

Club Alpin Français d'Annecy

hiver 2012-2013
Revue et programme



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

N° 27/79

Bons plans

Consultez le site internet

<http://cafannecy.fr/leclub/bons-plans> pour voir les modalités.

Munissez-vous de votre licence pour aller dans ces magasins

patagonia® - 10% au magasin



- 10% au magasin



- 10%



- 5%

www.vtopo.fr



- 18% en bons d'achats

Lafuma
- 15% au magasin



- 10%



- 12%

en bons d'achats sur
www.snowleader.com



- 15%



- 10%



- 10%

Alternativ Optic
spécialiste de l'optique de sport



- 5%

www.topostation.com

SOMMAIRE

Revue bi-annuelle hiver 2012-2013

● Mot du président, jeunes	3
● Renseignements	4
● Mode emploi, matériel	5
● Ski et surf en station	6
● Commission handicap	8
● Escalade	9
● Refuges du Mont-Blanc	10
● Refuges	11
● Petite histoire du refuge du Goûter	12
● Randonnée raquette	16
● Soirées du Club	19
● Connaissance et protection montagne	20
● Voyages lointains	21
● Ski de fond et ski nordique	22
● Formations, Gym	23
● Stubai	24
● Programme ski de montagne	26
● Programme Surf Montagne	32

La numérotation de la revue comporte 2 nombres, le premier correspond au nombre de numéros sortis depuis la création en 1990 du Club Alpin Français d'Annecy, association juridiquement autonome, le deuxième, le nombre de numéros parus depuis l'origine (1874). Le présent numéro a été tiré à 1500 exemplaires- N° ISSN : 0242 - 8547

Responsables de la revue :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Rédaction, articles et publicité :

C. Abry, C. Desvignes, J. Ducruet

Maquette :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Impression :

Imprimerie Suissa

Photo de couverture : Les Frettes du Rognolet (Joseph Esseul)

TOUT ODLO CHEZ ODLO ANNECY

10 avenue de Chambéry
tel. 04 50 51 44 70
annecy@odlo.fr

ouvert du mardi au samedi
12h-12h / 14h-19h

10% de remise sur
présentation de
votre carte



Le mot du président



Il y a un an je rêvais à cette même place, «d'un club plus jeune, plus orienté vers la protection des milieux montagnards, où l'alpinisme retrouve toute sa place».

Aujourd'hui, il est possible d'affirmer que ce rêve a commencé à se réaliser.

La jeunesse, elle est présente aujourd'hui chez les grimpeurs, les surfeurs, les skieurs alpinistes ainsi que chez les alpinistes. Il y a au club actuellement autant de 25-35 ans que de 55-65 ans, ce qui est mieux que la moyenne fédérale.

La protection et la connaissance des milieux montagnards sont aujourd'hui des sujets abordés régulièrement au cours des sorties collectives grâce aux formations suivies par les initiateurs.

L'alpinisme chez les jeunes redémarre, et le groupe jeune 18-25 ans a un joli programme pour 2013.

Il faut continuer dans ce sens en s'adressant peut être aux mineurs, par la création d'une école d'aventure pour les 14-17 ans. Nous allons nous y atteler.

Mais un autre sujet doit nous préoccuper : la randonnée, qu'elle soit pédestre ou à raquettes. Nous manquons cruellement de bénévoles pour encadrer ces activités, et toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

La saison d'hiver 2012-2013 est devant nous. Je ne peux que vous encourager à vous former à la maîtrise des risques spécifiques aux activités hivernales et notamment celle du risque d'avalanche. La maîtrise de ce risque passe bien entendu par la prévention (se référer à l'article correspondant de la revue d'hiver 2011-2012 qui est en ligne sur le site Internet), mais aussi par le port et la capacité à s'en servir, des DVA et autres ARVA, pelles et sondes, tous dispositifs obligatoires dans les sorties collectives hivernales du Club hors domaines sécurisés.

Bonne saison à toutes et à tous !

Jacques Piétu

École d'Aventure

3

Le Club Alpin Français d'Annecy va proposer une école d'aventure aux jeunes mineurs âgés de 14 à 17 ans. Le nombre de places est limitée à huit. Le coût sera de 150 € pour la totalité de la saison. Ce prix ne comprend pas hébergement, nourriture et matériel non disponible au Club (skis de randonnée ou chaussures par exemple).

Au programme :

- initiation au ski de randonnée (cycle découverte)
- randonnée pédestre
- via ferrata
- initiation escalade (participation au cours d'escalade du printemps organisé par le club)
- École de neige et glace
- camp d'été spécifique pour les jeunes organisé au même endroit et en même temps que le camp du Club (Haute-Maurienne).

Le responsable de cette école est Jacques PIETU qui organisera une réunion d'information en décembre 2012 (date à confirmer sur le site Internet).



Groupe Jeunes Alpinisme

Nicolas Le Texier

Groupe créé il y a deux ans réunissant des jeunes entre 18 et 25 ans.

L'objectif est l'initiation, la découverte et le perfectionnement de l'alpinisme sous toutes ses formes : cascade de glace, ski-alpinisme, escalade en grande voie rocheuse, goulotte, itinéraire mixte. Une sortie collective par mois de un ou plusieurs jours.

Pré-requis : école de glace, école de neige, bon niveau de ski hors piste, escalade.

Pour tout renseignement : jeunes@cafannecy.fr

Renseignements pratiques sur le Club

ADRESSE

Club Alpin Français d'Annecy
17 rue du Mont-Blanc, 74000 Annecy
Tél : 04 50 09 82 09
Email : secretariat@cafannecy.fr
Web : www.cafannecy.fr

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Horaires unique de 19 h 30 à 20 h 30

Inscriptions anticipées au jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au Club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance "découverte" renouvelable 3 fois (6 € la journée ou 10 € deux jours consécutifs).

SECRETARIAT

(adhésions et renseignements)

Mercredi : 15 h à 19 h – Vendredi : 19 h 30 à 21 h – Samedi : 10 h à 12 h. Fermeture les jours fériés.

Fermé du 23 juillet au 16 août, une permanence est assurée les vendredis pendant cette période de 19 h 30 à 21 h.

BIBLIOTHÈQUE

Responsable : Mireille Demeure

Vendredi 19 h 30 à 20 h 30

La durée du prêt : 3 semaines

Prix des prêts : 0,50 € les livres, topos, romans

1 € les cartes françaises et étrangères, les revues récentes (exemple : Vertical)

0,20 € les photocopies

TARIFS DES ADHÉSIONS

(du 1^{er} octobre au 30 septembre) assurance de personne non incluse

- Adulte + 24 ans : 68,50 €

- Conjoint : 48 €

- Enfants : 24 ou 32,50 €

- Entre 18 et 23 ans : 42,50 €

- Moins de 18 ans : 37,50 €

Nouvelle adhésion : 2,5 € (droit d'entrée au club).

ASSURANCE DE PERSONNE

L'option assurance de personne valable en Europe, en Suisse et au Maroc (21,20 €) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisirs : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement frais médicaux, capitaux invalidité et décès.

Possibilité d'une extension Monde si autre pays.

Location de matériel

Le vendredi soir, de 19 h 30 à 20 h 30, vous pouvez emprunter, avec participation financière, différents matériels ; le Club subventionne ces achats pour faciliter la pratique des activités. Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (chèque de caution pour certains matériels).

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :

- piolets et piolets techniques,
- crampons à lanières et à attaches rapides,
- casques alpinisme
- baudriers et cuissards
- raquettes neige,
- DVA, pelle neige, sonde.

Quelques matériels plus spécifiques sont en prêt par des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement.



Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer aux sorties collectives de toutes les activités proposées aux programmes d'été et d'hiver.

Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! (Pour vous inscrire aux sorties, pour emprunter du matériel au Club, pour attester de votre assurance en cas d'accident, pour bénéficier de réduction dans les refuges, etc.).

Les inscriptions se font habituellement le dernier vendredi soir précédant la sortie aux horaires indiqués à la page «renseignements pratiques».

Les cadres bénévoles vous accueillent au forum de l'association, local situé entre les deux montées d'escalier des 15 et 17 rue du Mont Blanc.

JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle, notamment pour les séjours.

En ce qui concerne les sorties à la journée, il suffit d'obtenir l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

APTITUDE

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas, lors d'une inscription à une sortie, si le cadre, qui ne vous connaît pas, vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses.

Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant au niveau inadapte.

Le Club organise des formations. Profitez-en pour améliorer ou retrouver votre niveau technique.

Si vous débutez, participez aux sorties "initiation" ouvertes à tous !

MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur.

Tout participant n'étant pas en possession de ce matériel au moment du départ peut

se voir refuser ce même départ par le cadre organisateur.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, demandez au cadre lors de l'inscription.

RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, le cadre indique un lieu et une heure de départ.

Il est recommandé de venir au moins cinq minutes à l'avance de façon à ce que le départ se fasse à l'heure prévue.

Certains cadres partent toujours à l'heure prévue et n'attendent pas. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire manquer une belle sortie, et ce serait dommage !

TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage.

Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs.

Chaque participant participe à hauteur du coût total des transports calculé sur la base de 0,35 €/km pour un véhicule individuel et de 0,50 €/km pour le minibus du Club, divisé par le nombre de participants hors cadre(s).

Chaque chauffeur individuel reçoit ainsi un montant égal au nombre de kilomètres parcourus multiplié par 0,35 €.

Le cadre organisateur conserve la recette éventuelle correspondant au minibus, puis la remet au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe, et à ce titre est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement de la sortie, annulation ou réduction de la sortie, composition des groupes et cordées, etc.

Chacun est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

Ski et Surf en Station

Roger Zannini

Collectives en station : Alain Curt, Jean-Philippe Guex, Dominique Guillot, Isabelle Maffre, Paul-Henri Maffre, Jacques Muzard et Jean-François Richard

Ecole de surf :

Frédéric Bennet, Claude Carraz



PROGRAMME DES SORTIES EN STATION ET DES COURS

Dates	Station	normal	CAF	Car	Responsable
6 janvier SE	Les Contamines Hauteluze	35,00	17	13	J.F Richard
13 janvier SE	Meribel Mottaret	44,00	17	13	D .Guillot
20 janvier SE	Morzine - Les Gets	33,00	17	13	R.Zanini
27 janvier SE	Tignes <i>seul</i>	39,50	17	13	A.Curt
3 février SE	Avoriaz	37,00	17	13	P.H .Maffre
10 février SE	Valmorel	39,60	17	13	F.Bennet
17 février SE	La Plagne	46,00	17	13	C.Carraz
24 février	Saint-Gervais - Megève	41,50	20	13	
3 mars	Vallée de Courchevel	44,50	19	13	
10 mars	Les Arcs	46,00	20	13	
17 mars	Crest Volland - espace diamant	35,20	17	13	
samedi 23 dimanche 24 mars	Serre-Chevalier l'UCPA		<i>Tarif défini ultérieurement</i>		
lundi 1 ^{er} avril	Chamonix - Brévent - Flégère	40,80	22	13	
7 avril	Sainte Foy en Tarentaise	27,70	16	13	
14 avril	Val Thorens <i>Bordyflète USCA</i>	44,00	?	13	
21 avril	Val d'Isère	47,00	22	13	
28 avril	Les Grands Montets	43,50	30	13	

Sorties encadrées (repère : SE) **Carte USCA : 6 €**





VENTE DES FORAITS ET BILLETS DE CAR

Tous les vendredis, du 6 janvier au 17 février de 19 h 30 à 21 h 00 (y compris forfaits « mains libres ») et du 24 février au 13 avril de 20 h à 21 h ou par internet pour les sorties au programme.

TRANSPORT EN CAR (subventionné en partie par le Club) en commun avec le SCIAM. (Ski club international ANNECY MARQUISATS)

Les personnes se déplaçant en car ne doivent pas changer de car au retour, ni rentrer par un autre moyen. Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés. Un minimum de 40 personnes est nécessaire pour affréter un car. Consultez et respectez les horaires, les retardataires ne seront pas attendus.

CARTE U.S.C.A. 2013

Obligatoire pour profiter de nos forfaits et pour chaque participant. Exigée pour l'échange de la contremarque, et contrôlée en station.

Des forfaits "mains libres" peuvent être achetés auprès du responsable de l'USCA aux heures d'ouverture indiquées ci-avant.

Carte 2012 périmée. Délivrance : photo et carte CAF 2013 nécessaires. Coût : 6 €.

La carte CAF atteste de votre assurance (Gras Savoie Montagne) pour les accidents, précisions en page 4 et auprès du secrétariat.

ECOLES DE SKI ET DE SURF

La répartition des participants aux différents niveaux sera affichée au forum le vendredi 4 janvier 2013. La présence de tous les participants est souhaitée dès la première sortie encadrée du 6 janvier .

