

Club Alpin Français d'Annecy

été 2009

Revue et programme



club alpin français

fédération française des clubs alpins et de montagne

N° 20/72



Sea to Summit

XSERIES

- ✗ **Rangement à plat**
- ✗ **Ultraléger**
- ✗ **Incassable**
- ✗ **Micro-onidable**
- ✗ **Planche à découper intégrée**
- ✗ **Graduation**

XMUG

68 g / 480 ml



XPLATE

164 g / 1170 ml



XBOWL

80 g / 650 ml



SAC DE RANGEMENT

80 g / 650 ml



SOMMAIRE

Revue bi-annuelle été 2009

● Mot du président	3
● Renseignements	4
● Mode emploi, matériel	5
● Refuges	6
● Feux de la Saint Jean	7
● Randoorientation	8
● Attention Voies normales	9
● Camp d'été	10
● Rencontre Franco-italienne	12
● Haute Maurienne	13
● Queyras	14
● Programme Randonnée pédestre	16
● Escalade à Seynes	24
● Topo Roc des Boeufs	26
● Programme Escalade	28
● Voie du chef au Parmelan	30
● Protection montagne	31
● Elisa Houdry	32
● Parapente	34
● Canyon	35
● Randonnée alpine, alpinisme	36
● Jeunes	38
● Via Ferrata, Nordic Walking	39
● Voyages lointains	40
● Formations	42
● Hommage	43

Convocation L'assemblée générale

du club aura lieu le :
vendredi 20 novembre 2009
à 19 h 30

Salle Eugène Verdun
Centre Bonlieu rue Jean Jaurès - Annecy

La numérotation de la revue comporte 2 nombres, le premier correspond au nombre de numéros sortis depuis la création en 1990 du Club Alpin Français d'Annecy, association juridiquement autonome, le deuxième, le nombre de numéros parus depuis l'origine (1874). Le présent numéro a été tiré à 2000 exemplaires - N° ISSN : 0242 - 8547

Responsables de la revue :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Rédaction, articles et publicité :

C. Abry, J. Ducruet, K. Henke

Maquette :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Impression :

Association Lo'Com

Siege :

Club Alpin Français d'Annecy

17 rue du Mont Blanc

74000 Annecy

Tel: 04 50 09 82 09

secretariat@cafannecy.fr

Photo de couverture : Greg Pruner, vallée du Lauterbrunnen (Oberland Bernois) au fond, le Breithorn.



BP 10120 - 74941 ANNECY LE VIEUX CEDEX FRANCE
TEL +33 (0) 450 571 351 - FAX +33 (0) 450 677 795
info@nic-impex.com

Une nouvelle saison d'été débute, une nouvelle Olympiade aussi.

En début d'année, nous avons élu notre nouveau Comité Directeur Fédéral et notre nouveau Président Fédéral Georges ELZIERE. La tâche qui incombe à cette nouvelle équipe pour les quatre prochaines années est lourde, malgré sa simplicité apparente qui est la mise en œuvre des valeurs fondamentales identifiées par ses prédécesseurs :

PRATIQUER, PROTEGER, PARTAGER.
Ce sont ces valeurs que nous tentons de même de décliner dans notre Club.

En ce qui concerne la PRATIQUE, nous allons proposer cet été à ceux qui le désirent la découverte d'un alpinisme « doux », formations basiques aux techniques alpines et courses d'application de niveaux faciles.

Nous, PRATIQUANTS, sommes les garants de la PROTECTION des milieux dans lesquels nous évoluons. Notre comportement individuel doit être exemplaire. Des actes simples (descente de ses déchets en vallée, utilisation des sentiers tracés et non des raccourcis, etc.) participent à cette PROTECTION au jour le jour.

Le milieu montagnard peut être aussi menacé par des aménagements. La Ville d'Annecy a été retenue comme ville requérante à l'organisation des Jeux Olympiques d'hiver 2018.

Compte tenu de l'intérêt d'un tel événement dans le développement de la pratique sportive, il m'est apparu, ainsi qu'au bureau de notre Club, que nous devons soutenir cette candidature. C'est ce que nous avons fait. Deux des champions du monde emblématiques de la candidature d'Annecy, Stéphane BROSE et Elisa HOUDRY, sont adhérents de notre Club et pratiquent des activités de pleine nature, ski de montagne et parapente.

Au delà de la nécessaire vigilance concernant le respect des engagements pris par les can-

Sommet du Weisshorn (Valais, 4505 m)



didats organisateurs en ce qui concerne l'environnement, nous allons proposer à ces derniers que :

- la candidature et l'organisation éventuelle des Jeux soient l'occasion de la promotion des activités de pleine nature.
- que les aménagements nécessaires à l'organisation soient compensés par un renforcement de la protection réglementaire du milieu montagnard, notamment par la création d'espaces protégés et/ou classés, et ce dès le stade de la candidature.

Je vous souhaite à tous un bel été.

Jacques Piétu

LAVOREL TRAITEUR

à votre service depuis 32 ans

**Livraison buffets, repas
et plateaux conférence**

Organisation de réceptions

3611 ➡
LES PAGES
ZOOM

LAVOREL
MEYTHET
74

17 bis, route de Frangy - 74960
MEYTHET
Téléphone/fax 04 50 22 75 47

E^{ts}

Albert DAHAN

**matériel et fournitures
pour boulangerie-pâtisserie**

**5, rue du Pré-Paillard - Z.I. des Glaisins
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 04 50 64 01 00**

Renseignements pratiques sur le Club

ADRESSE

Club Alpin Français d'Annecy

17 rue du Mont-Blanc

74000 Annecy

Tél : 04 50 09 82 09

E-mail : secretariat@cafannecy.fr

Web : www.cafannecy.fr

bre jusqu'à fin avril (sauf vacances scolaires).
Centre Henri Wallon à Annecy-le-Vieux. Inscription 40 euros auprès du secrétariat.

BIBLIOTHÈQUE

Vendredi 19 h 30 à 21 h

Prêt de livres : 0,50 euro, cartes : 1 euro, pour une ou deux semaines..

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Parapente : jeudi 19 h 30 à 21 h 00

Randonnée montagne et alpinisme : vendredi de 19 h 30 à 20 h 30

Jeunes : vendredi de 20 h 00 à 20 h 30

Ski de montagne – Escalade – Haute montagne, Alpinisme : vendredi de 20 h 00 à 21 h 00

Inscriptions anticipées au jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance "découverte" renouvelable une fois.

SECRÉTARIAT

(adhésions et renseignements)

Mercredi : 15 h à 19 h – Vendredi : 17 h 30 à 21 h – Samedi : 10 h à 12 h. Fermeture les jours fériés.

TARIFS DES ADHÉSIONS

(du 1^{er} janvier au 31 décembre) assurance « individuelle accident » incluse

– adulte de + 24 ans : 74,30 euros

– conjoint : 55,20 euros

– entre 18 et 23 ans : 54,20 euros

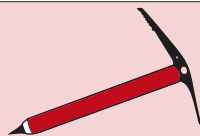
– moins de 18 ans : 45,70 euros

ASSURANCE individuelle accident

L'option assurance « individuelle accident » (13 euros) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisir : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement frais médicaux, capital invalidité et décès.

GYMNASTIQUE

Le mercredi de 18 h 30 à 20 h, de la mi-octo-



Location de matériel

Pierre Ruard

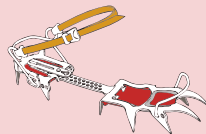
Chaque vendredi soir, de 20 h à 20 h 30, vous pouvez louer différents matériels dont le Club subventionne en partie l'achat pour faciliter la pratique des activités.

Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (chèque de caution pour certains matériels).

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :

- piolets et piolets techniques
- raquettes à neige
- crampons à lanières et à attaches rapides
- ARVA
- casques alpinisme et casques VTT
- pelles à neige
- baudriers et cuissards
- équipements pour via ferrata

Quelques matériels plus spécifiques sont en location auprès des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement.



Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer aux sorties collectives de toutes les activités proposées aux programmes d'été et d'hiver.

Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! (Pour vous inscrire aux sorties, pour louer du matériel au Club, pour attester de votre assurance en cas d'accident, pour bénéficier de réduction dans les refuges, etc.)

Les inscriptions se font habituellement le dernier vendredi soir précédant la sortie aux horaires indiqués à la page «renseignements pratiques».

Les cadres bénévoles vous accueillent au forum de l'association, local situé entre les deux montées d'escalier des 15 et 17 rue du Mont Blanc.

JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle notamment pour les séjours.

En ce qui concerne les sorties à la journée, il suffit de l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

APTITUDES

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas lors d'une inscription à une sortie, si le cadre qui ne vous connaît pas vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses.

Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant au niveau inadéquat.

Le Club organise des formations. Profitez-en pour améliorer ou retrouver votre niveau technique.

Si vous débutez, participez aux sorties "initiation" ouvertes à tous !

MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur.

Tout participant n'étant pas en possession de ce

matériel au moment du départ peut se voir refuser ce même départ par le cadre organisateur.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, demander au cadre lors de l'inscription.

RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, le cadre indique un lieu et une heure de départ.

Il est recommandé de venir au moins cinq minutes à l'avance de façon à ce que le départ se fasse à l'heure prévue.

Certains cadres partent toujours à l'heure prévue et n'attendent pas. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire rater une belle sortie, et ce serait dommage !

TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage.

Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs.

Chaque participant participe au coût total des transports calculé sur la base de :
- 0,30 euro/km pour un véhicule individuel,
- 0,50 euro/km pour le minibus du Club,
- total divisé par le nombre de participants hors cadre(s).

Chaque chauffeur individuel reçoit ainsi un montant égal au nombre de kilomètres parcourus multiplié par 0,30 euro.

Le cadre organisateur conserve la recette éventuelle correspondant au minibus, puis la remet au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe, et à ce titre est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement de la sortie, annulation ou réduction de la sortie, composition des groupes et cordées, etc.

Chacun est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

LE CAMP DE BASE DES ARAVIS



Spécialiste ski, rando, alpinisme

THÔNES • 04 50 32 10 02 • www.versant-nord.com



Refuge du Parmelan (ou Camille Dunant)

altitude 1825 m, gardé de mi-juin mi-septembre + certains week-ends, 50 places, gardiens : **Céline Philippe** et **Julien Lutz**



Accueil garanti



Refuge de la Pointe Percée (ou Gramusset)

altitude 2164 m, 48 places, partiellement ouvert en hiver.

Gardiennne : **Marie Jacquet**



Paradis des grimpeurs et des randonneurs

Venez découvrir notre refuge avec sa vue exceptionnelle à 360° sur le Mont Blanc, le massif des Aravis, des Ecrins...

Partez en famille par le sentier démarant au Chalet de l'Angletaz (possibilité de boucle par le fabuleux plateau de lappiaz) ou pour une randonnée plus soutenue par Villaz ou La Blonnière.

Venez déguster les spécialités savoyardes (farce-ment, fondue), charcuterie, fromages régionaux et les tartes sucrées.

Pour les sportifs : possibilité d'escalade (site école à côté du refuge, terrain d'aventure dans la falaise) mais aussi spéléologie, parapente...

Nos coordonnées : 04 50 27 29 45 (au refuge), et 06 22 08 30 16 (mobile hors période été).

Email : gardiensparmelan@yahoo.fr



Depuis le refuge, panorama du Mont-Blanc

Au pied de la Pointe Percée, nous vous proposons de passer deux jours entre copains passionnés de l'escalade ou une soirée en famille entre deux balades.

Venez encourager notre nouvelle gardienne.

