter à Sao Miguel, l'île capitale, Sao Jorge, l'île verte, Faial, l'île bleue, Pico, l'île noire et Flores, l'île jaune.

Hortensias à gogo

Comme un grand nombre de marins partis voguer autour du monde ou engagés dans la traversée de l'Atlantique, nous abordons l'archipel par l'île de Faial et son port Horta. Les navigateurs ont laissé, sur les murs du port, des témoignages de leur passage, fresques, signatures. L'intérieur de l'île et son cratère



Haies d'hortensias

géant nous attirent. Le brouillard et le vent ne nous donneront pas l'occasion d'en admirer le décor, hélas. Par contre, en cheminant entre des haies impressionnantes d'hortensias nous saisissons la justesse du surnom d'île bleue donnée à Faial. Ce que l'on prend à distance pour des murets séparant les parcelles agricoles sont en fait des massifs entiers de ces fleurs emblématiques des îles açoriennes. Symphonie en bleu majeur et blanc mineur. Plaisir des yeux.

Vient Sao Jorge, l'une de nos préférées. Hortensias encore, joliment associés aux gingembres sauvages qui embaument les sentiers. Indésirables car invasives, ces dernières font pourtant le plaisir du randonneur par leur couleur et leur senteur.

A Sao Jorge, la spécialité, outre les délicieux sablés fabriqués par le boulanger de Calheta, ce sont les « fajas ». Ca ne se mange pas mais ça se déguste tout de même. Car découvrir ces immenses terrasses, issues de l'effondrement des falaises qui les dominent, est sans conteste un moment fort de nos randonnées. Du plateau sommital, il y a comme une grosse marche (dans les deux sens du terme) à franchir pour gagner le rivage. Le sentier se faufile par les zones de faiblesse de la falaise abrupte puis débouche sur le replat où sont installées cultures et villages. Après, restera à tout remonter ! Sauf si le taxi commandé vient bien nous chercher en bas...

Au sommet du Portugal et au bout de l'Europe

Plein cadre, depuis notre auberge de jeunesse à Calheta, se dresse le Pico, sommet volcanique haut de 2351 m, rien de moins que le point le plus élevé du Portugal. Chapeauté de nuages, recouvert de nuages ou bien tout dégagé, nous avons eu tout le loisir de l'admirer avant d'envisager de le gravir. Le jour de l'ascension, le temps est clair et après une belle grimpe de 1300 m de dénivelé dans les cailloux et les blocs, nous sommes récompensés au sommet par la vue dégagée sur tout l'archipel. Reste alors à fêter cela, une fois redescendus en ville, avec le vin local issu de curieux petits carrés de vigne cultivés sur les débris volcaniques et protégés des vents par de jolis murets de pierre. Cette mosaïque en noir et vert est classée au patrimoine Mondial de l'Humanité.

Le petit avion à hélices de la compagnie Sata nous dépose à Flores, le point le plus occidental de l'archipel et de l'Europe. Plus de terre d'ici à l'Amérique. Un peu éloignée de tout, cette petite île ! La piste d'atterrissage tient lieu d'arrière-cour à la rangée de maisons alignées le long de l'avenue principale de Santa Cruz, la capitale. De l'aéroport, sac sur le dos, on gagne facilement à pied, la plage (bien aménagée), le supermarché (mal achalandé) puis la pension. De là, on peut suivre depuis la terrasse le trafic aérien plutôt tranquille puisque seulement deux à trois vols par jour relient Flores à ses voisines. Autre activité, qui emplit davantage les journées, randonner au cœur de paysages où bleu et vert se disputent le décor. En balcon au dessus de côtes abruptes et



Vignoble sur l'île de Pico

découpées, en direction des cascades et des vestiges volcaniques. Sur ce bout de terre, le temps semble s'être arrêté. Le nôtre file hélas... Il faut partir et gagner Sao Miguel, l'île la plus importante par sa taille et sa population. On dit d'elle qu'elle est un condensé des merveilles de l'archipel. Même si nous l'avons trouvée moins séduisante que ses petites voisines, nous en avons apprécié les beautés : ses sites volcaniques remarquables, ses beaux paysages montagneux ou marins.

