



**HIVER 2017-18**  
REVUE & PROGRAMME

*L'esprit Club Alpin*



club alpin français  
**Annecy**



# ÉDITO

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Est-ce l'effet du réchauffement climatique ?

Nous nous habituons à attendre chaque année un peu plus la venue des conditions hivernales permettant de profiter de la neige...

Il n'empêche ! Vous allez le constater, le club alpin d'Annecy est prêt : ce programme riche et varié, préparé par ses initiateurs saura vous conduire dans des lieux insolites dont ils ont le secret, pour peu que les conditions nivo-météo le permettent.

### **Mais un club, ce n'est pas que consommer de l'activité de loisir : c'est bien plus !**

- Ce sont de nombreux initiateurs qui ont à cœur de permettre à chacun d'acquérir des connaissances permettant de tendre vers l'autonomie
- Ce sont des activités transversales permettant à des publics variés d'avoir accès à la montagne (les personnes porteuses de handicap, les jeunes, les moins jeunes...)
- Ce sont des services qui permettent à la structure de bien fonctionner (la revue que vous avez entre les mains, la bibliothèque, le matériel, l'informatique...)

Notre club est une structure un peu compliquée, mais qui ne peut fonctionner que parce que des adhérents sont autre chose que des consommateurs d'activité : je vous invite à venir rejoindre ce cœur qui l'anime !

L'esprit club alpin, c'est, entre autres, transmettre. Acquérir de l'autonomie passe par de la formation : laissez-vous tenter par l'inscription à des stages proposés par le club ou par des clubs voisins. Parlez-en avec les initiateurs, avec les responsables d'activité : ils sauront vous orienter vers un cursus adapté.

À chacun je souhaite une merveilleuse saison d'hiver, avec un bilan carbone le plus sobre possible, mais avec une marge de sécurité la plus grande possible !

Alain FLEURET

*P.S. : en montagne, nous avons coutume de respecter la nature... Et bien respectons les résidents de la rue du Mont-Blanc en évitant impérativement les emplacements de parking privés de l'immeuble.*

**REVUE N° 37/89** Le premier nombre correspond au nombre de revues éditées depuis la création du Club Alpin Français d'Annecy en tant qu'association juridiquement autonome, en 1990, le deuxième au nombre de revues éditées depuis la création du club en 1874.

Le présent numéro a été tiré en novembre 2017 à 1000 exemplaires sous le numéro d'ISSN : 0242-8547

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

Alain Fleuret. ÉQUIPE ÉDITORIALE & GRAPHIQUE : Claudette Combes, Jean-Claude Corn, Adeline Dautremer, Nicole Jacquemin.

**CONCEPTION :** ad-agence.fr

**IMPRESSION :** HELIO-Services, Annecy

**PHOTO DE COUVERTURE :**

La montagne de Sulens ©C. Combes

# SOMMAIRE DE LA REVUE

Édito le mot du président _____	2	Alpinisme hivernal _____	22
L'équipe éditoriale _____	3	Escalade hivernale _____	23
Renseignements pratiques sur le club _____	4	Groupe Jeunes Alpinisme _____	24
Mode d'emploi des activités du CAF d'Annecy _____	6	Trail hivernal _____	26
Les refuges du Club Alpin Français _____	8	PROGRAMME DES SORTIES _____	28
Handicap nous avons besoin de vous ! _____	9	Randonnée raquettes PROGRAMME _____	29
Destinations la Norvège à ski _____	10	Ski de fond & rando nordique PROGRAMME _____	34
Voyages lointains _____	13	Ski de randonnée & ski alpinisme PROGRAMME _____	36
Les bornes-frontière en Chartreuse _____	14	Ski & surf en station PROGRAMME _____	52
Connaissance et Protection de la Montagne (CPM) _____	16	Snowboard de randonnée PROGRAMME _____	54
Les soirées du club saison 2017-2018 _____	18	Formations hiver 2017-18 agréées par la FFCAM _____	61
École d'aventure et des trappeurs _____	21	Bons plans pour les adhérents _____	62

## L'ÉQUIPE ÉDITORIALE

L'équipe éditoriale est heureuse de vous présenter ce numéro HIVER 2017-2018 de la revue de notre club. Vous y trouverez des informations générales sur le fonctionnement du club (horaires, location de matériels, bibliothèque, inscriptions aux collectives, etc.), des articles proposés spontanément par des Cafistes bénévoles (les bonnes volontés sont toujours les bienvenues) et, bien sûr, les programmes des activités d'hiver, proposés par vos initiateurs préférés. Nous vous souhaitons un bel hiver et une bonne lecture.

Une question ? Une suggestion pour les revues futures ? Une seule adresse : [revue@cafannecy.fr](mailto:revue@cafannecy.fr)



Adeline DAUTREMER      Nicole JACQUEMIN      Claudette COMBES      Jean-Claude CORN

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES SUR LE CLUB

## CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ANNECY

17, rue du Mont-Blanc  
74000 Annecy  
Tél.: 04 50 09 82 09  
secretariat@cafannecy.fr  
www.cafannecy.fr



Isabelle RABATEL

### SECRETARIAT

#### Adhésions & renseignements

**Mercredi** : 15h à 19h

**Vendredi** : 17h30 à 21h

**Samedi** : 10h à 12h



L'adhésion au Club est obligatoire pour participer aux activités. Pour découvrir nos activités avant d'adhérer, participation possible en souscrivant une licence découverte renouvelable trois fois (6€ la journée ou 10€ pour deux jours consécutifs, assurance comprise).



Isabelle NASRAOUI

### BIBLIOTHÈQUE

bibliotheque@cafannecy.fr

Le vendredi de 19h30 à 20h30.

**La durée du prêt** : 3 semaines

#### Prix des prêts :

- o Livres, topos et romans : 0,50€
- o Cartes françaises, étrangères et revues récentes (ex : Vertical) : 1€
- o Photocopie : 0,20€

Quoi de neuf à la bibliothèque ? De la réorganisation et du rangement, des topos d'escalade et de ski de randonnée récents, de nouveaux ouvrages de randonnées et de randonnées en raquettes, dons de la FFCAM, tout cela a embelli nos étagères. Notre objectif pour cette année ? Continuer les rangements et, surtout, vérifier, réassortir ou renouveler les cartes topographiques.

**Stationnement autorisé uniquement sur les 4 emplacements face au secrétariat.**

## ADHÉSION\*

**Tarifs du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre :**

- o Adulte + 24 ans : renouvellement 74€
- o Conjoint : renouvellement 50,80€
- o Entre 18 et 23 ans : renouvellement 47€
- o Moins de 18 ans : renouvellement 41,90€
- o Enfants : 25,50€ ou 34€

(assurance de personne non incluse)

Chèques ANCV et Carte MRA acceptés.

## ASSURANCE DE PERSONNE

L'option "assurance de personne" est vivement recommandée. Elle est valable en Europe, en Suisse et au Maroc avec possibilité d'une extension "Monde".

Elle couvre toutes les activités de sport et de loisirs :

- o frais de recherche, secours et évacuation
- o remboursement de forfait ski
- o défense et recours
- o remboursement frais médicaux
- o capitaux invalidité et décès.

**Tarifs assurance de personne :**

- o Pour les - de 24 ans : 16€
- o Pour les + de 24 ans : 21€

Bibliothèque ©J.C. Corn



\* Information non contractuelle.



Jean-Claude  
PERFETTI

## LOCATION DU MATÉRIEL

### RESPONSABLE

Jean-Claude Perfetti

### CONTACT

[materiel@cafannecy.fr](mailto:materiel@cafannecy.fr)

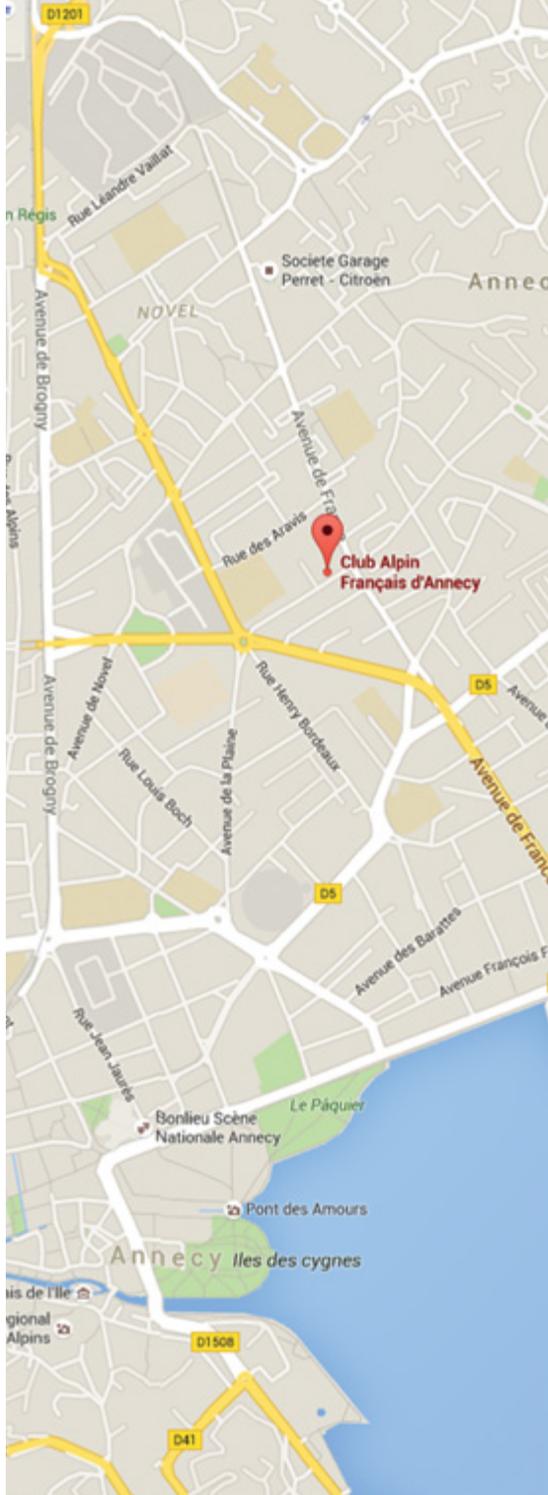
**Le Club offre la possibilité de louer certains matériels au magasin ouvert le vendredi soir, de 19h30 à 20h30.**

**Matériel disponible à la location, en stock limité :**

- Piolets et piolets techniques
- Crampons à lanières et à attaches rapides
- Broches à glace tubulaires
- Casques alpinisme
- Baudriers et cuissards
- Équipement pour via ferrata
- DVA, pelles, sondes
- Raquettes à neige

Le Club subventionne ces achats pour faciliter la pratique des activités. Nous vous délivrons le matériel pour une semaine, sur présentation de votre carte d'adhérent et contre le règlement du tarif affiché (chèque de caution pour certains matériels). Il sera demandé 50% de la valeur à neuf, si le matériel est rendu détérioré et 100% de la valeur à neuf, si le matériel est perdu.

Quelques matériels plus spécifiques sont en prêt pour des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement. Pour plus d'informations, contacter : [materiel@cafannecy.fr](mailto:materiel@cafannecy.fr)



# MODE D'EMPLOI

## DES ACTIVITÉS DU CAF D'ANNECY

**L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer à toutes les activités proposées par les programmes d'été et d'hiver. Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! Elle vous permet de vous inscrire aux sorties, d'emprunter du matériel au Club, d'attester de votre assurance en cas d'accident, de bénéficier de réductions dans les refuges, etc.**

### PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Dans cette revue, à partir de la page 28, sur le site du Club, [www.cafannecy.fr](http://www.cafannecy.fr) et sur le site d'inscriptions aux sorties collectives, <https://collectives.cafannecy.fr/>

### INSCRIPTIONS AUX SORTIES COLLECTIVES

Elles peuvent s'effectuer selon deux possibilités :

- o Le vendredi soir précédant la sortie, à partir de 19h30 au forum du Club. Les cadres bénévoles vous accueillent. Vous pouvez ainsi échanger avec eux et les autres participants sur les conditions de la randonnée.
- o Par internet pour les adhérents qui ne peuvent venir à la permanence du vendredi soir. Sur le site <https://collectives.cafannecy.fr/>, vous créez votre profil (très simple, à faire une seule fois) et vous cliquez sur la sortie qui vous intéresse. Le nombre de places disponibles pour la sortie, ainsi que le nombre d'inscriptions possibles par internet, sont de la responsabilité des encadrants.

Pour certaines sorties, nécessitant une organisation particulière (hébergement ou encadrement), l'encadrant ouvre les inscriptions plusieurs semaines avant la date de la sortie.

### JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle, notamment pour les séjours.

Pour les sorties à la journée, il suffit d'obtenir l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

### APTITUDE

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas, lors d'une inscription à une sortie, si le cadre, qui ne vous connaît pas, vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses. Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant dont il juge le niveau inadapté à la course prévue. Le Club organise des formations. Profitez-en pour améliorer ou retrouver votre niveau. Si vous débutez, participez aux sorties initiation ouvertes à tous !

### MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur. Tout participant n'étant pas en possession de ce matériel peut se voir refuser le départ.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, renseignez-vous auprès de l'encadrant lors de l'inscription.



Traversée Routhennes-Aillon en boucle ©J. Esseul

## RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, un lieu et une heure de départ sont indiqués. Il est recommandé d'arriver au moins 10 minutes à l'avance afin que le départ s'effectue à l'heure prévue. Même si des participants manquent à l'appel, certains encadrants partent systématiquement à l'heure dite. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire manquer une belle sortie, ce serait dommage !

## TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage, il est donc demandé à chaque participant de proposer l'utilisation de sa voiture personnelle. L'utilisation du minibus (9 places) est cependant vivement recommandée, car plus économique. Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs. Le coût individuel du transport est calculé comme suit : 0,30 €/km pour un véhicule individuel ou 0,50€/km

pour le minibus du Club, plus le montant des péages éventuels (autoroutes, tunnels...), divisés par le nombre de participants, hors encadrant(s).

Chaque chauffeur reçoit ainsi un montant égal au nombre de km parcourus multiplié par 0,30€. Si utilisation du minibus, le cadre organisateur remet la recette correspondante au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

## DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe. À ce titre et en particulier pour des questions de sécurité, il est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement, la modification ou annulation de la sortie, la composition des groupes et des cordées, etc. Chaque participant est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

# LES REFUGES DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

**CONTACT** (hors réservation)

refuges@cafannecy.fr

## REFUGE DU PARMELAN (CAMILLE DUNANT)



Refuge du Parmelan ©N. Béruard

**Venez découvrir notre refuge avec sa vue exceptionnelle à 360° sur le Mont-Blanc, la chaîne des Aravis, la Vanoise, les Écrins, etc.**

Le bâtiment principal est fermé durant la saison hivernale. Un abri est néanmoins disponible tout l'hiver dans le petit bâtiment, avec matelas et couvertures pour une quinzaine de personnes, mais sans moyen de chauffage ni de cuisine.

Vous souhaitez une ouverture exceptionnelle avant la saison d'été, pour un groupe conséquent ? Contactez le gardien.

**Altitude :** 1825 m

**Gardien :** Julien Lutz

**Tél. :** 06 22 08 30 16 (hors période gardée)

**Email :** gardiensparmelan@yahoo.fr  
refugeduparmelan@ffcam.fr

**Site :** refugeduparmelan.ffcam.fr

## REFUGE DE LA POINTE PERCÉE (GRAMUSSET)



Refuge de la Pointe Percée ©x

**Découvrez ce refuge situé dans un site typique des Aravis, paysage de lapiaz, sous la Pointe Percée, face à la chaîne du Bargy et au pic du Jalouvre avec ses couchers de soleil inoubliables.**

Le refuge d'hiver est ouvert de fin octobre à mi-juin. Vous y trouverez de quoi vous chauffer, du gaz et quelques ustensiles de cuisine. Pas de réservation possible pour cette période.

Bon séjour dans nos refuges !

**Altitude :** 2164 m

**Gardiennne :** Samia Boubahri

**Capacité :** 18 places

**Tarif nuitée :** 10 € (règlement par chèque ou en espèces à mettre dans le tronc.)

**Tél. :** 06 18 27 70 28 (hors période gardée)

**Email :** refugelapointepercee@ffcam.fr

**Site :** refugelapointepercee.ffcam.fr

# HANDICAF

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



### RESPONSABLE

Isabelle Rabatel

### CONTACT

[handicap@cafannecy.fr](mailto:handicap@cafannecy.fr)

Isabelle RABATEL

La Commission Handicaf Anney a pour particularité d'être transversale. Pour cette raison, **elle a besoin de bénévoles aux compétences diverses et variées.**

### Nous avons également besoin de bonnes volontés dans l'équipe dirigeante,

susceptibles d'apporter des idées nouvelles et un nouveau regard. Nous nous réunissons peu, prévoir tout au plus 3 réunions par an. Nous savons que certains "n'osent pas" ou "ne pensent pas avoir les compétences" pour accompagner ce genre de public. Nous sommes tous passés par là. Un petit conseil, apportez avec vous, sourires, bonne humeur, disponibilité et l'intention de partager et vous serez récompensé au centuple : ces jeunes savent donner sans compter, spontanément et avec beaucoup de gentillesse et d'amour.