Le refuge est gardé du samedi 13 juin au dimanche 20 septembre 2009,

Les WE suivants, sauf intempéries, jusqu'au 25 octobre 2009.

Réservation : Auprès de la gardienne

04 50 02 40 90

Voir adresse internet et Email sur le site du CAF www.cafannecy.fr

Feux de la Saint-Jean

Un super week-end au Parmelan



Chloé

Une fois arrivée au Chalet de l'Anglettaz, les organisateurs du CAF installent ma coquille sur une chaise à porteur et là une fois installée, j'affiche déjà un grand sourire.

Je dois me rendre tout en haut de la montagne, vous pourrez voir le refuge.

Pour moi, c'est super cool mais un peu plus dur pour mes supers porteurs Gilbert et Louis. Je suis contente lorsque le chien Tchip passe à côté de moi et lorsque les musiciens m'accompagnent pour la montée (accordéon, flûte de pan, violon, etc.), car c'est gai

et du coup, je crie et je rigole. Ca y est, nous sommes arrivés au sommet du Parmelan à 1825 m d'altitude. Là, il faut encore se désaltérer, car il fait chaud et il n'y a pas un seul nuage.

Papa et Valentin installent nos tentes pendant que je me repose à l'ombre avec Clara. Et ensuite, quelle surprise ! J'ai fait deux descentes avec la tyrolienne. Mon frère et ma sœur ont fait trois descentes. Tout le monde s'est éclaté. Moi, il faut me remonter alors heureusement qu'il y a la chaise, papa et les bénévoles.

Ensuite, nous sommes tous allés manger autour du barbecue, tout le monde s'est régalé car on avait faim après cette grande journée.

Mais cela n'était pas fini. A la tombée de la nuit, nous nous sommes réunis autour du feu de camp avec des torches. Tout le monde à



chanté, et moi j'aime ça.... Mais j'ai fini par m'endormir près du feu avant d'aller dormir dans la tente .

Et le lendemain matin, j'ai pris mon petit déjeuner devant le Mont Blanc, au grand air.

Ensuite, nous sommes tous redescendus. C'est Gilbert (toujours fidèle) et Georges qui m'ont portée.

Quel super week-end ! Toute la famille a apprécié. J'espère y retourner l'année prochaine.

Réalisé par Clara, soeur de Chloé



Randorientation 2008

Le Semnoz

Un nouveau défi pour les 500 participants piétinant d'impatience derrière le cordon de départ, sous le soleil radieux du Semnoz, ce dimanche 12 octobre. Au signal, une foule hétéroclite s'élance à travers champs, certains avec la ferveur des conquérants, les autres avec surtout l'envie de passer une bonne journée en plein air.



Les novices profitent des conseils avertis de nos professeurs ès «orientation» pour être sûrs de retrouver le chemin du casse-croûte, récompense appréciée après des heures d'effort. Des cadeaux tirés au sort attendent les plus rapides. Quant aux autres, ils sont heureux de se mettre à l'épreuve dans une ambiance conviviale. Les sourires, même fatigués, des participants qui grimpent le pénible escalier de l'arrivée nous assurent du succès de la journée.

Janine Ducruet



Sous l'oeil attentif de Monique, l'essai des bénévoles s'est affairé avec efficacité pour assurer la réussite de la manifestation. Chacun à son poste, jusqu'au bout. Merci à eux tous. On espère encore longtemps pouvoir compter sur eux pour jouir de nouvelles belles journées comme celles-ci.

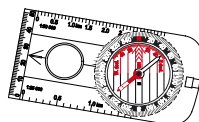
Randorientation 2009

Giron (Ain)

dimanche 11 octobre

renseignements et inscriptions
début septembre

www.cafannecy.fr/partager/randorientation



Attention

Voie normale

(article paru dans le N°4-1990 de "La Montagne et Alpinisme")

J. Mazard (section Ile-de-France) attire l'attention sur les dangers que présentent depuis quelques années les voies dites normales qui sont généralement utilisées comme voies de descente.

"Le 8 juillet dernier, après avoir effectué sans problème avec un ami l'ascension de l'arête ouest de la Pointe des Aigles en Oisans, j'ai fait une chute d'environ quarante mètres, à la descente, dans le couloir du col des Chamois.

Ces voies qui empruntent souvent des couloirs étaient jadis enneigées toute l'année et l'épaisseur de neige, même de mauvaise qualité en milieu de journée, était suffisante pour assurer une protection convenable.(...)

Dans les conditions actuelles d'enneigement et de température, il n'y a pas de solution satisfaisante pour la descente de ces voies. J'en ai fait l'expérience au Chardonnet, aux Grands Charmoz, au Requin et ailleurs, toutes ces voies étant décrites dans les guides Vallot comme des voies usuelles de descente ou des voies normales.

La descente par la neige, quand il y en a encore, est rendue très dangereuse par suite de sa faible épaisseur et elle ne demande qu'à partir sous le poids de l'alpiniste.

Les rochers mis à nus par le recul de la neige et qui de tous temps se trouvaient recouverts, sont délités et se présentent la plupart du temps comme des piles d'assiettes instables. L'assurage dans ces conditions est tout à fait illusoire : si l'un dévisse, il est bien difficile pour l'autre d'enrayer la chute.

L'utilisation du rappel pose le problème du décrochement des pierres par la corde. En

général, on n'est pas seul dans ces voies, On expose donc les autres à une canonnade meurtrière, On s'expose aussi soi-même et il n'est pas confortable d'être pendu à un rappel en surveillant le bloc que la corde vient de décrocher, en essayant de deviner sa trajectoire pour l'esquiver au dernier moment et en priant le ciel qu'il ne vienne pas sectionner la corde.

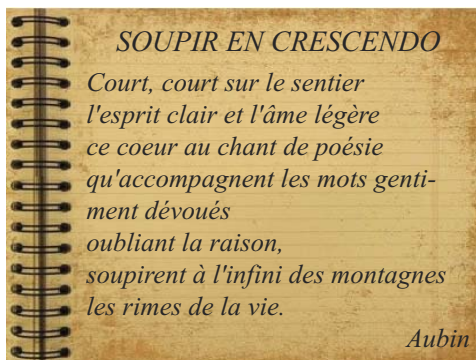
Alors que faire ? Il faut bien redescendre quelque part ! (...)

Tout d'abord, il convient de bannir des guides et topos la dénomination de voies normales ou de voies usuelles de descente pour ces itinéraires de la mort et ne les mentionner que comme pis-aller lorsqu'il n'y en a pas d'autres.

Dans certains cas, il est possible de proposer des itinéraires, certes plus difficiles, mais plus sûrs, comme par exemple l'arête Forbes au Chardonnet qui en est d'ailleurs la voie normale.

Un effort d'information est nécessaire; d'abord en concourant à la réédition des guides Vallot dont la plupart sont épuisés : les deux rééditions faites avec le concours de François Labande indiquent la voie à suivre, mais quel chemin encore à parcourir ! Rien n'a été fait par exemple pour l'Oisans. (...)

PS: Je voudrais remercier la cordée qui m'a porté secours et qui a donné l'alerte ainsi que la Protection Civile qui est intervenue rapidement et efficacement et à tous ceux qui m'ont apporté leur concours bénévole."



Camp d'été

partie de poker en Oberland



Montée au Gröatcha, au fond le Rosenhorn

Vingt-sept participants se sont engagés dans une partie de poker «météo», au loin, en Suisse Allemande, à Grindenwald, à proximité d'Interlaken, un samedi de juillet. Dès le lundi soir, deux joueurs ont jeté les cartes, exaspérés, après avoir essoré, essuyé, pompé... Les autres, gagnés par le jeu, adoptaient des stratégies différentes, la carte météo s'annonçant prometteuse.

Première, optimiste (non homologuée par les clubs de poker météo) consiste à réaliser une première course pour se mettre en jambes et laisser un bel objectif pour la fin du séjour. Donc, la majorité du groupe s'oriente vers la «Gröatcha» (3164 m), à côté du Klein Schreckhorn. Tous les atouts sont en main : ambiance, paysages magnifiques, et même l'attraction pour tromper l'attente du repas, le soir à la cabane Glecksteinhütte. Une équipe de tournage s'est en effet installée pour un spot publicitaire sur une marque de matériel de montagne. Le lendemain, la montée s'effectue en traversant le glacier Grindelwaldgletscher (prenez votre respiration pour les noms), par cordée de trois en déjouant les crevasses. La vue au sommet est grandiose, tout le monde a posé pour la photo.

La seconde stratégie, plus pragmatique porte ses fruits pour 5 participants. Le Mönch (4167 m) est atteint, après une première approche en train.

Laissons parler un joueur, tenant de la seconde

stratégie, Alain fleuret :

«Existe-t-il un sommet dont l'accès coûte plus de 100 € ?

Oui, le Monch, lorsqu'on emprunte le train de l'Eiger pour rejoindre sa base d'attaque ! Mais le voyage vaut vraiment l'investissement...

Prendre le premier train du matin, si possible par grand beau temps (nous avons bien visé, ce fut le seul de la semaine !). Premiers arrivés sur la plateforme, nous retrouvons l'ambiance de la solitude habituelle en haute montagne.

La voie normale du Mönch (4107 m), belle arrête mixte de 900 m nous amène à découvrir un fabuleux paysage sur le Sphinx, les 4000 environnants et la Jungfrau, bien tentante...

Au retour à la gare, c'est le choc ! Des centaines de touristes de toutes nationalités arpentent la neige, dans toutes les tenues (talons aiguilles et décollété...), bébés dans les poussettes... Hallucinant !

Tous les ateliers payants (luge, ski, tyrolienne, chiens de traîneaux...) sont pris d'assaut. Vite, après une heure de queue, le train du retour pour retrouver le calme de la vallée».

Un jour de repos pluvieux s'annonce, puis un second. Au matin du deuxième, décision est prise d'aller voir les marmottes sur la «Schwarzhorn».



Oberhornsee (piscine naturelle chauffée par les glaciers)

Les adeptes de la langue de Goethe auront compris. C'est noir. Certains passent par des échelles et des mains courantes tandis que d'autres optent pour un itinéraire plus serein. Le résultat s'avère identique au sommet : brouillard et roches noires, c'est baudelairien. Heureusement, la « radio » est branchée sur la fréquence « rires et chansons », au grand dam des oreilles des marmottes.

La partie de poker météo continue au cours du traditionnel apéritif dînatoire. La carte n'est pas franche, on ne peut pas tout miser. Il faut envisager une balade pédestre, et non s'élancer sur l'ascension du Mönch ou de la Jungfrau. Coup

manqué, le lendemain, il fait un temps magnifique pour s'engager, mais il est trop tard. Il n'empêche, la partie n'est pas perdue pour autant, la randonnée pédestre, concoctée par Alain, reste dans un cadre grandiose, la vallée du Lauterbrunnen, avec en point d'orgue, une baignade dans le « Oberhornsee », avec vue sur les sommets convoités. Le lendemain, les tentes sont pliées.

Vous l'aurez compris, la quinte flush « soleil » n'était pas au rendez-vous de ce séjour au camping, dans l'Oberland Bernois.

Chantal Abry



Retour du Mönch (à la Jungfraujoeh), Alain, Michel, Michèle, Claude et Clément

Camp d'été 2009

Ailefroide

(massif des Écrins)

du samedi 1 au
dimanche 9 août

Randonnée, escalade
alpinisme...

renseignements, inscriptions
auprès de Janine Ducruet
consulter le site internet

[www.cafannecy.fr/partager/
camp_ete](http://www.cafannecy.fr/partager/camp_ete)



Randonnée franco-italienne

Ils étaient bien là, les membres du CAI de Turin (Club Alpin Italien), pour découvrir l'autre côté des Alpes ! Au total une quarantaine d'italiens et d'italiennes, animés d'une grande motivation si l'on en juge par l'âge : de vingt-quatre à quarantevingt et un ans !