Inscriptions : les vendredis 7, 14, 21, 28 décembre 2012, 4 et 11 janvier 2013, de 19 h 30 à 21 h

Réservations possible cars et forfaits par internet : renseignements lors des dates d'inscriptions ci-dessus.

Tarif pour les 7 sorties encadrées: 40 € (adultes) – 20 € (-18 ans) – gratuit à partir du 3ème enfant.

Toujours : 7 sorties encadrées.

- Sorties Enfants pour la deuxième année : le samedi après-midi, groupe limité à 7 places -annulation si nombre insuffisant. Inscription vendredi soir au forum de 19 h 30 à 21 h aux mêmes dates et heures que ci-dessus. (Renseignements aux dates d'inscriptions auprès de Jean-François Richard et Paul-Henri Maffre).
- Sortie remise en jambes dimanche 9 décembre 2012 (selon conditions d'enneigement : Courchevel, Megève ou La Clusaz).
- Pot d'accueil au deuxième cours ou suivant conditions météo.
- Sortie rando-initiation le dimanche 3 mars 2013.
- Sortie Serre Chevalier à l'UCPA le WE du 23 et 24 mars 2013 avec le SCIAM.



Commission Handicap



8

Cette année, une Commission Handicap vient d'être créée au sein du Club Alpin Français d'Annecy. Elle a pour but de proposer des activités de montagne à des personnes porteuses de handicap.

L'accessibilité à ces pratiques désigmatise les personnes handicapées et leur permet de profiter des loisirs de plein air qui nécessitent du matériel et un accompagnement adaptés.

Ces activités contribuent aussi au développement de la personne grâce à leurs apports sensoriels et à leur dimension socialisante, mais elles constituent avant tout un lien entre valides et non valides qui permettra à tout le monde de partager des moments conviviaux en s'appuyant sur les valeurs propres aux sports de montagne.

Au sein de cette Commission, nous retrouvons la Montée des Handicapés au Refuge du Parmelan (fin juin) ainsi que les sorties de ski fauteuil à la Margériaz. Ces activités existent depuis de nombreuses années au CAF.

Nous prévoyons d'autres activités telles que des sorties en joëlette* en inter saisons, un parcours spécifique sur la prochaine randorientation ainsi que quelques collectives de randonnées pédestres et raquettes.

Nous avons renforcé notre partenariat avec l'Institut Guillaume Belluard de Cran Gevrier et nous étudions d'autres ententes possibles avec des centres spécifiques voire avec des parents de jeunes handicapés.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps à ce genre d'activités, nous recherchons des bénévoles pour

les sorties en joëlette. Sur le terrain, nous sommes accompagnés par des éducateurs sportifs spécialisés. Toute personne est la bienvenue, il suffit juste d'apporter avec vous votre bonne humeur, beaucoup d'amour et de la chaleur humaine.

Pour tout renseignement, merci d'envoyer un mail à :

handicap@cafannecy.fr

Isabelle RABATEL et Nicolas TOGNIETTAZ

NDLR * « la Joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, située sous le fauteuil, et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne ».



Escalade

René Bosson, Philippe Gabaud,
Alexandre Gilodi et Gilles Rassat,
Contact : escalade@cafannecy.fr



ESCALADE SUR S.A.E. :

MUR D'ESCALADE DU LYCÉE BAUDELAIRE (Cran-Gevrier)

Ce mur est ouvert tous les mardis et jeudis soir (hors congés scolaires) de 20 h à 22 h.

MUR ET PAN D'ESCALADE DU LYCÉE BERTHOLLET (Annecy)

Ce mur est ouvert tous les lundis et mercredis de 20 h à 22 h et les vendredis de 18 h à 20 h.

Ce pan est ouvert tous les lundis de 20 h à 22 h, les mercredis et jeudis de 18 h à 22 h.

MUR D'ESCALADE DU COLLÈGE D'EVIRE (Annecy-le-Vieux)

Ce mur est ouvert tous les lundis de 18 h à 20 h.

MUR D'ESCALADE DU COLLÈGE DE POISY

Ce mur est ouvert tous les mercredis (hors congés scolaires) de 20 h à 22 h.

Pour chacun de ces accès, il faut être inscrit. Pour cela prendre contact avec les responsables.

COURS D'ESCALADE SUR MUR

Pour les mois de janvier/février/mars, quelques places risquent de se libérer. Contacter les responsables.

Cours "**jeunes et ados**": 30 € le trimestre

Cours "**adultes**": 50 € le trimestre

ESCALADE SUR FALAISE :

COURS D'ESCALADE SUR FALAISE

Les cours "adultes" seront assurés de fin avril à fin juin, le soir en semaine et le samedi après-midi.

Cours de tous niveaux.

Le cours "**ados**" (16/18 ans) aura lieu le samedi après-midi.

Deux cours "**jeunes**" (9/12 ans et 13/16 ans) auront lieu le mercredi après-midi. Encadrement assuré par des professionnels et des initiateurs CAF.

Inscriptions : les vendredis 22 et 29 mars, 5 et 12 avril de 19 h 30 à 20 h 30 au local du CAF. Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscription aux cours sur falaise.

Cours "**jeunes et ados**": 35 €

Cours "**adultes**": 50 €

Réponses de la page 10: 1 - Argentrère, 2 - Tête Rousse, 3 - Vallot, 4 - Leschaux, 5 - Albert 1^{er}

Ets

Albert DAHAN

**matériel et fournitures
pour boulangerie-pâtisserie**

5, rue du Pré-Paillard - Z.I. des Glaisins
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 04 50 64 01 00

Crèmerie du Lac

3, rue du Lac - 74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 19 31 - Fax 04 50 45 83 67

Alain MICHEL Fromager Affineur
www.cremeriedulac.com

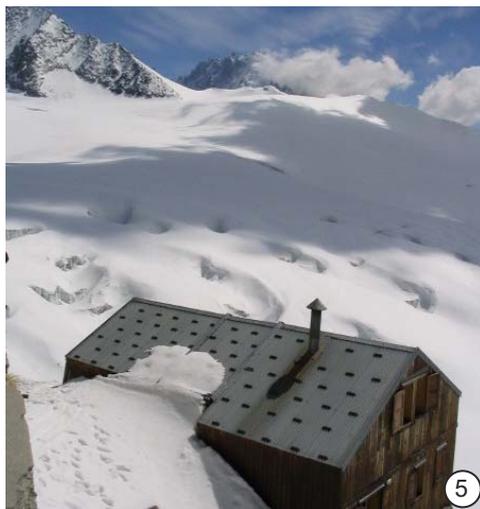
Crèmerie du Parc
2, rue Centrale - 74940 ANNECY LE VIEUX
Tél. 04 50 23 51 56

Crèmerie des Charmilles
205, route d'Annecy - 74370 PRINGY
Tél. 04 50 03 03 60

Massif du Mont -Blanc

des refuges qui ont fait ou font peau neuve, eux aussi.

Les reconnaissez-vous ?



1 • Il constitue une étape sur l'itinéraire de Chamonix-Zermatt. Construit en 1974, à 2.771 mètres d'altitude, le bâtiment a bénéficié de travaux d'agrandissement cette année 2012.

2 • Il trône à 3167 m d'altitude, sur la « voie royale ». Il a été entièrement reconstruit et remis en service en juin 2005. Un camping aménagé est installé à proximité.

3 • Il était en travaux en 2006 : le CAF a fait procéder au remplacement complet de son enveloppe extérieure métallique ainsi que de son revêtement intérieur et de son isolation. A 4360 m d'altitude, c'est sans doute le plus haut chantier réalisé en France.

4 • Un petit refuge pour les grands alpinistes, à 2431 m, rénové entre 2004 et 2006. Il a la particularité de pouvoir s'atteindre par « le couloir des chiottes » donnant directement accès aux toilettes !

5 • Il se situe à 2712 m d'altitude. Il est le seul refuge de haute montagne facilement accessible en famille, car on peut s'y rendre sans traverser un glacier. Les travaux de rénovation se prolongeront jusqu'au printemps 2014.

Refuge du Parmelan

Ouvert l'hiver sur réservation
(20 personnes minimum).

Venez passer une soirée en refuge dans un cadre exceptionnel, vue sur les massifs des Aravis et du Mont Blanc enneigés et sur le plateau de lapiaz (véritables dunes blanches en hiver).

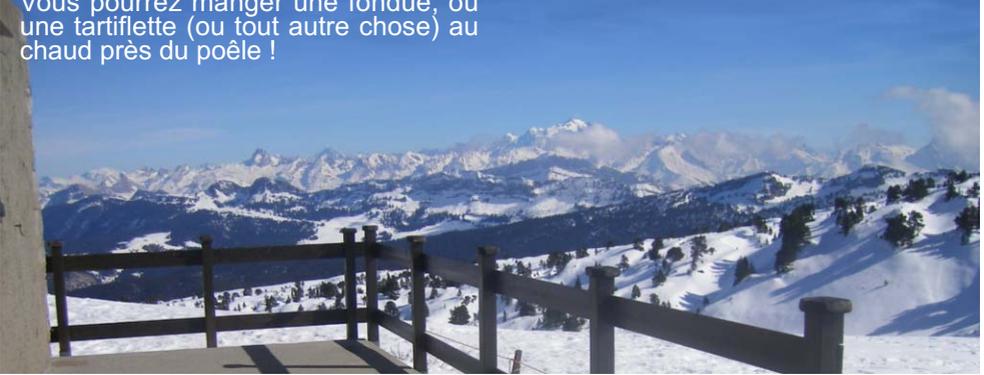
Vous pourrez manger une fondue, ou une tartiflette (ou tout autre chose) au chaud près du poêle !

Pour tout renseignement ou réservation, veuillez contacter **Julien Lutz**

tel : 06 22 08 30 16

www.refugeparmelan.fr

email : gardiensparmelan@yahoo.fr



11

Refuge d'hiver ouvert de fin octobre à mi-juin,
20 places, couvertures.
Nuitée : 6 euros + 2 euros (bois, gaz)
règlement par chèque.

Gardiennne : **Marie Jacquet**
email : refugepointepercee@gmail.com

Refuge de la Pointe Percée



Une petite histoire du nouveau refuge du GOÛTER



C'est en novembre 2003, à l'initiative du Préfet Carencio en poste à l'époque en Haute-Savoie qu'a eu lieu la première réunion des acteurs intéressés par une éventuelle rénovation du refuge du Goûter.

Le constat était sans équivoque, sécurité incendie datant d'un autre siècle, conditions de travail et de vie des gardiens évoquant Zola, conditions d'hébergement des alpinistes parfois indignes, impact sur l'environnement fort (rejet direct des eaux usées et des déjections humaines au milieu naturel, chauffage au charbon) et le consensus unanime : il n'était plus possible de continuer ainsi.

Fallait-il tout raser et rendre l'Aiguille du Goûter à son état originel, fallait-il rénover, fallait-il reconstruire ? Telles étaient les questions posées. Malgré quelques voix prônant la première solution, il est apparu rapidement que la société n'était pas encore prête pour ce retour à la nature (et aux Jarrets d'Acier), et qu'il fallait s'orienter vers l'une des deux autres solutions.

Au sujet du financement, le Préfet Carencio avait promis un financement public à hauteur de 75 % ! La deuxième réunion eut lieu en mars 2004. On y aborda le sujet de la fréquentation du Mont-Blanc, et par incidence celui de la capacité du futur bâtiment.

La fréquentation du massif est liée à la capacité des hébergements qui permettent son accès par les voies normales :

Refuge	Capacité
Refuge des Cosmiques Voie des trois Monts Blancs	148 places
Refuge du Goûter Voie «royale»	105 places
Refuge de Tête Rousse	76 places
Refuge des Grans Mulets voie «historique»	76 places
Refuge Gonella Voie du « Pape » ou des Aiguilles Grises	70 places
Total	475 places

Depuis 2007, le Code du Tourisme limite la capacité des refuges en France à 150 places.

À l'époque, cette réglementation n'existait pas. Cependant les acteurs ont convenu ce jour-là de limiter la capacité du nouveau bâtiment à 140 places afin de ne pas créer « un appel d'air » sur le massif. On verra plus loin que cette capacité a ensuite été ramenée à 120 places.

Le CAF fut chargé ce jour-là de conduire les études nécessaires à la rénovation ou à la reconstruction du bâtiment sur la base de cette capacité de 140 places.

Michèle Avanzini, architecte, membre du CAF de Lyon, avait passé une semaine complète au refuge, à l'été 2003, en compagnie des gardiens afin d'appréhender les particularités du fonctionnement de ce refuge « extraordinaire » (au sens premier), et de rédiger le programme correspondant.

Paul Parizet, architecte à Chamonix avait conçu le refuge des Cosmiques en 1992.

C'est naturellement vers eux que s'est tourné la FFCAM pour effectuer les premiers traits de crayon.