Margériaz ©x



Plateau de Beauregard ©G. Rabatel

Tout le monde a entendu parler ou participé aux traditionnels Feux de la Saint Jean ou Montée des Personnes Handicapées au Refuge du Parmelan courant juin. Mais le programme comporte également une grande partie de sports de neige, tels que des randonnées raquettes et du ski fauteuil. Un essai de ski alpin est prévu cet hiver afin de voir s'il nous est possible de pérenniser cette activité. Une nouvelle association d'aveugles et de mal voyants sur Anney va nous accompagner sur nos parcours avec leurs chiens.

### PROGRAMME HIVER 2018

- o 3 sorties raquettes :
  - . Dimanche 14 janvier - Sur Lyan
  - . Dimanche 4 février - N. D. des Neiges
  - . Dimanche 11 mars - Manigod
- o Une sortie à définir avec la classe d'enfants en difficultés de Aude Malahel (Shabrak)
- o Ski fauteuil à la Margériaz et rassemblement handi aux Ménuires et aux Gets
- o Ski de piste avec des personnes victimes d'accidents

N'hésitez pas à nous contacter, pour plus de renseignements : [handicap@cafannecy.fr](mailto:handicap@cafannecy.fr) ou Isabelle 06 16 51 54 41 ou Gérard 06 86 07 57 86

# DESTINATIONS

## LA NORVÈGE À SKI



AUTEUR

Florent Pedrini

Florent PEDRINI

### AU NORD DE L'EUROPE POUR UNE RENCONTRE "TERRE & MER"

Deux univers éloignés mais qui montreront rapidement leurs similitudes lors des longues navigations à travers les fjords de Lyngen. Un esprit de cordée que l'on retrouve en mer ou chacun compte sur l'autre et se comprend d'un échange de regards. Le voyage commence à Tromsø le dimanche 16 avril 2017 avec Bexplorer. L'équipage nous attend au port pour naviguer sans plus attendre vers le Nord à la recherche de cette ambiance coupée du monde.

### LA PREMIÈRE JOURNÉE

Les journées sont rythmées selon une météo aléatoire et capricieuse dans ces eaux noires. Au premier matin, les flocons nous accueillent sur le pont, le plafond nuageux est bas, la

visibilité réduite au bateau long de 28 mètres et à cet horizon de vaguelettes l'entourant. À ce moment là, nous ne pouvions espérer la suite de cette journée si incertaine tant la joie d'être ensemble et de partager ces premiers moments était forte. Prendre pied depuis le voilier sur une navette, accompagné de son snowboard et débarquer sur une plage de galets bordée de neige est un moment assez irréel. Sans parler des odeurs de la marée, des algues et des moules accrochées au cailloux au niveau 0. Le regard prend de l'altitude et nous changeons d'univers en un court instant pour remonter ces premières pentes de neige. À peine quelques centaines de mètres plus haut, le ciel bleu trouve sa place laissant s'évaporer les derniers nuages qui masquaient encore l'horizon et la vue grandiose sur les fjords Norvégiens. Les sourires se gravent sur les visages, la montée devient facile et le sommet offre une vision qui m'était jusqu'alors inconnue. Tout est réuni, il n'y a plus qu'à se laisser glisser sur ces larges pentes de neige décaillées, avec la mer pour décor de fond. De retour sur le bateau, le spectacle continue avec un balai de mammifères marins venus nous accompagner

Norvège ©F. Pedrini





jusqu'à notre prochain mouillage. Plus d'une dizaine de dauphins argentés filent le long du voilier pour embuer nos yeux déjà séduits par ce paysage. La bière est au rendez-vous pour clôturer cette journée. C'est sans compter qu'à cette époque, le coucher du soleil dure plusieurs heures tout comme le lever. La nuit noire remplacée par un ciel toujours lumineux berçant les montagnes dans une heure bleue continue. Sonne l'heure du dîner préparé par un fin gourmet qui prend plaisir à faire partager sa cuisine. Sortant de ce repas rassasiés, un moment sur le pont avant de se coucher est le bienvenu. 23h, quelques étranges lumières embrasent le ciel face à nous, serait-ce l'euphorie de cette journée ou les quelques nectars bus ce soir qui dessineraient une aurore boréale ? Oui, ça en prend la forme. Impensable à cette époque puisque les dernières seraient visibles uniquement jusqu'en mars. Le spectacle dure quelques courtes minutes rendant le silence obligatoire pour apprécier l'instant. Les yeux à nouveau chargés d'émotions et figés par le froid peuvent aller se reposer quelques heures avant d'attaquer notre deuxième journée.

## LA SUITE DU SÉJOUR

Un copieux petit-déjeuner et les journées peuvent s'enchaîner. Cependant les jours suivants, le temps prend un tout autre visage. Tout est blanc autour de nous, l'air glacial, le froid cinglant nos parties encore dénudées rendent difficile toute progression. Renoncer et faire demi-tour feront partie de l'enseignement nordique jusqu'au milieu de la semaine. Les Tinden et autres sommets depuis notre bateau deviennent un espoir flottant dans l'air pour les deux derniers jours de la semaine. L'enthousiasme d'un groupe soudé, riche de valeurs communes, aura raison du mauvais temps. L'anticyclone du vendredi chasse les nuages et les sommets peuvent désormais s'enchaîner. 3500m de dénivelé plus tard, nous célébrons ces deux derniers jours ensoleillés clôturant cette première semaine en Norvège. La deuxième semaine sera placée sous l'étoile du soleil. On enchaîne sommets, traversées d'îles et descentes face aux fjords. Le ciel est pur, la lumière venant de l'Arctique complète le tableau et les images de cartes postales s'enchaînent.

## LES ALPES DE LYNGEN

Un après-midi, notre bateau coupera son moteur pour laisser gonfler ses 450m<sup>2</sup> de voile. Un moment plus qu'agréable longeant les faces ouest des Alpes de Lyngen. Dans ces fjords, les sommets culminent vers 1100m sauf sur cette île où ils dépassent les 1600m. Un spectacle irréel entre mer et haute montagne rappelant ces sommets acérés de la vallée de Chamonix ou des Écrins. L'horizon vient buter sur ces lignes alpines débouchant directement dans la mer. À la proue du voilier, le regard se perd alors à rêver du jour où le dessin de nos courbes parfaites prendra place dans ces couloirs engagés.

## LES HOMMES

Ce voyage ne pourrait se satisfaire de ces paysages sans saluer ceux qui ont contribué pleinement à sa réussite. Histoire, charisme et partage en sont les maîtres-mots.

Guy Brousse, un capitaine riche de voyages authentiques multipliant transatlantiques, traversée en kayak en Alaska, Patagonie et Antarctique.

Jean-Luc Coasne, un marin dont le visage à lui seul raconte son histoire. Attentif et contemplatif de la nature environnante et d'une profonde richesse humaine.

Laurent Sibert, un chef cuisinier et marin qui mériterait l'étoile gastronomique de la mer. Il détournera le voyage vers un troisième univers grâce à sa passion et son humour taquin.

Jean Pat Comba, notre guide, instructeur snowboard de randonnée pour le CAF. 17 ans d'expérience, il partage avec authenticité et sans concession nos émotions libérées après chaque effort.

Pascal Torregressa et Yann Berchten, les associés du projet BeXplorer forment le socle du cercle vertueux de ce formidable voyage.

Plus d'images sur [www.by-flow.com](http://www.by-flow.com) rubrique "Blog".

Norvège ©F. Pedrini





Joèle  
PLASTRE



Dominique  
PERRET

## RESPONSABLES

Joèle Plastre & Dominique Perret

## CONTACTS

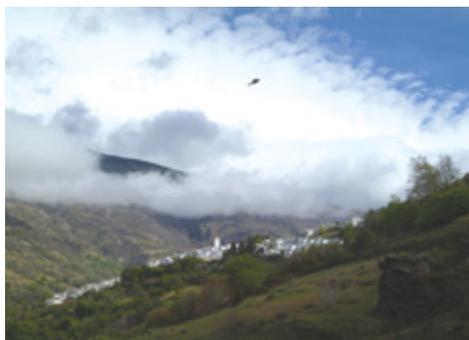
voyageslointains@cafannecy  
j.plastre@laposte.net dominique.perret@laposte.net

Des villages blancs, comme dans les îles grecques mais sans la mer Egée ; des villages blancs, comme au Maroc mais sans l'Atlas : c'est l'Andalousie de l'intérieur !

Une découverte par la randonnée, réalisée par le groupe **Voyages Lointains** en avril 2017.



Andalousie ©J. Plastre



Andalousie ©J. Plastre

## AU PROGRAMME EN 2018

### o SARDAGNE

9 JOURS DE VOYAGE EN AVRIL 2018  
Randonnées en étoile au plus près de la mer, sur le littoral Est de l'île.

### o CANADA

16 JOURS DE VOYAGE EN JUILLET  
OU AOÛT 2018  
Randonnées en étoile dans les Rocheuses, et option trek (avec portage) en Colombie Britannique (8 jours de plus).

### o ECOSSE

16 JOURS DE VOYAGE EN JUILLET  
OU AOÛT 2018  
Trek (7 jours) dans les Highlands et randonnées à l'île de Skye, visite d'Edimbourg.

### o DOLOMITES

14 JOURS DE VOYAGE EN JUILLET  
OU AOÛT 2018  
Trek (avec portage)  
de 12 jours sur l'Alta Via 1.

*Pour discuter ensemble de ces projets et former les groupes de participants, une réunion d'information est proposée au forum le **mercredi 13 décembre 2017 à 17h30.***

# LES BORNES-FRONTIÈRE EN CHARTREUSE



AUTEUR

Marie Christine Blaise

M. C. BLAISE

Nos amis cafistes aiment comprendre le milieu dans lequel ils évoluent. Voici sans doute la raison pour laquelle trois initiateurs nous ont proposé cet été 2017, dans le cadre des sorties CPM, et dans une optique complémentaire, trois sorties autour du thème de la borne frontière.

- Le 4 juin, Michel At nous emmène à la croix de l'Alpe pour nous parler de l'histoire des bornes.
- Le 16 juillet, relais pris par Gilbert Chardon pour un circuit des plus érudits.
- Le 27 juillet, Gilles Furtin nous fait découvrir un très beau circuit, des Varvat jusqu'au grand Manti, qui alliait une belle randonnée le long de la crête, avec des commentaires et une vision d'ensemble sur l'alignement d'une dizaine de bornes.

Après une recherche aux archives départementales de Savoie et d'Isère, et consultation de l'étude de Michel Jaillard et Jean Marconnet, voici où nos pas nous ont menés pour comprendre ce milieu situé entre Dauphiné et Chartreuse. Une frontière, donc, avec des bornes.

Tracé frontière Savoie-Dauphiné (montage) ©P. Blaise



## RAPIDE RAPPEL

Le découpage du massif de la Chartreuse débute au Moyen-Âge (476/1492) et plus précisément à l'âge de la féodalité (X<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup>, l'époque des seigneuries rurales). En 1029, naissance de deux principautés : Humbert aux blanches mains (comte de Maurienne) acquiert la partie septentrionale jusqu'à Voiron, et Guigues 1<sup>er</sup> (Comte d'Albon) récupère la partie méridionale. Au fil des siècles la première deviendra la Savoie et la deuxième le Dauphiné.

- En 1349, le dauphin céda le Dauphiné au royaume de France, par le traité de Romans.
- En 1355, il est décidé la création d'une frontière sur le cours du Rhône puis du Guiers. Durant de longues années, des conflits ont porté sur la prise en compte du Guiers Vif ou Guiers Mort pour marquer la frontière.
- En 1718, la Savoie prend le nom d'Etat Sarde.
- En 1760, le 24 mars : 1<sup>er</sup> traité de Turin, dit traité des limites (entre la France et les Etats Sardes) : il est défini le Guiers Vif comme frontière et un protocole de bornage précis décrit l'implantation de bornes frontières. Ce même traité définit aussi la frontière entre la France et le Comté de Nice.
- En 1792, la Savoie est conquise par les français.

En 1814, la Savoie et Nice sont récupérées par le Duc de Sardaigne et de Savoie, Victor Emmanuel 1<sup>er</sup>. Il est alors décidé de restaurer et de compléter les bornes de 1760.

1760 traité de limite



Les bornes vers lesquelles nous ont amenés nos guides ont été implantées précisément entre de 1822 et 1823.

Le procès-verbal de démarcation de la frontière de 1822 et 1823 rapporte en détail les critères de positionnement des "termes", leur dimension, leur forme et les modalités d'inscriptions des armoiries des deux Etats :

- Les bornes en pierre calcaire (saine et dure) doivent dépasser de 90 cm au-dessus de la terre.

Montage



- À la base, à 50 cm de profondeur, est enfoncé un décimètre cube de carbone de bois et, à 18 cm, deux morceaux de brique avec le côté cassé tourné vers la borne. Sur le côté est gravé le lys de France inscrit dans un ovale et sur l'autre la croix de Savoie, inscrite dans un cercle de 24 cm de diamètre.
- Sur le côté gauche par rapport au lys est inscrit le numéro d'ordre et sur l'autre le millésime (la date). Sur le sommet de la borne, la direction de la frontière est indiquée par une ligne droite ou, si la direction change, par un angle.



Illustration d'un protocole Bornage (document d'époque)

Espérons que cette notion de Frontières dans les Alpes reste du domaine du patrimoine et, dans cet esprit, nous vous conseillons l'excellente visite du Fort de BART (Val d'Aoste), ou nous nous sommes rendus à l'occasion du camp d'été 2017.

Fort de Bart © M.C. Blaise



# CONNAISSANCE ET PROTECTION DE LA MONTAGNE (CPM)



## RESPONSABLE

Michel At

## CONTACT

[cpm@cafannecy.fr](mailto:cpm@cafannecy.fr)

Michel AT

À l'heure où j'écris ces lignes, la montagne a pris ses couleurs d'automne. Avec le soleil couchant, le spectacle est magnifique. Loin de l'agitation estivale, la marche au bord du lac, paisible, est un vrai ravissement. Quelle chance avons-nous d'habiter dans un tel environnement !

Mais, avec la fin de l'été et ce très beau début d'automne, nous sommes obligés de constater que le "réchauffement climatique" n'est pas simplement un "élément de langage" pour bobo écolo en mal de "paraître" !

Au fil de nos sorties, cet été comme en ce début d'automne, nous avons tous constaté que la montagne se dégrade : les glaciers reculent et l'on annonce la mort rapide de certains d'entre eux (Sarenne par exemple), les chemins se délitent, certains sont même devenus difficilement praticables, les ruisseaux ne sont plus qu'un filet d'eau, etc.

## QUI EST RESPONSABLE ?

Même si les climatologues ne sont pas en mesure de nous dire précisément quelle est la part du "naturel" et celle de "l'activité humaine" dans les évolutions climatiques constatées, nous savons que cette dernière est importante. Il nous appartient donc d'agir ou de réagir pour préserver notre environnement, et plus précisément, pour nous, cafistes, de tout faire pour que la montagne soit "belle" et le reste.

En écrivant ces lignes, il m'est venu l'idée de m'interroger sur le civisme. Je vous livre quelques-unes des définitions trouvées sur Internet :

- Le civisme, du mot latin civis, désigne le respect du citoyen pour la collectivité dans laquelle il vit et de ses conventions ;
- Le civisme désigne le respect, l'attachement et le dévouement du citoyen pour son pays ou pour la collectivité dans laquelle il vit. Plus généralement, le civisme est le dévouement pour l'intérêt public, pour la "chose publique" ;
- Le civisme est l'état du citoyen respectueux de ses devoirs et des principes collectifs ;



Aiguillette des Houches ©J.C. Corn



Beaufortain ©C. Combes

- C'est, dit le Larousse, le sens qu'a un homme de ses responsabilités et de ses devoirs de citoyen ;
- Zèle du citoyen pour les intérêts de son pays.

Il faut, bien sûr, élargir le cadre de ces définitions, et intégrer l'environnement dans la "chose publique", dans "ses responsabilités et ses devoirs", et dans "les intérêts de son pays".