Venus en éclaireurs en novembre dernier pour repérer les lieux, ils avaient pris contact avec le CAF d'Annecy pour organiser une journée en commun. Ils voulaient absolument monter au Parmellan et parcourir les Bauges dans de bonnes conditions et en toute sécurité, mais les circonstances en ont décidé autrement : pour des raisons évidentes –chutes de neige tardives- il a fallu changer à la dernière minute le but de la randonnée et le choix s'est orienté vers des sommets moins ambitieux.

Le jour dit, les dix membres annéciens étaient bien là aussi pour accueillir les visiteurs au pied du Taillefer à Duingt. Après la montée par le chemin de croix et une pause à Notre Dame du Lac, ce qui n'entama en rien la bonne humeur de nos amis transalpins, il a fallu suivre les crêtes, puis traverser la vallée d'Entrevernes pour «attaquer» de l'autre côté la montée vers le col de la Cochette situé à 1 298 mètres.

L'heure avançait, la chaleur montait, le chemin aussi, mais les randonneurs ne faiblissaient pas sous la houlette de Carla qui, d'une voix ferme, motivait ses troupes. Vers treize heures la caravane arrivait à la croix d'Entrevernes où tous, ou presque, ont pu grimper sur la plate-forme sommitale pour admirer le paysage à la ronde, le Grand Lac et le Petit Lac, les sommets enneigés qui ont le don de nous attirer... et chacun de s'émerveiller sur «notre si belle région» !

C'était l'heure du déjeuner, tiré des sacs, et d'un long moment de repos bien mérité à l'ombre des arbres aux feuilles naissantes, moment propice pour la conversation et les échanges de spécialités culinaires. Puis le groupe s'ébranla pour entamer la traversée de la montagne d'Entrevernes du nord et en redescendre vers le lieudit Les Maisons.



Encore une petite heure de marche pour atteindre le village de Duingt où nous attendait (nous, les français) une surprise sur le parvis de l'église : une dégustation de quelques spécialités italiennes, des breuvages, tels que le Bichirin di Granduitto (liqueur de chocolat à boire frais de préférence), la liqueur de myrtille ou la liqueur de citron à consommer avec modération car elle titre 28° ! Pour accompagner le tout, il y avait bien sûr le traditionnel panettone et de délicieux gâteaux secs venus tout droit du Piémont !

La journée s'est achevée non pas sur des adieux touchants, mais plutôt sur un « au revoir » plein de promesses car de chaque côté on exprimait son envie de se revoir. A noter que les Turinois entretiennent déjà des contacts réguliers avec Le CAF de Chamonix et le Club Alpin Suisse de Martigny. Les annéciens pour leur part sont habitués aux échanges à travers les nombreux jumelages et diverses rencontres européennes organisés par les communes de la région. Il y a fort à parier que cette première rencontre débouchera dans un futur proche sur une relation fructueuse.

Michèle Adam



Balade en Haute Maurienne



13

Ce lundi 8 septembre, par une belle matinée de fin d'été, 9 cafistes embarquent dans le minibus en direction de La Vanoise, bien décidés à en découdre avec la Lévanna Occidentale (3593 m).

Arrivés au village de l'Ecot (2022 m) situé après Bonneval sur Arc, nos neuf cafistes plein d'entrain se dirigent vers le refuge du Carro (2759 m) en évitant le chemin direct, mais en passant par le col des Pariotes (3034 m). Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué? Déjeuner aux sources de l'Arc, passage du col et descente sur le refuge du Carro. Celui-ci est en travaux mais l'accueil de Véronique, la gardienne, nous fait oublier cet inconvénient.

Après une bonne nuit et un petit déjeuner copieux, nous partons à la «conquête» de la Lévanna.

Nous passons à nouveau au col des Pariotes et nous donnons l'assaut final dans les rochers. Pas de glacier à arpenter, le réchauffement climatique est passé par là. La montée est de plus en plus raide. Frédérique commence à ne plus être à l'aise et se laisse gentiment encadrer par les deux Michel. Ouf, c'est l'arête sommitale ! Du sommet, magnifique vue sur la Vanoise.

De retour au refuge, Véronique nous informe qu'à

la suite de la fonte des glaciers un nouveau lac s'est formé sous l'aiguille Pers, mais il n'y a pas de chemin pour s'y rendre, juste quelques cairns qu'elle a posés au début de l'itinéraire hors sentier.

C'est décidé, nous irons voir ce lac le lendemain, avant de rentrer à Annecy. Et comme ce serait sympa si nous pouvions compléter le balisage de l'itinéraire par des cairns, voilà nos cafistes transformés en bâtisseurs, tout contents et fiers de rendre ce service à Véronique.

Enfin, nous trouvons le lac. Il est magnifique, les appareils photos entrent en action. Mission accomplie.

Trois jours de bonheur. A refaire...

Michel Hayotte



Queyras

Le paradis de la randonnée



Ce lundi 22 juillet, nous avons rendez-vous à 5 heures du matin pour rejoindre Abriès, départ de nos randonnées pour les 6 prochains jours. Après une petite pause café dans la vallée de la Clarée, direction le col d'Izoard. Du parking du Pré des Vaches, nous grimons au col du Lauzon à 2576 mètres par les lacs de Néal et Marion. Ce circuit de 660 m de dénivelé est une mise en jambes avant d'affronter les autres étapes.

Mardi 22 juillet : la météo annonce une belle journée. Notre destination : le Pic de Ségure à 2990 m, par les lacs Lacroix. Nous partons de Ristolas sur un bon sentier pour rejoindre la Bergerie de Ségure, nous traversons une forêt de mélèzes et longeons le torrent de Ségure. Après deux heures de marche, nous arrivons aux lacs Lacroix. Petite pause. Le paysage est très sauvage, les marmottes sont au rendez-vous. Nous apercevons le Pic. La pente s'annonce sévère : sentier inexistant, cheminement à vue pour rejoindre la crête et le Pic. Après un dénivelé de 1300 m, l'arrivée au sommet est

magnifique : nous distinguons le Viso, le Mont-Blanc, le Grand Queyras, le Pain de Sucre et le Pic d'Asti à qui nous rendrons visite dans 2 jours. Retour par une petite variante.

Mercredi 23 juillet : belle météo. Aujourd'hui petit déjeuner en Italie, col du Bouchet 2626 m et passage au refuge italien Nino Sardi, ensuite direction le col de Valpreveyre à 2737 m : dénivelé de 1000 m, départ du hameau de Valpreveyre. Chemin d'approche assez long sur un bon sentier. Le col du Bouchet atteint, nous voici sur la frontière italienne : deux bornes frontières sur lesquelles sont gravées, côté queyrassien une fleur de lys et sur la face italienne une croix de Savoie, vestiges de l'époque où ces sommets délimitaient les territoires du royaume de France et du comté de Savoie. Quelques pas et nous voici au refuge, petite pause café, la Brie Bouchet est à nos pieds et en impose avec ses 3000 m. Après cette petite halte, en route pour le col de Valpreveyre dans une ambiance minérale. Le sentier serpente dans des blocs de rochers

jusqu'au col, et nous découvrons côté italien le lac vert et son refuge. Pour le retour, nous décidons de faire une petite variante après étude de la carte et observation du terrain. Nous amorçons une belle descente pour retrouver de belles pentes herbeuses par lesquelles on rattrape le sentier pour rejoindre notre parking. En voiture, nous passons au hameau du Roux et je décide de faire une petite halte : ce hameau tente de se développer grâce à l'artisanat du bois (pin cembro) et de la pierre (serpentine). Visites chez quelques artisans.

Jeudi 24 juillet : encore une belle journée. Départ matinal pour une belle rando avec l'ascension du Pain de Sucre à 3208 m et son panorama exceptionnel. Tel sera le programme du jour qui nous conduira à avaler successivement la Brèche de Ruine, le lac d'Asti et le col d'Asti pour un dénivelé de 1100 m. Vu du parking non loin du refuge Agnel, le pain de Sucre justifie parfaitement son nom et impressionne deux de nos cafistes, Frédérique et Brigitte. Difficile de croire qu'un sentier sillonne cette paroi abrupte ! En une petite heure, nous voici au col Vieux, 2806 m, d'où l'on bénéficie d'un superbe coup d'œil sur le profil en lame de sabre de la Taillante. Parvenus près de la croix sommitale, nous découvrons un panorama fabuleux : le regard se porte sur le Viso tout proche, ensuite sur les Alpes Maritimes et les grands sommets de l'Ubaye. En poursuivant notre tour d'horizon, nous identifions l'Oisans, la Vanoise, le Mont Blanc et enfin le Cervin et le Mont Rose. Avec un peu de précaution, le vide s'étant brusquement creusé à nos pieds, nous pouvons longer l'arête jusqu'au vrai point culminant. Pour Frédérique, c'est une première, son 1er sommet le plus haut à ce jour. A la descente, quelques précautions avant de



contourner un escarpement rocheux, pour rejoindre la brèche de Ruine à 2908 m. La descente de cette brèche requiert un peu d'attention pour parvenir à la dépression du Lac d'Asti. Le site est grandiose dans une ambiance sauvage très haute montagne. Quelques courageux font la grimpette jusqu'au col d'Asti, 3145 m, en 30 minutes. Retour par le col Vieux. Belle journée.

Vendredi 25 juillet : beau. Encore un 3000 m en circuit à la découverte des lacs de l'Eychasier et du Pic Foréant à 3081 m. Dénivelé 900 m. Une grande partie de cette rando en hors sentier, avec en prime la visite de Saint Véran.

Samedi 26 juillet : beau. 900 m de dénivelé, découverte de la Casse déserte par le lac des Souliers et le Pic Ouest de Côte Belle à 2854 m. Au sommet, belle vue sur le Pic de Rochebrune.

Retour sur Annecy après 6 jours magnifiques pleins de souvenirs et séjour dans un gîte exceptionnel. Total du dénivelé : 5860 m. Bravo à tous.

Equipe présente : Anne, Brigitte, Françoise, Frédérique, Bernard, Camille, Henri-Pierre.

Michel Bouron



Randonnée montagne

François Jacquet, Michel Bouron

La randonnée montagne se déroule hors des zones habituellement non enneigées et hors glaciers, et ne nécessite pas la mise en œuvre de techniques d'escalade.

R1 : dénivelée < 1000 m, sans difficulté.

R2 : marche assez longue (dénivelée > 1000 m) ou comprenant une courte difficulté : passage aérien, traversée de névé, rocher, absence de sentier.

R3 : randonnée très longue (dénivelée > 1500 m) ou se déroulant à plus de 3000 m d'altitude, ou présentant une sérieuse difficulté.

Matériel spécifique : sangle cousue de 4 m de circonférence, un anneau de corde de 7 mm de 2 mètres de circonférence et 2 mousquetons à vis. Il sera précisé lors de l'inscription.

Pour les sorties Connaissance et Protection de la Montagne, se reporter au CPM.