Très rapidement, l'option « rénovation » des bâtiments existants a été écartée. Le refuge actuel est constitué de deux bâtiments, le bâtiment original datant de 1960 (66 places) et une annexe de 40 places ne comportant que des dortoirs et les toilettes au sous sol.

La structure du bâtiment de 1960 ne permettait aucun aménagement et le site est très contraint.

Ainsi les concepteurs ont-ils rapidement travaillé sur la solution « reconstruction ».

Reconstruire, oui, mais où ?

Les zones favorables n'étaient pas légion, et les visites effectuées à l'été 2004 en ont sélectionné deux :

- à l'emplacement du refuge actuel
- sur l'arête, au droit du sommet topographique de l'Aiguille du Goûter, à l'intersection de cette arête avec un éperon de la face W, orienté SW.

L'arête rocheuse dominant la face W de l'Aiguille du

Goûter est coiffée d'une arête neigeuse constituant le sommet du glacier de Tacconnaz qui s'écoule en direction de la vallée de Chamonix.

Fallait-il croire, comme bon nombre de personnes le disaient, que ce glacier exerçait une pression sur le bâtiment actuel et que ce même phénomène pourrait se reproduire pour le nouveau bâtiment ? L'arête rocheuse visible constituait-elle le sommet du rocher (ou bien le rocher continuait-il à monter sous la neige ?). Il fallait répondre à ces questions fondamentales.

Une campagne de géo-radar et de sondages à la vapeur à l'été 2004 a permis de déterminer que l'arête visible constituait bien le sommet du rocher sur les deux sites et de connaître la topographie du rocher sous la neige sur les deux sites afin de pouvoir fonder les nouveaux bâtiments.

Compte tenu de la topographie du toit du rocher, le laboratoire de glaciologie de Grenoble a confirmé que le glacier s'écoulait vers CHAMONIX et n'exercerait aucune pression sur un nouveau bâtiment construit sur la façade de l'arête rocheuse.

C'est à la même période qu'une station météo a été installée sur l'arête, puisque les premiers sondages géotechniques ont été effectués (automne 2004).

Deux raisons essentielles ont poussé au choix d'un autre site que le site actuel pour la reconstruction :

- les bâtiments actuels pouvaient servir de base-vie pour les personnels des entreprises et être démontés à l'issue du chantier
- le chantier était à l'écart de la voie normale du Mont-Blanc et surtout ne menaçait pas l'itinéraire d'accès au refuge dans la face W.

C'est ainsi le site nouveau qui a été retenu.



Le site retenu, en septembre 2007

Paul Parizet est le concepteur de la forme de l'enveloppe du nouveau bâtiment.

Il avait imaginé appuyer le bâtiment sur l'éperon issu de l'arête et dans ses premières esquisses avait créé des demi-niveaux dans le bâtiment épousant au plus près la pente du rocher de l'éperon.

Cette forme originale, très intéressante pour limiter les efforts du vent et les accumulations de neige, a reçu un accueil enthousiaste de la part des acteurs, et son principe en a été validé.

Le premier avant-projet sommaire mariait vêtture métallique pour la presque totalité du bâtiment et maçonnerie de pierres du site pour le mur amont séparant le bâtiment de la neige.

Le permis de construire a été déposé sur la base de cet avant-projet. Un tel projet nécessite de nombreuses autorisations administratives, autorisation ministérielle (ministre de l'environnement) de travaux en site classé, autorisation préfectorale d'unité touristique nouvelle, permis de construire et de démolir. C'est en septembre 2008 que ces autorisations ont été obtenues.

Entre-temps, c'est le sujet du financement qu'il fallait traiter. Le préfet Carencio officiait sous d'autres cieux, et ses promesses se sont envolées avec lui. Le Premier Ministre de l'époque, Dominique de Villepin, a engagé l'État à hauteur d'un million d'euros.

La Région Rhône Alpes, le Département de la Haute Savoie, la Commune de Saint Gervais, l'ADEME et l'Agence de l'eau sont sollicités. Un appel est fait au partenariat privé. Le coût total de l'opération est fixé à 6,5 millions d'euros TTC.

Par ailleurs une deuxième campagne de sondages et de carottages est entreprise (en 2007) afin de déterminer le type et le niveau des fondations, et une mission a été confiée au CEMAGREF de Grenoble (aujourd'hui IRS-TEA) pour l'étude sur modèle réduit en soufflerie, des transports de neige et de son dépôt autour du bâtiment.



La maquette lors des essais en soufflerie

Fin 2008, les études ont repris. Le premier avant-projet détaillé remis par l'équipe de maîtrise d'oeuvre n'a pas satisfait le CAF, un certain nombre de fonctionnalités du bâtiment n'étant pas remplies et des incertitudes subsistant sur la structure du refuge.

La fédération a demandé à l'équipe de se renforcer, ce qui fut fait. La nouvelle équipe, pilotée par un architecte et un bureau d'études de structure suisse (Hervé Desimoz et Thomas Büchi) et qu'avaient quitté Paul Parizet et Michèle Avanzini, proposa un nouvel avant-projet, toujours aussi insatisfaisant au niveau des fonctionnalités du bâtiment (salle commune sur deux niveaux notamment, défaut de traitement des eaux usées, alimentation en eau, etc.). En février 2010, un nouveau programme est rédigé.

Le fondement de ce programme est la charte de gestion environnementale des refuges situés sur le territoire du Parc national de la Vanoise approuvée par la FFCAM.

Ce programme intègre la mise en place d'une démarche HQE sur l'opération, qui traite des objectifs à atteindre en matière :

- de construction
- de gestion
- de confort
- de santé

Ce nouveau programme, établi par le CAF, prévoyait toutes les fonctionnalités qui ont été mises en oeuvre dans le bâtiment aujourd'hui construit, et notamment :

- en matière de construction, l'utilisation de matériaux légers pour la structure (bois local et BQS (bois qualité Savoie)) ou une gestion rigoureuse des déchets de chantier
- en matière de gestion du bâtiment, la limitation des consommations énergétiques par une isolation renforcée du bâtiment et l'installation d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC) à double flux ainsi que l'utilisation d'appareils électriques à basse consommation, l'utilisation de sources d'énergies renouvelables (solaire photovoltaïque et thermique, biomasse (huile de colza)) à l'exception de l'énergie pour la cuisson des aliments (gaz), la production automatique d'eau et son stockage, le traitement des eaux usées et des eaux vannes, le recyclage des eaux traitées dans les chasses d'eau, l'utilisation de toilettes à dépression pour limiter le traitement des eaux (les eaux étant recyclées en circuit quasiment fermé, les toilettes ne « consomment » presque pas d'eau) ; le tri des déchets.
- en matière de confort : confort hygrothermique assuré par la VMC (19°C dans la salle commune et 11°C dans les dortoirs), rafraîchissement de la salle commune en utilisant le stock d'eau froide comme source froide ce qui revient à utiliser la chaleur humaine pour produire de l'eau liquide ; confort olfactif assuré par la VMC et l'aspiration des fumées en cuisine ; confort visuel assuré par un éclairage naturel, par des vues agréables vers l'extérieur, par le traitement des éventuels éblouissements et par un éclairage artificiel suffisant en toutes circonstances ; confort auditif assuré en salle commune par le traitement acoustique des parois et dans les dortoirs par la séparation acoustique entre ces derniers et les équipements techniques du refuge ainsi que par la conception des couchettes individuelles.

- en matière de santé ; utilisation de matériaux pour les revêtements de sols et de murs ainsi que les colles exempts de composés organiques volatils répertoriés CMR (Cancérogènes, Mutagènes ou toxiques pour la Reproduction) ou en instance de l'être (phtalates, etc.) ; mise à disposition d'eau pour les alpinistes pour une hygiène de base, cabinet de toilette complet pour les gardiens ; local infirmerie équipé d'un caisson hyperbare, pharmacie équipée.

C'est sur la base de ce programme que la nouvelle équipe de maîtrise d'oeuvre remet enfin un avant-projet détaillé qui, après prise en compte des observations du CAF, notamment sur la nécessité de limiter le contact

neige-refuge (translation de 4 m du bâtiment vers la face W), sur la nécessité de disposer d'un stockage d'eau suffisant, sur celle de disposer d'un fondoir automatique ou de simplifier les issues de secours, peut être accepté par le CAF en juillet 2010.

Le projet du refuge du Goûter a été classé comme très performant en matière de qualité environnementale au regard des référentiels actuels.

Et la construction ?

Elle a eu lieu sur trois saisons :

- automne 2010 : terrassements (500 m³ environ de rochers ont été tassés et déversés dans la face W de l'Aiguille du Goûter), fondations sur micro-pieux, massifs de fondation

(environ 10 m³ de béton), structure métallique d'appui sur l'éperon, confortement de parois, grille et plancher de base en pin Douglas (venu de Saône et Loire, ce type de bois résistant aux intempéries (classe 4) n'existant pas en quantité et qualité suffisantes dans nos régions)

- été 2011 : structure du bâtiment, clos couvert



- été 2012 : équipements intérieurs, finitions. Une grande partie des personnels qui ont oeuvré sur le chantier était constituée de professionnels de la montagne ou d'amateurs éclairés habitués aux conditions difficiles de la haute altitude, ainsi que celles spartiates d'hébergement au milieu du cirque des alpinistes candidats à l'ascension du toit de l'Europe . Il fallait l'être pour supporter le vent, le froid et la neige. Des journées limpides apportaient parfois un peu de réconfort physique et moral. Des journées de temps maussade apportaient un peu plus d'espace et de confort dans l'ancien refuge.

Les matériaux intégrés à la construction, les matériels qui l'ont permis et les personnels ont été hélicoptérés par charges de 550kg au moyen de l'Ecureuil B3 de Chamonix Mont Blanc Hélicoptères piloté souvent par Pascal Brun. Les charges lourdes (engins de chantier, station d'épuration, etc. <2000 kg) ont été hélicoptérées par un SuperPuma suisse.

Le refuge a été ouvert au public le 19 septembre 2012, cinq jours avant sa fermeture hivernale du 24 septembre.

Quel bilan tirer de cette construction ?

Sur le plan financier, il semble que les budgets n'ont pas été respectés et que le coût final sera plus près de 7,5 millions d'euros que des 6,5 prévus. Peut-être est-ce une des raisons qui ont poussé notre comité directeur fédéral



les rives d'un grand lac alpin connu pour son jet d'eau, s'autoproclamant « constructeurs de l'extrême », cherchent à s'attribuer la paternité du projet, mettant en avant les aspects réussis de cette opération (il y en a de nombreux), mais manquant d'honnêteté en occultant ses aspects manqués, notamment la présence de poutres de structures en travers de quatre fenêtres sur douze en salle commune ou la fausse réalité de la mise en place de circuit court par l'utilisation de bois local des forêts de Saint Gervais (les bois concernés, coupés à Saint Gervais ont été transportés en Allemagne pour y être façonnés dans l'usine titulaire du brevet pour les saisons de planchers). SAMIVEL avait très bien décrit cette propension naturelle à l'exagération dans deux dessins de son album « Sous l'oeil des choucas ou les plaisirs de l'alpinisme »

Au final, même s'il n'aurait pas été très difficile d'encore mieux faire, la balance penche certainement du côté positif car la grande majorité des objectifs techniques du programme a été respectée, et je crois que l'on peut réellement parler de développement durable dans ce projet, qui a été pour notre Fédération l'occasion de sa mise en oeuvre, et ainsi de joindre les actes à sa parole qui y était favorable depuis longtemps.

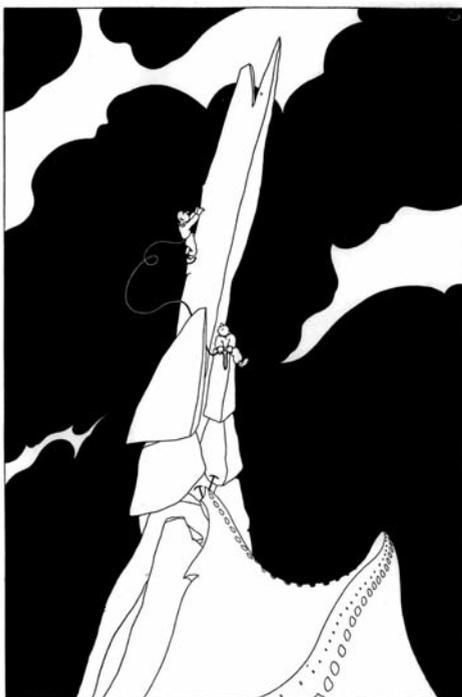
Jacques Piétu

à fixer le tarif de la nuitée à 60 euros dans ce refuge.

Un certain nombre d'articles de presse vante actuellement la qualité de ce bâtiment. Quelques-uns, habitant



LEUR PREMIÈRE : Comment ils la font...



...et comment ils la racontent.