## CET HIVER, SOYONS TOUS DES CAFISTES "ZÉLÉS" !

Nous espérons tous avoir un bel et vrai hiver qui nous permettra de pratiquer nos activités sportives dans une nature préservée.

Pour notre plaisir instantané comme pour préserver, dans le temps, notre plaisir et notre "terrain de jeux" qu'est la montagne : **soyons "zélés" :**

- **Veillons** à avoir tous les équipements de sécurité nécessaires et à bien prendre en compte les conditions météorologiques ;
- **Utilisons** au maximum des moyens de transports les plus propres possible (transport en commun, covoiturage...);
- **Renseignons-nous** sur les zones sensibles

ou les zones réglementées, et respectons les lieux d'hivernage, de repos, de nidification et de reproduction, de protection de certaines espèces ;

- **Respectons** la tranquillité et le silence des lieux pour éviter le dérangement de la faune (et des autres usagers !);
  - **Gardons** nos distances avec les animaux et ne cherchons pas à les mettre en fuite ou à les suivre (les conditions hivernales les rendent vulnérables et une dépense d'énergie inutile peut, parfois, mettre leur survie en danger). Dans ce cadre, il vaut mieux laisser son chien à la maison, même si sa présence n'est pas proscrite dans les zones traversées ;
  - **Privilegions** les itinéraires réguliers et adaptés à la pratique de notre sport, évitons de sortir des traces et évitons de longer trop longtemps des zones sensibles pour la faune ;
  - **Respectons** la propreté des lieux et **redescendons tous nos détritux dans la vallée.**
- En veillant à bien prendre en compte ces quelques préconisations **nous serons tous des cafistes zélés pour les intérêts de la montagne et de notre environnement.**

# LES SOIRÉES DU CLUB

## SAISON 2017-2018

### RESPONSABLES

---

Joseph Esseul, Bernard Charvoz, Jean Chevassu



Joseph ESSEUL Bernard CHARVOZ Jean CHEVASSU

Cette année, les soirées du club auront lieu le **jeudi à 20h15**. Voici le programme, il pourra être complété en cours de saison, aussi nous vous invitons à consulter régulièrement le site du club et l'affichage.

### 7 DÉCEMBRE 2017

ALAIN MOSSET ET FRANÇOISE ALLARD

---

#### LE TIBET DES ANNÉES 1990 : DE LHASA AU MONT KAILASH



Le Mont Kailash

Nous avons choisi de vous présenter en deux séances l'évolution du Tibet des années 1990 à 2017. Cette première séance se déroulera en deux parties : Lhasa et ses grands monastères ainsi qu'un trek au nord de Lhasa, la traversée du plateau tibétain vers l'ouest jusqu'à la frontière indienne et le pèlerinage au Mont Kailash.

### 14 DÉCEMBRE 2017

JOSEPH ESSEUL

---

#### LE TIBET EN 2017 DE PÉKIN À LHASA ET AU-DELÀ



Avant d'aborder le Tibet avec l'Amdo, nous verrons quelques trésors de la Chine éternelle, puis nous prendrons le train le plus haut du monde.

### 21 DÉCEMBRE 2017

PHILIPPE BATOUX

---

#### PASSEUR D'HORIZON

Ce film de 52 min retrace l'histoire des guides de montagne sur le territoire Mont-Blanc Val d'Aoste pays de Savoie, il questionne sur le futur de l'alpinisme dans nos territoires.

Il a été produit par le projet interrégional Alcotra ProGuides.

### 28 DÉCEMBRE 2017

FRANCIS TIMMERMANS

---

#### LA SIERRA NEVADA

Un trek de 18 jours en autonomie dans la Sierra Nevada en Californie. La Sierra Nevada est un massif de 600 x 100 km sur la frontière entre la Californie et le Nevada. Trois parcs, Yosemite, Sequoia et King Canyon National Park, plus des réserves forestières, protègent le massif de toute activité économique.

**4 JANVIER 2018**

FRANÇOISE ALLARD

## GROENLAND DU NORD

Groenland : glaces et lumières du nord. A la découverte des icebergs, des glaciers et des villages Inuits, nous alternerons navigations et randonnées. La lumière inonde le Groenland en été, notamment sous le soleil de minuit.



Icebergs dans la baie de Disko (Groenland)

**11 JANVIER 2018**

BERNARD CHARVOZ

## DE PUERTO VARAS À L'ÎLE DE CHILOÉ

- o Une immersion dans le sud du Chili.
- o La région de Puerto Varas est riche en contrastes et en sites à découvrir. Située au sud du Chili, l'île de Chiloé est le dernier territoire habité avant la Patagonie. Avec ses paysages bretons, son riche patrimoine de maisons et églises en bois, ses habitants chaleureux et son ambiance bercée par les rythmes de l'accordéon, elle enchante le voyageur.

## LES VOLCANS DU SUD CHILI EN SKI DE RANDONNÉE

- o Une expérience extraordinaire dans des paysages à couper le souffle.
- o À ne pas manquer pour les amoureux du ski de randonnée.



**18 JANVIER 2018**

JOSEPH ESSEUL

## L'ÉTHIOPIE DU SUD : PEUPLES DU SUD ET MONTAGNES DU BALÉ

**25 JANVIER 2018**

JEAN PHILIPPE BUORD

## DE L'ORIGINE DES NOMS DE MONTAGNE EN HAUTE-SAVOIE

**1<sup>er</sup> FÉVRIER 2018**

ODILE GATET

## MULTIPLE FACETTES DU MYANMAR

**8 FÉVRIER 2018**

PHILIPPE GOUYOU BEAUCHAMP

## "CARGO" DE HAMBOURG À DUBAÏ.

**15 FÉVRIER 2018**

BERNARD CHARVOZ

## COSTA RICA

Le Costa Rica mise son développement sur la protection de son environnement. 25% du pays est constitué de parcs et de réserves naturelles. Ce pays rassemble une biodiversité sans égal avec une faune et une flore très particulières. Nous découvrirons également les principaux volcans du pays.



Castilditierra (Bardenas Reales)

**22 FÉVRIER 2018**

FRANÇOISE ALLARD

---

**DÉSERTS IBÉRIQUES**



Castilditierra (Bardenas Reales)

---

**1<sup>er</sup> MARS 2018**

ALAIN SENÉ

---

**LA NORVÈGE (LOFOTEN)**

---

**CHAMONIX-ZERMATT**

---

**LE TOUR DE LA MEIJE À SKIS**

---

**3 JOURS DANS LE BEAUFORTAIN À SKIS**

---

**8 MARS 2018**

JOSEPH ESSEUL

---

**L'ÉTHIOPIE DU NORD : DU SIMIEN  
AU DALLOL, GRANDEURS  
ET PROFONDEURS DU RIFT**

---

**15 MARS 2018**

BERNARD CHARVOZ

---

**L'ÎLE DE PÂQUES**

Située dans l'océan pacifique à plus de 3500 km des côtes chiliennes, l'île de Pâques est certainement le lieu le plus isolé de notre planète. Cette île, et en particulier ses grandes statues érigées en front de mer, est chargée de mystères sur le peuple Rapa Nui qui a investi cette terre pendant plus de 1500 ans.

**22 MARS 2018**

MATHIS DUMAS ET MATHÉO JACQUEMOUD

---

**"THIS IS REAL" POUR VOUS DONNER  
ENVIE D'ALLER EN MONTAGNE**

---

**29 MARS 2018**

VICTOR DELMAS

---

**21 JOURS DANS LES ÉCRINS**

---

**5 AVRIL 2018**

SERGE ANGELONI ET VORLETTE DE SEREVILLE

---

**1 AN, 2 CONTINENTS ASIE-AMÉRIQUE  
DU SUD, 12 PAYS TRAVERSÉS**

Ce premier film d'environ 50 mn retrace notre vagabondage de 6 mois en Asie à la rencontre des habitants et de leurs cultures, à pieds, en bus, en moto,...

Les pays traversés : Sri Lanka, Inde (Rajasthan, Ladakh), Népal, Asie du Sud-Est (Thaïlande, Laos, Vietnam, Cambodge).

---

**3 MAI 2018**

SERGE ANGELONI VORLETTE DE SEREVILLE

---

**1 AN, 2 CONTINENTS ASIE-AMÉRIQUE  
DU SUD, 12 PAYS TRAVERSÉS**

" De la Terre de Feu à Rio de Janeiro "



# ÉCOLE D'AVENTURE ET DES TRAPPEURS



## RESPONSABLE

Dominique Lavorel

## CONTACT

[ecoledav@cafannecy.fr](mailto:ecoledav@cafannecy.fr)

Dominique LAVOREL

Je lis les trois dernières revues et me replonge dans le passé. Été 2016, Dom me parle de ce groupe des Trappeurs qui serait un plus pour l'école d'Avventure du CAF d'Annecy. J'accepte d'embarquer, j'suis bien accompagnée, l'aventure est attrayante et raisonnable.

La première année est terminée, le bilan est positif, tant pour les Trappeurs et les Aventuriers que pour les encadrants.

Les inscriptions démarrent, un doute s'installe... Mais le groupe des Trappeurs est constitué, 4 jeunes se réinscrivent et 3 nouvelles recrues s'engagent pour cette saison. Le groupe des Aventuriers se remplit rapidement, les anciens, les frères, les nouveaux, filles et garçons, 8 jeunes pour cette saison...

Parmelan ©J. Piétu



Les objectifs ainsi que les milieux de déplacement de ces écoles varient peu. Les programmations se modifient d'une année sur l'autre, elles sont communiquées aux participants. Les plus jeunes me questionnent : "Dis, pourquoi il n'y a plus de fabrication d'Igloo ?" ou "Le camp d'été c'est quoi ? C'est où ?" Les plus aguerris savent et attendent, il y aura quelques modifications pour s'adapter aux envies ainsi qu'aux opportunités. Alors, quel est le "vrai" changement ? C'est sans doute la volonté d'installer des "ponts" durables entre les différents groupes pour que nos jeunes restent ou reviennent au CAF avec autant de plaisir que tous les anciens.

**Isabelle Nasraoui**

Crêt de Chatillon ©M. Piétu



# ALPINISME HIVERNAL



## RESPONSABLES

Pascal Sanctus

## CONTACT

[alpinisme@cafannecy.fr](mailto:alpinisme@cafannecy.fr)

Pascal SANCTUS

## QU'EST-CE QUE L'ALPINISME HIVERNAL ?

Cette activité renvoie aux grandes courses de haute montagne que nous réalisons en période estivale. Cela nécessite de grimper sur des rochers en crampons et aussi avec des piolets-traction, ce que l'on nomme communément l'escalade mixte. Cela peut comprendre également la technique dite du Dry tooling. Mais une course hivernale n'est pas synonyme de haute difficulté. On peut gravir un couloir de neige ou faire une arête mixte, mais aussi une belle goulotte... L'ascension de cascades de glace en hiver peut aussi constituer de véritables courses hivernales. La cascade de glace, contrairement à l'idée que beaucoup s'en font, est une activité très ludique et d'abord facile pour ceux qui pratiquent l'escalade. Elle peut être une approche très agréable de l'alpinisme en hiver.

## N'HÉSITEZ PAS À ESSAYER !

De plus, en raison de la mise en place par la Fédération du livret "Vers l'autonomie en alpinisme" ceux qui le souhaitent pourront préparer l'UV5 Cascade de glace.

Ainsi, pour cet hiver nous vous proposons les thèmes suivants : "Ruisseling", cascade de glace, goulottes, courses mixtes, couloirs, pentes de neige, grandes voies d'escalade hivernale. Pas de programme formel, mais les informations seront diffusées via l'affichage au forum ou sur le site internet du club. Le matériel nécessaire est le même que pour l'alpinisme classique. Si un équipement plus spécifique est utile, nous le préciserons lors de l'inscription. Venez nombreux découvrir cette belle activité !

 Toutes les inscriptions seront prises au moins une semaine à l'avance, voire plus tôt si nous devons faire des réservations, etc.

À l'Étalle dans les Aravis ©P. Sanctus



# ESCALADE HIVERNALE



## RESPONSABLE

Gilles Rassat

## CONTACT

[escalade@cafannecy.fr](mailto:escalade@cafannecy.fr)

Gilles RASSAT

## ESCALADE SUR S.A.E.

### o **Mur d'escalade du Lycée Baudelaire à Cran-Gevrier**

Ouvert tous les mardis et jeudis soir (hors congés scolaires) de 20h à 22h.

### o **Mur et pan d'escalade du Lycée Berthollet à Annecy**

Ouvert tous les lundis et mercredis de 20h à 22h et les vendredis de 18h à 20h.

Le pan est ouvert tous les lundis de 20h à 22h, les mercredis de 18h à 20h et jeudis de 18h à 22h.

### o **Mur d'escalade du collège d'Evire à Annecy-le-Vieux**

Ouvert tous les lundis de 18h à 20h.

### o **Mur d'escalade du collège de Poisy**

Ouvert tous les mercredis (hors congés scolaires) de 20h à 22h.

Pour chacun de ces accès, il faut être inscrit (tarif : 20€ pour l'année), merci de nous contacter sur [escalade@cafannecy.fr](mailto:escalade@cafannecy.fr)

## COURS D'ESCALADE SUR MUR

**Pour les mois de janvier, février et mars, quelques places seront disponibles.**

- o Cours "jeunes et ados" : 40€ / trimestre.
- o Cours "adultes" : 60€ / trimestre

Renseignements : merci de nous contacter sur [escalade@cafannecy.fr](mailto:escalade@cafannecy.fr)

## ESCALADE SUR FALAISE

**Les cours en extérieur seront assurés de fin avril à fin juin, le soir en semaine et le samedi après-midi. Cours de tous niveaux.**

- o Un cours adulte de perfectionnement vous sera aussi proposé (soir à définir).
- o Cours enfants (9/12 ans) le mercredi après-midi.
- o Cours ado (13/17 ans) le mercredi après midi ou le samedi après midi.

Encadrement assuré par des professionnels et des initiateurs CAF.

**Inscriptions :** les vendredis soirs à partir du 23 mars 2018 au local du CAF.

### Tarifs :

- o Cours "jeunes et ados" : 40€
- o Cours "adultes" : 60€
- o Cours "adultes" perfectionnement : 70€

Mur du collège d'Evires ©G. Rassat



# GROUPE JEUNES ALPINISME



Matthieu  
DAGAND

## RESPONSABLE

Matthieu Dagand

## CONTACT

GJA@cafannecy.fr

## ÉQUIPE

Alexis Guyoton, Romain Hobsterdrec

## ENTRE 18 ET 25 ANS

Le Groupe Jeunes Alpinisme est une sélection de 6 jeunes licenciés du Club entre 18 et 25 ans. Pour l'intégrer, il est indispensable de :

- Pratiquer l'escalade en falaise (des cours d'escalade sont proposés par le Club au printemps)
- Avoir fait des écoles de neige et de glace (organisées au printemps par le Club).

En effet, l'alpinisme est une activité qui demande un apprentissage qui passe par la pratique de l'escalade. Il ne s'agit pas d'avoir un très bon niveau de grimpe mais d'être familier des manipulations de corde et d'être à l'aise avec le vide avant d'évoluer sur du terrain haute montagne en alpinisme.

Pointe Percée ©M. Dagand



## Les objectifs de ce groupe sont :

- Améliorer son niveau et élargir son domaine d'activité en alpinisme afin d'arriver à une pratique autonome
- Acquérir des connaissances en matière de sécurité, gestion des risques et dangers du milieu
- Préparer le cursus de formation Alpinisme et valider les Unités de formation :
  - . vers l'autonomie sur la neige
  - . vers l'autonomie en terrain montagne et assurance en mouvement
  - . vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure
  - . vers l'autonomie progression sur terrain glaciaire
- Inciter les stagiaires à participer aux activités et à la vie du Club
- Rassembler des jeunes pour qu'ils se connaissent afin de créer une cohésion nécessaire à la formation d'une équipe
- Participer aux événements du Club et aux rassemblements de la FFCAM de façon autonome.

Les dossiers de candidatures seront disponibles dans le premier semestre 2018 pour la prochaine session. Le Club et la ville d'Annecy subventionnent cette activité mais une participation financière est demandée pour l'ensemble des stages proposés. Ceux-ci se déroulent sur quelques week-ends d'avril à septembre avec des encadrants du CAF et parfois des guides de haute montagne. Le déroulement type d'un stage est une journée consacrée à la montée en refuge et à des ateliers pratiques pour apports théoriques, et une journée à une course d'application.

## RETOUR SUR LA SAISON 2017 DU GJA

### 5 stages organisés :

- o Stage Cascade de Glace à "ICE CLIMBING ÉCRINS 2017" en janvier
- o Stage Alpi en terrain d'aventure au Val d'Orco en avril
- o Stage Alpi en neige dans les Aravis en mai
- o Stage Alpi en mixte dans le Mont-Blanc en juin
- o Stage Alpi en terrain d'aventure au Val d'Orco en septembre.