16

DIMANCHE 3 MAI

- **Chalet du Criu** (Chablais, 1664 m), R2, 960 m, François Jacquet
- **Sortie CPM**, Hélène Guillard

MARDI 5 MAI

- **Circuit Clergeon-col du Sapenay** (Bornes, 1030 m), R1, 350 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Mont Julioz** (Bauges, 1662 m), R2, 600 m, circuit, Michel Bouron
- **Sortie CPM**, Pierre Schubetzer

JEUDI 7 MAI

- **Roche Parnal** (Bornes, 1896 m), R1, 750 m, circuit, Michel Bouron
- **Mont Veyrier – Mont Baron** (Bornes, 1300 m), R1, 900 m, long, circuit, Michel Hayotte
- **La Croix du Nivolet** (Bauges, 1547 m), R2, 500 m, André Dufiet

VENDREDI 8 MAI

- **Montagne des Princes** (Albanais, 950 m), R1, 650 m, circuit, Gilbert Chardon

DIMANCHE 10 MAI

- **Les Rochers de Leschaux** (Bornes, 1940 m), R1, 550 m, Hélène Guillard
- **Pointe de la Fenêtre** (Vanoise, 2262 m), R2, 940 m, François Jacquet

MARDI 12 MAI

- **Mont Outheran** (Chartreuse, 1676 m), R1, 500 m, Michel Bouron
- **Sortie CPM**, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 14 MAI

- **Col de la Verne** (Bauges, 1517 m), R1, 620 m, circuit, grillades, Michel Hayotte
- **Pointe de Chaurionde** (Bauges, 2173 m), R2, 1000 m, Michel Bouron
- **Le Môle** (Faucigny, 1863 m), R2, 1100 m, Gilbert Chardon

DIMANCHE 17 MAI

- **Refuge Pierre à Bérard** (Mont-Blanc, 1924 m), R1, 600 m, Mireille Demeure
- **Dent du Villard** (Trois Vallées, 2284 m), R2, 1350 m, François Jacquet

MARDI 19 MAI

- **La Tête Louis-Philippe** (Faucigny, 1390 m), R1, 500 m, Gilles Furtin
- **Banc plat** (Bauges, 1907 m), R2, 750 m, circuit, José Langlet
- **Tour du Collet d'Anterne** (Fiz, 2100 m), R2, 1360 m, Joseph Esseul

JEUDI 21 MAI

- **Pas de l'Ours – la Serve** (Bauges, 1621 m), R1, 880 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Charmant Som** (Chartreuse, 1867 m), R2, 1000 m, circuit, Gilbert Chardon

DIMANCHE 24 MAI

- **Col de Chavan** (Chablais, 1820 m), R1, 850 m, François Jacquet
- **Roche Parnal** (Bornes, 1896 m), R2, 750 m, Mike Martinet

LUNDI 25 MAI au MARDI 2 JUIN

- **Les Cinq Terre (Italie)**, randonnée découverte, 8 places, Monique Souel

MARDI 26 MAI

- **Pointe d'Arvoin** (Chablais, 2021 m), R1, 500 m, Michel Bouron
- **Pointe d'Ireuse** (Chablais, 1890 m), R1, 850 m, Bernard Barrès
- **Col de la Cochette** (Bornes, 1298 m), R2, 1000 m, circuit, Anne-Laure Credo

MERCREDI 27 MAI

- **Sortie CPM**, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 28 MAI

- **Pointe d'Almet** (Aravis, 2231 m), R1, 700 m, José Langlet
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), R2, 1100 m, circuit, Michel Bouron

DIMANCHE 31 MAI

- **Les Bochettes** (Taillefer, 1165 m), R1, 540 m, 1/2 journée, Aubin Vacherand
- **Lacs de Roche Noire** (Lauzière, 2447 m), R1, 950 m, François Jacquet
- **Crêt des Mouches** (Bornes, 2033 m), R2/R3, 1290 m, Emmanuel Sondaz

MARDI 2 JUIN

- **La Pinea** (Chartreuse, 1771 m), R1, 700 m, Gilles Furtin
- **Aiguille Verte** du Chinaillon (Bornes, 2045 m), R2, 880 m, circuit, José Langlet

JEUDI 4 JUIN

- **Le roc de Viuz** (Bornes, 900 m), R1, 360 m, circuit, 1/2 journée matin, Jean-Bernard Mazens
- **Pointe d'Andey** (Bornes, 1877 m), R2, 1020 m, Michel Hayotte
- **Dent d'Arclusaz** (Bauges, 2041 m), R3, 1090 m, final avec câble, Michel Bouron

DIMANCHE 7 JUIN

- **Pointe de la Fougère** (Bauges, 1848 m), R2, 1000 m, circuit, Emmanuel Sondaz
- **Grand Som** (Chartreuse, 2026 m), R3, 1200 m, circuit par arête Suffière, Gilbert Chardon
- **Sortie CPM**, Pierre Schubetzer

MARDI 9 JUIN

- **Mont Rosset** (Tarentaise, 2449 m), R2, 875 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Lac de Flaine** (Giffre, 1500 m), R2, 1000 m, Anne-Laure Credo

JEUDI 11 JUIN

- **Mont de la Coche** (Bauges, 2070 m), R2, 1090 m, circuit, José Langlet
- **Le pas de Rocheplane** (Chartreuse, 1860 m), R3, 900 m, Michel Bouron

FEUX DE LA SAINT-JEAN
du samedi 27 juin à 13 h
au dimanche 28 juin à 13 h

18^È MONTÉE DES HANDICAPÉS
jeunes et adultes au Parmelan.

*Animations, repas champêtre offert aux porteurs,
veillée autour d'un grand feu de bois.
Nuit sous tente ou refuge selon dispo
Retour parking vers 13 h*

Nous ne devons pas être les seuls à pouvoir profiter des joies de la montagne. Soyez volontaires pour porter (chaise à porteur) et aider nos amis à monter, afin qu'ils puissent eux aussi ressentir cet enchantement qui vous envahit à chaque sommet.

D'avance, merci de leur part !

Inscription pour le portage
du 5 juin au 19 juin

SAMEDI 13 JUIN

- **Mont Margeriaz** (Bauges, 1784 m), R2, 650 m, Francis Bastaille

DIMANCHE 14 JUIN

- **Lac des Grenouilles – Grand Chat** (Belledonne, 1992 m), R1, 632 m, Hélène Guillard
- **Bonnet de Tirebras** (Bauges, 1823 m), R2, 1045 m, circuit, Michel Bouron
- **Mont Grange** (Chablais, 2433 m), R3, 1100 m, François Jacquet

MARDI 16 JUIN

- **Le Môle** (Faucigny, 1863 m), R1, 883 m, José Langlet
- **Château d'Oche** (Chablais, 2197 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès
- **Crêve Tête** (Tarentaise, 2341 m), R2, 1010 m, circuit, long, Michel Bouron

JEUDI 18 JUIN

- **Pointe de la Gay** (Chablais, 1801 m), R1, 950 m, long, Gilbert Gaime
- **Col de Spée** par les chalets de la Tinnaz (Bornes, 1688 m), R2, 950 m, circuit, Michel Hayotte
- **Pointe de Chalune** (Chablais, 2116 m), R2, 1050 m, circuit, long, Michel Bouron

DIMANCHE 21 JUIN

- **Lance Sud de Malissard** (Chartreuse, 2045 m), R2/R3, 1200 m, circuit par le Pas de Rocheplane et Aulp du Seuil, Gilbert Chardon

MARDI 23 JUIN

- **Tanne et Glacière** (Bauges, 1845 m), R1, 500 m, André Dufiet
- **Le Perthuis par le vallon d'Ablon** (Parmelan, 1679 m), R2, 700 m, Gérard Lejeune
- **Roche Parnal** (Bornes, 1896 m), R2, 730 m, par le pas de la Truie, circuit, José Langlet

MERCREDI 24 JUIN

- **Tour de l'aiguille de la Vanoise** (Vanoise, 2547 m), R2, 1000 m, circuit, Monique Souel

JEUDI 25 JUIN

- **Pointe du Marcell** (Faucigny, 1999 m), R1, 650 m, circuit, Michel Hayotte
- **Le Pécloz** (Bauges, 2197 m), R3, 1330 m, circuit, Michel Bouron

VENDREDI 26 JUIN

- **Sortie CPM**, Michelle Pécot

SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 JUIN

- **Week-end bivouac**, lieu à définir, R2, 700 m, inscription à partir du 12 juin, Alain Louis

SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 JUIN

- **FEUX DE LA SAINT-JEAN ET 18^{ÈME} MONTÉE DES HANDICAPÉS AU PARMELAN** (Bornes, 1825 m), R1, 325 m, réservez ce week-end pour aider et porter nos amis handicapés

SAMEDI 27 JUIN

- **Tour de l'aiguille de la Nova** (Beaufortain, 2800 m–2974 m), variante Pré de la Combe Neuve, R2, 1230 m, circuit, Yves Soto

DIMANCHE 28 JUIN

- **Croix de Costes** du col de la Forclaz (Aravis, 1814 m), R1, 930 m, circuit partiel, long, Gilbert Gaime
- **Mont Lachat** (Aravis, 2023 m), R2, 1143 m, Mireille Demeure
- **Le Gros Bécard** (Mont-Blanc, 2562 m), R3, 1100 m, François Jacquet

MARDI 30 JUIN

- **Lanche Close** (Bauges, 1791 m), R1, 800 m, Gilles Furtin

- **Tête de l'Adroit** (Aravis, 1851 m), R2, 1000 m, circuit, Michel Bouron
- **Dent d'Arclusaz** (Bauges, 2040 m), R2/R3, 1100 m, cheminée, José Langlet

JEUDI 2 JUILLET

- **Sulens** (Aravis, 1839 m), R1, 600 m, André Dufiet
- **Mont-Coin** par les crêtes (Beaufortain, 2539 m), R3, 900 m, circuit, en partie hors sentiers, Michel Bouron
- **Sortie CPM**, Pierre Schubetzer

DIMANCHE 5 JUILLET

- **Crête du Mont Charvet** (Vanoise, 2403 m), R2, 1100 m, sortie CPM circuit, fleurs, Gilbert Chardon
- **Lac de Lessy**, col de Sosay (Bornes, 2052 m), R2, 1100 m, Emmanuel Sondaz
- **Le lac des Chambres** (Haut-Giffre, 2000 m), R2, 1110 m, Mireille Demeure

LUNDI 6 au VENDREDI 10 JUILLET

- **Tour des Muverans en Valais Suisse**, 2200 à 2700 m, R3, 1000 m par jour, rando itinérante, hébergement en cabane Suisse et auberge, inscriptions dès parution, 50 euros d'arrhes, annulation si manque de participants, Michel Bouron

MARDI 7 JUILLET

- **Portes de l'hiver** (Chablais, 2099 m), R1, 700 m, Gilles Furtin
- **Aiguille de Charlanon** (Aiguilles Rouges, 2561 m), R2, 875 m, par Plan Praz, circuit, José Langlet
- **La Tournette par les crêtes de Praz Dzeures** (Bornes, 2351 m), R2, 1300 m, long, Anne-Laure Credoz

MARDI 7 et MERCREDI 8 JUILLET

- **Sortie CPM**, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 9 JUILLET

- **Dent du Cruet** (Bornes, 1833 m), R2, 1020 m, Michel Hayotte
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), R2/R3, 1200 m, circuit par Sangle de la Barrère et cheminée du Paradis, Gilbert Chardon

DIMANCHE 12 JUILLET

- **Le lac Blanc et les lacs de Chéserys** (Aiguilles Rouges, 2352 m), R1, 550 m, circuit, téléphérique de la Flégère, Hélène Guillard