Randonnée à Raquette



Michel Bouron

R1 : pour tout randonneur

R2 : pour bon randonneur, long ou dénivelée < 1000 m

R3 : pour randonneur endurci, dénivelée > 1000 m ou présentant certaines difficultés.

L'activité Raquettes se déroule sur un terrain hors piste, la météo n'exclue donc pas le risque. Pour votre sécurité, participez aux initiations à la nivologie et à l'utilisation du DVA.

Toutes les collectives nécessiteront le port du DVA, de la pelle et de la sonde.

DVA : Détecteur de Victime d'Avalanche (nouvelle appellation de l'ARVA).

DIMANCHE 25 NOVEMBRE

- **Tête des Annes**, Aravis, 1966 m, R2, Δ 700 m, circuit, Christian Pavy

MARDI 4 DÉCEMBRE

- **Circuit Chalet Bottier**, Bauges, 1430 m, R1, Δ 800 m, circuit, Michel Bouron

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

- **Week-end au Retord**, 1351m, R1 long, Crêt du Nu et de Beauregard, hébergement refuge, max 10 personnes, Alain Louis

MARDI 11 DÉCEMBRE

- **Le Crêt du Nu** par la Catray, le Retord, 1250 m, R1, Δ 400 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin
- **Croix de Colombran**, Aravis, 1691 m, R1, Δ 700 m, circuit en partie, Michel Bouron

JEUDI 13 DÉCEMBRE

- **Col de Chatillon**, Aravis, 1700 m, R1, Δ 350/500 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE

- **Grand Colombier**, Retord, 1525 m, R1 long, Δ 300 m, circuit, Christian Pavy

MARDI 18 DÉCEMBRE

- **Chapelle de Jacquicourt**, Faucigny, 1550 m, R1, Δ 600m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 20 DÉCEMBRE

- **Les Bassins**, Aravis, 1510 m, R1, Δ 650 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 23 DÉCEMBRE

- **Tête du Danay**, Aravis, 1731 m, R1, Δ 570 m, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 27 DÉCEMBRE

- **Tête de Cabeau**, Aravis, 1650 m, R1, Δ 300 m, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 30 DÉCEMBRE

- **Plan de la Limace**, Bauges, 1722 m, R2, Δ 872 m, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 3 JANVIER

- **Refuge du Creux du Lachat**, Bauges, 1350 m, R1, Δ 500 m, circuit, Michel Hayotte
- **Roc des Tours**, Aravis, 1994 m, R2, Δ 630 m, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 6 JANVIER

- **Pointe de la Cochette**, Chartreuse, 1618 m, R1, Δ 600 m, Michel Bouron et Estelle Quéard

MARDI 8 JANVIER

- **Le tour de la Fouettaz**, Bauges, 1231 m, R1, Δ 400 m, Jean-Bernard Mazens, voir CPM
- **Col de Véry, la Croix de Pierre**, Mont-Blanc, 1973 m, R1, Δ 600 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 10 JANVIER

- **Col du Plane**, Bauges, 1337 m, R1, Δ 400m, Michel Hayotte
- **Chalets de la Fullie**, Bauges, 1390 m, R1, Δ 660 m, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 13 JANVIER

- **Crêt du Nû**, Retord, 1351 m, R1 long, Δ 300 m, circuit, Christian Pavy
- **Les Replens dessus**, Bauges, 1250 m, R1, Δ 750 m, spécial traces animaux, Jean-Bernard Mazens, Estelle Quéard, voir CPM

MARDI 15 JANVIER

- **Col du Bois Noir**, Aravis, 1615 m, R1, Δ 600 m, + skieur de rando nordique, Gilles Furtin
- **Epaule du Crêt Pointu**, Belledonne, 1860 m, R3, Δ 800 m, Michel Bouron

JEUDI 17 JANVIER

- **Chalets de Mayse**, Bornes, 1500 m, R1, Δ 600 m, Michel Hayotte
- **Chalets de Loriaz**, Aiguilles Rouges, 2020 m, R2, Δ 600 m, circuit, Jean-Claude Corsetti

SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 JANVIER

- **Le Noiremont**, Jura, 1567m, R1 long, Δ 500 m, hébergement refuge, max 10 personnes, inscription jusqu'au 4 janvier, Alain Louis

DIMANCHE 20 JANVIER

- **Traversée du Cul du Bois à Mont Derrière**, Bauges, 1400 m, R1, Δ 400 m, Jean-Bernard Mazens, voir CPM

LUNDI 21 JANVIER

- **Mont des Auges** en circuit, Bornes, 1822 m, R1, Δ 600 m, Jean Brault

MARDI 22 JANVIER

- **Pointe d'Autigny**, Chablais, 1808 m, R2, Δ 750 m, Michel Bouron

JEUDI 24 JANVIER

- **Croix de Colomban**, Aravis, 1691 m, R1, Δ 500m, Michel Hayotte
- **La Riondaz**, Aravis, 1746 m, R1, Δ 600 m, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 27 JANVIER

- **Chapotet**, Belledonne, 2096 m, R3, Δ 1000 m, Michel Bouron et Estelle Quétard

MARDI 29 JANVIER

- **Arête Crève Tête**, Haute-Tarentaise, 2077 m, R2, Δ 800 m, Michel Bouron

JEUDI 31 JANVIER

- **Mont Margeriaz**, Bauges, 1845 m, R1, Δ 550 m, Michel Hayotte
- **Pointe des Follys**, Chablais, 1713 m, R2, Δ 800 m, Michel Bouron

SAMEDI 2 FÉVRIER

- **Col de Plane**, Bauges, 1337 m, R1, Δ 350 m, spécial départ en après-midi et retour de nuit, Jean-Bernard Mazens et Estelle Quétard, voir CPM

DIMANCHE 3 FÉVRIER

- **Tour des Eparres**, Chartreuse, 1700 m, R2, Δ 700 m, circuit, Christian Pavy

MARDI 5 FÉVRIER

- **Vallon de Tamié, abbaye et fort**, Bauges, 1000 m, R1, Δ 300 m, spécial photographie, Jean-Bernard Mazens, voir CPM
- **Col de l'Aliénard**, Chartreuse, 1450 m, R1, Δ 650 m, Michel Bouron

JEUDI 7 FÉVRIER

- **Sur Cou**, Bornes, 1809 m, R1, Δ 650 m, Michel Hayotte
- **Tête Noire**, Bornes, 1839 m, R2, Δ 500 m, Jean-Claude Corsetti



DIMANCHE 10 FÉVRIER

- **La Rouelle**, Aravis, 2100 m, R3, Δ 1000 m, Michel Bouron et Estelle Quétard

LUNDI 11 FÉVRIER

- **Col de Véry**, Beaufortain, 1973 m, R1, Δ 600 m, Jean Brault

DU LUNDI 11 AU JEUDI 14 FÉVRIER

- **Raid 4 jours en Clarée** en étoile, 2400 m à 2900 m, hébergement refuge de la Bufère, maximum 8 personnes, 60 euros arrhes, Michel Bouron

JEUDI 14 FÉVRIER

- **Col des Nantets**, Aravis, 1426 m, R2, Δ 750 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 17 FÉVRIER

- **Tour des Frêtes**, Bornes, 1700 m, R2, Δ 700 m, circuit très long, Christian Pavy

MARDI 19 FÉVRIER

- **Col de Cenise**, Aravis, 1724 m, R1, Δ 500 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 21 FÉVRIER

- **Les Chappes**, Beaufortain, 1510 m, R1, Δ 550 m, Michel Hayotte
- **Epaule de Chaurionde**, Bauges, 1750 m, R2, Δ 600 m, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 24 FÉVRIER

- **Le Colomby de Gex**, Jura, 1688 m, R2 long, Δ 700m, Alain Louis

MARDI 26 FÉVRIER

- **Dôme de Vaugelas**, Beaufortain, 2220 m, R2, Δ 850 m, +skieur rando nordique, Gilles Furtin

DU MARDI 26 AU JEUDI 28 FÉVRIER

- **Hospice du Grand-Saint-Bernard**, Valais Suisse, raid 3 jours en étoile, 2469 m à 3000 m, nuitées à l'hospice, maximum 8 personnes, 60 euros arrhes, Michel Bouron

JEUDI 28 FÉVRIER

- **Chalet de la Fontanette**, Aravis, 1406 m, R2, Δ 820 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 3 MARS

- **Mont Joigny**, Chartreuse, 1556 m, R2, Δ 422 m, Jean-Claude Corsetti

MARDI 5 MARS

- **La Croix du Léat**, Belledonne, 1825 m, R3, Δ 900 m, Michel Bouron

JEUDI 7 MARS

- **Le Lac de l'Arpettaz**, Lauzière, 1960 m, R1, Δ 650 m, Michel Hayotte
- **Le Grand Rocher par cul du Pet**, Belledonne, 1926 m, R3, Δ 900 m, Michel Bouron

DIMANCHE 10 MARS

- **Sur la Pointe**, Chablais, 1657 m, R2, Δ 800 m, Jean-Claude Corsetti
- **Grand Colombier**, Jura, 1525 m, R2, Δ 400 m, Jean-Bernard Mazens et Estelle Quétard, voir CPM

LUNDI 11 MARS

- **Pointe d'Orcière**, Bornes, 1750 m, R1, Δ 800 m, Jean Brault

MARDI 12 MARS

- **Plan des Queux**, Tarentaise, 2140 m, R3, Δ 850 m, Michel Bouron

JEUDI 14 MARS

- **Tête des Muets**, Aravis, 2075 m, R2, Δ 800 m, Michel Hayotte
- **Crête de la Raisse**, Beaufortain, 2400 m, R3, Δ 1000 m, Michel Bouron

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MARS

- **Week-end à Leukerbad, Lammerenhutte**, Valais, 2502m, R2, Δ 700m, hébergement refuge, max 10 personnes, inscription jusqu'au 22 février, Alain Louis

DIMANCHE 17 MARS

- **Refuge Félix-Faure**, Vanoise, 2500 m, R3 long, Δ 1200 m, Michel Bouron et Estelle Quétard

MARDI 19 MARS

- **Chalets de Vormy**, Aravis, 1972 m, R2, Δ 800 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 21 MARS

- **Col de la Charbonnière**, Beaufortain, 2400 m, R3 long, Δ 1200 m, Michel Bouron

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS

- **Week-End en Chablais**, R2, 2 jours de randonnée avec une nuit en refuge, inscription dès parution, 8 personnes max, 20 euros d'arrhes, Christian Pavy



DIMANCHE 24 MARS

- **Croix d'Outray**, Beaufortain, 2333 m, R3, Δ 1300 m, circuit long, Michel Bouron et Estelle Quétard

LUNDI 25 MARS

- **Le Grand Crêtet**, Beaufortain, 2000 m, R2, Δ 900 m, Jean Brault

MARDI 26 MARS

- **Col de la Gitte**, Beaufortain, 2450 m, R2, Δ 900 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 28 MARS

- **Pointe des Mattes**, Chablais, 2010 m, R3, Δ 1000 m, Michel Bouron

LUNDI 1^{ER} AVRIL

- **Tour du Mont Rosset**, Beaufortain, 2449 m, R2, Δ 1100 m, Jean Brault

MARDI 9 AVRIL

- **Cornet d'Arèche**, Beaufortain, 2109 m, R2, Δ 800 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 11 AVRIL

- **Refuge du Nant du Beurre**, Beaufortain, 2075 m, R1 long, Δ 750 m, Michel Hayotte

DIMANCHE 14 AVRIL

- **Le Mont Truc**, Mont-Blanc, 1811 m, R2, Δ 530 m, circuit, Christian Pavy

MARDI 16 AVRIL

- **Col de Ratti**, Beaufortain, 1920 m, R2, Δ 750 m, + skieur rando nordique, Gilles Furtin

JEUDI 18 AVRIL

- **Plan de la Mouille**, Beaufortain, 1900 m, R2, Δ 850 m, Michel Hayotte

MARDI 23 AVRIL

- **A définir**, Gilles Furtin

JEUDI 25 AVRIL

- **A définir**, Michel Hayotte

Les soirées du Club

Jean Chevassu et Joseph Esseul

Quand nous avons la chance de visiter une région du monde qui nous émerveille, nous sommes heureux de partager ces émotions ressenties en revoyant les instants que nous avons pu saisir grâce à la photo. Nous avons maintenant un équipement de qualité pour mettre en valeur nos images.

Il est possible d'ajouter des soirées supplémentaires au programme ci-dessous, consultez l'affichage et le site internet du club. Vous pouvez aussi nous proposer des soirées.

Les présentations débutent à 20 heures.