Madère, Cap Vert, Canaries, Açores, ces terres atlantiques regroupées sous le terme de « Macaronésie » que nous avons pu découvrir au fil de voyages successifs, ont décidément de quoi ravir le randonneur et l'amoureux de nature.

Et puis, si après plusieurs séjours au Népal, nous n'avons toujours pas croisé le yéti, au moins pouvons nous dire qu'en une fois aux Açores nous avons rencontré l'anticyclone ! Car, sur nos vingt jours de séjour et nos dix-

huit randonnées effectuées, de belles températures (25 à 28°) et du soleil le plus souvent nous ont accompagnés. Les Açores, une destination hautement recommandable !

Joèle Plastre



Le volcan Pico, 2351 m



Voyages Lointains

Des voyages plein la tête... des Montagnes plein la terre

Pour être informé en priorité des futurs voyages prévus ou nous soumettre vos idées et envies, vous pouvez nous contacter par mail.

Cévennes : randonnée itinérante (avec portage) au pays des Camisards, entre Mt Aigoual et gardons. Nuits en gîte, ½ pension. 9 jours, du 20 au 28 juillet. Réunion d'information et d'inscription le 3 juin à 19h au local

ou **Alpes du Sud** : randonnée itinérante (avec portage) sur le GR5 ou en Queyras/Ubaye. Nuits en gîte et refuge, ½ pension. 9 jours, du 20 au 28 juillet. Réunion d'information et d'inscription le 3 juin à 19h au local

Corse du Nord : randonnée itinérante (avec portage) sur le Mare Monti Nord, de Calvi à Piana. Nuits en gîte, ½ pension.

8 jours, du 17 au 24 octobre.

Réunion d'information et d'inscription le 3 juin à 19h30 au local

ou **Verdon** : randonnée itinérante (avec portage) sur, dans, autour des gorges. Nuits et ½ pension en gîte, auberge.

7 jours, du 26 octobre au 1^{er} novembre.

Réunion d'information et d'inscription le 3 juin à 19h30 au local.

Île de la Dominique (Caraïbes) : trek exceptionnel sur le « Waitukubuli National Trail », une traversée Nord-Sud de cette île très sauvage, au cœur des forêts tropicales ou en bordure des plages.

16 jours, du 16 avril au 1^{er} mai 2016

Pour garantir le meilleur tarif sur ce voyage, les inscriptions se feront dès la réunion d'information du 7 octobre, à 18h30 au local.

Île de la Réunion ou **Pérou** ou **Dolomites** ou autres destinations pour l'été 2016 : réunion d'information le 7 octobre 2015 à 18h30 au local.

2ème « Fête des voyages » : prévue un samedi soir en décembre 2015 ou mars 2016. Réservée aux participants des voyages.

Nous présenterons en images notre voyage de 6 mois dans le Pacifique Sud : dépaysement garanti ! Contactez nous pour vous inscrire et participer à l'animation de cette soirée : présentation de montages photo, confection du repas, etc....

Contacts

Joèle Plastre (07 81 46 40 13)

j.plastre@laposte.net

Dominique Perret (06 19 16 39 60)

Fernand Basilio

Les adhérents du Club Alpin Français d'Annecy tiennent à saluer la mémoire de Fernand Basilio.

« Basile » comme nous étions nombreux à l'appeler, nous a quittés en toute discrétion en novembre dernier un peu à l'image de sa vie et pourtant...

Il fut grimpeur dans sa jeunesse. Doté d'une bonne constitution, il devient porteur, notamment au refuge du Goûter à une époque où l'essentiel était acheminé à dos d'homme. L'utilisation de l'hélicoptère se développe et tue le métier de porteur mais conforte celui de gardien. En 1972, pendant une année, il est le premier gardien du refuge de la Pointe Percée avant de garder le refuge du Parmelan pendant plus de trente-cinq ans. Parallèlement aux saisons de gardiennage, l'hiver, il enseigne le ski alpin au Grand-Bornand. La forte présence des pulls rouges à ses obsèques montre, s'il en est besoin, le respect et l'attachement qu'il dégageait.

D'une nature quelquefois rugueuse, Fernand dissimulait une sensibilité profonde. Il aimait la nature et plus particulièrement la montagne quelle que soit la saison. Il affectionnait la randonnée à ski, le ski de fond, la randonnée pédestre, le footing, retrouvant ainsi le calme et la sérénité qu'il aimait tant. Il pratiquait aussi le vélo et le canoë-kayak. C'était un amoureux de l'effort en milieu naturel.