### AVENTURES EN VAL D'ORCO

Pour son dernier stage de la saison, le groupe des jeunes alpinistes est allé chercher le soleil en Italie. Au programme, de la grimpe en trad (sur coinceurs et friends).

Après un long trajet et une courte pause accommodée de son expresso ou cappuccino typiquement italien selon les goûts, l'équipe est en place au pied d'une belle face rayée de fissures. Avant d'attaquer, chacun se protège les mains avec du strap ou des gants pour éviter de se blesser avec les coinceurs et les verrous de mains dans les fissures. Nous prenons aussi le temps d'organiser méticuleusement notre matériel au baudrier : dégaines, sangles, coinceurs,

friends... Puis les quatre cordées se répartissent dans les différentes voies de 5 à 6 longueurs.

Les premières longueurs nous mettent vite dans l'ambiance ! Heureusement, nous avons déjà été confrontés à cette escalade technique et exigeante lors de notre premier stage de la saison au printemps. La progression devient vite plus difficile à cause du vent qui forçait et il faut gérer les déséquilibres. Malgré tout, il faut grimper calmement et s'appliquer à poser ses coinceurs pour protéger sa progression.

Après cette première journée de grimpe, nous prenons la direction du refuge Pontese où l'accueil chaleureux et le copieux repas contrastent avec la météo qui s'est considérablement dégradée. Dehors le vent souffle en bourrasques promettant une nuit fraîche et agitée sous le toit de tôle du refuge.

Au petit jour, la température a bien baissé. Nous décidons de changer de secteur pour prendre la direction du Val d'Orco, le petit Yosemite Italien... Le célèbre secteur du Sergent et ses très nombreuses grandes voies alternant fissures et dalles techniques sera notre terrain de jeu. De nouveau, les cordées s'engagent dans les voies. La recherche d'itinéraire est parfois compliquée... Faut-il suivre le guide dont l'agilité est déroutante ou se fier à son sommaire topo ! Didier nous avait prévenu de préparer notre course, lire le topo et observer la paroi de loin... Mais par des dalles équipées de spits ou par des fissures à protéger, chacun arrive au sommet. Après cette ascension, il nous reste un peu de temps pour essayer de dompter la fameuse fissure Incastromania (6a).

Faire toute les voies majeures de ce site nécessite sûrement plusieurs mois, voire même plusieurs années. Mais les connaissances acquises au cours de ce stage permettront à chacun de revenir se frotter à ces voies mythiques en toute sécurité.

Val d'Orco en Italie ©C. Baudry



**Pierre Godmer**

# TRAIL HIVERNAL



## RESPONSABLE

François BÉRUARD

## CONTACT

trail@cafannecy.fr

François BÉRUARD

L'activité est ouverte à tous, jeunes et moins jeunes et est faite pour tous les niveaux. L'esprit du club n'est pas un esprit compétition, mais un esprit loisir. Lors de sorties, nous nous adapterons toujours au rythme du plus lent et des parcours bis (plus courts) seront proposés sur un maximum de sorties. L'été s'achève, l'automne et l'hiver arrivent, ce n'est pas pour cela que l'activité Trail hiberne !

## P.P.G (PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE)

Les séances de PPG sont des séances avec un travail spécifique: le qualitatif est privilégié sur le quantitatif. Via des ateliers ou des exercices, elles ont pour but de nous préparer pour les sorties sur les chemins ou les courses. Les séances de PPG sont toujours encadrées bénévolement par Claude Gibert, du Centre Médico Sportif

(CMS) d'Annecy et il nous a concocté un joli programme :

- o le mercredi : PPG à dominante renforcement musculaire (pompes, squats, etc.). Les séances se déroulent au gymnase de Berthollet, sur le plateau de hand, de 18h45 à 20h (**venir avec des chaussures propres**)
- o le vendredi : PPG à dominante cardio-pulmonaire (le cardio monte dans les tours !). Les séances se déroulent chemin de l'Abbaye, sous la Mairie d'Annecy-le-Vieux de 18h30 à 19h30.

La PPG est faite pour tous les niveaux, du débutant au confirmé. Il est préférable d'être régulier et assidu aux séances afin que le travail soit bénéfique (et ne pas être trop cassé le soir). L'inscription à chacune de ces séances est obligatoire. Elle se fait uniquement sur <https://collectives.cafannecy.fr>

trailcafannecy.fr  
@googlegroups.com



WhatsApp



STRAVA



Traversée du plateau du Semnoz ©F. Béruard





Dans la forêt du Semnoz ©F. Bérnard

## SORTIES EN SEMAINE OU LE WEEK-END

Des sorties auront lieu en semaine ou le week-end. Il n'y a pas de programme préétabli, cela dépendra des conditions et de la disponibilité des encadrants bénévoles.

Pour chaque sortie, une annonce sera envoyée sur [trailcafanecy@googlegroups.com](mailto:trailcafanecy@googlegroups.com). Elles apparaîtront aussi sur le site internet du club sur <https://collectives.cafanecy.fr>

Pour chaque sortie, un matériel minimum sera nécessaire. Il dépendra bien sûr des conditions météo :

- o chaussures de trail
- o réserve d'eau et alimentaire
- o couverture de survie
- o téléphone portable (pour se retrouver si jamais on se perd)
- o lampe frontale (parfois on finit tard)
- o veste de pluie (parfois on finit sous la pluie)
- o couche chaude.

## TRAILS 2018

À l'heure où cette revue est imprimée, l'année 2017 n'est pas encore terminée qu'il s'agit déjà de penser à 2018 et ses objectifs !

### Pour 2018, nous avons ciblé 3 trails :

- o Le Trail des Glaisins à Annecy le Vieux, qui aura lieu début avril (date non encore fixée)
- o La Maxi Race (et tous ses formats de course) à Annecy, du 25 au 27 mai 2018
- o Le Trail d'Albertville à Albertville, le dimanche 23 septembre 2018

Pour chacun de ces trails, plusieurs sorties de reconnaissance seront organisées.

Au plaisir de se voir et partager à la Shabrasserie ou sur un sentier !

Pour suivre toute l'actualité de l'activité, n'hésitez pas à vous inscrire à la mailing list [trailcafanecy@googlegroups.com](mailto:trailcafanecy@googlegroups.com) ou nous suivre sur WhatsApp ou Strava.



## PROGRAMME DES SORTIES

# RANDONNÉE RAQUETTES

## PROGRAMME



### RESPONSABLE

Mireille Demeure

### CONTACT

[raquettes@cafannecy.fr](mailto:raquettes@cafannecy.fr)

Mireille DEMEURE

L'activité "raquette" se déroule sur un terrain hors-piste. Pour votre sécurité, et celle de vos encadrants, participez aux initiations à la nivologie, voir le programme ci-après et le dossier "formations".

**!** **Toutes les collectives nécessiteront le port du DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche), de la pelle et de la sonde.**

La descente de la vallée blanche, prévue le week-end du 24-25 mars, requiert des conditions particulières. Renseignez-vous auprès de Mireille Demeure. Pour le mois d'avril, les sorties seront uniquement indiquées sur le site du club, [www.cafannecy.fr](http://www.cafannecy.fr), n'oubliez pas de le consulter.

Très belle saison raquettes à tous.

Aravis ©J.C. Corn



### BARÈME DE NIVEAU SORTIES

- o **R1** : pour tout randonneur, dénivelé 500 m environ.
- o **R2** : pour randonneur entraîné, dénivelé compris entre 500 m et 1000 m
- o **R3** : pour randonneur endurci, dénivelé supérieur à 1000 m et pouvant présenter une difficulté technique.

Une très bonne saison à tous avec beaucoup de plaisir !

---

## DÉCEMBRE

---

### Dimanche 3 décembre 2017

Croix du Plane  
Bauges, Alt. 1 405 m, Δ 800 m, R2  
Encadrant : Alain Louis

### Mardi 5 décembre 2017

Chalet de la Grande Combe IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 1 670 m, Δ 600 m, R1  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

### Mardi 5 décembre 2017

Soirée présentation raquettes  
Obs. : au forum  
Encadrant : Mireille Demeure

### Lundi 11 décembre 2017

Formation Neige-Avalanches niveau 1  
Obs. : soirée au forum  
Encadrant : Raymond Bérnard

### Mardi 12 décembre 2017

Col du Bois Noir IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 1 615 m, Δ 600 m, R1  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Samedi 16 décembre 2017



Formation Neige-Avalanches Niveau 1  
½ journée  
Aravis, Alt. 1 700 m  
Encadrant : Patrick Martin

### Dimanche 17 décembre 2017

Les Auges IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 822 m, Δ 405 m, R1  
Encadrant : Mireille Demeure

### Mardi 19 décembre 2017

Le Crêt de la Neige IGN : 3328 OT  
Jura, Alt. 1 720 m, Δ 750 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

---

## JANVIER

---

### Dimanche 7 janvier 2018

Découverte de l'activité  
Δ 300 m, R1  
Obs. : lieu suivant enneigement  
Encadrant : Alain Louis

### Mardi 9 janvier 2018

Roc de Four Magnin IGN : 3432 OT  
Bauges, Alt. 1 645 m, Δ 700 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

Parmelan ©M. Demeure



### Jeudi 11 janvier 2018

Chalet de Frottacul  
Bauges, Alt. 1 309 m, Δ 650 m, R1  
Encadrant : Michel Hayotte

---

### Dimanche 14 janvier 2018

Sur Lyand  
Jura  
Obs. : Sortie Handicaf  
Encadrant : Isabelle Rabatel

---

### Dimanche 14 janvier 2018

Sur Cou IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 808 m, Δ 650 m, R1  
Obs. : 9 km  
Encadrant : Georges Blot

---

### Mardi 16 janvier 2018

Col de Spée IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 618 m, Δ 350 m, R1  
Encadrant : Mireille Demeure

---

### Mercredi 17 janvier 2018

Boucle de la Plaine de dran IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 675 m, Δ 360 m, R1  
Obs. : familiale, 8 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

---

### Mercredi 17 janvier 2018

Soirée découverte Neige-Avalanches  
Obs. : au forum

---

### Samedi 20 janvier 2018

Chalets des Auges IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 780 m, Δ 450 m, R2  
Obs. : par le Pas du Loup, 1 passage exposé, 9 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

---

### Samedi 20 janvier 2018

Découverte Neige-Avalanches  
½ journée  
Aravis  
Encadrant : Patrick Martin

---

### Dimanche 21 janvier 2018

Le Môle IGN : 3429 ET  
Faucigny, Alt. 1 863 m, Δ 750 m, R2  
Obs. : 7 km  
Encadrant : Georges Blot

---

### Mardi 23 janvier 2018

Pointe des Follys IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 713 m, Δ 720 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Jeudi 25 janvier 2018

Chalet du truc IGN : 3531 ET  
Mt Blanc, Alt. 1 811 m, Δ 530 m, R1  
Encadrant : Mireille Demeure

---

### Dimanche 28 janvier 2018

Tête du Ch'Nu  
Aravis, Alt. 1 800 m, Δ 800 m, R2  
Encadrant : Alain Louis

---

## FÉVRIER

---

### Dimanche 4 février 2018

Notre Dame des Neiges  
Bornes  
Obs. : Sortie Handicaf  
Encadrant : Isabelle Rabatel

---

### Dimanche 4 février 2018

Montagne des Auges IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 807 m, Δ 480 m, R1  
Obs. : 7 km  
Encadrant : Georges Blot

---

### Mercredi 7 février 2018

La Croix des Bergers IGN : 3332 OT  
Bauges, Alt. 1 370 m, Δ 300 m, R1  
Obs. : familiale, en boucle depuis parking Crolles, 9 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

---

### Samedi 10 février 2018

Le Mariet d'Arith IGN : 3432 OT  
Bauges, Alt. 1 010 m, Δ 200 m, R1  
Obs. : familiale, 8 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

---



### **Dimanche 11 février 2018**

2 Crêts du Jura  
Jura, Alt. 1 606 m,  $\Delta$  650 m, R2  
Encadrant : Alain Louis

### **Judi 15 février 2018**

Chalet du Praz  
Bauges, Alt. 1 405 m,  $\Delta$  600 m, R1  
Encadrant : Michel Hayotte

### **Dimanche 18 février 2018**

La croix des 7 Frères IGN : 3430 ET  
Giffres, Alt. 1 666 m,  $\Delta$  880 m, R1  
Encadrant : Mireille Demeure

### **Judi 22 février 2018**

Pointe de Sous Dine IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 2 004 m,  $\Delta$  920 m, R1  
Encadrant : Mireille Demeure

### **Dimanche 25 février 2018**

Croix Cartier  
Aravis, Alt. 1 834 m,  $\Delta$  600 m, R2  
Encadrant : Alain Louis

### **Mercredi 28 février 2018**

La Tête du Danay IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 1 731 m,  $\Delta$  700 m, R2  
Obs. : depuis le Grand-Bornand, 12 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

---

## **MARS**

---

### **Vendredi 2 mars 2018**

Sortie pleine lune  
R1  
Obs. : sortie Raquette avec repas en restaurant, + d'info sur site des collectives  
Encadrant : Sébastien Torchio

### **Dimanche 4 mars 2018**

Pointe de Miribel IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 581 m,  $\Delta$  580 m, R1  
Obs. : 8 km  
Encadrant : Georges Blot

Parmelan ©M. Demeure



### **Mardi 6 mars 2018**

Col de la Golèse IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 775 m,  $\Delta$  720 m, R2  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Vendredi 9 mars 2018**

Sous Dine par le passage  
de Monthieu IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 2 001 m,  $\Delta$  900 m, R3  
Obs. : raquette alpine,  
Crampons/Piolet, 12 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

### **Dimanche 11 mars 2018**

Le Torchon   
Bornes  
Obs. : sortie Handicaf  
Encadrant : Isabelle Rabatel

### **Dimanche 11 mars 2018**

Sous Dine IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 2 004 m,  $\Delta$  860 m, R2  
Obs. : 10 km  
Encadrant : Georges Blot

### **Mardi 13 mars 2018**

Cabane du Petit Pâtre IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 1 915 m,  $\Delta$  700 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Jeudi 15 mars 2018**

Tour des Frêtes IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 710 m,  $\Delta$  650 m, R2  
Obs. : 15 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

### **Jeudi 15 mars 2018**

Chalets de la Fullie IGN : 3432 OT  
Bauges, Alt. 1 390 m,  $\Delta$  680 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Dimanche 18 mars 2018**

Le Roc des Tours IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 994 m,  $\Delta$  650 m, R1  
Obs. : 8 km  
Encadrant : Georges Blot

### **Mardi 20 mars 2018**

Passage de la Charmette IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 2 058 m,  $\Delta$  750 m, R2  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Jeudi 22 mars 2018**

Pointe d'Autigny IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 808 m,  $\Delta$  830 m, R2  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Samedi 24 - dimanche 25 mars 2018**

Descente vallée blanche   
en raquettes IGN : 3630 OT  
Mt Blanc, Alt. 3 842 m,  $\Delta$  -2 000 m, R3  
Obs. : raquettes+crampons, 220€,  
Inscription le 9 février, versement d'arrhes  
Encadrant : Mireille Demeure

### **Samedi 24 mars 2018**

Pointe de Sur Cou IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 800 m,  $\Delta$  700 m, R2  
Obs. : en boucle depuis le Chesnet  
et retour par les Mouilles, 11 km  
Encadrant : Sébastien Torchio

### **Dimanche 25 mars 2018**

La Croix de l'Alpe  
Chartreuse, Alt. 1 793 m,  $\Delta$  650 m, R2  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Mardi 27 mars 2018**

Sur la Pointe IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 657 m,  $\Delta$  650 m, R2  
Obs. : avec Rando Nordique  
Encadrant : Gilles Furtin

### **Jeudi 29 mars 2018**

La pointe de la Gay IGN : 3429 ET  
Chablais, Alt. 1 801 m,  $\Delta$  800 m, R2  
Encadrant : Mireille Demeure



# SKI DE FOND & RANDO NORDIQUE

## PROGRAMME



### RESPONSABLE

Gilles Furtin

### CONTACT

[skinordique@cafannecy.fr](mailto:skinordique@cafannecy.fr)

Gilles FURTIN

Le ski de fond se pratique sur traces en station avec des skis alternatifs ou de skating. La rando nordique, gratuite, ne demande aucun aménagement ni traçage.

Respectueuse de l'environnement, la glisse à talon libre permet de s'immerger en pleine nature sur terrain vallonné, faible pente, plateau.