MERCREDI 12 DÉCEMBRE

- **D'Istanbul au Taurus** en passant par la Capadoce, Anne Laure Credoz et Joseph Esseul

MERCREDI 19 DÉCEMBRE

- **Raids à skis au Montenegro** et en Islande, Pierrick Hotellier

MERCREDI 9 JANVIER

- **Guatemala**: volcanisme, marchés multicolores et ruines mayas, Françoise Allard

MERCREDI 16 JANVIER

- **Grimpe, art de l'escalade** et de la marche, Pierrick Hotellier

MERCREDI 23 JANVIER

- **Des miroirs du ciel au Shangri-La**, Bernard Charvoz, Joseph Esseul

MERCREDI 30 JANVIER

- **Au royaume des manchots**, Malouines, Géorgie Sud et Péninsule Antarctique, Bernard Charvoz

MERCREDI 6 FÉVRIER

- **Le Tibet** : du Mont Kailash à Lhasa par la route des monastères, retour par Pékin, Solange et Jean Louis Richard

MERCREDI 13 FÉVRIER

- **La Haute Route Secrète de Madagascar**, Anne Laure Credoz

MERCREDI 20 FÉVRIER

- **L'Afrique enchantée**, Chantal Abry, René Delieutraz

JEUDI 28 FÉVRIER

- **Expédition Groenland 2011** par les surfeurs du CAF Annecy, récit de l'aventure et présentation de la BD, Pascal Torregrossa

JEUDI 7 MARS

- **Chamonix-Nice** en vélo-escalade, Bastien Llorca

CPM

Connaissance et protection de la montagne

Jean Bernard Mazens et Jean Chavassu

Connaître et protéger la montagne enneigée. Pour cet hiver, portons un autre regard sur la montagne enneigée. Un regard sur les paysages, sur la faune qui survit, sur la végétation qui s'adapte au mieux. Un regard sur les activités humaines qui ont façonné notre région. L'extraordinaire est souvent dans le plus ordinaire. Ces randonnées raquettes sont ouvertes à tous ; ouvertes aux jeunes et aux familles. Il suffit de contacter les organisateurs pour s'inscrire. Si le DVA, la pelle et la sonde sont demandés c'est : et pour votre sécurité et pour apprendre. Ces randonnées seront donc menées à un rythme qui permettra les apprentissages de la rando-raquette. La météo sera notre guide premier donc il peut y avoir des changements de programme ; et d'autres « destinations » seront proposées suivant les opportunités d'enneigement : bien suivre les infos au forum, sur le site du club et auprès des encadrants.

MARDI 8 JANVIER

Par monts et par vaux

- **Le tour de la Fouettaz**, Bauges, 1231 m, Δ 400 m, R1, Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 13 JANVIER

Rien ne sert de courir

- **Les Replens dessus**, Bauges, 1250 m, Δ



Jean Bernard Mazens



Jean Bernard Mazens

750 m, R1, spécial traces animaux, Jean-Bernard Mazens et Estelle Quétard

DIMANCHE 20 JANVIER

Sic !

- **Traversée du Cul du Bois à mont Derrière**, Bauges, 1400 m, Δ 400 m, R1, Jean-Bernard Mazens

SAMEDI 2 FÉVRIER

La nuit tous les loups sont gris

- **Col de Plane**, Bauges, 1337 m, Δ 350 m, R1, spécial départ en après-midi et retour de nuit, Jean-Bernard Mazens et Estelle Quétard

MARDI 5 FÉVRIER

Le sabre et le goupillon

- **Vallon de Tamié**, abbaye et fort, 1000 m, Δ 300 m, R1, spécial photographie, Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 10 MARS

La longue marche

- **Grand Colombier**, Jura, 1525 m, Δ 400 m, R2, Jean-Bernard Mazens et Estelle Quétard



Voyages Lointains

Des voyages plein la tête... des Montagnes plein la terre



Escapade de printemps entre mer et montagne. Quitter l'hiver pour aller s'émerveiller des lumières de Méditerranée ou d'Atlantique, à l'heure où la végétation explose de fleurs. Gagner des criques sublimes par des sentiers aux senteurs enivrants. Goûter les plaisirs des premiers bains après la marche. Faire le plein de lumière, de verdure, d'immensité bleutée. Ou Grand voyage d'été sur d'autres continents S'ouvrir à d'autres horizons, à des cultures différentes. Approcher des terres inconnues par la randonnée, le partage. Explorer le monde et en découvrir toutes les beautés, tous les contrastes.

Avec les groupes « voyages lointains », tous les bonheurs sont possibles !



Majorque, presque île d'Alcudia, un midi d'avril 2012

Italie : Les « Cinque Terre » et l'île d'Elbe

Randonnées en étoile entre mer et montagne pour découvrir les villages et rivages pittoresques et bien préservés de la côte ligure et de la secrète île d'Elbe.

12 jours de voyage du 24 avril au 5 mai 2013

- Participation environ 650 €
- Réunion préparatoire et inscription au local du Caf d'Anancy le 3 avril 2013 à 18 h.

Illes grecques :

Cap sur 2 îles du Dodécannèse complémentaires : Karpethos la sauvage aux sentiers ancestraux et Rhodes la célèbre au riche passé historique.

- 9 jours de voyage fin mai 2013 : au programme randos, baignades et visites
- Participation autour de 650 €
- Réunion préparatoire et inscription au local du club le 3 avril 2013 à 19 h

Les parcs de l'Ouest américain : Des randonnées au cœur des grands espaces et paysages de cinéma made in USA

2 formules au choix :

- la « classique », 3 semaines (de Las Vegas au Grand Canyon en passant par les parcs incontournables de l'Arizona)

- La « big » les 3 semaines + 2 semaines d'extension : 10 jours sur la célèbre John Muir trail dans le parc du Yosemite (trek avec portage) et la découverte de San Francisco.

- Participation à définir
- Réunion préparatoire et inscription au local du Caf d'Anancy le 3 avril 2013 à 20 h.

OU

Dolomites (Italie) :

Traversée ou randonnée semi itinérante au cœur des plus beaux massifs.

- 15 jours de voyage en août
- Participation à définir
- Réunion préparatoire et inscription au local du Caf d'Anancy le 3 avril 2013 à 20 h.

Pour cette année, étant parties un peu loin (dans le Pacifique Sud) et pour quelque temps (6 mois), toutes les demandes de renseignements ainsi que les inscriptions se feront exclusivement par mail :

Joële Plastre j.plastre@laposte.net

Dominique perret dominique.perret@laposte.net

N'hésitez pas à nous contacter.



Equateur, Luc en paparazzi des vigognes sur les flancs du volcan Chimborazo- 2012

Ski de fond et randonnée nordique

André Dufiet



Skieur moyen : possédant les bases du ski de fond (alternatif, équilibre en descente, conduite de virage, arrêt),

Bon skieur : maîtrisant les techniques fondamentales du ski de fond.

Très bon skieur : ayant en plus une bonne condition physique

Sur traces : sur pistes tracées, en station, en circuits ou traversées d'au moins 20 km

Hors traces ou randonnée nordique : port du sac obligatoire, avant le traçage des pistes, ou dans un site de type alpin.

MATÉRIEL

- **Sur traces** : le ski de fond se pratique avec des skis alternatifs ou de skating

- **Hors traces** : éliminer les skis étroits dits de "compétition", au profit de skis plus larges. Les peaux de phoque (location possible) permettent des montées plus faciles, les skis à écailles simplifient la descente.

Les collectives hors traces nécessiteront le port du DVA, de la pelle et de la sonde.

DVA : Détecteur de Victime d'Avalanche (nouvelle appellation de l'ARVA).

MARDI 11 DÉCEMBRE

- **Rando nordique, Le Crêt du Nu** par la Catray, le Retord, 1250 m, Δ 400 m, R1 + raquettes, Gilles Furtin

MARDI 18 DÉCEMBRE

- **Rando nordique, Chapelle de Jacquicourt**, Faucigny, 1550 m, Δ 600 m, R1, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 20 DÉCEMBRE

- **Sur traces**, à définir, pour tous, André Dufiet

MARDI 8 JANVIER

- **Rando nordique, col de Very**, la Croix de Pierre, Mont-Blanc, 1973 m, Δ 600 m, R1, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 10 JANVIER

- **Sur traces, Saint-François**, Bauges, bon skieur, Gilles Furtin

MARDI 15 JANVIER

- **Sur traces, Les Saisies**, Beaufortain, pour tous, Michèle Roubaud
- **Rando nordique, Col du Bois Noir**, Aravis, 1615 m, Δ 600 m, R1, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 17 JANVIER

- **Sur traces, Le Retord**, Jura, Ain, bon skieur, Gilles Furtin

JEUDI 24 JANVIER

- **Sur traces, Le Grand-Bornand**, Bornes, 1450 m, pour tous, André Dufiet

JEUDI 31 JANVIER

- **Sur traces, Cuvery**, Retord, Jura, pour tous, Michèle Roubaud

LUNDI 28 AU JEUDI 31 JANVIER

- **Rando nordique, Jura nord**, inscriptions dès parution du programme, Gilles Furtin

JEUDI 7 FÉVRIER

- **Sur traces, Les Glières**, Bornes, 1450 m, pour tous, André Dufiet

JEUDI 14 FÉVRIER

- **Sur traces, Samoëns / Sixt fer à cheval**, Haut Giffre, pour tous, Michèle Roubaud

MARDI 19 FÉVRIER

- **Rando nordique, Col de Cenise**, Aravis, 1724 m, Δ 500 m, R1, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 21 FÉVRIER

- **Sur traces, Saint François**, Bauges, 1300 m, pour tous, André Dufiet

MARDI 26 FÉVRIER

- **Rando nordique, Dôme de Vaugelas**, Beaufortain, 2220 m, Δ 850 m, R2, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 7 MARS

- **Sur traces, Le Retord**, Jura, 1200 m, pour tous, André Dufiet

JEUDI 14 MARS

- **Sur traces, La Vattay**, Jura, pour tous, Michèle Roubaud

MARDI 19 MARS

- **Rando nordique, Chalets de Vormy**, Aravis, 1972 m, Δ 800 m, R2, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 21 MARS

- **Sur traces, Les Glières**, Bornes, 1450 m, pour tous, André Dufiet

MARDI 26 MARS

- **Rando nordique, Col de la Gitte**, Beaufortain, 2450 m, Δ 900 m, R2, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 4 AVRIL

- **Sur traces, les Saisies**, Beaufortain, 1650 m, pour tous, André Dufiet

MARDI 9 AVRIL

- **Rando nordique, Cormet d'Arèche**, Beaufortain, 2109 m, Δ 800 m, R2, + raquettes, Gilles Furtin

MARDI 16 AVRIL

- **Rando nordique, Col de Ratti**, Beaufortain, 1920 m, Δ 750 m, R2, + raquettes, Gilles Furtin

JEUDI 18 AVRIL

- **Sur traces, Le Grand-Bornand**, Bornes, 1450 m, pour tous, André Dufiet

MARDI 23 AVRIL

- **A définir**, Gilles Furtin

Gym

René Christin

Cours de GYM au CAF

Les cours ont repris au gymnase du Centre Wallon (au-dessous du Collège d'Evire). Musculation, assouplissements et étirements font partie du programme !

Tous les mercredis, hors vacances scolaires, de 18 h 30 à 20 h 00, du 5 Octobre au 25 avril 2013

Participation : **50 €** pour la saison. Inscription au Secrétariat

Tenue habituelle pour ce type d'activité, avec chaussures de sport d'intérieur.

Plus d'infos : secrétariat ou René Christin

Formation

Neige et Avalanches niveau 1

Jeudi 17 janvier en soirée approche théorique. Samedi 19 janvier application terrain

Pré-requis : avoir le niveau en ski de montagne suffisant pour effectuer une course cotée Facile. Inscriptions au plus tard le 11 janvier 2013

René Christin, Raymond Bérnard

Neige et Avalanches niveau 2

Formation agréée par la FFCAM. Samedi 12 et dimanche 13 janvier 2013. Les Confins La Clusaz

Pré-requis : maîtriser la recherche mono-victime avec un Détecteur de Victime en Avalanche - Avoir le niveau en ski de montagne suffisant pour effectuer une course cotée Peu Difficile

Renseignements et inscription : Raymond Bérnard le vendredi soir ou

rbernard.cafannecy@orange.fr



Vacances sereines ?



L'affaire n'était pas forcément entendue. La destination finale paraissait fortuite aux prémices de ce projet. Si tout était évident en septembre (participants, destination), tout se corse fin janvier. Le premier refuge bénéficie d'un changement de gardien. Décision est prise. Un bouleversement s'impose. Des Alpes du Sud, les spatules se dirigent alors vers la première destination du livre de Mario Colonel, « les plus beaux raids à ski », le Stubai sur les Alpes autrichiennes, dans la région du Tyrol. De neuf, on confirme à dix. Les dernières hésitations sont levées à force de conviction, « mais non, on ne restera pas bloqué dans un refuge », mais « si on fait sept cents kilomètres pour une météo chaotique, cela va être « ... » disons pénible ». Et la Dresdner Hütte, premier refuge prévu s'avère complet, en raison des vacances scolaires autrichiennes. L'organisation n'avance guère... Après des incertitudes, des courriels maladroitement écrits en allemand, (et oui, la sieste pendant les cours d'allemand se paie un jour ou l'autre), la première soirée se déroule... à Innsbruck. Il fait froid, rappelez-vous les moins dix-neuf degrés en station au mois de février, mais l'ambiance reste au beau fixe.