Au « Parmelan », il organise l'accueil avec compétence, hospitalité et énergie. Il a su assurer la bienvenue aux personnes handicapées quand le Club a lancé cette montée annuelle. Impeccablement tenu, ce refuge a constamment été amélioré sous son impulsion. Rigoureux, bidouilleur de génie, roi des poulies et autres techniques, Fernand avait toujours des idées nouvelles à proposer à l'équipe chargée d'entretenir les bâtiments. Chez lui, tout était pensé, mesuré, calculé. Ceux qui, après avoir essayé la vaisselle, ne mettaient pas la cuillère à café au bon endroit comprendront ! Parler pour ne rien dire ne faisait pas partie de ses habitudes. Avec lui, les corvées d'entretien et de travaux se transformaient en réels plaisirs pour les nombreux participants. Il a entretenu le refuge aussi bien que s'il lui avait appartenu.

Durant toutes ces années, Basile a été l'âme du Parmelan ; il restera à jamais attaché à cette montagne et à son refuge. L'écrivain voyageur italien Paolo Rumiz a écrit « je recherche l'âme dans une cabane et non le confort ». Au Parmelan il n'est pas besoin de chercher...

Au nom de tous les amoureux de ce sommet, un grand MERCI.



Brigitte Rama

Derrière toi un trou, tu laisseras
 Qui cent ans encore, coquin de sort
 Au grand jamais, ne se refermera
 Des montagnes, la reine, tu es partie.
 Laisant dans la peine tes amis.
 Inconsolables et malheureux
 Dans ce monde devenu ténébreux.

Il reste à jamais dans nos coeurs
 Tes paroles pleines de douceur
 Quand tu voulais nous faire partager
 Tes interrogations et tes pensées.
 Désormais, quand nous partirons
 Dans le sac, une place, nous ferons
 Un peu de toi nous emporterons
 Un peu de ton âme tout au fond.



Contact : trail@cafannecy.fr

Responsable : François Bérnard

Cette année le CAF d'Annecy lance l'activité trail. L'activité est ouverte à tous, jeunes et moins jeunes et est faite pour tous les niveaux.

Au programme :

au printemps, une sortie en soirée par semaine. Rendez-vous après le boulot, l'école, la tasse de thé pour une sortie sur les chemins alentours :

- bord du lac pour la reprise
- parc des Glaisins, bord du Fier
- Veyrier , Semnoz

Au printemps, en été et en automne, des sorties plus ou moins longues le week-end : 20 à 50 km / 1500 m à 4000 m sur un ou deux jours.

Matériel (suivant les conditions) :

- chaussures de trail
- réserve d'eau et alimentaire
- couverture de survie
- lampe frontale (on sait jamais)
- veste de pluie (si ça mouille)
- seconde couche chaude additionnelle (s'il fait froid).

Les inscriptions se feront suivant les motivations au forum le vendredi soir au bar ou par mail.

La ville d'Annecy organise au Parc des Sports

“ANNECY COURT POUR HANDISPORT”

Venez courir sous les couleurs du C.A.F. le :

**Mercredi 16 septembre 2015
de 8 heures à 20 heures**

Tous les Annéciens, valides ou handicapés, sont invités à participer à cette manifestation sportive de masse dont les deux dernières éditions ont connu un franc succès populaire. Les bénéfices de cette journée de solidarité serviront à l'achat de matériel sportif pour les personnes handicapées. Initiation aux premiers secours et défibrillateurs.



Contact : vtt@cafannecy.fr

L'activité, après quelques années d'interruption, renaît.

Diverses disciplines seront proposées le week-end, en semaine ou en soirée avec plusieurs niveaux de difficulté :

- randonnées
- enduro
- sommets

Le programme est en cours de préparation. Consultez le site internet ou rejoignez-nous le vendredi soir au forum.

Raymond Bérnard, Patrick Cerisier (Shabrak), Marco Marchelli, Patrick Faramaz



Formations



CARTOGRAPHIE ORIENTATION

Formations agréées par la FFCAM

Niveau 1

Ces formations s'adressent à tous les ca-
fistes qui souhaitent s'initier à la cartogra-
phie.