Voilà une autre approche de la montagne hivernale.

Des sorties mixtes avec un groupe raquette auront lieu dans l'hiver, voir le programme raquette encadrant Gilles Furtin.



**Les collectives en rando nordique nécessiteront l'obligation du port du DVA, de la pelle et de la sonde.**

Chalet le Bolchu au col de la Gitte (Beaufortain) ©P. Blaise





---

## DÉCEMBRE

---

### Jeudi 7 décembre

Les Glières  
Bornes, R1  
Obs. : sur traces  
Encadrant : Gilles Furtin

---

## JANVIER

---

### Jeudi 11 janvier

Le Retord  
Bugey, R1  
Obs. : sur traces  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Jeudi 18 janvier

St François  
Bauges, R1  
Obs. : sur traces  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Jeudi 25 janvier

Le Grand Chat IGN : 3433 OT  
Belledonne, Alt. 1 992 m,  $\Delta$  700 m, R2  
Obs. : avec un groupe raquettes, 16 km  
Encadrant : Gilles Furtin

---

---

## FÉVRIER

---

### Jeudi 1<sup>er</sup> février

La Bourgeoise IGN : 3530 ET  
Giffres, Alt. 1 770 m,  $\Delta$  500 m, R2  
Obs. : avec un groupe raquettes, 14 km  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Lundi 5 février - jeudi 8 février

Rando Nordique Jura/Ain IGN : 3328 OT  
Jura, R2  
Obs. : inscriptions le 8 décembre 2017  
Encadrant : Gilles Furtin

---

### Mardi 27 février

Le Monal IGN : 3532 ET  
Tarentaise, Alt. 1 874 m,  $\Delta$  500 m, R2  
Obs. : avec un groupe raquettes, 17 km  
Encadrant : Gilles Furtin

---

## MARS

---

### Jeudi 1<sup>er</sup> mars

Richemond-Sur l'Lyand IGN : 3330 OT  
Jura Bugey, Alt. 1 310 m,  $\Delta$  450 m, R2  
Obs. : avec un groupe raquettes, 16 km  
Encadrant : Gilles Furtin

---



# SKI DE RANDONNÉE & SKI ALPINISME

## PROGRAMME



Kléber DUMAST

### RESPONSABLE

Kléber Dumast

### CONTACT

skirando@cafannecy.fr

Quitter la ville, s'ouvrir à la montagne, respirer, s'étirer avant de chausser les skis, sourire et essuyer une larme tellement l'air est piquant de gel, chercher qui est là ce matin dans le groupe, oublier son sac à dos près de la voiture et revenir vite vers lui sous les quolibets des copains. Prendre le rythme dans la pente, rêver au casse-croûte dans quelques heures en haut du col, faire glisser les skis sans les soulever, baisser la tête sous le premier sapin chargé de poudre, râler après la trace trop raide, encourager le copain qui peine et marcher avec lui, et une fois au col sourire encore de l'effort accompli et de la glisse qui nous attend.

Chacun pourra trouver dans notre programme son nid, son groupe, son initiateur préféré, ses copains, sa drogue, ses followers. Il y en a pour tous les goûts, pour tous les niveaux, et pour toutes les formes !

Nous remercions vivement René Christin qui a animé l'activité ski-alpinisme pendant de nombreuses années, Patrice Vivier qui l'a secondé, trop peu de temps malheureusement car des impératifs professionnels l'ont rappelé, et Joseph Esseul, toujours là quand il y a besoin de lui ! Bienvenue à Hervé Rosfelder et Martine Boehringer qui rejoignent l'équipe d'initiateurs.

Le programme est bien entendu sujet à modifications, car on ne sort pas n'importe où par tous les temps et toutes les conditions de neige.

Comme les années précédentes, le Cycle Découverte en début de saison permettra à ceux qui veulent s'initier d'acquérir de bonnes bases. Pour continuer à progresser, les sorties "Suivi cycle découverte et perfectionnement" auront lieu chaque samedi et chaque dimanche jusqu'à la fin février.

Pour ceux qui veulent reprendre ou continuer le ski de randonnée en douceur, les "Randos Cool" du mercredi se veulent des sorties accessibles au plus grand nombre en terme de dénivellée, difficulté, rythme de progression. Destinations proches et dénivellées rarement supérieures à 1000m seront précisées une semaine à l'avance sur le site des inscriptions.

De décembre à mai, des sorties à la journée de tout niveau, en semaine et le week-end, un grand nombre de séjours de 2 jours ou plus ainsi que des raids de 7 jours en fin de saison.

*Sophie d'Amonville*

### COTATION DE DIFFICULTÉ

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile

Cette cotation fait la synthèse des difficultés de la montée et de la descente, résultant de l'inclinaison, des accidents de terrain, de l'exposition et de la continuité de la pente. Elle ne tient pas compte de la qualité de la neige qui peut venir modifier sensiblement le niveau de la course.



## MATÉRIEL ET SÉCURITÉ

**! DVA, sonde, pelle sont obligatoires pour toutes les sorties.**

Pour la sécurité de tous il est essentiel que chacun maîtrise ce matériel. Formation en début de saison et entraînement régulier lors des sorties sont organisés pour vous !

Et aussi : votre paire de couteau (obligatoire), une couverture de survie, une petite pharmacie personnelle, des piles de rechange pour votre DVA, un grattoir, fart et scotch double-face pour les peaux qui se décollent.

Pour certaines courses à caractère alpin (ski-alpinisme), vous aurez besoin de matériel spécifique. Celui-ci est précisé lors de l'inscription sur le site des collectives par l'initiateur.

## FORMATIONS

Les initiateurs sont des formateurs qui vous aident à progresser dans votre pratique, à devenir autonome. N'hésitez pas à les solliciter ! Et pour tous ceux qui souhaitent aller plus loin, consultez le programme ou rendez-vous sur le site de la FFCAM.

**Lancement de la saison le 6 décembre à 19h au forum... suivi d'une mousse à la brasserie du forum!**

Col des Aiguillons ©N. Jacquemin





---

## NOVEMBRE

---

### Samedi 25 novembre

Chinaillon

Aravis, F

Obs. : matin

Encadrant : Raymond Béruard

### Samedi 25 novembre

Maîtrise et appropriation de son DVA

Les Puisots Annecy

Obs. : après-midi

Encadrant : Raymond Béruard

---

## DÉCEMBRE

---

### Samedi 2 décembre

Tête des Lindars IGN : 3530 ET

Fiz, Alt. 2 560 m,  $\Delta$  1 000 m, F

Obs. : par les pistes de Flaine

Encadrant : Alain Dambrine

### Mardi 5 décembre

Aiguille des Calvaires

Aravis, Alt. 2 322 m,  $\Delta$  1 200 m, F

Encadrant : Kléber Dumast

### Mercredi 6 décembre

Présentation de la saison 2017-2018

Forum du Club à 19h

René Christin

### Samedi 9 décembre

Aiguille Verte IGN : 3430 ET

Aravis, Alt. 2 045 m,  $\Delta$  680 m, F

Encadrant : Hervé Rosfelder

### Dimanche 10 décembre

Col de Porthets IGN : 3531 OT

Aravis, Alt. 2 072 m,  $\Delta$  900 m, PD

Encadrant : Alain Dambrine

### Lundi 11 décembre



Initiation Neige-Avalanches (niveau 1)

Forum du club

Obs. : reportée au 23/01/2018

en cas de manque de neige

Encadrants : Alain Dambrine

et Raymond Béruard

### Mardi 12 décembre

Tête Pelouse

Fiz, Alt. 2 475 m,  $\Delta$  1 000 m, F

Encadrant : Joseph Esseul

### **Jeudi 14 décembre**

Roche-Plane  
Beaufortain, Alt. 2 166 m, Δ 1 200 m, PD  
Encadrant : Raymond Bérnard

---

### **Samedi 16 décembre**

Mont Morbié IGN : 3432 OT  
Bauges, Alt. 1 540 m, Δ 700 m, F  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Samedi 16 décembre**

Recyclage Initiateurs  
Beaufortain  
Encadrant : Raymond Bérnard

### **Dimanche 17 décembre**

 FORMATION  
Initiation Neige-Avalanches (niveau 1)  
Aravis  
Obs. : reportée au 28/01/2018  
en cas de manque de neige  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Dimanche 17 décembre**

Lachat de Chatillon IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 2 050 m, Δ 800 m, F  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Mardi 19 décembre**

Tête de Veret / combe de Gers  
Fiz, Alt. 2 307 m, Δ 1 300 m, F  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Jeudi 21 décembre**

Grand Mont d'Arêches  
Versant E IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 2 686 m, Δ 1 400 m, PD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

---

### **Samedi 23 décembre**

Colomban (circuit) IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 1 700 m, Δ 700 m, F  
Obs. : par Thônes/ Le Lencieux  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Dimanche 24 décembre**

Tête Pelouse IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 2 493 m, Δ 1 000 m, PD  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Mardi 26 décembre**

La Mandallaz  
Aravis, Alt. 2 277 m, Δ 1 150 m, PD  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Jeudi 28 décembre**

Combe Marto, du Reposoir IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 2 301 m, Δ 1 300 m, PD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

---

## **JANVIER**

---

### **Mardi 2 janvier**

La Blonnière  
Aravis, Alt. 2 369 m, Δ 1 180 m, PD  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Mercredi 3 janvier**

Rando cool  
Encadrant : Martine Boehringer

### **Jeudi 4 janvier**

Combe de Paccaly  
Aravis, Alt. 2 377 m, Δ 950 m, F  
Encadrant : Raymond Bérnard

---

### **Samedi 6 janvier**

Sur Cou, face est (Beffay) IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 1 809 m, Δ 1 034 m, F  
Obs. : débutant  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Dimanche 7 janvier**

Combe de la Sambuy IGN : 3531 OT  
Aravis, Alt. 1 992 m, Δ 600 m, PD  
Obs. : télésiège  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Mardi 9 janvier**

Chalune  
Bornes, Alt. 2 216 m, Δ 1 000 m, F  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 10 janvier**

 CYCLE DÉCOUVERTE  
Cycle découverte 1/4  
Forum du club - 19h30  
Obs. : présentation du matériel  
et de l'activité  
Encadrants : L. Cantenot ; R. Christin ;  
R. Bérnard



### **Mercredi 10 janvier**

Rando cool

Encadrant : Martine Piétu

### **Jeudi 11 janvier**

Pic du Rognolet

Lauzière, Alt. 2 650 m,  $\Delta$  1 300 m, PD

Encadrant : André Collobert

### **Jeudi 11 janvier**

Cheval Noir en boucle

Lauzière, Alt. 2 832 m,  $\Delta$  1 500 m, PD

Encadrant : René Christin

---

### **Samedi 13 janvier**

Mont Jovet IGN : 3532 OT

Vanoise, Alt. 2 560 m,  $\Delta$  1 300 m, PD

Obs. : par Bozel / Villemartin

Encadrant : Alain Dambrine

### **Samedi 13 janvier**

Col de Chatillon

Aravis, Alt. 1 770 m,  $\Delta$  750 m, F

Encadrant : Alain Fleuret

### **Samedi 13 janvier**

Combe de Grand Crêt IGN : 3430 ET

Aravis, Alt. 2 537 m,  $\Delta$  1 050 m, PD

Encadrant : Michel Lefrique

### **Samedi 13 - dimanche 14 janvier**



Perfectionnement Neige-Avalanches niv. 2

Aravis

Obs. : inscriptions : rberuard.caf74@orange.fr

Encadrant : Raymond Bérnard

### **Dimanche 14 janvier**

Mont des Acrays

Beaufortain, Alt. 2 134 m,  $\Delta$  1 300 m, PD

Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Dimanche 14 janvier**



Cycle découverte 2/4

Aravis, Alt. 1 800 m,  $\Delta$  500 m, F

Obs. : apprentissage des gestes

de base sur le terrain

Encadrants : L. Cantenot ; R. Christin ; R. Bérnard

### **Mardi 16 janvier**

Légette du Mirantin

Beaufortain, Alt. 2 353 m,  $\Delta$  1 240 m, AD

Encadrant : Kléber Dumast

### **Mercredi 17 janvier**



Cycle découverte 3/4

Forum du club - 19h30

Obs. : formation Neige-Avalanches

Encadrants : L. Cantenot ; R. Christin ; R. Bérnard

Tête des Lindars ©A. Sené



### **Mercredi 17 janvier**

Rando cool

Encadrant : Michel Lefrique

### **Jeudi 18 janvier**

Marmottes Noires

Lauzière, Alt. 2 400 m, Δ 1 200 m, PD

Encadrant : André Collobert

### **Jeudi 18 janvier**

Tête nord des Fours

Beaufortain, Alt. 2 759 m, Δ 1 200 m, AD

Encadrant : Raymond Bérnard

---

### **Samedi 20 janvier**

Couloir de la Couffa

Aravis, Alt. 2 415 m, Δ 1 450 m, D

Obs. : inscriptions au forum,

Piolet-Crampons-Casque

Encadrant : René Christin

### **Samedi 20 janvier**

Le grand Crétet

Beaufortain, Alt. 2 292 m, Δ 970 m, F

Encadrant : Alain Fleuret

### **Samedi 20 janvier**

Croisse Baulet

Aravis, Alt. 2 236 m, Δ 1 150 m, PD

Encadrant : Guy Pratter

### **Samedi 20 janvier**

Pic du Rognolet IGN : 3433 ET

Lauzière, Alt. 2 659 m, Δ 1 358 m, PD

Encadrant : Michel Lefrique

### **Samedi 20 janvier**

Couloir de la Couffa

Aravis, Alt. 2 415 m, Δ 1 450 m, D

Obs. : inscriptions au forum,

Piolet-Crampons-Casque

Encadrant : Patrice Vivier

### **Samedi 20 janvier**

Légette du Mirantin

Beaufortain, Alt. 2 353 m, Δ 1 240 m, AD

Encadrant : Raymond Bérnard

### **Samedi 20 - dimanche 21 janvier**



Perfectionnement Neige-Avalanches niv. 2

Col du Lautaret

Obs. : Inscriptions FFCAM

ou Sophie d'Amonville

Encadrant : Sophie D'Amonville

### **Dimanche 21 janvier**

La Tournette

Bornes, Alt. 2 354 m, Δ 1 400 m, PD

Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Dimanche 21 janvier**



Cycle découverte 4/4

Aravis

Obs. : Neige-Avalanches : application sur le terrain

Encadrants : L. Cantenot ; R. Christin ; R. Bérnard

### **Mardi 23 janvier**

Col de Montartier

Lauzière, Alt. 2 613 m, Δ 1 200 m, PD

Obs. : traversée combes

Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 24 janvier**

Rando cool

Encadrant : Martine Piétu

### **Jeudi 25 janvier**

Legette du Mirantin

Beaufortain, Alt. 2 353 m, Δ 1 240 m, AD

Encadrant : André Collobert

### **Jeudi 25 janvier**

Fernuy-Porte Aravis-Torchère-Fernuy

Aravis, Alt. 2 450 m, Δ 1 350 m, PD

Obs. : piolet-crampons

Encadrant : René Christin

---

### **Samedi 27 janvier**

Frettes du Rognolet IGN : 3433 ET

Lauzière, Alt. 2 530 m, Δ 1 100 m, PD

Obs. : par la combe de Bridan

Encadrant : Alain Dambrine



### Samedi 27 janvier

Mont Morbié  
Bauges, Alt. 1 545 m, Δ 700+500 m, PD  
Encadrant : Alain Fleuret

### Samedi 27 janvier



Pointe de Sur Cou IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 808 m, Δ 1 000 m, F  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Martine Piétu

### Samedi 27 janvier

Pointe Bronsin-circuit du Loup  
Lauzière, Alt. 2 500 m, Δ 1 250 m, PD  
Encadrant : René Christin

### Dimanche 28 janvier

La Légette du Mirantin  
Beaufortain, Alt. 2 353 m, Δ 1 232 m, AD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### Dimanche 28 janvier



Croisse Baulet  
Bornes/Aravis, Alt. 2 236 m, Δ 1 000 m, PD  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Martine Boehringer

### Mardi 30 janvier

Col de la Valloire  
Belledonne, Alt. 2 758 m, Δ 1 500 m, PD  
Encadrant : Kléber Dumast

### Mercredi 31 janvier

Rando cool  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

---

## FÉVRIER

---

### Judi 1<sup>er</sup> février

Combe Bénite  
Beaufortain, Alt. 2 575 m, Δ 1 200 m, PD  
Encadrant : André Collobert

### Judi 1<sup>er</sup> février

Crêt du Rey  
Beaufortain, Alt. 2633 m, Δ 1 220 m, AD  
Encadrant : Raymond Béraud