Navettes de voitures organisées entre le départ et l'arrivée, non sans mal, une tête en l'air ayant oublié de prendre la clé de la seconde voiture dans la première, la montée au premier col de Daunjoch, après les remontées mécaniques depuis la station de Mutterberg s'effectue. La trace laissée par nos prédécesseurs, droite dans la pente, calme les

plus enthousiastes. La traversée sur le glacier demeure féérique ainsi que l'arrivée au soleil couchant sur le refuge. L'accueil à Amberger Hütte est chaleureux, cela tombe bien, car au traditionnel raid, l'option a été prise de s'arrêter ici trois nuits. Enfin, presque. Le refuge suivant n'ouvrirait ses portes pour la saison que le vendredi soir. Et la conversation avec les gardiens, objecterez-vous ? En espagnol, ou en allemand, Claire C. ayant plus d'une corde à son arc !

La montée vers le Kuhscheibenspitz (3189 m) s'enchaîne sans trop de difficultés, seule la faune a été dérangée, un de nos skieurs peu discret, s'esclaffant « regardez, il y a des lagopèdes ». Dans la dernière pente, des jeunes se filment en pleine vitesse de descente. Au sommet, la traditionnelle discussion sur les montagnes environnantes est vite écourtée. Il faut sortir la carte. La neige est excellente dans la descente, et les wetzets s'enchaînent, avec le bonheur retrouvé des virages dans une bonne poudre.

L'arrivée au refuge est ponctuée d'un nouveau test de bière. Il ne faut pas négliger la partie culturelle... Le whist peut aussi commencer, ainsi que le tarot. Rien n'est laissé au hasard avec Janine, en la matière. Le lendemain, la météo est plus incertaine, nous commençons notre journée dans la brume et un léger brouillard, finalement le sommet, le Tonigenkogel s'affiche à 3013 m. Patrick aide Janine, empêtrée dans un trou, au moment de la descente. Les premiers flocons se manifestent dans la dernière montée au refuge. Ouf !... Et les gar-

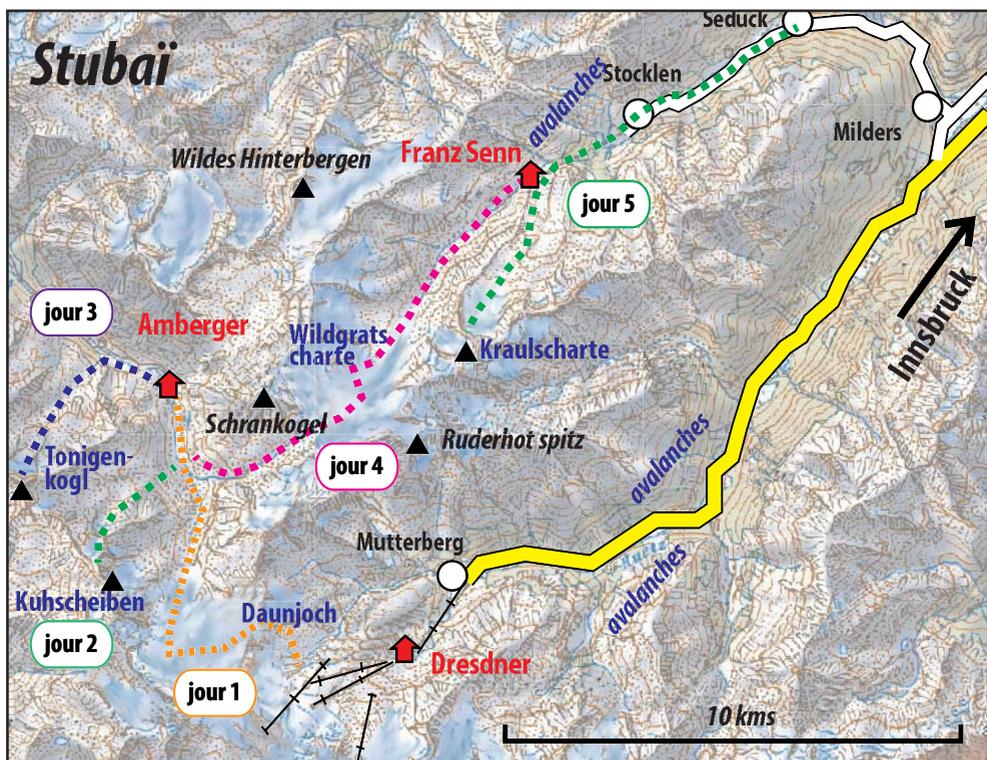
diens, empathiques, fournissent des informations météorologiques encourageantes pour le lendemain. La traversée vers le prochain refuge peut être envisagée sans problème.

Un beau vallon permet d'arriver jusqu'à la base du passage délicat pour le Wildgratscharte. L'ensemble du groupe négocie la montée, grâce à une main courante installée par les premiers. Pascal, Jean-Claude et René rassurent les moins téméraires... Le paysage est bleuté, la glace affleure, le soleil ajoute une touche de chaleur dans cette ambiance. Au pique-nique, la première réflexion est de Jean-Pierre, philosophe : c'est beau comme l'Autriche ! La Franz Senn Hütte est imposante, des grands couloirs, une salle à manger immense, et nous bénéficions des salades de fruits frais au petit matin... Un régal avant de se lancer sur le Kraulscharte et d'envisager le retour vers la France. Claire et Pascal vont chercher la voiture à Mutterberg. Pour le reste du groupe, au retour sur le refuge à 11 h 30, le gardien nous met en garde, les avalanches se manifestent sur toutes les montagnes aux alentours. Catherine s'inquiète, elle participe à un concert le lendemain... Finalement, la descente s'effectue, l'œil aux aguets sur les



pentcs, des grondements se manifestent de temps en temps. A proximité du dernier village, les barrières bordant les champs, ont été balayées par une coulée. La sécurité n'est ensuite palpable qu'assis dans un gîte, devant un chocolat viennois chaud et un apfelstrudel... Les voitures n'ont pas été emportées, mais les conducteurs sont restés à attendre sur la station de Mutterberg jusqu'à seize heures. La sérénité des derniers jours a été bousculée...

Chantal Abry



Ski de randonnée et ski-alpinisme

René Christin, Joseph Esseul



Cette année, Audrey Canon, Aurélien Fouré et Kléber Dumast rejoignent le groupe des initiateurs.

Le programme comporte :

- Des sorties d'initiation notamment en début de saison, un cycle découverte sur 4 séances...
- Une dizaine de sorties " week-end " ou raids de 4 à 9 jours,
- Un nombre important de sorties faciles et pas difficiles en particulier le week-end.

La bonne réussite des sorties, votre sécurité ainsi que celle des autres, dépendent en grande partie du bon état de votre équipement, du bon choix des courses et de votre respect des consignes. Ainsi, le DVA, la sonde, les couteaux et la pelle sont obligatoires, ce matériel peut être loué au local, dans tous les cas il doit être opérationnel. Il est essentiel que chacun maîtrise l'utilisation de son matériel de recherche (DVA, pelle, sonde), et applique les consignes données par l'encadrant. Une formation neige et avalanches niveau 1 ouverte à tous est programmée le jeudi 17 janvier à 20 h au forum et le samedi 19 janvier sur le terrain ; inscriptions obligatoires auprès de René Christin.

En cours de saison, l'objectif fixé à chaque initiateur est que chaque participant régulier réalise au moins une fois une recherche DVA au cours des sorties collectives. Chaque initiateur a inscrit au programme la course où il a choisi de faire l'exercice.

Les piolets et crampons peuvent être indispensables pour certaines courses à caractère alpin (ski alpinisme), dans ce cas l'encadrant le précise à l'inscription.

Une seule échelle est utilisée pour la cotation des difficultés des sorties, il s'agit de l'échelle F (facile), PD (peu difficile), AD (assez difficile), D (difficile) et TD (très difficile). Elles tiennent compte des difficultés de descente (inclinaison, exposition) mais aussi de la longueur de la course et de la dénivelée. Cette cotation est subjective dans la mesure où la qualité de la neige vient modifier sensiblement le niveau de la course.

Les inscriptions sont obligatoires le vendredi soir à partir de 19 h 30 (pas d'inscription avant 19 h 30 et à partir de 19 h 45 seulement pour les courses hors programme). Les initiateurs seront présents à partir de 19 h 15 pour échanger sur les conditions de course, vous pouvez vous joindre à eux. Pour certaines courses (raids, réservation de refuges, ...), il est parfois nécessaire de s'inscrire le vendredi précédent, voire de prendre contact avec le chef de course bien avant. Les inscriptions par internet sont possibles à l'initiative de l'encadrant, à condition de ne pas dépasser 50% des participants.

La soirée de présentation de la saison aura lieu le mardi 11 décembre à 19 H 30 au forum.

Pour une information actualisée, vous pourrez consulter le site internet du club.

Pour nous joindre : rene.christin@cafannecy.fr

Bonnes randonnées !

DIMANCHE 25 NOVEMBRE

- **A définir**, Δ 800 m, F, Raymond Béraud

DIMANCHE 2 DECEMBRE

- **Mont de Vores**, Beaufortain, 2067 m, Δ 1000 m, PD, descente sur piste, exercice DVA, Pascal Gressin

MARDI 4 DECEMBRE

- **Mont Joly** par les pistes, Mont Blanc, Δ 2525 m, Δ 1107 m, PD, exercice DVA, Joseph Esseul
- **Soirée entretien matériel skis et peaux**, au forum du club à 19 h 30, Georges Depétri

JEUDI 6 DECEMBRE

- **Combe de La Torchère**, Aravis, 2400 m, Δ 1000 m, PD, Raymond Béraud

SAMEDI 8 DECEMBRE

- **Aiguille du Calvaire**, Aravis, 2400 m, Δ 1200 m, F, Raymond Béraud

DIMANCHE 9 DECEMBRE

- **A définir**, Δ 800 m, F, Louis Grand

MARDI 11 DECEMBRE

- **Tour et sommet de Chalune**, Faucigny, 2116 m, Δ 1120 m, PD, Joseph Esseul

- **Soirée de présentation de la saison**, forum à 19 h 30, Joseph Esseul, Raymond Bérnard, René Christin

JEUDI 13 DECEMBRE

- **Soirée initiation cartographie**, forum à 19 h 30, Georges Depétri
 - **La Légette du Mirantin**, Beaufortain, 2356 m, Δ 1150 m, AD, Raymond Bérnard
 - **Aiguille du Calvaire**, Aravis, 2400 m, Δ 1000 m, F, Georges Depétri
-

SAMEDI 15 DECEMBRE

- **Lachat du Chinailon**, Aravis, 2000 m, Δ 1000 m, F, Sophie d'Amonville
- **Rassemblement-recyclage FFCAM Initiateurs**, Arêches, Beaufortain, Raymond Bérnard
- **Le tour du Jalouvre**, Aravis, 2250 m, Δ 1200 m, AD, crampons, Patrice Vivier

DIMANCHE 16 DECEMBRE

- **Col de Tulle/col de Portette**, Aravis, 1950 m, Δ 900 m, PD-, initiation exercice DVA, Jean Chevassu
- **Le Quermoz**, Beaufortain, 2296 m, Δ 960 m, F, exercice DVA, Jean-Claude Perfetti
- **Roc du Bécoin**, Vanoise, 2594 m, 1100 m, PD, descente sur piste, exercice DVA, Pascal Gressin

MARDI 18 DECEMBRE

- **Balafresse**, Aravis, 2250 m, 850 m, PD, René Christin
- **Tête de la Combaz**, Mont Blanc, 2520 m, Δ 1200 m, PD+, Joseph Esseul

JEUDI 20 DECEMBRE

- **Grand Crêt**, Aravis, 2450 m, Δ 1000 m, PD, Raymond Bérnard
-

SAMEDI 22 DECEMBRE

- **Croisse Baulet**, Aravis, 2200 m, Δ 1200 m, PD, Georges Depétri

DIMANCHE 23 DECEMBRE

- **La Croix de Bagnaz** voie normale par Plan Villard, Beaufortain, 2376 m, 1000 à 1200 m, F, exercice DVA, Stéphane Ruzand