- **Pointe du Rocher Blanc** (Les Arcs, 3012 m), R3, 1315 m, François Jacquet

MARDI 14 JUILLET

- **Mont de la Coche** (Bauges, 2070 m), R2, 1150 m, Michel Hayotte
- **Traversée Varan-Platé** (Fiz, 2385 m), R2/R3, 1350 m, circuit par Col de Barmerousse, Gilbert Chardon

JEUDI 16 JUILLET

- **Lac Blanc** (Aiguilles Rouges, 2352 m), R1, 500 m, téléphérique de la Flégère, Jacques Ferry
- **Pointe de Presset** (Beaufortain, 2858 m), R2/R3, 1138 m, par Parosan, circuit, José Langlet

SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 JUILLET

- **Week-end Haute Maurienne**, Lac Ambin 2683 m– Lac Noir 2800 m, R3, 800 m + 900 m, nuitée refuge CAF Ambin, 8 personnes maximum, 20 euros d'arrhes, inscription dès parution, Michel Bouron

DIMANCHE 19 JUILLET

- **Lac de Tavaneuse** (Haut-Chablais, 1808 m), R1, 685 m, Hélène Guillard
- **Pointe de la Grande Journée** – arête sud-ouest (Beaufortain, 2460 m), R3, 1140 m, circuit, partie hors sentiers, Gilbert Gaime
- **Traversée Belle Etoile – Dent de Cons** (Bauges, 2062 m), R3, 1250 m, aérien, Gilbert Chardon

LUNDI 20 au DIMANCHE 26 JUILLET

- **Randonnée itinérante dans le massif du Queyras**, 7 jours de marche, 5-6 heures par jour avec portage, nuits en gîtes, participation aux frais 30 euros environ, réunion d'information et d'inscription le 29/04 à 19h00 au forum, Joëlle Plastre, tél : 04 50 02 88 68

MARDI 21 JUILLET

- **Grotte de Montarquis** (Bargy, 2100 m), R2, 500 m, André Dufiet
- **Aiguille Grive** (Tarentaise, 2732 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès
- **Col du Soufre** (Vanoise, 2819 m), R2, 1100 m, Anne-Laure Credo

JEUDI 23 JUILLET

- **Chalet des Auges** (Bornes, 1822 m), R2, 1040 m, long, circuit, Michel Hayotte
- **Rocher de Villeneuve** du Planay (Vanoise, 2197 m), R2, 1067 m, circuit partiel, Gilbert Gaime

- **Le Grand Mont** (Beaufortain, 2547 m), R3, 1400 m, circuit, Monique Souel

SAMEDI 1^{ER} AOUT au DIMANCHE 9 AOUT

- **23^{ème} CAMP DE MONTAGNE DE L'ÉTÉ à Ailefroide**, René Delieutraz, André Collobert, Janine Ducruet

SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 JUILLET

- **Week-end à Champagny en Vanoise**, R2, Petit Mont Blanc et Crête du mont Charvet, 970 m + 1000 m, camping, inscription à partir du 3 juillet, Alain Louis



DIMANCHE 26 JUILLET

- **Le lac Blanc** par le col des Montets (Aiguilles Rouges, 2352 m), R1, 890 m, Mi-reille Demeure
- **Roc du Soufre** (Vanoise, 2940 m), R2, 1300 m, François Jacquet
- **Traversée Aiguille de Charlanon – Aiguille Pourrie** (Aiguilles Rouges, 2562 m), R3, 900 m, téléphérique, Gilbert Chardon

LUNDI 27 et MARDI 28 JUILLET

- **Circuit des lacs de Samoëns** (Haut-Giffre, 2340 m), R3, 600 m + 1200 m, circuit, nuitée refuge de Folly, passage avec câbles, Michel Hayotte

LUNDI 27 au JEUDI 30 JUILLET

- **Tour des Dents Blanches et des Dents du Midi** (Chablais Suisse, 1500 m à 3200 m), R2, Joseph Ponchaud

MARDI 28 JUILLET

- **La Jonction** (Mont-Blanc, 2530 m), R2, 1400 m, long, Anne-Laure Credo
- **Comborsier sud** (Beaufortain, 2534 m), R2/R3, 905 m, circuit, long, José Langlet

JEUDI 30 JUILLET

- **Refuge de la Martin** (Tarentaise, 2154 m), R1, 550 m, Jacques Ferry
- **Refuge Robert Blanc** (Mont-Blanc, 2750 m), R2, 960 m, Michel Bouron

SAMEDI 1^{ER} AOUT

- **Puy Gris** (Belledonne, 2908 m), R3, 1770 m, circuit, Yves Soto

DIMANCHE 2 AOUT

- **Le col des 7 laux** (Belledonne, 2184 m), R1, 750 m, long, Hélène Guillard
- **Tête sud des Fours** (Beaufortain, 2736 m), R2, 1250 m, circuit long par la crête des gîtes et le passage du curé, Gilbert Chardon
- **Le Mont Buét** (Mont-Blanc, 3099 m), R3, 1800 m, François Jacquet

MARDI 4 AOUT

- **Petit Béchar** (Mont-Blanc, 2149 m), R2, 1050 m, final raide, José Langlet
- **Brèche de Parozan** (Beaufortain, 2671 m), R2, 1000 m, Anne-Laure Credo
- **Le Bec de Lachat** (Mont-Blanc, 2460 m), R3, 1100 m, circuit, parcours d'une arête aérienne, Michel Bouron

JEUDI 6 AOUT

- **Les 5 lacs** (Beaufortain, 2532 m), R1, 600 m, Jacques Ferry
- **Plan Glacier** (Mont-Blanc, 2727 m), R3, 1500 m, passage chaîne et échelles, circuit, long, Michel Bouron

DIMANCHE 9 AOUT

- **Crête du Bénét** (Aravis, 1915 m), R1, 615 m, Aubin Vacherand
- **Col de la Fenêtre** (Mont-Blanc, 2245 m), R2, 1035 m, Mireille Demeure
- **Ambrune** (Les Arcs, 3250 m), R3, 1600 m, François Jacquet

LUNDI 10 au VENDREDI 14 AOUT

- **Tour des lacs de Haute Tinée** (Mercantour, 2591 m à 3031 m), R3, 950 m par jour, rando itinérante, nuitées en refuge, inscription dès parution, 8 personnes maximum, arrhes 50 euros, Michel Bouron

MARDI 11 AOUT

- **Les Trois Têtes** (Bornes, 1864 m), R2, 550 m, André Dufiet
- **Pointe de la Terrasse par Tré les Eaux** (Aiguilles Rouges, 2734 m), R3, 1334 m, circuit, Bernard Barrès

JEUDI 13 AOUT

- **Col des Verts** (Aravis, 2400 m), R2, 1100 m, en partie hors sentier, Michel Hayotte
- **Pointe du Dérochoir** (Fiz, 2411 m), R3, 982 m, José Langlet



VENDREDI 14 AOUT

- **La Jonction** (Mont-Blanc, 2589 m), R2, 1400 m, long, Jacques Ferry

DIMANCHE 16 AOUT

- **De Rochebrune au col de Véry** (Aravis, 1962 m), R1, 700 m, long, circuit, Hélène Guillard
- **Crête des Lanchettes** (Les Arcs, 2617 m), R2, 1210 m, François Jacquet

MARDI 18 AOUT

- **Sommet des Rousses** (Haute Tarentaise, 2978 m), R3, 851 m, José Langlet

JEUDI 20 AOUT

- **Le Petit Bargy** (Bornes, 2098 m), R2, 800 m, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 23 AOUT

- **Autour des lacs de Saint-Jean-de-Chevelu** (Chambéry, 750 m), R1, 445 m, circuit, baignade, Hélène Guillard
- **Col de la Cha** (Tarentaise, 2457 m), R2, 1010 m, François Jacquet

- **Col de la Terrasse** par Loriaz (Aiguilles Rouges, 2848 m), R3, 1500 m, Mireille Demeure

MARDI 25 AOUT

- **Mont Outheran** (Chartreuse, 1676 m), R2, 600 m, Gilles Furtin
- **Roche Parnal**, resto d'alpage le soir (Bornes, 1896 m), R2, 1000 m, circuit, descente à la frontale, inscription avant le 18 AOUT à alcredoz@orange.fr, Anne-Laure Credoz
- **Roc d'Enfer** (Chablais, 2243 m), R3, 1200 m, équipement obligatoire, circuit, José Langlet

MERCREDI 26 AOUT

- **Le Cheval Blanc** (Aiguilles Rouges, 2831 m), R2/R3, 950 m, circuit, Gilbert Chardon

JEUDI 27 AOUT

- **Col du Retour** par le lac (Haute-Tarentaise, 2419 m), R2, 700 m, Michel Bouron
- **Tête de Lassy** (Giffre, 1689 m), R2, 1120 m, Michel Hayotte

SAMEDI 29 AOUT

- **Col de la Charbonnière** (Beaufortain, 2494 m), R2, 1000 m, long, circuit, Francis Bastaille

DIMANCHE 30 AOUT

- **Petit Mont-Blanc** (Vanoise, 2677 m), R1, 1120 m, François Jacquet
- **Pointe Inférieure du Tricot** (Mont-Blanc, 2830 m), R3, 1610 m, circuit, Yves Soto
- **Tête du Coloney** (Fiz, 2692 m), R3, 1700 m, long, circuit, Francis Bastaille

MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE

- **Croix des Moutonniers** (Aravis, 1971 m), R1, 600 m, Gilles Furtin
- **Entrevernes** (Bauges, 1336 m), R1/R2, 500 m, passage délicat, 1/2 journée, Aubin Vacherand
- **Tour d'Outrays** (Beaufortain, 2181 m), R2, 700 m, long, Anne-Laure Credoz

JEUDI 3 SEPTEMBRE

- **Aiguille de Varan** (Fiz, 2541 m), R2, 1420 m, Yves Soto
- **Aiguille de Roselette** (Mont-Blanc, 2384 m), R2/R3, 1184 m, circuit, José Langlet

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- **Circuit des lacs-les Rochilles** (Massif du Thabor, 2574 m), R1, 700 m, Emmanuel Sondaz
- **Lac du Charvin** (Aravis, 2011 m), R1, 900 m, Mireille Demeure
- **Rocher de la Sèche** (Les Arcs, 2580 m), R2, 1210 m, François Jacquet

MARDI 8 SEPTEMBRE

- **Pointe de Massoly** par Précherel (Bauges, 1842 m), R1, 870 m, Gérard Lejeune
- **Le Bargo** en traversée (Bornes, 2301 m), R2, 1200 m, long, Anne-Laure Credoz

JEUDI 10 SEPTEMBRE

- **Roc des Tours** (Bornes, 1994 m), R2, 700 m, Aubin Vacherand
- **Grande Lanche – Dent du Corbeau** (Grand Arc, 2294 m), R2, 935 m, circuit par les crêtes, Michel Bouron

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

- **Le Grand Colombier** (Jura, 1520 m), R1, 350 m, circuit, long, Jean-Bernard Mazens
- **La Croix de Belledonne** (Belledonne, 2926 m), R2, 1300 m, Jean-Claude Binet
- **Bec Rouge** Inférieur (Mont-Blanc, 2844 m), R3, 1400 m, escarpé, Alain Louis

MARDI 15 SEPTEMBRE

- **Pas et Lac de la Coche** (Belledonne, 1989 m), R1, 700 m, Gilles Furtin
- **Mont Bellachat** (Lauzière, 2483 m), R2, 1250 m, Bernard Barrès
- **La Tournette** par Montmin (Bornes, 2400 m), R2, 1400 m, Joseph Esseul

JEUDI 17 SEPTEMBRE

- **La Roche Pourrie** (Beaufortain, 2037 m), R2, 1000 m, circuit, Michel Hayotte
- **Pointe Perfia** (Haut Giffre, 1973 m), R2, 1130 m, Gilbert Gaime
- **Les 4 lacs** (Haute-Maurienne, 2501 m), R3, 900 m, circuit, en partie hors sentier, Michel Bouron

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

- **SORTIE ANNUELLE DES ANCIENS ET VÉTÉRANS**, inscriptions à partir de mi-août, matin rando au choix de différentes difficultés – midi repas – après-midi visite culturelle, José Langlet

La ville d'Annecy organise au Parc des Sports

"ANNECY COURT POUR HANDISPORT"

Venez courir sous les couleurs du C.A.F. le :

Mercredi 23 septembre 2009

Merci d'y participer nombreux !