### Samedi 3 février



Le Môle en traversée depuis Bovère IGN : 3429 ET  
Faucigny, Alt. 1 863 m, Δ 900 m, PD  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Martine Piétu

### Samedi 3 février

Trou de La Mouche  
Aravis, Alt. 2 450 m, Δ 1 000 m, PD  
Obs. : initiation terrain glaciaire  
Inscriptions le 19 janvier  
Encadrant : Raymond Béraud

### Samedi 3 février

Tournette IGN : 3431 OT  
Bornes, Alt. 2 351 m, Δ 1 400 m, PD  
Encadrant : René Christin

### Dimanche 4 février

Course à définir  
PD  
Encadrant : Guy Pratter

### Dimanche 4 février



La tête du Ch'nu IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 1 800 m, Δ 700 m, F  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### Dimanche 4 février

La Goenne  
Aravis, Alt. 2 174 m, Δ 1 050 m, PD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### Mardi 6 février

Boucle de La Charmette  
Beaufortain, Alt. 2 108 m, Δ 1 250 m, PD  
Encadrant : Joseph Esseul

### Mardi 6 février - jeudi 8 février



Séjour en étoile en refuge non gardé  
Beaufortain ou Belledonne, Alt. 2 750 m,  
Δ Total= 4000 m, AD  
Obs. : inscriptions au forum le 27 janvier  
Encadrant : René Christin

### Mercredi 7 février

Rando cool

Encadrant : Martine Piéту

### Jeudi 8 février

Tepey Brabant

Belledonne, Alt. 2 700 m,  $\Delta$  1 500 m, PD

Encadrant : André Collobert

### Samedi 10 février

La pointe du Dard

Beaufortain, Alt. 2 489 m,  $\Delta$  1 200 m, PD

Encadrant : Alain Fleuret

### Samedi 10 février

La Légette du Mirantin IGN : 3532 OT

Beaufortain, Alt. 2 353 m,  $\Delta$  1 232 m, AD

Encadrant : Michel Lefrique

### Samedi 10 février

Le Rognolet circuit

Lauzière, Alt. 2 650 m,  $\Delta$  1 320 m, PD

Encadrant : Raymond Bérnard

### Samedi 10 février



Tête Pelouse IGN : 3430 OT

Aravis, Alt. 2 537 m,  $\Delta$  1 050 m, PD

Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement

Encadrant : René Christin

### Dimanche 11 février

Combe de Foiroux IGN : 3531 OT

Aravis, Alt. 2 500 m,  $\Delta$  1 300 m, D

Obs. : par Comburce

Encadrant : Alain Dambrine

### Dimanche 11 février

Combe à Marion IGN : 3531 OT

Aravis, Alt. 2 166 m,  $\Delta$  900 m, AD

Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### Dimanche 11 février



La Goenne

Aravis, Alt. 2 158 m,  $\Delta$  900 m, F

Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement

Encadrant : Kléber Dumast

### Mardi 13 février

Boucle Cicle/Fenêtre

Beaufortain, Alt. 2 450 m,  $\Delta$  1 300 m, F

Encadrant : Kléber Dumast

### Mercredi 14 février

Rando cool

Encadrant : Martine Boehringer

Le Grand Mont ©N. Jacquemin



### **Jeudi 15 février**

Tour du Passage du Père IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 2 457 m,  $\Delta$  1 250 m, AD  
Obs. : crampons  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Jeudi 15 février**

Aiguillette des Houches IGN : 3530 ET  
Mt Blanc, Alt. 2 285 m,  $\Delta$  800 m, PD  
Obs. : remontées mécaniques, crampons  
Encadrant : Jean Lyard

### **Samedi 17 - dimanche 18 février**

Autour du refuge "le Nant Brun" IGN : 3433 ET  
Lauzière, Alt. 2 830 m,  $\Delta$  1300 x 2 m, D  
Obs. : pointe du Mottet & le Cheval noir,  
dernières inscriptions le 2 Février  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Samedi 17 février**

La Rouelle IGN : 3531 OT  
Aravis, Alt. 2 082 m,  $\Delta$  975 m, F  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Samedi 17 février**

Le Grand Mont d'Arêches IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 2 686 m,  $\Delta$  1 348 m, PD  
Encadrant : Michel Lefrique

### **Dimanche 18 février**

Tête Pelouse IGN : 3430 OT  
Aravis, Alt. 2 537 m,  $\Delta$  1 050 m, PD  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : André Collobert

### **Dimanche 18 février**

Pointe de Combe Bronsin IGN : 3432 ET et 3433 ET  
Lauzière, Alt. 2 499 m,  $\Delta$  1 219 m, PD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Mardi 20 février**

Le Dou de Moutiers  
Vanoise, Alt. 2 489 m,  $\Delta$  1 270 m, AD  
Obs. : en traversée  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 21 février**

Rando cool  
Encadrant : Martine Boehringer

### **Jeudi 22 février**

Arrêtes Bassin + Sambuy IGN : 3432 ET  
Bauges, Alt. 2 198 m,  $\Delta$  1 170 m, AD  
Obs. : piolet + crampons, Télésiège  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Samedi 24 février**

Rocher des Enclaves  
Beaufortain, Alt. 2 465 m,  $\Delta$  1 250 m, F  
Encadrant : Alain Fleuret

### **Samedi 24 février**

Circuit Morbier-Pelat  
Bauges, Alt. 1 500 m,  $\Delta$  1 000 m, PD  
Obs. : suivi cycle découverte et  
perfectionnement  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Samedi 24 février**

Pointe du Midi, boucle de Combe Sauvage  
IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 2 364 m,  $\Delta$  1 134 m, AD  
Obs. : boucle  
Encadrant : Laurent Cantenot

### **Dimanche 25 février**

Col de Tulle IGN : 3531 OT  
Aravis, Alt. 2 050 m,  $\Delta$  800 m, F  
Obs. : suivi cycle découverte  
et perfectionnement  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Dimanche 25 février**

Grand Arc IGN : 3432 OT  
Lauzière, Alt. 2 484 m,  $\Delta$  1 324 m, PD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Mardi 27 février**

Le Cheval Noir  
Lauzière, Alt. 2 832 m,  $\Delta$  1 460 m, AD  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Mercredi 28 février**

Les 4 Têtes  
Aravis, Alt. 2 364 m,  $\Delta$  1 400 m, PD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Mercredi 28 février**

Rando cool

Encadrant : Michel Lefrique

---

## **MARS**

---

### **Jeudi 1<sup>er</sup> mars**

Grand Pic de La Lauzière

Lauzière, Alt. 2 829 m,  $\Delta$  1 470 m, PD

Encadrant : André Collobert

### **Jeudi 1<sup>er</sup> mars**

Le Mirantin couloir de La Colombe

Beaufortain, Alt. 2 403 m,  $\Delta$  1 350 m, AD

Encadrant : Raymond Bérnard

---

### **Samedi 3 mars**

Grand Mont en circuit col du Dard

Beaufortain, Alt. 2 686 m,  $\Delta$  1 750 m, AD

Obs. : piolet + crampons

Encadrant : Patrice Vivier

### **Samedi 3 mars**

Grand Mont en circuit col du Dard

Beaufortain, Alt. 2 686 m,  $\Delta$  1 750 m, AD

Obs. : piolet + crampons

Encadrant : René Christin

### **Samedi 3 mars**

La Tournette IGN : 3431 OT

Bornes , Alt. 2 351 m,  $\Delta$  1 400 m, PD

Encadrant : Michel Lefrique

### **Dimanche 4 mars**

La Brèche à Nat

Lauzière, Alt. 2 683 m,  $\Delta$  1 750 m, AD

Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Dimanche 4 mars**

Rando cool

Encadrant : Joseph Esseul

### **Lundi 5 mars - jeudi 8 mars**



Sejour refuge Prarayer

Italie,  $\Delta$  1400 m/jour, PD/AD

Obs. : séjour en étoile

Encadrant : André Collobert

### **Mardi 6 mars**

Les 4 Têtes

Aravis, Alt. 2 364 m,  $\Delta$  1 400 m, AD

Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 7 mars**

Rando cool

Encadrant : Martine Piétu

Mont-Blanc vu du refuge du Fond des Fours ©N. Jacquemin



Porte des Aravis ©N. Jacquemin



### **Jeudi 8 mars**

Brèche de Portetta  
Vanoise, Alt. 2 780 m,  $\Delta$  1 200 m, AD  
Obs. : crampons  
Encadrant : René Christin

---

### **Samedi 10 mars**

Col d'Argentière IGN : 3630 OT  
Mt Blanc, Alt. 3 552 m,  $\Delta$  1 000 m, F  
Encadrant : Laurent Cantenot

### **Samedi 10 mars**

Grand Pic de La Lauzière IGN : 3433 ET  
Lauzière, Alt. 2 829 m,  $\Delta$  1 360 m, PD  
Encadrant : Michel Lefrique

### **Samedi 10 mars**

Tour de La Pierra Menta  
Beaufortain, Alt. 2 700 m,  $\Delta$  1 640 m, AD  
Encadrant : Raymond Bérnard

### **Dimanche 11 mars**

Tour du Rognolet  
Lauzière, Alt. 2 530 m,  $\Delta$  1 600 m, PD  
Obs. : crampons  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Dimanche 11 mars**

Pointe de Combe Bénite IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 2 575 m,  $\Delta$  1 165 m, AD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Lundi 12 mars - dimanche 18 mars**



Raid : Silvretta, Autriche  
Alt. 3 312 m,  $\Delta$  Total 7000//8000 m, PD  
Obs. : Inscriptions le 12 janvier au forum  
- matériel glaciaire - remontées mécaniques  
Encadrants : René Christin & Kléber Dumast

### **Mardi 13 mars**

Le Brequin  
Vanoise, Alt. 3 135 m,  $\Delta$  1 400 m, AD  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Mercredi 14 mars**

Rando cool  
Encadrant : Michel Lefrique

### **Jeudi 15 mars - vendredi 16 mars**



Selle du Puy Gris + Cime Sambuy  
Belledonne, Alt. 2 758 m,  $\Delta$  1500+1500 m,  
PD/AD  
Obs. : 1 nuit en gîte  
Encadrant : André Collobert

### **Jeudi 15 mars**

Le Bargy col de l'encrenaz IGN : 3530 OT  
Aravis, Alt. 2 301 m,  $\Delta$  1 280 m, D  
Encadrant : Jean Lyard

### **Jeudi 15 mars**

Pointe de Plovezan  
Beaufortain, Alt. 2 644 m,  $\Delta$  1 550 m, AD  
Obs. : circuit  
Encadrant : Raymond Bérnard

---

### **Samedi 17 mars - dimanche 18 mars**



Aiguille de l'Épaisseur et plus IGN : 3435 ET  
Arves, Alt. 3 230 m,  $\Delta$  1564 et + m, PD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Samedi 17 mars**

Porte des Aravis sud  
Aravis, Alt. 2 370 m,  $\Delta$  1 200 m, AD  
Encadrant : Raymond Bérnard

### **Dimanche 18 mars**

Montagne d'Outray IGN : 3531 OT  
Beaufortain, Alt. 2 300 m,  $\Delta$  1 200 m, F  
Obs. : boucle du Salletest  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Dimanche 18 mars**

Pointe de Plovezan  
Beaufortain, Alt. 2 644 m,  $\Delta$  1 550 m, AD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Mardi 20 mars**

Combe Bénite  
Beaufortain, Alt. 2 575 m,  $\Delta$  1 300 m, AD  
Obs. : traversée  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 21 mars**

Rando cool  
Encadrant : Martine Piétu

### **Jeudi 22 mars**

Col du midi des Grands  
Mt Blanc, Alt. 3 360 m,  $\Delta$  1 600 m, AD  
Obs. : inscriptions au forum,  
matériel glacière  
Encadrant : René Christin

### **Samedi 24 mars**

Selle du Puy Gris IGN : 3433 ET  
Belledonne, Alt. 2 758 m,  $\Delta$  1 660 m, AD  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Samedi 24 mars**

Combe Sauvage IGN : 3430 ET  
Bornes, Alt. 2 290 m,  $\Delta$  1 200 m, AD  
Obs. : crampons + casque  
Encadrant : René Christin

### **Dimanche 25 mars**

Combe du Charvet IGN : 3430 ET  
Aravis, Alt. 2 500 m,  $\Delta$  1 300 m, PD  
Obs. : par les Troncs  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Dimanche 25 mars**

Pointe du Dard Grand Mont d'Arêches  
Beaufortain, Alt. 2 686 m,  $\Delta$  1 200 m, PD  
Obs. : remontées mécaniques  
Encadrant : Guy Pratter

### **Dimanche 25 mars**

Col du Belvédère IGN : 3630 OT  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 780 m,  $\Delta$  950 m, D  
Obs. : remontées mécaniques, train,  
crampons  
Encadrant : Jean Lyard

### **Dimanche 25 mars**

Le Grand Pic de la Lauzière  
Lauzière, Alt. 2 829 m,  $\Delta$  1 470 m, AD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Mardi 27 mars**

Grand Pic de la Lauzière  
Lauzière, Alt. 2 829 m,  $\Delta$  1 470 m, AD  
Obs. : en traversée  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Mardi 27 mars - jeudi 29 mars**

Grande Lui Les 5 cols   
Mt Blanc, Alt. 3 509 m,  $\Delta$  3 100 m, AD  
Obs. : matos glacier, inscriptions 2 mars  
Encadrant : Raymond Bérnard

### **Mercredi 28 mars**

Rando cool  
Encadrant : Martine Piétu

En montant à la Tournette ©J. Esseul





**Mercredi 28 mars - jeudi 29 mars** 

Pointe des Ratissières/Aiguille  
de l' Epaisseur IGN : 3435 ET  
Grande Rousse/Arves, Alt. 3 230 m,  
Δ 1200 m + 1000 m, PD  
Obs. : nuit en refuge  
Encadrant : Michel Lefrique

**Jeudi 29 mars**

Col de Beugeant  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 807 m, Δ 700 m, AD  
Obs. : 1500 m de descente  
Encadrant : André Collobert

**Vendredi 30 - samedi 31 mars** 

Cheval Blanc par le Col  
de la Terrasse IGN : 3630 OT  
Mt Blanc, Alt. 2 831 m, Δ 1 280 m, AD  
Obs. : refuge Lorias, crampons, inscriptions  
avant le 16 mars  
Encadrant : Jean Lyard

**Samedi 31 mars**

Pte A. Favre en traversée  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 900 m, Δ 700 m, D  
Obs. : inscriptions au forum, piolet-  
crampons, remontées mécaniques  
Encadrant : Patrice Vivier

**Samedi 31 mars - dimanche 1 avril** 

Albaron par Refuge d'Avérole IGN : 3633 ET  
Alpes Grées sud, Alt. 3 637 m, Δ 410 m  
+1407 m, PD  
Obs. : circuit, crampons  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

**Samedi 31 mars**

Pte A. Favre en traversée  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 900 m, Δ 700 m, D  
Obs. : inscriptions au forum, piolet-  
crampons, remontées mécaniques  
Encadrant : René Christin

---

**AVRIL**

---

**Dimanche 1<sup>er</sup> avril**

Charvin combe ouest IGN : 3531 OT  
Bornes, Alt. 2 409 m, Δ 1 100 m, AD  
Obs. : crampons + piolet + casque  
Encadrant : Kléber Dumast

**Mardi 3 avril**

Col de l'Encrenaz  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 579 m, Δ 1 200 m, PD  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Mercredi 4 avril**

Dôme de Gébroulaz-Col du Borgne  
Vanoise, Alt. 3 500 m,  $\Delta$  1 500 m, AD  
Encadrant : Jean-Claude Perfetti

### **Mercredi 4 avril - jeudi 5 avril**

Mont Dolent  
Mt Blanc, Alt. 3 820 m,  $\Delta$  1100+1000 m, AD  
Obs. : inscriptions au forum,  
matériel glaciaire  
Encadrant : René Christin

### **Jeudi 5 avril - vendredi 6 avril**

Pointe Galise et Gde Aiguille Rousee  
Alpes Grées nord, Alt. 3 482 m,  
 $\Delta$  1300+1150 m, PD  
Obs. : 1 nuit refuge Prarion  
Encadrant : André Collobert

### **Vendredi 6 avril - samedi 7 avril**

Aiguille des Glaciers IGN : 3531 ET  
Mt Blanc, Alt. 3 700 m,  $\Delta$  670 + 1660 m, D  
Obs. : refuge Soldini, remontées  
mécaniques, tunnel, mat. glacier  
- Inscriptions avant le 30 mars  
Encadrant : Jean Lyard