LUNDI 24 DECEMBRE

- **Balafresse**, Aravis, 2250 m, Δ 850 m, PD, Joseph Esseul
-

LUNDI 31 DECEMBRE

- **Petit Arc**, Lauzière, 2365 m, Δ 1200 m, PD+, Joseph Esseul

JEUDI 3 JANVIER

- **Roche Partsière**, Beaufortain, 2108 m, Δ 1200 m, PD, Jean Chevassu
-

SAMEDI 5 JANVIER

- **Col de Tulle**, Aravis, 2000 m, Δ 700 m, F, idéal pour débutants, exercice DVA, René Christin
- **Grande Lanche**, Beaufortain, 2110 m, Δ 1410 m, PD+, Pascal Gressin

DIMANCHE 6 JANVIER

- **Quermoz**, Beaufortain, 2296 m, Δ 1150 m, PD, exercice DVA, René Delieutraz
- **Cime de Lancheton**, Vanoise, 2419 m, Δ 969 m, F, Jean-Claude Perfetti
- **Col de Tulle**, Aravis, 1920 m, Δ 670 m, F débutants, renseignement par mail : eugpa@free.fr et audrey canon@hotmail.com, Audrey Canon et Eugène Pavageau

MARDI 8 JANVIER

- **Légette du Mirantin**, Beaufortain, 2356 m, Δ 1130 m, AD, Joseph Esseul

MERCREDI 9 JANVIER

- **Cycle de découverte 1/4**, forum 20h, présentation matériel et activité, Jacques Piétu

JEUDI 10 JANVIER

- **Tour du Jalouvre**, Aravis, 2200 m, Δ 1200 m, AD, René Christin
-

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 JANVIER

- **Neige et Avalanche niveau 2**, Aravis, Formation FFCAM places limitées, inscription rbernard.cafannecy@orange.fr, Raymond Bérnard

SAMEDI 12 JANVIER

- **Croisse Baulet**, Aravis, 2236 m, Δ 1100 m, PD, par le plan de la Giétaz exercice DVA, Guy Pratter
- **Bel Oiseau** par le col de Bel Oiseau, Aiguilles Rouges, Haut Giffre, 2628 m, Δ 1330 m, PD exercice DVA, Patrice Vivier
- **2 jours en Lauzière**, Δ 1200 m, AD-, inscriptions avant le 21 décembre, Sophie d'Amonville

DIMANCHE 13 JANVIER

- **Petite Chaurionde**, Bauges, 2123 m, Δ 1000 m, PD, Louis Grand
- **Cycle de découverte 2/4**, Aravis, apprentissage gestes de base, Jacques Piétu

- **L'Étale** Combe de la Creuse, Aravis, 2483 m, Δ 1300 m, AD exercice DVA, Aurélien Fouré
- **Pointe de la Pierre Fendue**, Grandes Rousses, Arves, 3037 m, Δ 1400 m, PD, Stéphane Ruzand

MARDI 15 JANVIER

- **Mont Jovet**, Vanoise, 2558 m, Δ 1442 m, PD, Jean Chevassu
- **Pointe de la Carmélite**, Aravis, 2477 m, Δ 1450 m, AD, Joseph Esseul

JEUDI 17 JANVIER

- **Cycle de découverte 3/4** et formation neige et avalanche niveau 1, forum de 19 h 30 à 22 h 00, inscription début janvier, Jacques Piétu et Raymond Bérnard
- **Combe de la Blonnière**, Aravis, 2370 m, Δ 1200 m, PD, Raymond Bérnard

SAMEDI 19 JANVIER

- **Le Rognolet**, Lauzière, 2600 m, Δ 1300 m, PD, Raymond Bérnard
- **Formation neige et Avalanche niveau 1** Aravis, Application sur le terrain de la théorie vue jeudi 10, Inscriptions auprès de René Christin les 10 et 11 Janvier, René Christin
- **Balafresse**, Aravis, 2250 m, Δ 850 m, PD, Louis Grand

DIMANCHE 20 JANVIER

- **Aiguille verte**, Aravis, 2045 m, Δ 680 m, F débutants, renseignements par mail : eugpa@free.fr et audreycanon@hotmail.com, Audrey Canon et Eugène Pavageau
- **Cycle découverte 4/4**, Aravis, sortie d'application, Jacques Piétu
- **Grand Coin**, Maurienne, 2730 m, Δ 1310 m, PD, Pascal Gressin

MARDI 22 JANVIER

- **Grand Arc**, Lauzière, 2484 m, Δ 1220 m, PD+, René Christin
- **Montagne d'Outray**, Beaufortain, 2300 m, Δ 1200 m, PD, Joseph Esseul

Du MARDI 22 AU 25 JANVIER

- **4 jours au Val d'Aoste**, Mont Blanc, Δ 1000/1400 m, AD-, inscriptions avant le 4 janvier, Georges Depétri

JEUDI 24 JANVIER

- **Grand Mont**, Beaufortain, 2668 m, Δ 1300 m, PD+, Jean Chevassu

SAMEDI 26 JANVIER

- **Pointe de la Carmélite** depuis les

Troncs, Aravis, 2500, Δ 1750m, AD-, René Christin

DIMANCHE 27 JANVIER

- **Cime du Lancheton**, circuit de la Biesse, Maurienne, 2551 m, Δ 1140 m, PD, René Delieutraz

MARDI 29 JANVIER

- **Pointe de Cerdosse**, Beaufortain, 2600 m, Δ 1200 m, PD+, Joseph Esseul

JEUDI 31 JANVIER

- **Le Mirantin**, Beaufortain, 2460 m, Δ 1260 m, AD, Raymond Bérnard

SAMEDI 2 FEVRIER

- **Grand Circuit de Sous-Dine**, Bornes, 2000 m, Δ 1600 m, PD+, long, 3 rempeautages, Philippe Vernerey
- **2 jours en Chablais**, Δ 1000/1400 m, AD-, inscriptions avant le 11 janvier, Sophie d'Amonville

DIMANCHE 3 FEVRIER

- **Petite Chaurionde**, Bauges, 2123 m, Δ 980 m, PD débutants, renseignements par mail : eugpa@free.fr et audreycanon@hotmail.com, Audrey Canon et Eugène Pavageau
- **Cheval Noir**, Maurienne, 2832 m, Δ 1200 m, PD, Pascal Gressin

MARDI 5 FEVRIER

- **Col des Chasseurs**, Mont Blanc, 2683 m, Δ 1500 m, AD, Jean Chevassu
- **Jovet** par Bozel, Vanoise, 2558 m, Δ 1420 m, PD, Joseph Esseul

JEUDI 7 FEVRIER

- **Pic du Rognolet**, face Nord, Lauzière, 2660 m, Δ 1700 m, D, René Christin

SAMEDI 9 FEVRIER

- **Sortie avec un guide** à définir, AD/D, pour participants réguliers aux collectives, inscriptions le 25 janvier, René Christin et Raymond Bérnard
- **Balafresse**, Aravis, 2250 m, Δ 850 m, PD, par Le Grand Bornand, Guy Pratter

DIMANCHE 10 FEVRIER

- **Le Grand Coin** en traversée, Lauzière-Cheval Noir, 2730 m, Δ 1400 m, PD, Stéphane Ruzand
- **Montagne d'Outray**, Beaufortain, 2300 m, Δ 1200 m, PD, Pascal Gressin

MARDI 12 FEVRIER

- **Bellachat** Lauzière, 2500 m, Δ 1200 m, PD, Joseph Esseul

JEUDI 14 FEVRIER

- **La Tournette**, Bornes, 2350 m, Δ 1400 m, PD, Kléber Dumast

DU VENDREDI 15 AU 17 FEVRIER

- **3 jours en Belledonne**, Δ 1000/1400 m, AD-, inscriptions avant le 18 janvier, Sophie d'Amonville

SAMEDI 16 FEVRIER

- **Col de la Terrasse-Tré-Les-Eaux**, Mont-Blanc, 2648 m, Δ 1300 m, AD-, René Christin



- **La traversée des Crochues**, Aiguilles Rouges, Haut Giffre, 2704 m, Δ 500 m, PD, crampons, Patrice Vivier

DIMANCHE 17 FEVRIER

- **Col de Balafrasse**, Aravis, 2250 m, 1000 m, PD débutants, renseignement par mail: eugpa@free.fr et audreycanon@hotmail.com, Audrey Canon et Eugène Pavageau
- **Mont Charvin** : Face W (voie normale), Aravis, 2409 m, Δ 1100 m, AD+, Aurélien Fouré
- **Mont des Acrays**, Beaufortain, 2173 m, 1320 m, PD, Jean-Claude Perfetti

DU MARDI 19 AU JEUDI 21 FEVRIER

- **3 Jours au refuge de Balme**, Beaufortain, PD, Tour de l'aiguille de Presset, tour de la Neuve, Aiguille de Presset (inscription le 8 février), René Christin

MARDI 19 FEVRIER

- **Traversée Grand Coin**, Vanoise, 2700 m, Δ 1200 m, PD+, Joseph Esseul

JEUDI 21 FEVRIER

- **La Pointe du Dard**, Beaufortain, 2400 m, Δ 1000 m, F, Kléber Dumast

SAMEDI 23 FEVRIER

- **Pointe du Dard**, Vanoise, 3206 m, Δ 1570 m, AD-, René Christin
- **Pointe du Riondet**, Beaufortain, 2357 m, Δ 600/1900 m, PD, Jo Ponchaud

DIMANCHE 24 FEVRIER

- **Grand Coin**, Maurienne, 2730 m, 1310 m, PD, Jean Chevassu
- **De fond en combes**, Aravis, 2500 m, Δ 1700 m, AD, Philippe Vernerey

MARDI 26 FEVRIER

- **Cheval Noir** par Combe Pierreuse, Vanoise, 2832 m, Δ 1400 m, PD+, Joseph Esseul

SAMEDI 2 MARS

- **Le Buét**, Aiguilles Rouges, 3096 m, Δ 1770 m, PD long, Patrice Vivier

DIMANCHE 3 MARS

- **Pointe d'Areu** en traversée, Aravis, 2400 m, Δ 1200 m, PD, Philippe Vernerey

MARDI 5 MARS

- **Tepcy-Brabant**, Belledonne, 2700 m, Δ 1500 m, PD+, Joseph Esseul

SAMEDI 9 MARS

- **Tour des Aiguilles de Balme** par la Brèche à Nat, Lauzière, 2600 m, Δ 1750 m, AD+, Raymond Béraud

DIMANCHE 10 MARS

- **Col de la Cicle**, Beaufortain, 2500m, Δ 1100 m, PD, Georges Depétri

LUNDI 11 MARS

- **Raid en Mercantour**, inscriptions avant le 15 février, Sophie d'Amonville

MARDI 12 MARS

- **Col des Autannes**, Mont Blanc, 2777 m, Δ 1400 m, PD, Joseph Esseul

JEUDI 14 MARS

- **De fonds en combes**, Aravis, 2500 m, Δ 1600 m, AD, Raymond Béraud

SAMEDI 16 MARS

- **Col de Beugeant** par le col d' Encrenaz, Aiguilles Rouges, 2817 m, Δ 1500 m, AD, Raymond Béraud
- **Le Dôme de Polset** par le vallon de Chavière, Vanoise, 3501 m, Δ 2100 m, PD-, inscriptions le 08 mars, Stéphane Ruzand

DIMANCHE 17 MARS

- **Combe Bronsin**, circuit du Loup, Lau-

zière, 2500 m, Δ 1160 m, PD, René Delieutraz

- **Pointe de Comborsier**, Beaufortain, 2450 m, Δ 1260 m, PD, itinéraire long, 4 "peautages", Pascal Gressin

LUNDI 18 MARS

- **Chamonix-Zermatt**, Mont-Blanc, AD, Δ positif = 6290m en 6 jours, inscriptions à partir du 01/02, Raymond Bérnard et René Christin

MARDI 19 MARS

- **Le Blanchon**, Vanoise, 2747 m, Δ 1300 m, PD+, Joseph Esseul

SAMEDI 23 MARS

- **Sortie avec un guide** à définir, AD/D, pour participants réguliers aux collectives, inscriptions le 8 mars, René Christin et Raymond Bérnard
- **Mont Rosset**, Beaufortain, 2449 m, Δ 1050 m, F, Guy Pratter



- **Le col du Tour Noir et l'Aiguille du Tour** par le col du Passon, Mont Blanc, 3535 m, Δ 2200 m, AD, inscriptions le 01/03, Patrice Vivier

DIMANCHE 24 MARS

- **Les Frettes**, Lauzière, 2527 m, Δ 1160 m, PD, Jean-Claude Perfetti

MARDI 26 MARS

- **Facès ouest Glaciers Vanoise**, 3500 m, Δ 1600/1200/1600 m, AD/AD+, inscriptions le 15 mars, Jo Ponchaud
- **Grand Mont**, Beaufortain, 2600 m, Δ 1400 m, PD+, Joseph Esseul