Samedi 16 et dimanche 17 mai

Samedi 30 et dimanche 31 mai

- Formateurs : Jean-Claude Corsetti et
Patrick Martin

Niveau 2 et cartographie orienta- tion spécial GPS

Ces formations s'adressent à tous les ca-
fistes qui souhaitent se perfectionner en
cartographie-orientation ou qui désirent
préparer un Brevet d'Initiateur Fédéral.
Ces formations sont organisées sur le Pla-
teau de Beauregard.

Niveau 2

Samedi 5 et dimanche 6 septembre

- Formateurs : Jean-Claude Corsetti et
Patrick Martin

Samedi 3 et dimanche 4 octobre

- Formateurs : Raymond Bérnard, Denis
Gerlier, Christian Tournier

Spéciale GPS

Jeudi 1 et vendredi 2 octobre

Lundi 5 et mardi 6 octobre

- Formateur : Raymond Bérnard

Renseignements et inscription :
Raymond Bérnard le vendredi soir ou
rbernard.cafannecy@orange.fr
Jean-Claude Corsetti et Patrick Martin le
vendredi soir ou jccrst45@gmail.com
Attention : le nombre de places est limité.

ALPINISME

GRAND PARCOURS

Samedi 20 et dimanche 21 juin

s'inscrire directement à :

www.cafgpchamonix.fr

ÉCOLE DE GLACE

Samedi 6 et dimanche 7 juin

alpinisme@cafannecy.fr



Cours de Gym au CAF

René Christin

Les cours de Gym reprennent au gym-
nase du Centre Wallon (au-dessous du
Collège d'Évire).

Musculation, assouplissements et étire-
ments font partie du programme !

Tous les mercredis, hors vacances sco-
laires, de 18 h 30 à 20 h - du 7 octobre
au 7 avril 2016

Participation : **55 €** pour la saison

Première séance le mercredi 7 octobre
(qui peut être une séance d'essai)

Tenue habituelle pour ce type d'activité,
avec chaussures de sport d'intérieur

Ensuite, inscription au Secrétariat

plus d'infos : secrétariat ou René Christin

Nordic Walking

s'adresser au secrétariat

Ce n'est pas de la randonnée pédestre avec bâtons, c'est une marche dynamique utilisant les bâtons comme propulseurs et faisant travailler 90% des muscles. Cette activité améliore la

coordination des mouvements et renforce le cardiovasculaire.

Nous la pratiquons tous les samedis matin de 9 h à 11 h 30 au Semnoz (sauf pluie).

Canyon

Contact : canyon@cafannecy.fr

Vous désirez parcourir les vallons les plus secrets, les cascades les plus hautes et les défilés les plus resserrés ? Goûter au plaisir des sauts, toboggans et autres rappels aériens ? Le canyoning est fait pour vous !

L'activité canyon du CAF Annecy se déroule d'avril à septembre. Elle est encadrée par trois moniteurs Olivier Hauteux, Jacques Morel et

Pierre Sellier.

Les sorties alternent canyons d'initiation et descentes plus engagées.

Réunion / Permanence : les inscriptions sont prises de préférence par internet :

téléphone (Olivier : 06 59 98 18 12, Jacques : 06 86 85 16 84 et Pierre 06 14 28 36 61) lors de la semaine avant la sortie.



- 10% sur location

**- 15% sur tout achat
(hors promotions)
sur présentation carte CAF**

40 route d'Annecy
74230 Thônes

tel: 04 50 32 10 02

www.versant-nord.com

mail:versant.nord@orange.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

De mai au 15 Décembre :
9h-12h et 14h-19h 7j/7

Du 15 Décembre à Avril :
7 h à 19 h (le Week End)
et 8 h à 19 h (la Semaine)

VERSANT
LOCATION
VENTE
CONSEIL **NORD**

SKI

RANDO

TRAIL

ALPI



Au Vieux Campeur



© Photos : Suunto, S. Jaulin, Climbing Technology



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte « cadeau » utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

Albertville

Centre commercial du Chiriac 10, rue Ambroise Croizat

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Lagège
Strasbourg | Marseille | Grenoble | Chambéry - la boutique 100% Coin des Affaires

www.auvieuxcampeur.fr