### **Vendredi 6 - dimanche 8 avril**

Punta Zumstein, Ref. Margherita  
et plus IGN : MONT ROSE N°8  
Mt Rose, Alt. 4 564 m,  $\Delta$  Total : 2810 m, PD  
Obs. : téléphérique, Punta Giordani,  
Piramide Vincent, piolet, crampons  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Samedi 7 avril - dimanche 8 avril**

Autour du refuge de Pisset IGN : 3532 OT  
Beaufortain, Alt. 2 600 m,  $\Delta$  1200 x 2 m, D  
Obs. : pointe de Cerdosse  
& combe de la Neuva  
Encadrant : Alain Dambrine

### **Samedi 7 avril**

Col d'Argentière  
Mt Blanc, Alt. 3 552 m,  $\Delta$  980 m, PD  
Obs. : matériel glaciaire, remontées  
mécaniques  
Encadrant : Raymond Bérnard

### **Dimanche 8 avril**

Grande Lauzière  
Belledonne, Alt. 2 741 m,  $\Delta$  1 400 m, AD  
Encadrant : Alain Fleuret

### **Mardi 10 avril**

Col de la Glière  
Vanoise, Alt. 3 159 m,  $\Delta$  1 200 m, AD  
Obs. : remontées mécaniques  
Encadrant : Kléber Dumast

### **Mercredi 11 avril**

Rando cool  
Encadrant : Martine Piétu

### **Jeudi 12 avril**

Aiguilles Crochues par  
le Lac Blanc IGN : 3630 OT  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 837 m,  $\Delta$  1 000 m, PD  
Obs. : téléphérique de la Flégère,  
1800m de descente  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Samedi 14 - dimanche 15 avril**

Dômes de Miage Armancette IGN : 3530 ET  
Mt Blanc, Alt. 3 670 m,  $\Delta$  1460+1070 m, D  
Obs. : crampons-piolet, refuge Conscrits  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### **Samedi 14 avril - dimanche 15 avril**

Aiguille Pers et Grande Aiguille  
Rousse IGN : 3633 ET  
Alpes Grées, Alt. 3386, 3482 m,  
 $\Delta$  1271 +1158 m, AD  
Obs. : en étoile, crampons  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### **Samedi 14 avril**

La Carmélite  
Aravis, Alt. 2 500 m,  $\Delta$  1 200 m, PD  
Encadrant : Joseph Esseul

### **Dimanche 15 avril**

La Réchasse  
Vanoise, Alt. 3 212 m,  $\Delta$  1 600 m, PD  
Obs. : remontées mécaniques  
Encadrant : Alain Fleuret





### Lundi 16 avril - dimanche 22 avril

Les 4000 de Zermatt & Saas Fee  
Alpes, Alt. 4 550 m,  $\Delta$  Total = 8800 m, D  
Obs. : Inscriptions le 9 mars au forum,  
matériel glaciaire, remontées  
mécaniques  
Encadrants : René Christin & Patrice Vivier

### Mardi 17 avril

La Belle Etoile  
Belledonne, Alt. 2 718 m,  $\Delta$  1 300 m, PD  
Encadrant : Joseph Esseul

### Jeudi 19 avril

Col de l'Encrenaz IGN : 3630 OT  
Aiguilles Rouges, Alt. 2 579 m,  $\Delta$  1 119 m, F  
Obs. : circuit  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### Samedi 21 - dimanche 22 avril

Col du Greffier et Pte Ciamarella IGN : 3637  
Alpes Grées sud,  $\Delta$  830 + 1680 m, D  
Obs. : crampons piolet / télésiège Evettes  
Encadrant : Hervé Rosfelder

### Mardi 24 avril

Aiguille de Peçlet  
Vanoise, Alt. 3 562 m,  $\Delta$  1 300 m, AD  
Obs. : en traversée  
Encadrant : Kléber Dumast

### Jeudi 26 avril - vendredi 27 avril

Pointe Mean Martin + Sana  
Haute Tarentaise, Alt. 3 500 m,  $\Delta$  1400 +  
1100 m, PD  
Obs. : 1 nuit refuge Femma  
Encadrant : André Collobert

### Samedi 28 - dimanche 29 avril

Grand Bec IGN : 3534 OT  
Vanoise, Alt. 3 398 m,  $\Delta$  880 + 1050 m, AD  
Obs. : circuit, crampons  
Encadrant : Jean-Claude Corsetti

### Samedi 28 avril

Le Buet IGN : 3630 OT  
Mt Blanc, Alt. 3 096 m,  $\Delta$  1 770 m, AD  
Obs. : aller/retour  
Encadrant : Laurent Cantenot

### Samedi 28 avril

Aiguille Péçlet  
Vanoise, Alt. 3 560 m,  $\Delta$  1 250 m, AD  
Obs. : inscriptions au forum,  
matériel glaciaire  
Encadrant : René Christin

### Dimanche 29 avril

Tête du Colonney IGN : 3530 ET  
Fiz, Alt. 2 692 m,  $\Delta$  1 215 m, AD  
Encadrant : Michel Lefrique

---

## MAI

---

### Mardi 1<sup>er</sup> mai

Les Jumelles  
Fiz, Alt. 2 692 m,  $\Delta$  1 400 m, PD  
Obs. : remontées mécaniques  
Encadrant : Joseph Esseul

### Mardi 8 mai

Aiguille des Glaciers  
Mt Blanc, Alt. 3 600 m,  $\Delta$  1 800 m, D  
Encadrant : Kléber Dumast

### Jeudi 10 mai - vendredi 11 mai

Grand Paradis  
Italie, Alt. 4 061 m,  $\Delta$  1000 + 1300 m, AD  
Obs. : 1 nuit en refuge  
Encadrant : André Collobert

### Samedi 12 mai - dimanche 13 mai

Dôme de Polset en boucle  
par le refuge de Polset  
Vanoise, Alt. 3 497 m,  $\Delta$  1100 + 1100 m, PD  
Encadrant : Alain Fleuret



# SKI & SURF EN STATION

## PROGRAMME



### INITIATEURS

Alain Curt, Claude Carraz, Jean Philippe Guex, Dominique Guillot, Isabelle Maffre, Paul Henri Maffre, Jacques Muzard, Isabelle Rabatel, Jean François Richard, Roger Zannini

### CONTACT

skisurfalpin@cafannecy.fr

### VENTE FORAITS ET TRANSPORT

Par internet ou tous les vendredis de 19h30 à 21h au club du 3 janvier au 28 avril 2018. Profitons du bus : possibilité de prendre des places de car pour des sorties raquettes, ski de fond ou marche dans les domaines aménagés des stations.

### ÉCOLE DE SKI

Inscription les vendredis 8, 15, 22 décembre et 6 janvier de 19h30 à 21h au club. Les cours ont lieu les 8 premiers dimanches de la saison. La présence de tous les participants est souhaitable dès la première sortie encadrée.



### TARIF DES COURS

**Adultes** : 55€. **Enfants (-de 18 ans)** : 35€.

### SORTIES ENFANTS

Le samedi après-midi, 12 places. 6 cours + une sortie loisir ski nocturne et repas.

### COURS DÉBUTANTS ADULTES

7 samedis après-midi et une sortie journée le dernier dimanche en station.

### CARTE CAF

Licence CAF 2017/18 obligatoire.

### CARTE USCA (INTERCLUBS)

Obligatoire pour chaque participant afin de profiter de nos tarifs forfaits. Tarif : 7€. Cette carte sert de support forfait en station pour le ski individuel ; elle est rechargeable sur le site de l'USCA.

### SORTIE MISE EN JAMBES

Prévue le 10 ou le 17 décembre selon enneigement.

### LES "PLUS" DES SORTIES

**Le 1<sup>er</sup> dimanche** : galette des rois

**Le 3<sup>e</sup> dimanche** : le vin chaud

**Le 5<sup>e</sup> dimanche** : le repas des clubs  
(avec une petite participation)

À la fin des cours de ski en station, les initiateurs vous proposent une sortie initiation randonnée à ski.

DATE	HORAIRE DE DÉPART	STATION	TARIF STATION	FORFAIT + CAR	FORFAIT SEUL	CAR SEUL
7 janvier (SE)	7h15	<b>Les Contamines</b>	39,50 €	35 €	27 €	18 €
14 janvier (SE)	7h15	<b>Valmorel</b>	44,60 €	35 €	27 €	18 €
21 janvier (SE)	7h30	<b>Les Carroz</b>	42,00 €	35 €	27 €	18 €
28 janvier (SE)	7h15	<b>Vallée de Méribel</b>	52,00 €	35 €	27 €	18 €
4 février (SE)	7h15	<b>Arêches</b>	29,70 €	35 €	27 €	18 €
11 février (SE)	7h15	<b>Vallée de Courchevel</b>	52,00 €	35 €	27 €	18 €
18 février (SE)	7h00	<b>Tignes</b>	48,00 €	35 €	27 €	18 €
25 février (SE)	7h00	<b>Bardonecchia</b>	37,00 €	35 €	27 €	18 €
4 mars (SER)	7h00	<b>Les Gets</b>	40,00 €	35 €	27 €	18 €
11 mars	7h30	<b>La Plagne</b>	52,00 €	35 €	27 €	18 €
18 mars	7h15	<b>Avoriaz</b>	43,00 €	35 €	27 €	18 €
24 & 25 mars	à définir	<b>Val d'Isère - Tignes</b>	Environ 130 € pour le week-end			
25 mars	7h00	<b>Val d'Isère - Tignes</b>	57,00 €	35 €	27 €	18 €
2 avril lundi de Pâques	7h00	<b>Les Sybelles</b>	44,00 €	35 €	27 €	18 €
8 avril	à définir	<b>Fêtes des Clubs</b> (station à définir)		35 €	27 €	18 €
15 avril	7h00	<b>Les Arcs</b>	52,00 €	36 €	28 €	18 €
22 avril	7h00	<b>Val Thorens</b>	52,50 €	36 €	28 €	18 €
29 avril	7h15	<b>Chamonix</b>	51,50	36 €	28 €	18 €

SE : Sorties encadrées SER : Sorties encadrées de remplacement Carte USCA : 7€



# SNOWBOARD DE RANDONNÉE

## PROGRAMME



### RESPONSABLE

Guillaume Condat

### CONTACT

surfrando@cafannecy.fr

Guillaume CONDAT

Cette année encore la section shabrak s'agrandit, et c'est avec joie que nous accueillons **quatre nouveaux initiateurs** qui nous permettent d'étoffer notre programme pour satisfaire toutes vos envies !

D'un couloir à un col en passant par des sommets, avec tous niveaux de randonnées, des weekends, des formations, etc. et même de la piste ! Les propositions ne manquent pas 😊 Que vous soyez en raquettes/snowboard ou en splitboard, notre passion commune pour la poudre blanche nous rassemblera en montagne ; en attendant, celle pour le houblon nous réunira tous les vendredis soir à la shabrasserie !

En attendant, nous vous laissons peaufiner votre danse de la neige, vos prières à Bodhi, ou toute autre invocation à un hiver riche en peuf !



En route pour le refuge de Quintino Sella (Italie) ©F. Pedrini

## EXPLICATIONS DES DIFFÉRENTES COTATIONS

### o Cotations à la montée

**F** : Facile

**PD** : Peu difficile

**AD** : Assez difficile

**D** : Difficile

Nuancées par des + et des -

### o Cotations technique à la descente

**1.x** : Niveau initiation. Les pentes n'excèdent pas 30°.

**2.x** : Peu de difficultés techniques. Les pentes n'excèdent pas 35°.

**3.x** : Présence de passages techniques. Pentes longues à 35°, quelques passages courts jusqu'à 40-45°.

**4.x** : Couloir ou pente raide : pentes à 40 ou 45° sur plus de 200 m.

**5.x** : Pente à 45°/50° sur plus de 300 m ou de plus de 50° sur 100 m.

### o Cotations d'exposition au danger en cas de chute

**E1** : l'exposition est celle de la pente elle-même.

**E2** : à l'exposition de la pente s'ajoute des obstacles aggravant les blessures.

**E3** : en cas de chute, la mort est probable.

**E4** : la chute entraîne la mort ou alors vous êtes un miraculé.

---

## NOVEMBRE

---

### Jeudi 23 novembre



Soirée de présentation  
Forum du CAF  
Encadrant : Guillaume Condat

---

### Samedi 25 - dimanche 26 nov.



Stage Cartographie Orientation niveau II  
Devoluty  
Encadrant : Guenillistan Caf Go

---

### Dimanche 26 novembre

Semnoz  
Bauges, Alt. 1 704 m, Δ 600 m, F 1.2 E1  
Obs. : sortie exos DVA  
Encadrant : Olivier Ploux

---

## DÉCEMBRE

---

### Dimanche 3 décembre

Montagne de Sulens  
Aravis, Alt. 1 839 m, Δ 540 m, F 2.1 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Nicolas Antony

---

### Samedi 9 décembre

Col de Tulle  
Aravis, Alt. 1 930 m, Δ 650 m, F 1.3 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Johan Mus

---

### Dimanche 10 décembre

Col des Porthets  
Aravis, Alt. 2 072 m, Δ 800 m, F 2.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Vincent Le Scour

---

### Mercredi 13 décembre

Initiation Orientation  
Annecy  
Obs. : découverte du Vieil Annecy  
Encadrant : Romain Desbrest

---

### Samedi 16 décembre

Col des Porthets  
Aravis, Alt. 2 072 m, Δ 800 m, F 2.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Guillaume Condat

---

### Dimanche 17 décembre

Sulens par Plan Bois  
Aravis, Alt. 1 839 m, Δ 540 m, F 2.1 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Olivier Ploux

---

### Dimanche 17 décembre

Pointe d'Orsière  
Aravis, Alt. 1 750 m, Δ 600 m, F 1.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Julien Goulinet

---

### Dimanche 17 décembre

Petit Croisse Baulet  
Aravis, Alt. 2 009 m, Δ 720 m, F 2.1 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Olivier Bonnaz

---

## JANVIER

---

### Vendredi 5 janvier



Soirée slip ! Heu... split !  
Forum du CAF  
Obs. : démo split  
Encadrant : Julien Goulinet

---

### Samedi 6 janvier

Montagne de Sulens  
Aravis, Alt. 1 839 m, Δ 540 m, F 2.1 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Laurent Delacroix

---

### Samedi 6 janvier

Col du Rasoir combe nord  
Bornes, Alt. 2 260 m, Δ 1 260 m, F 2.2 E2  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Renaud Berger

---

### Samedi 6 janvier

Col de Tulle  
Aravis, Alt. 1 930 m, Δ 650 m, F 1.3 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Vincent Le Scour

---

### Dimanche 7 janvier

Roc des Boeufs  
Bauges, Alt. 1 774 m, Δ 765 m, F 2.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Florent Pedrini

---





### **Dimanche 7 janvier**

Mont de la Coche - Tré le Mollard  
Bauges, Alt. 2 070 m,  $\Delta$  1 350 m, F 3.3 E1  
Obs. : défi Bauju : caisse glisse et victuailles  
Encadrant : Guillaume Condat

---

### **Dimanche 14 janvier**

Croisse Baulet  
Aravis, Alt. 2 236 m,  $\Delta$  1 100 m, F 2.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Julien Goulinet

### **Dimanche 14 janvier**

Trou de la Mouche  
Aravis, Alt. 2 553 m,  $\Delta$  1 000 m, F 2.2 E1  
Encadrant : Olivier Bonnaz

### **Mercredi 17 janvier**

Dent des Portes  
Bauges, Alt. 1 932 m,  $\Delta$  1 000 m, F 3.1 E1  
Encadrant : Florent Pedrini

---

### **Vendredi 19 - dimanche 21 janvier**

WEi'018  
Chartreuse  
Obs. : viendez nombreux !