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

- **Croise Baulet** (Aravis, 2286 m), R2, 1000 m, circuit, long, Emmanuel Sondaz
- **Mont de la Buffaz - Grand Roc** (Bauges, 1681 m), R3, 800 m, circuit, Gilbert Gaime
- **Dents de Lanfon** (Bornes, 1824 m), R3, 874 m, Mike Martinet

DU MARDI 22 AU DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

- **MANIFESTATION FÉDÉRALE "QUE LA MONTAGNE EST BELLE"** (voir programme CPM)

MARDI 22 SEPTEMBRE

- **Lac et Pointe d'Arvoin** (Chablais, 2021 m), R1, 600 m, Gille Furtin
- **Pointe à Corbeaux** (Aiguilles Rouges, 2686 m), R2/R3, 1400 m, long, Anne-Laure Credo

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

- **La Dolca** (Bauges, 1434 m), R1, 550 m, circuit, Jean-Bernard Mazens

JEUDI 24 SEPTEMBRE

- **Lac du Clou** (Tarentaise, 2373 m), R1, 800 m, Jacques Ferry
- **Dent de Cons** (Bauges, 2062 m), R2, 1050 m, Michel Hayotte
- **Col du Bresson** par la brèche de Parozan (Beaufortain, 2671 m), R2/R3, 1000 m, circuit, Monique Souel

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

- **Le Roignais** (Beaufortain, 2995 m), R2, 1200 m, délicat, Francis Bastaille

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

- **Roc des Tours** (Aravis, 1994 m), R2, 700 m, escarpé, circuit, Alain Louis
- **Pic de l'Agnelin et pic des Eustaches** en traversée (Belledonne, 2760 m), R2, 1200 m Jean-Claude Binet

- **Mont Joly** en traversée par l'Aiguille Croche (Aravis, 2525 m), R3, 1400 m, long, délicat, Francis Bastaille

LUNDI 28 SEPTEMBRE

- **Sortie CPM**, Jean-Bernard Mazens et Michel Bouron

MARDI 29 SEPTEMBRE

- **Le Petit Mont-Blanc** (Vanoise, 2678 m), R1, 980 m, Michel Bouron
- **Pointe de la Carmelite** (Aravis, 2477 m), R2, 800 m, Gilles Furtin
- **Le Granier** par les Barres (Chartreuse, 1933 m), R2, 950 m, Gérard Lejeune

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

- **Col des Balmettes** par le lac (Belledonne, 2438 m), R2, 780 m, circuit, Michel Bouron
- **Chaurionde** (Bauges, 2173 m), R2, 1100 m, Bernard Barrès

DIMANCHE 4 OCTOBRE

- **Lac de Pormenaz** (Fiz, 1945 m), R1, 600 m, Mireille Demeure
- **Le Sort de l'Enettaz** (Maurienne, 2318 m), R2, 1010 m, François Jacquet
- **La Tête à Turpin** (Bornes, 1700 m), R3, 1300 m, passage vertigineux, Francis Bastaille

MARDI 6 OCTOBRE

- **Les Auges** (Bornes, 1822 m), R1, 500 m, André Dufiet
- **Col de la Perrière** et sources du Gargon (Hurtières, 2010 m), R1, 680 m, circuit, Michel Bouron

JEUDI 8 OCTOBRE

- **Mont des Acraits** (Chinailon, 1700 m), R1, 400 m, 1/2 journée, Aubin Vachet
- **Le tour de la Cicle** (Beaufortain, 2377 m), R2, 750 m, circuit, Michel Bouron
- **La montagne du Charbon** (Bauges, 1700 m), R2, 920 m, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 11 OCTOBRE

- **Aiguille Grive** (Vanoise, 2789 m), R2, 1100 m, Emmanuel Sondaz
- **Traversée Grandes Lanches - Grand Arc** (Tarentaise, 2365 m), R2, 1200 m, long, Jean-Claude Binet
- **25^{ème} RANDORIENTATION**

MARDI 13 OCTOBRE

- **Tour et Sommet d'Outray** (Beaufortain, 2219 m), R1, 750 m, Gilles Furtin

- **Mont de la Buffaz** (Bauges, 1660 m), R1/R2, 660 m, Michel Bouron
- **Traversée du Trélod** ou du Pécloz (Bauges, 2300 m), R2, 1300 m, Joseph Esseul

JEUDI 15 OCTOBRE

- **Mont Julioz** (Bauges, 1678 m), R1, 680 m, Michel Hayotte
- **Col d'Arclusaz** (Bauges, 1770 m), R2, 900 m, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 18 OCTOBRE

- **Plan de l'Aigle** (Parmelan, 1800 m), R1, 400 m, circuit, Alain Louis
- **Refuge Bellachat-Brévent** (Mont-Blanc, 2038 m), R2, 1200 m, Mireille De-meure
- **Col de la Bourse** (Aravis, 1650 m), R3, 850 m, François Jacquet



MARDI 20 OCTOBRE

- **Lacs des Tempêtes** (Beaufortain, 2131 m), R1, 900 m, Michel Bouron
- **La Grande Sure** – cheminée ouest (Chartreuse, 1920 m), R2/R3, 1100 m, Gilles Furtin

JEUDI 22 OCTOBRE

- **Roche Pourrie** (Beaufortain, 2037 m), R1, 700 m, Gérard Lejeune
- **Col de la Fougère** (Bauges, 1685 m), R1, 750 m, circuit, Michel Hayotte
- **Pointe des Frêtes – col des Vorets** (Tournette, 2019 m), R2, 1400 m, circuit, Gilbert Gaime

DIMANCHE 25 OCTOBRE

- **Chalet de Varan** par les échelles (Mont-Blanc, 1517 m), R1, 1120 m, François Jacquet
- **Le Quermoz** (Beaufortain, 2296 M), R2, 1110 m, Gilbert Gaime

- **Traversée Aiguille Croche – Mont Joly** (Aravis, 2525 m), R3, 1300 m, long, Jean-Claude Binet

MARDI 27 OCTOBRE

- **Pointe du Midi** (Aravis, 2364 m), R2, 700 m, Michel Bouron
- **Lachat de Thônes** (Bornes, 2002 m), R2, 1000 m, Bernard Barrès

JEUDI 29 OCTOBRE

- **Col de la Cochette** (Bauges, 1317 m), R1, 500 m, André Dufiet
- **Refuge de Gramusset** (Aravis, 2164 m), R2, 1000 m, circuit, Michel Bouron

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

- **Crêt du Char** (Bauges, 1468 m), R1, 450 m, circuit, Hélène Guillard
- **Porte des Aravis** (Aravis, 2395 m), R2, 980 m, François Jacquet
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), R2, 1150 m, Francis Bastaille

MARDI 3 NOVEMBRE

- **Monts Morbié et Pelat** (Bauges, 1543 m), R1, 700 m, circuit, Aubin Vacherand
- **Sortie à définir**, Anne-Laure Credo

JEUDI 5 NOVEMBRE

- **Sortie à définir**, Michel Bouron

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

- **Lac Vert** (Fiz, 1266 m), R1, 450 m, Hélène Guillard
- **Pointe de Chaurionde** (Bauges, 2173 m), R3, 980 m, François Jacquet

MARDI 10 NOVEMBRE

- **Le Treu** (Aravis, 1835 m), R1, 800 m, Gilles Furtin
- **Dent des Portes** (Bauges, 1942 m), R1, 900 m, Gérard Lejeune

JEUDI 12 NOVEMBRE

- **Sortie à définir**, Michel Bouron

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

- **Le Grand Roc** (Bauges, 1827 m), R1, 960 m, François Jacquet
- **Pic Marcellly** (Faucigny, 1999 m), R3, 1400 m, Jean-Claude Binet

MARDI 17 NOVEMBRE

- **Le tour de Croise Baulet** (Aravis, 2230 m), R1, 970 m, circuit, Gérard Lejeune
- **Sortie à définir**, Anne-Laure Credo

JEUDI 19 NOVEMBRE

- **Sortie à définir**, André Dufiet

Escalade à Seynes



Jean Pierre «à l'aise»

Amis grimpeurs, si vous trouvez l'automne savoyard trop pluvieux, si vous voulez recharger vos batteries avant l'hiver, rien de mieux qu'un petit séjour à Seynes, dans le Gard, non loin d'Alès. La falaise y est immense, les secteurs très variés, propices à une escalade facile ou de haute voltige. Dalles, surplombs et colonnettes vous y attendent.

Les familles peuvent être sûres de trouver leur bonheur. Les enfants seront ravis d'escalader les longues voies faciles à gauche dans le secteur de «*Rouge-Gorge*» tandis que les parents crisperont leurs biceps dans les voies plus techniques de droite. Les maousses costauds s'écarteront dans les colonnettes du «*Nouveau Monde*» et pourront même admirer le profil de Mitterrand accroché à la falaise, faisant écho aux effigies des morts en pays Toraja en Indonésie. La grimpeuse lambda que je suis a particulièrement apprécié les secteurs «*Jean-*

Marc» et «*Concerto*» riches en 6a.

Vous penserez peut-être qu'un tel paradis attire la foule dans laquelle on n'a pas envie de baigner. Que nenni ! Nous nous y sommes retrouvés seuls en pleines vacances de Toussaint. Mais n'allez pas en conclure que l'endroit est désert. Ça dépend...De quoi ?...Je n'en sais rien. Allez-y pour voir.



arbousier



A ne pas manquer. Au soleil couchant, le spectre d'un personnage politique célèbre

Et je vous conseille un hébergement confortable, tout neuf (en novembre 2008) et pas cher, tout près de la falaise, à la résidence du Bouquet à Brouzet-les-Alès. C'est d'ailleurs dans ce village que l'on trouve la seule boulangerie du coin. C'est un ensemble de petites maisons avec des appartements qui peuvent accueillir de 1 à 6 personnes. On peut faire sa cui-

sine, ce qui est très avantageux pour le porte-monnaie.

Bon ! Vous avez compris ? J'aime bien cet endroit. Et pourquoi en automne plutôt qu'au printemps ? Parce qu'on se gave d'arbrouses écarlates bien charnues. C'est à celui qui attrapera la plus rouge et la plus grosse sur ces petits «arbres aux fraises».

Janine Ducruet



Babette dans le secteur «Jean-Marc»



Assure sec !

Le Roc des Bœufs nouveau est arrivé

Avec l'avènement de l'escalade dite moderne, il ne restait après les années quatre-vingt dix que peu de puristes pour s'aventurer dans les dalles du Roc des Bœufs. Mais depuis l'ouverture de voies modernes telles que la directe des bœufs, paella de minuit, les noctambules et le rééquipement de la dalle rousse et des grattons laveurs, de nombreux grimpeurs sont heureux de retrouver ou de découvrir ces belles dalles.