SAMEDI 30 MARS

- **Pointe du Vallonet**, Maurienne, 3372 m,

Δ 1850 m, AD+, Raymond Bérnard

- **Raid Alpes Bernoises**, 4400 m, AD+, faire en préalable une sortie avec B. Pouliquen 06 88 38 89 95, Bernard Pouliquen

DIMANCHE 31 MARS

- **Circuit Nord de Belledonne**, 2700 m, Δ 1700 m, AD, Philippe Vernerey

MARDI 2 AVRIL

- **Col sud de la Glière**, Vanoise, 3162 m, Δ 1150 m, PD+, Joseph Esseul

SAMEDI 6 AVRIL

- **Sortie avec un guide** à définir, AD/D, pour participants réguliers aux collectives, inscriptions le 22 mars, René Christin et Raymond Bérnard

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 AVRIL

- **Breithorn, Dufourspitze**, Valais, 4600 m, Δ 2100 m, AD, 6 personnes maxi acclimatées à l'altitude, Aurélien Fouré
- **Le Mont Tondu**, Mont Blanc, 3196 m, Δ 2100 m, AD, long, Patrice Vivier

DIMANCHE 7 AVRIL

- **Col de la Terrasse** circuit de Tré-Les-Eaux, Aiguilles Rouges, 2648 m, Δ 1300 m, PD, René Delieutraz
- **Dent de Portetta**, Vanoise, 2780 m, Δ 1180 m, AD par circuit de Plassa, Pascal Gressin

MARDI 9 AVRIL

- **Le Buet**, Aiguilles Rouges, 3000 m, Δ 1700 m, PD+, Joseph Esseul

JEUDI 11 AVRIL

- **Dôme des Pichères** par couloir Pépin, Vanoise, 3320 m, Δ 1820 m, D, Raymond Bérnard

SAMEDI 13 AVRIL

- **Zermatt & Saas Fée**, Alpes, D, Δ positif = 8 760 m en 8 jours, inscriptions à partir du 01/03, René Christin et Stéphane Ruzand

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL

- **Pic de l'Étendard**, Pays des Arves, 3464 m, Δ 1900 m, PD, Aiguille de la Laisse, Jean-Claude Perfetti
- **Les 3 cols** (2 jours), Mont Blanc, 3300 m, Δ 965 m + 1050 m, PD+, 1er jour : col du Tour Noir et refuge Argentièr, 2ème jour : col du Chardonnet, fenêtre de Saleina, col du Tour, Pascal Gressin
- **Breithorn, Dufourspitze**, Valais, 4600 m, Δ 2100 m, AD, 2^{me} date en cas de mauvais temps, Aurélien Fouré

MARDI 16 AVRIL

- **Combe du Charvet**, Aravis, 2500 m, Δ 1200 m, PD, Joseph Esseul

DIMANCHE 21 AVRIL

- **Le Buét**, Aiguilles Rouges, 3100 m, Δ 1800 m, PD+, descente Creux aux vaches, Philippe Vernerey

MARDI 23 ET MERCREDI 24 AVRIL

- **Albaron**, Haute Maurienne, 3637 m, 800 + 1000 m, PD, nuit à Avérole, Joseph Esseul

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AVRIL

- **Les Dômes de Miage**, Mont Blanc, 3670 m, Δ 2500 m, AD, inscriptions le 05/04, Patrice Vivier

DIMANCHE 28 AVRIL

- **La Pointe du Vallonet**, Vanoise, 3450 m, Δ 1800 m, AD, Philippe Vernerey

MARDI 30 AVRIL

- **Le Pic des Cabottes**, Sept Laux, Belledonne, 2700 m, Δ 1400 m, AD, Joseph Esseul

SAMEDI 4 MAI

- **Aiguille des Glaciers**, Beaufortain, 3800 m, Δ 1800 m, AD, René Christin

MARDI 7 MAI

- **Tête du Coloney**, Fiz, 2692 m, Δ 1200 m, PD, Joseph Esseul

DU MERCREDI 8 AU SAMEDI 11 MAI

- **Le Tour de la Meije**, 3983 m, Δ 2900 m, AD, inscriptions le 05/04, Patrice Vivier

MERCREDI 8 ET JEUDI 9 MAI

- **Cime du Sambuis**, vers Grand Moretan (2 jours), Belledonne, 2775 m, 1526 + 1637 m, AD, dodo St Alban les Villards, Pascal Gressin

DU SAMEDI 18 AU LUNDI 20 MAI

- **Albaron et alentours** (3 jours), Haute Maurienne, 3637 m, Δ 1407m + ?, PD+, refuge d'Avérole ou des Evettes, Pascal Gressin

SAMEDI 25 MAI

- **Le Grand Bec**, Vanoise, 3398 m, 1928 m, AD, Jean-Claude Perfetti

Plénitude

Comme un soleil
 Dans la lumière de l'aube
 La joie irradiait sa foi
 Au désir de plénitude
 Telle une renaissance
 Sur l'errance des sentiers

Par une journée merveilleuse
 Miroitante de promesses
 Au plaisir des yeux
 Où l'âme pertinente
 Au regard de la découverte
 Engageait sa volonté
 Dans la raison des cimes

Palmarès des sommets
 Promenant la certitude
 Dans l'ascension de l'espérance
 Au succès de satisfaction
 L'éloge de la vie inspirant.

Puis de conquête en conquête
 Usant la jeunesse
 Faite de parcours mémorables
 Sur le chemin de la sagesse
 La générosité de la vie
 Construira au cœur
 Une montagne de souvenirs !

Aubin Vacherand



Fabien Bétend, Olivier Bonnaz, Patrick Cerisier, Thomas Lafleur, Loïc Normand et Pascal Torregrossa

Salut les Riders, bienvenue pour cette nouvelle saison 2013 ! Au menu : Grosse session peufs dans les secrets spots, Full moon, nuits en cabane, et des spéciales fondue, matouille à divers endroits accompagnées de kick airs et autres.

A tout bientôt, la Shabrak Family.

DIMANCHE 28 OCTOBRE

- **Matinée boîte à DVA** aux Puisots, Pat

DIMANCHE 11 NOVEMBRE

- **Croix d'Almet**, Aravis, 2223 m, Δ 750 m, 2.2 E1, Pat

VENDREDI 23 NOVEMBRE

- **Soirée de présentation "Shabrak"**, local du club 20 h 30

SAMEDI 1 DÉCEMBRE

- **Initiation et manipulation DVA**. Aiguille Verte du Chinaillon, Bornes, 2100 m, Δ 700 m, F, 2.1 E1, Olive

SAMEDI 8 DÉCEMBRE

- **Festival du film de montagne d'AUTRANS**, présentation BD SHABRAK GreenLand

MERCREDI 12 DÉCEMBRE

- **Causerie Neige et Avalanche**, forum du CAF 20 h 00 à 22 h 00, Pat

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE

- **Col de Tulle**, Aravis, 1920 m, Δ 670 m, sortie initiation DVA, 1.3 E1, Pat + Olive. Col des Portets, Aravis, 2070 m, Δ 800 m, 2.2 E1, Tom

SAMEDI 29 DÉCEMBRE

- **Bonnet de Chérel**, Bauges 1970 m, Δ 1000 m, 2.2 E1, Tom

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 JANVIER

- **WE d'intégration dans les Aravis** (Secteur Pointe Percée Bargy) : courses tous niveaux, initiation, manipulation DVA, sorties à définir en fonction des conditions, logement en gîte (col du Passant), Le Reposoir, budget : 65 € / 2jours (logement+nourriture)

SAMEDI 19 JANVIER

- **Beau Mollard**, Bauges 2000 m, Δ 1100 m, 2.3, Tom

DIMANCHE 20 JANVIER

- **Légette du Mirantin**, Beaufortin 2353 m, Δ 1115 m, PD 3.2, Olive

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JANVIER

- **Week end initiation glacier** Chamonix, 6 pers. max Pascool + Pat

DIMANCHE 27 JANVIER

- **Trou de la Mouche**, Aravis 2450 m, AD, 3.1 E1, Fab

SAMEDI 2 FÉVRIER

- **Mont Colombier** + soirée « matouille » Bauges, 2050 m, Δ 1100 m, F, 3.1 E1 Olive, + d'infos à venir

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 FÉVRIER

- **Formation Neige Avalanche UV2**, Pat et s'cool

SAMEDI 9 FÉVRIER

- **La Rouelle**, Aravis, 2080 m, Δ 975 m, PD, 3.2, Tom

SAMEDI 9 FÉVRIER

- Sortie pleine lune, Col de Tulle, Charvin, 2050 m, Δ 700 m, F, 2.1 E1, Olive

DIMANCHE 10 FÉVRIER

- Combe à Marion, Aravis, 2400 m, Δ 775 m, 3.2 E1 F, Djé et Céd

SAMEDI 16 FÉVRIER

- Grand tour de la Combe Sauvage (Cudéri...), 2400 m, Δ 1300 m, AD, 3.2 E2, Fab

SAMEDI 23 FÉVRIER

- Etale pointe sud, 2450 m, Δ 1240 m, PD, 4.3 E2, Tom

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 FÉVRIER

- Week-end origines, Les Touches, Pascool + tous les autres

DIMANCHE 3 MARS

- **Ambrevetta**, Aravis, 2500 m, Δ 1000 m, 2.1 E1, Djé et Céd

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MARS

- **Week-end racines**, refuge Gramusset, Aravis, Δ 1000 m, 1er jour : Col des Verts + Ride Lunaire, nuit au refuge, 2ème jour : Le Pré aux Chèvres, Δ 520 m, PD, 3.1, 8 pers max, Olive, + d'infos à venir

SAMEDI 9 MARS

- **Aiguille du Mont**, 2133 m, Δ 775 m, F/PD, E1, Tom

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MARS

- **Week-end couloir Aiguilles d'Arpette**, Trient (CH), nuit à la cabane de Champex, S'cool + Olive

DIMANCHE 17 MARS

- **Pointe Blanche** face sud, Bornes, 2438 m, Δ 1040 m, 4.2 E2, Pat

SAMEDI 23 MARS

- **Tournette**, Aravis, 2350 m, Δ 1400 m, F E1, Sha-brak fondue, + 2kg de from, Loic

SAMEDI 31 MARS

- **3 combes et 2 couloirs**, Aravis, 2450 m, Δ 1200 m, PD, Tom et Djé



DU SAMEDI 31 MARS AU LUNDI 1ER AVRIL

- **Week-end Suisse**, Cabane Plan Nèvé + bains, Pascool, + d'infos à venir

SAMEDI 6 AVRIL

- **Mont Charvet**, Aravis, 2538 m, itinéraire à définir, Tom
- **Sortie fool moon**, Pat ou quelqu'un d'autre

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL

- **Aiguille des Glaciers**, 3800m, Δ 1900 m, F, 2.3 E2, Fab et IO ou the Carpenter !!!!

DU SAMEDI 20 AVRIL ET DIMANCHE 21 AVRIL

- **Dômes de Miage**, Mont Blanc, 3670 m, Δ 1460 m (J1), Δ 1070 m (J2), nuit en refuge, 3.2 E2, Pat + Olive

SAMEDI 21 AVRIL

- **Col des Verts**, Aravis, 2600 m, Δ 1380 m, AD-, 3.1 E1, Tom

SAMEDI 27 AVRIL

- **Initiation pente raide**, 4 pers max, (Itinéraire suivant conditions), Djé et Céd

DU VENDREDI 3 AU DIMANCHE 5 MAI

- **Raid Ecrins version Sud**, S'cool et Pat

SAMEDI 4 MAI

- **Tête du Coloney**, 2690 m, Δ 1250 m, F 3.1, Tom

SAMEDI 11 MAI

- **Sortie à définir**, Loic & IO ou The Carpenter

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 MAI

- **Grand Combin**, préparation Mont Blanc, Pascool et Djé

SAMEDI 1er ET DIMANCHE 2 JUIN

- **Mont Blanc**, Pascool, Djé et Olive

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUIN

- **Mont Blanc**, 2ème créneau, Pascool, Djé et Olive



**snow
leader**
the reblochon company

CHEZ NOUS, ON FART PAS AU REBLOCH'

Mais on vous en offre un pour 150€ d'achats !

www.snowleader.com

-12%

pour les membres du CAF
renseignements auprès du
secrétariat

SCOTT



ARMADA

ORFÈVRE

THE NORTH FACE

A2

ORFÈVRE

NORRØNA

MOVEMENT

TORRICA

PIILLET

MARKER

LINE

Au Vieux Campeur



LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : **10% DE REMISE**
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941
LYON - 1992
THONON-LES-BAINS - 1996

SALLANCHES - 1997
TOULOUSE/LABÈGE - 2002
STRASBOURG - 2004

ALBERTVILLE - 2005
MARSEILLE - 2008
GRENOBLE - 2010

Crédits photos : S. Jaulin - S. Krief

www.auvieuxcampeur.fr