### **Samedi 20 janvier**

Combe de Paccaly  
Aravis, Alt. 2 467 m,  $\Delta$  1 037 m, F 3.2 E1  
Encadrant : Laurent Delacroix

### **Samedi 20 janvier**

Mont Colombier versant ouest  
Bauges, Alt. 2 045 m,  $\Delta$  1 160 m, F 3.2 E1  
Obs. : défi Bauju : popcorn bivouac  
et chili à tonton  
Encadrant : Guillaume Condat

### **Samedi 20 janvier**

Combe de Tardevant  
Aravis, Alt. 2 463 m,  $\Delta$  1 050 m, F 2.2 E1  
Encadrant : Fabien Bétend

### **Dimanche 21 janvier**

Aiguille verte du Chinailon face sud-est  
Bornes, Alt. 2 045 m,  $\Delta$  680 m, F 2.2 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Camille Rozand

### **Dimanche 21 janvier**

Dent d'Arclusaz  
Bauges, Alt. 2 041 m,  $\Delta$  1 260 m, PD 3.2 E1  
Obs. : défi Bauju, couteaux crampons  
et crocos  
Encadrant : Guillaume Condat

## Mardi 23 janvier

Nocturne Grand Bo'

Aravis

Encadrant : Guillaume Condat

---

## Samedi 27 janvier

Combe de Tardevant

Aravis, Alt. 2 463 m,  $\Delta$  1 050 m, F 2.2 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Olivier Ploux

## Samedi 27 janvier

Tête de l'Aulp face ouest

Aravis, Alt. 2 129 m,  $\Delta$  1 100 m, AD 3.3 E1

Obs. : trans'Aravis 1/7

Encadrant : Johan Mus

## Dimanche 28 janvier

Pointe de Mandallaz couloir nord-ouest

Aravis, Alt. 2 277 m,  $\Delta$  1 180 m, PD 4.1 E1

Encadrant : Nicolas Antony

## Dimanche 28 janvier

Roche Parstire

Beaufortain, Alt. 2 108 m,  $\Delta$  800 m, F 2.1 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Julien Goulinet

## Dimanche 28 janvier

Petite Chaurionde

Bauges, Alt. 2 123 m,  $\Delta$  975 m, F 2.3 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Florent Pedrini

---

## FÉVRIER

---

## Jeudi 1<sup>er</sup> février

Full Moon Col de Tulle

Aravis, Alt. 1 930 m,  $\Delta$  650 m, F 1.3 E1

Encadrant : Renaud Berger

## Samedi 3 février

Trou de la Mouche

Aravis, Alt. 2 553 m,  $\Delta$  1 000 m, F 2.2 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Vincent Le Scour

## Samedi 3 février

Pointe de Blonnière

Étale, Alt. 2 369 m,  $\Delta$  1 150 m, F 2.1 E1

Obs. : trans'Aravis 2/7

Encadrant : Johan Mus

## Dimanche 4 février

Sur Cou

Bornes, Alt. 1 809 m,  $\Delta$  640 m, F 1.3 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Laurent Delacroix

## Dimanche 4 février

Tournette

Aravis, Alt. 2 351 m,  $\Delta$  1 400 m, F 2.3 E2

Encadrant : Romain Desbrest

## Dimanche 4 février

Sambuy - Chaurionde par le banc de la Linguale

Bauges, Alt. 2 198 m,  $\Delta$  1 300 m, PD 3.3 E2

Obs. : défi Bauju : piolet aérien et spiritueux

Encadrant : Guillaume Condat

## Samedi 3 - dimanche 4 février

Stage Perfectionnement Neige

et Avalanche niveau II

Encadrant : Guenillistan Caf Go

## Samedi 3 - dimanche 4 février

Stage SGI Vallée blanche -

Col du Passon

Mt Blanc, Alt. 3 028 m,  $\Delta$  650 m, PD 3.2 E2

Encadrant : Guillaume Condat,

Vincent Le Scour, Pascal Torregrossa

---

## Samedi 10 février

La Goenne par le lac du Charvin

Aravis, Alt. 2 174 m,  $\Delta$  1 025 m, F 2.2 E1

Encadrant : Olivier Bonnaz

## Dimanche 11 février

Roche Plane

Beaufortain, Alt. 2 166 m,  $\Delta$  1 300 m, F

2.2 E2

Encadrant : Julien Goulinet

---



### Samedi 17 février

Pécloz couloir sud-ouest  
Bauges, Alt. 2 197 m,  $\Delta$  1 400 m, PD 4.1 E3  
Obs. : défi Bauju : raide dingue et corridor  
Encadrant : Guillaume Condat

### Samedi 17 février

Pointe de Blonnière  
Étale, Alt. 2 369 m,  $\Delta$  1 150 m, F 2.1 E1  
Encadrant : Romain Desbrest

### Samedi 17 février

Combe à Marion  
Étale, Alt. 2 369 m,  $\Delta$  890 m, F 3.2 E1  
Obs. : trans'Aravis 3/7  
Encadrant : Johan Mus

### Samedi 18 février



Sortie Shabrakettes  
Lieu à définir  
Encadrant : Camille Rozand

### Dimanche 18 février

Col ouest de Balafrasse  
Bornes, Alt. 2 296 m,  $\Delta$  896 m, F 2.3 E1  
Encadrant : Olivier Ploux

### Dimanche 18 février

Tournette versant nord-est  
Aravis, Alt. 2 351 m,  $\Delta$  1 400 m, F 2.3 E2  
Encadrant : Renaud Berger

### Mercredi 21 février

Pointe de la Québlette  
Aravis, Alt. 1 915 m,  $\Delta$  935 m, F 2.3 E1  
Obs. : sortie initiation  
Encadrant : Florent Pedrini

---

### Samedi 24 février

Coillu à Bordel avec option Chauchefoin  
Étale, Alt. 2 050 m,  $\Delta$  1 010 m, PD 4.2 E2  
Obs. : initiation crampons piolet  
Encadrant : Guillaume Condat

### Dimanche 25 février

Les Quatre Têtes  
Aravis, Alt. 2 364 m,  $\Delta$  1 400 m, F 2.1 E1  
Encadrant : Julien Goulinet

Stage initiateurs dans les Cerces ©F. Pedrini



## Mardi 27 février

Nocturne Grand Bo'

Aravis

Encadrant : Guillaume Condat

## MARS

### Jeudi 1<sup>er</sup> mars

Full Moon Col des Porthets

Aravis, Alt. 2 072 m,  $\Delta$  800 m, F 2.2 E1

Encadrant : Renaud Berger

### Vendredi 2 mars - samedi 3 mars

Full Moon Gramusset/Col des Verts

Aravis, Alt. 2 595 m,  $\Delta$  1 000 m, F 3.1 E1

Obs. : nuit en refuge

Encadrant : Romain Hobsterdre

### Samedi 3 mars

Grand Parra

Bauges, Alt. 2 012 m,  $\Delta$  1 440 m, PD 3.3 E2

Obs. : défi Bauju : attaque cime et botanique

Encadrant : Guillaume Condat

### Samedi 3 mars

Tête de l'Aulp

Aravis, Alt. 2 129 m,  $\Delta$  1 100 m, AD 3.3 E1

Encadrant : Camille Rozand

### Samedi 3 mars

Tête Pelouse

Aravis, Alt. 2 537 m,  $\Delta$  1 120 m, F 2.3 E2

Obs. : trans'Aravis 4/7

Encadrant : Johan Mus

### Dimanche 4 mars

Combe à Marion

Étala, Alt. 2 369 m,  $\Delta$  890 m, F 3.2 E1

Encadrant : Vincent Le Scour

### Dimanche 4 mars

Tour de la Dent d'Oche

Chablais, Alt. 1 944 m,  $\Delta$  1 200 m, F 3.1 E1

Encadrant : Romain Desbrest

### Dimanche 4 mars

Pic du Rognolet

Lauzière, Alt. 2 659 m,  $\Delta$  1 300 m, F 2.2 E1

Encadrant : Olivier Bonnaz

### Samedi 10 mars

Petite Chaurionde

Bauges, Alt. 2 123 m,  $\Delta$  975 m, F 2.3 E1

Encadrant : Olivier Ploux

### Samedi 10 mars

Circuit des Ar (Arlicots, Arces, Armenaz)

Bauges, Alt. 2 158 m,  $\Delta$  2 070 m, F 3.1 E2

Obs. : défi Bauju à rallonge arboré & arlequins

Encadrant : Guillaume Condat

### Dimanche 11 mars

Pic du Rognolet

Lauzière, Alt. 2 659 m,  $\Delta$  1 300 m, F 2.2 E1

Encadrant : Julien Goulinet

### Dimanche 11 mars

Pointe de la Grande journée

Beaufortain, Alt. 2 460 m,  $\Delta$  1 300 m,

PD 4.1 E1

Obs. : belle boucle en Beaufortain avec remontées

Encadrant : Florent Pedrini

### Samedi 17 mars

Combe de Chombas

Aravis, Alt. 2 380 m,  $\Delta$  1 175 m, F 3.2 E2

Obs. : trans'Aravis 5/7

Encadrant : Johan Mus

### Samedi 17 - dimanche 18 mars

Stage SGI : Vallée blanche -

Col du Passon

Mt Blanc, Alt. 3 028 m,  $\Delta$  650 m, PD 3.2 E2

Encadrants : Guillaume Condat, Jérôme

Janin, Pascal Torregrossa

### Dimanche 18 mars

Combe à Marion

Étala, Alt. 2 369 m,  $\Delta$  890 m, F 3.2 E1

Encadrant : Laurent Delacroix

### Dimanche 18 mars

Blonnière pointe sud-est

Étala, Alt. 2 362 m,  $\Delta$  1 200 m, F 2.1 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Vincent Le Scour



### Samedi 24 mars

Shabrakross

Aravis

Encadrant : Romain Desbrest

### Samedi 24 mars - dimanche 25 mars

Weekend Étandard

Grandes Rousses, Alt. 3 464 m, Δ 2 200 m,

F 2.3 E1

Encadrant : Julien Goulinet

### Dimanche 25 mars

Dent de Cons

Bauges, Alt. 2 062 m, Δ 1 180 m, PD 4.2 E2

Obs. : défi Bauju incertain plan B

et chocolat

Encadrant : Guillaume Condat

### Mardi 27 mars

Nocturne Grand Bo'

Aravis

Encadrant : Guillaume Condat

### Samedi 31 mars - lundi 2 avril

Raid Cerces

Cerces

Encadrants : Renaud Berger, Camille Rozand

### Samedi 31 mars

Couloir Doran

Aravis, Alt. 2 478 m, Δ 1 400 m, F 3.1 E2

Obs. : trans'Aravis 6/7

Encadrant : Johan Mus

## AVRIL

### Dimanche 1<sup>er</sup> avril

Pic du Rognolet

Lauzière, Alt. 2 659 m, Δ 1 300 m, F 2.2 E1

Encadrant : Laurent Delacroix

### Dimanche 1<sup>er</sup> avril

Trélod couloir nord

Bauges, Alt. 2 181 m, Δ 1 400 m, PD 4.2 E3

Obs. : défi Bauju, machine check et smile

Encadrant : Guillaume Condat

### Lundi 2 avril

Petite Chaurionde

Bauges, Alt. 2 123 m, Δ 970 m, F 2.3 E1

Obs. : sortie initiation

Encadrant : Vincent Le Scour

### Lundi 2 avril

Combe de Bella Cha

Aravis, Alt. 2 690 m, Δ 1 240 m, F 2.3 E1

Encadrant : Olivier Ploux

### Samedi 7 avril - dimanche 8 avril

Dôme des Écrins

Écrins, Alt. 4 015 m, Δ 2 175 m, F 3.2 E2

Encadrant : Renaud Berger

### Samedi 14 avril

Pointe des Arbennes

Aravis, Alt. 2 478 m, Δ 1 400 m, F 2.2 E1

Obs. : trans'Aravis 7/7

Encadrant : Johan Mus

### Samedi 28 avril - dimanche 29 avril

Traversée des Dômes de Miage

Mt Blanc, Alt. 3 670 m, Δ 2 600 m, PD 3.2 E2

Encadrant : Guillaume Condat

## MAI

### Samedi 5 mai - dimanche 6 mai

WE 4000 Suisse

Valais, Alt. 4 164 m, Δ 1 500 m, AD 4.1 E3

Encadrants : Guillaume Condat,

Pascal Torregrossa

### Samedi 5 mai - dimanche 6 mai

Mont Dolent

Mt Blanc, Alt. 3 820 m, Δ 2 170 m, PD 4.2 E2

Encadrants : Jérôme Janin, Nicolas Antony

### Mardi 8 mai

Aiguille d'Argentièrre par le glacier du Milieu

Mt Blanc, Alt. 3 900 m, Δ 1 300 m, PD 4.2 E2

Encadrant : Guillaume Condat

# FORMATIONS HIVER 2017-18

## AGRÉÉES PAR LA FFCAM



QUAND	QUOI	QUI	OÙ
Samedi 25 novembre Après-midi	<b>Maîtrise et appropriation de son DVA</b>	Raymond Bérnard	Les Puisots
Mardi 12 décembre en soirée			Forum
Samedi 16 ou dimanche 17 décembre	<b>Initiation Neige Avalanches niveau 1</b>	Raymond Bérnard Alain Dambrine Patrick Martin	Aravis
Si absence de neige report fin janvier			
Samedi 13 et dimanche 14 janvier	<b>Perfectionnement Neige et Avalanches</b>	Raymond Bérnard	La Clusaz
Mercredi 17 janvier en soirée	<b>Découverte Neige et Avalanches</b>	Laurent Cantenot, René Christin, Raymond Bérnard, Patrick Martin	Forum
Dimanche 21 janvier			Aravis
Samedi 20 et dimanche 21 janvier	<b>Perfectionnement Neige et Avalanches Spécial raquettes</b>	Sophie d'Amonville	Col du Lautaret
Samedi 3 et dimanche 4 février	<b>Perfectionnement Neige et Avalanches</b>	Patrice Vivier	Plateau de Solaison
	<b>Sécurité sur glacier niveau 1 Spécial Surf-Alpinisme</b>	Guillaume Condat	Chamonix
Samedi 17 et dimanche 18 mars	<b>Sécurité sur glacier niveau 1 Spécial Surf-Alpinisme</b>	Guillaume Condat	Chamonix

En descendant du col de la fenêtre ©N. Jacquemin



# BONS PLANS POUR LES ADHÉRENTS

Un certain nombre d'enseignes de la région réservent un accueil préférentiel aux adhérents du CAF d'Annecy, pensez-y pour vos achats !

**N'oubliez pas de vous munir de votre licence pour aller dans ces magasins.**



## \*MODALITÉS SELON LES ENSEIGNES

### o Odlo (Annecy)

-10% sur tout le magasin, toute l'année ;  
-20% sur tout le magasin le vendredi ;

### o Prism

-20%<sup>1</sup>

### o Montura (Annecy)

-20% de réduction au seul détenteur de la licence, sur toutes les marques présentes en magasin (hors promotions ou commande spéciale).

### o Versant Nord (Thônes)

-10% sur la location ;  
-15% sur tout achat, hors promotions

### o Lafuma

-20% de réduction dans les magasins d'usine d'Eloise (01) et Anneryon (26).

### o Vieux Campeur

-18% en bons d'achat à se procurer au secrétariat (réservation des bons à [secretariat@cafannecy.fr](mailto:secretariat@cafannecy.fr))

<sup>1</sup> voir procédures spécifiques sur [cafannecy.fr](http://cafannecy.fr) > Le Club > Bons plans



## PIERRICK HOTELLIER

GUIDE DE MONTAGNE

### LIBAN, SKI ET HISTOIRE

Du 26 janvier au 4 février 2018.

Skier entre désert, méditerranée et cèdres !

À partir de 2000€

### ARMÉNIE, SKI BIEN-ÊTRE

Du 9 au 17 février 2018.

Séjour spécial Duo d'en haut à ski ou en raquettes et partager le plaisir du même voyage !

À partir de 1400€

### MAROC, SKI ATYPIQUE

Du 5 au 11 mars 2018.

Le Toubkal (4060 m) enneigé au programme, et du ski grand plaisir en face nord !

À partir de 1300€

### TOUR DU MONT-BLANC, EN SKI DE RANDO !

Et oui c'est possible ! Sur 8 jours, une boucle inédite et surprenante qui vous attend.

L'aventure à côté de chez soi !

À partir de 1400€



### RENSEIGNEMENTS, FICHE TECHNIQUE, INSCRIPTIONS :

Pierrick Hotellier,  
guide de montagne  
Tél. : 06 81 07 66 35  
essaimance@orange.fr  
[www.essaimance.com](http://www.essaimance.com)



# Au Vieux Campeur

- Alpinisme
- Randonnée
- Trail
- Running
- Marche
- Grimpe
- Escalade
- Via ferrata
- Slackline
- Canyoning
- Spéléologie
- Minéralogie
- Camping
- Scoutisme
- Plein-air
- Vélo
- Triathlon
- Natation
- Ski
- Ski nordique
- Snowboard
- Canoe
- Kayak
- Stand-Up Paddle
- Voile
- Sports nautiques
- Apnée
- Plongée sous-marine
- Voyage
- Professionnel
- Secours

**Au Vieux Campeur**  
Carte Club

**L'ASSURANCE/ASSISTANCE**  
de référence pour toutes les activités  
de plein air. C'est en plus maintenant  
une **CARTE DE FIDÉLITÉ.**

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociété



BAU\_VieuxCampeur



BAU\_VieuxCampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |  
Toulouse-Labège | Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble |  
**Chambéry**, LA boutique 100 % Coin des Affaires