Le but de cet article n'est pas de faire un topo exhaustif de toutes les voies, modernes ou anciennes, mais plutôt d'attirer l'attention des grimpeurs sur un très bel enchaînement ; celui de la voie de la dalle rousse et des grattons laveurs !

Cette escapade cumule un total de 14 longueurs ou 380 m de dénivelée !

Les 6 longueurs en 5 de la dalle rousse, avalées goulûment par les bons grimpeurs, constituent un bon échauffement pour les 8 longueurs des grattons laveurs qui taquinent parfois le 6c (sans point d'aide). Mais rassurez-vous la cotation moyenne est plutôt dans le 5c ! Tout cela fait de cet enchaînement un objectif tout à fait envisageable pour la journée, avec une belle pause de midi sur la grande vire verdoyante à la sortie de dalle rousse.

Les équipiers de ces lieux ont encore des projets plein la tête pour bientôt. En attendant ils vous invitent à venir en masse découvrir ou redécouvrir ces lieux sauvages et bucoliques à la fois !

Information : les relais de la dalle rousse sont composés de deux broches scellées, veuillez ne pas rajouter de corde entre ces points.

Il vous suffit de les relier avec votre propre matériel à la montée et si vous devez descendre en rappel dans cette voie, passez simplement votre corde pour qu'elle coulisse dans les deux points.

Marche d'approche et repérage : Se référer à l'excellent topo de Robert Durieux : *Escalade choisie aux environs du lac d'Annecy*.

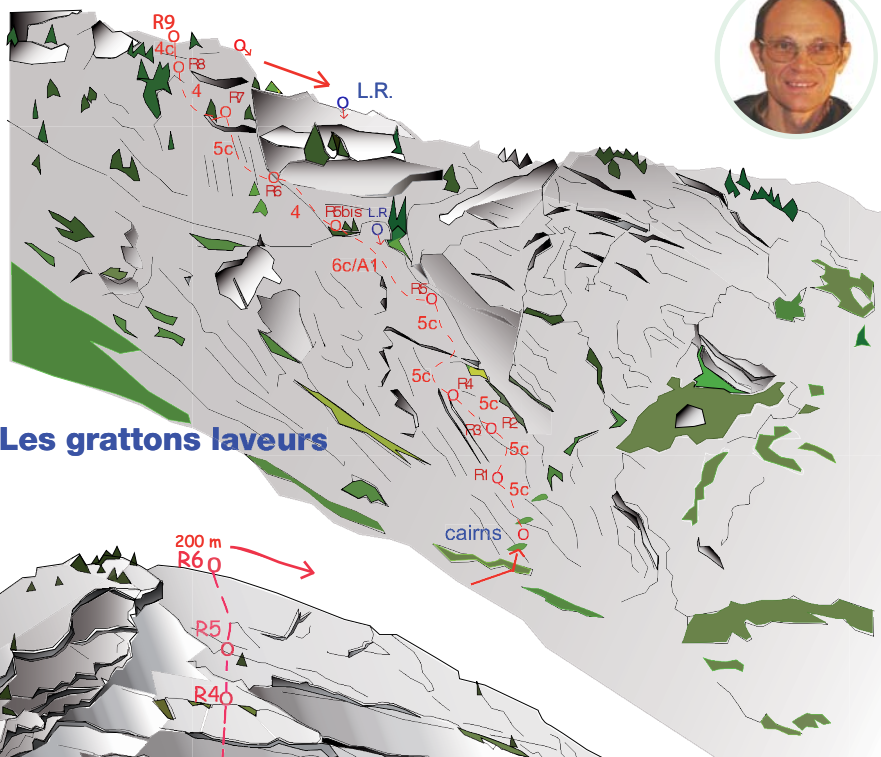
P. Sanctus



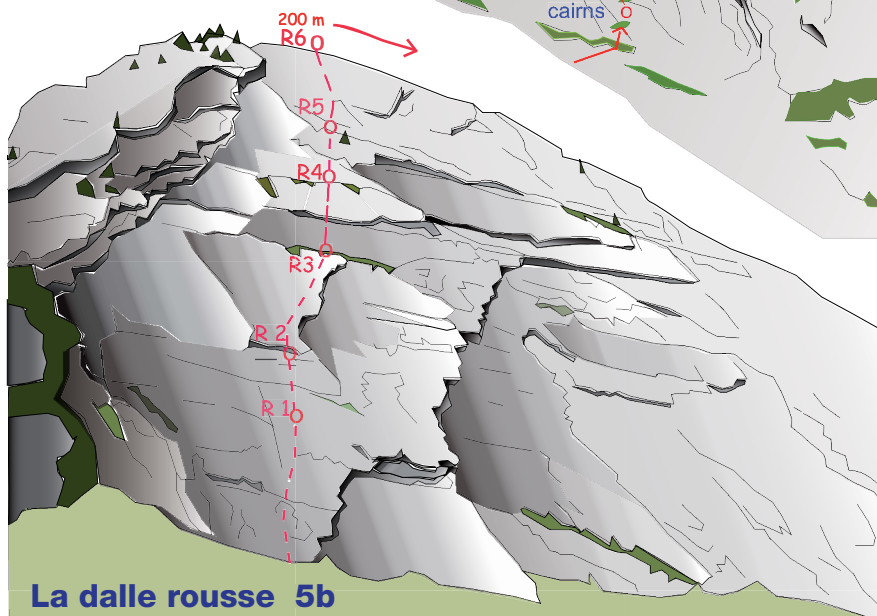
Pierre Mickaël adhère au calcaire urgonien



Gino, équipier de premier ordre



Les grattons laveurs



La dalle rousse 5b

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

www.creditmutuel.fr

Crédit Mutuel d'Annecy-le-Vieux
 66, avenue de la Mavéria- Annecy-le-Vieux
 tel. 04 50 09 51 70

Escalade

Philippe Gabaud, Gilles Rassat, René Bosson
escalade@cafannecy.fr

Ce programme n'est pas complet car très souvent, des sorties hors programme ont lieu (proposées le vendredi soir).

Matériel indispensable : baudrier, chaussons, système d'assurage, 2 mousquetons à vis, 1 "vache". Pour les grandes voies, le port du casque est obligatoire.

Bonne grimpe à tous !

DIMANCHE 10 MAI

- **La Rosière**, Solstice d'été, Spéculum, grandes voies, tous niveaux, Christian Gautier et Jean-Luc L'Hotellier

DIMANCHE 17 MAI

- **Pierre Taillée**, grandes voies, 5, Pierre-Mickaël Tissot et Gino Pagazzi
- **Ecole des Aravis**, tous niveaux, Patrick Favre-Bonvin

SAMEDI 13 JUIN

- **Pierre Taillée**, Las bas si j'y suis, grande voie, 5c, 4 long, Marc Demurger.
- **La Rosière**, grande voie à définir, 5, Patrick Favre-Bonvin

DIMANCHE 14 JUIN

- **Ecole de Notre-Dame du Pré**, Vanoise, tous niveaux, Christian Gautier et Janine Ducruet

DIMANCHE 21 JUIN

- **Falaise de la Colombière**, tous niveaux, Pierre-Mickaël Tissot et Gino Pagazzi

SAMEDI 27 JUIN

- **Falaise de la Colombière**, tous niveaux, Marc Demurger

DIMANCHE 28 JUIN

- **Roc des Bœufs**, Dalle Rousse, initiation grande voie, 5a, Jean-Luc Fantin et Gilles Rassat

A définir en JUILLET

- **Pointe Percée**, Voie du Trou, grande voie, 5c, Nicolas Mondon et Benoit Blum



SAMEDI 4 JUILLET et DIMANCHE 5 JUILLET

- **Maurienne, Fort Marie-Christine**, tous niveaux, nuit en camping, inscription le 19 JUIN, Christian Gautier et Janine Ducruet

DIMANCHE 5 JUILLET

- **La Rosière**, Solstice d'été, Spéculum, Capricorne, grandes voies, 5a, Lionel Gardet

SAMEDI 11 au MARDI 14 JUILLET

- **Les Cerces**, grandes voies, à partir du refuge du Chardonnet, 5c max, andre.collobert@laposte.net

DIMANCHE 12 JUILLET

- **Grande voie ou falaise** à définir, école, 5c / 6a, Philippe Gabaud

SAMEDI 18 JUILLET

- **Dent d'Oche**, Canicula, grande voie, 5b, 6 long., Marc Demurger

DIMANCHE 19 JUILLET

- **Le Passet**, Mille et une Pattes, grande voie, 6a, 12 long. peu soutenue, Pierre-Mickaël Tissot et Gino Pagazzi
- **Escalade dans les Cerces** Tour Termier, grandes voies, 6a Gilles Rassat et Jean-Luc Fantin

LUNDI 20 au SAMEDI 25 JUILLET

- **L'Argentera**, grandes voies 5c max, à partir du refuge Bozano, andre.collobert@laposte.net

SAMEDI 25 JUILLET

- **Vallorcine**, l'Été indien, grande voie, 6a, Janine Ducruet et Claude Pouey

SAMEDI 1^{ER} AOUT au DIMANCHE 9 AOUT

- **23^{ème} CAMP DE MONTAGNE DE L'ÉTÉ à Ailefroide**, René Delieutraz, André Collobert, Janine Ducruet

DIMANCHE 9 AOUT

- **Beaufortin**, Grande falaise de Séloge, grandes voies, de 5c à 6b, Gilles Rassat et Jean-Luc Fantin

DIMANCHE 30 AOUT

- **Aiguille Gaspard des Crochues**, Gaspard Premier, grande voie, 6a max., Lionel Gardet

A définir en SEPTEMBRE

- **Dents de Lanfon**, Frisson d'Automne, grande voie, 5c, Nicolas Mondon et Benoît Blum
- **Falaise de Chéserys**, couennes ou grande voie, 5a, Nicolas Mondon et Benoît Blum

Dès mi-SEPTEMBRE, possibilité d'organiser un séjour dans le Sud. Durée et lieu à déterminer, initiation au 5 en second mini ou perfectionnement au 5+ en tête, aux grandes voies. Possibilité d'organiser des sorties d'entraînement avant autour d'Annecy. Contacter : yvanprevost@yahoo.fr

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- **Les Mottets** Chamonix, grande voie à définir 5c, Pierre-Mickaël Tissot et Gino Pagazzi

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

- **Aiguilles Rouges**, voie Gaspard 1er à la Pointe Gaspard, grande voie, 6a max, Patrick Favre-Bonvin

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

- **Pointe de Dran**, A Capella, grande voie 6a, Lionel Gardet

SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

- **Aiguille de la Vanoise**, traversée et voie des Joyeux marmottons, 5 max, andre.collobert@laposte.net

SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 OCTOBRE

- **Escalade à Presles**, grandes voies, 6a, inscription le 25 SEPTEMBRE, Jean-François Lavorel

LUNDI 5 au VENDREDI 9 OCTOBRE

- **Les Calanques**, grandes voies, 6a max, auberge de jeunesse, andre.collobert@laposte.net

Du 25 OCTOBRE au 30 OCTOBRE

- **Gard**, Falaise de Seynes, 5c souhaité, inscription du 04 au 25 SEPTEMBRE, arrhes 30 euros, Christian Gautier et Janine Ducruet

GRIMPER AU CAF ANNECY DURANT L'HIVER 2009-2010 SUR S.A.E.

A l'heure où nous imprimons ce programme nous ne connaissons pas l'affectation des différentes SAE de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy (C2A) pour la saison 2009 - 2010. Pour connaître le lieu et les horaires des cours et des accès libres. veuillez consulter le panneau d'affichage ou sur : <http://www.cafannecy.fr/> ou par Email : escalade@cafannecy.fr

COURS : Les inscriptions auront lieu les vendredis du mois de septembre 2009 de 20 h à 21 h.

Vous pouvez vous inscrire pour : **Un trimestre** : octobre - décembre ou janvier - avril.

Tarifs : Enfants et ado : 30 Euros - Adultes : 50 Euros

Un semestre : octobre - avril

Tarif : Enfants et ado : 50 Euros - Adultes : 90 Euros

Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscription aux cours en falaises du printemps suivant.

ACCÈS LIBRE :

Les inscriptions pour l'accès aux murs et au pan de la C2A auront lieu à partir du 11 septembre 2009 de 19 h 30 à 21 h, une carte nominative vous sera remise, valable un soir par semaine tarif : 15 euros pour 1 accès mur ou pan, ou 20 euros pour un accès mur et pan.

Pour les personnes ayant une licence autre que celle du CAF Annecy, la double affiliation sera demandée.

La voie du chef

équipée en juin 2008

par D.Angelloz et C.Bataille

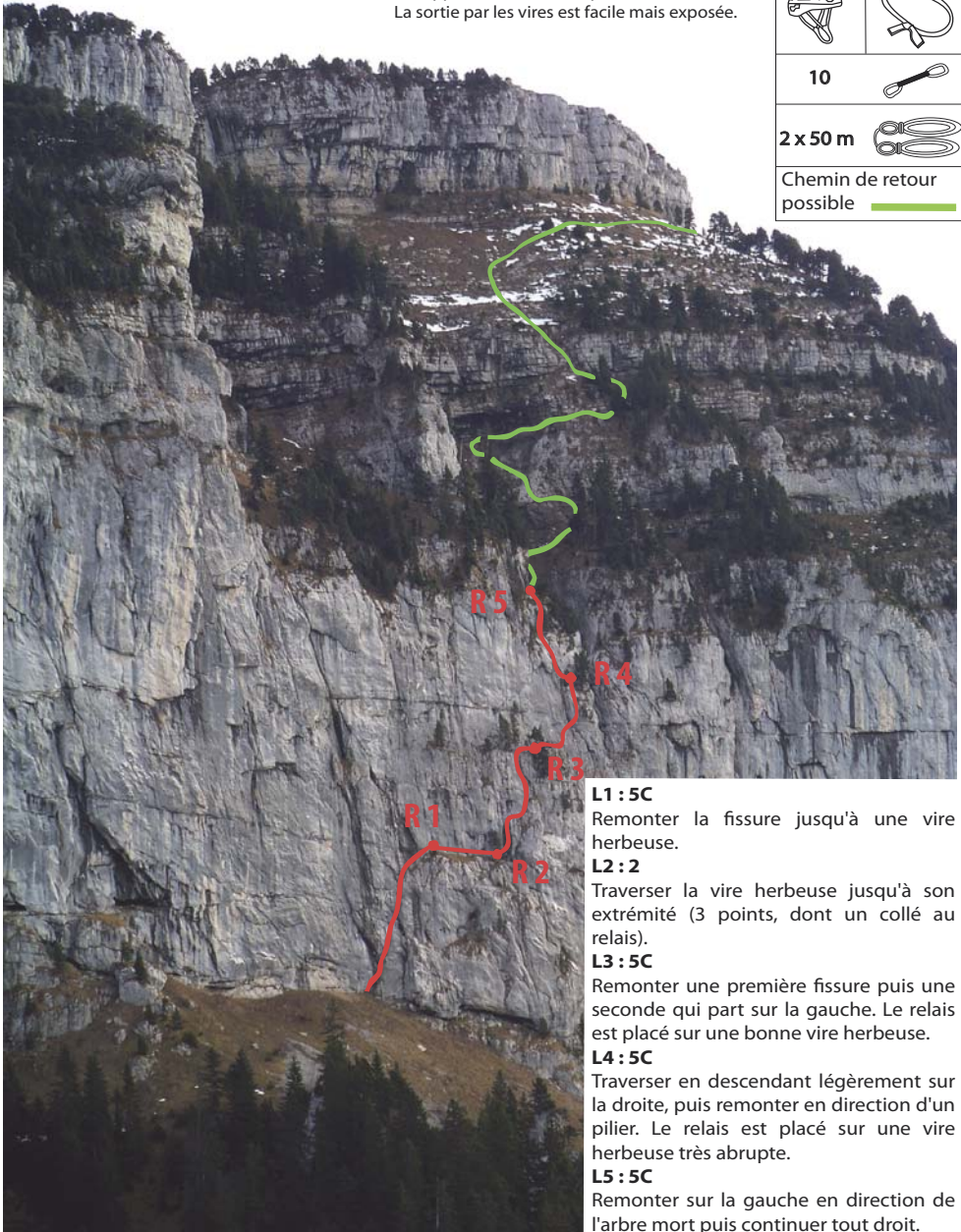
Voie à caractère alpin, certains points sont espacés. Spits de 10 et 12.

Approche : Depuis Annecy, rejoindre Aviernoz par la D5 puis, à l'église, prendre à droite vers l'Anglettaz. La route devient une piste sur environ 2 km. Se garer sur le parking, 100 m après une épingle avec un point de vue. Continuer à pied en direction du grand montoir. Juste avant celui-ci, suivre une sente à droite (dans un pierrier) sur 100 m. La voie se situe à l'aplomb d'un champ, entre le grand montoir et le pilier d'Angle.

Descente :

En rappel dans la voie ou par des vires herbeuses. La sortie par les vires est facile mais exposée.

	
10	
2 x 50 m	
Chemin de retour possible 	



L1 : 5C

Remonter la fissure jusqu'à une vire herbeuse.

L2 : 2

Traverser la vire herbeuse jusqu'à son extrémité (3 points, dont un collé au relais).

L3 : 5C

Remonter une première fissure puis une seconde qui part sur la gauche. Le relais est placé sur une bonne vire herbeuse.

L4 : 5C

Traverser en descendant légèrement sur la droite, puis remonter en direction d'un pilier. Le relais est placé sur une vire herbeuse très abrupte.

L5 : 5C

Remonter sur la gauche en direction de l'arbre mort puis continuer tout droit.

CPM

Connaissance et protection de la montagne

La manifestation fédérale "Que la montagne est belle" est une occasion de se rencontrer autour de la défense des milieux montagnards. Cette année, le thème sera : **le rocher**.

Le CAF organisera des débats, des soirées d'information et des sorties escalades et randonnées du 22 au 27 septembre 2009. Programme en ligne sur le site <http://www.caf-anecy.fr/> dès septembre.



Un paysage, un rocher, un arbre, une fleur, un animal et nous voilà tout ébloui. C'est sans doute pour cela que nous aimons tant la montagne. Mais il y a aussi des pistes à quad, des pollutions pernicieuses, un urbanisme sans contrôle. Le CAF mène des actions fortes pour protéger cet environnement. Avec de nombreux partenaires et avec vous !

Vous trouverez dans ce programme des randonnées, des voyages, des rencontres qui sont organisés pour apprendre, échanger, discuter. Et pour agir, il est possible (et même recommandé !) de se joindre aux responsables du club pour suggérer, proposer, initier et faire. Tout au long de la saison des informations seront en vue sur le site <http://www.cafannecy.fr>.

DIMANCHE 3 MAI

- **Réveil des marmottes**, R1, sortie Connaissance et Protection de la Montagne, Hélène Guillard

MARDI 5 MAI

- **Tour du vallon de Saint-Ruph** (Bauges, 1680 m), R1, 800 m, long, sortie commentée terrain, fleurs,..., allure compatible avec la photo, Pierre Schubetzer

MARDI 12 MAI

- **Balcons de Seyssel** (Seyssel, 500 m), R1, 300 m, circuit, jumelles conseillées, Jean-Bernard Mazens

MERCREDI 27 MAI

- **Semnoz** (Bauges, 1000 m), R1, 350 m, 1/2 journée, circuit, la forêt au printemps, Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 7 JUIN

- **Circuit sur Sulens** (Bornes, 1839 m), R1, 700 m, long, sortie terrain, fleurs,..., allure compatible avec la photo, Pierre Schubetzer

VENDREDI 26 JUIN

- **Crêtes du Mont Charvet** (Vanoise, 2360 m), R2, 1000 m, circuit, sortie observation de la flore, Michelle Pécot

JEUDI 2 JUILLET

- **Brèche de Parozan** (Beaufortain, 2671 m), R2, 1000 m, sortie commentée terrain, fleurs, ..., allure compatible avec la photo, Pierre Schubetzer

DIMANCHE 5 JUILLET

- **Crête du Mont Charvet** (Vanoise, 2403 m), R2, 1100 m, circuit, sortie fleurs, Gilbert Chardon

MARDI 7 et MERCREDI 8 JUILLET

- **Le Parmelan** (Bornes, 1830 m), R1, circuit, sortie photo et nature, nuit en refuge, arrhes 20 euros inscription dès parution, Jean-Bernard Mazens

LUNDI 28 SEPTEMBRE

- **Une journée en OR** (Bauges) à Cusy, sortie orpillage dans le Chéran, bottes et gants en caoutchouc, participation 3 euros, inscription à parution, si mauvais temps reporté au LUNDI 5 OCTOBRE, Jean-Bernard Mazens et Michel Bouron

De l'or pour tous !

À vos bottes ! À vos gants ! À votre batée ! Et à votre chance ! Le Chéran est un torrent qui charrie des paillettes et recèle quelques belles pépites d'or ! C'est à Cusy que les "cafistes" s'initieront à l'orpillage. Un maître orpilleur sera là pour fournir le matériel nécessaire, donner des conseils et guider les recherches. Une petite randonnée et le casse-croûte de midi seront au programme. "Une journée en or en perspective" ! Lundi 28 septembre (si mauvais temps report au Lundi 5 octobre), 12 places à réserver dès parution.



Parapentiste à Annecy

Et «accessoirement»
championne du monde !

Elisa HOUDRY a 28 ans. Professeure d'éducation physique et sportive sur le bassin annécien, elle fait partie des rares enseignants ayant le statut de sportif de haut niveau. Parisienne d'origine, et savoyarde d'adoption, elle s'est installée, en 2001, à Annecy, uniquement dans le but de pouvoir pratiquer intensément, et de s'épanouir grandement dans sa passion qu'est le parapente. Bien lui en a pris : son rêve d'enfant s'est réalisé le 6 Février 2009, au Mexique : championne du monde ! Adhérente chez les **Cafards Volants** (Section parapente du CAF Annecy), et juste avant un nouveau départ à l'étranger pour une nouvelle compétition, elle a eu la gentillesse de prendre sur son temps pour répondre à nos questions.

Cafards Volants : Habitant Paris, comment es-tu venue au parapente ?

Elisa HOUDRY : Déjà toute petite, j'adorais tout ce qui volait ! Lorsque je jouais avec des poupées, je ne les maquillais pas, mais je leur attachais un morceau de tissu avec quelques bouts de ficelles et je leur confectionnais un parachute, avant de leur faire faire un grand saut du balcon ! Ma famille m'a bien aidée dans ce sens. Mon père a eu son brevet de pilote en 1989 et ma mère en 1990. Avec de tels parents, mon chemin était déjà tout tracé ! Mon tout premier vol, je l'ai fait à 10 ans en bi-place à Annecy. A 14 ans, la semaine juste avant mon brevet des collèges, au lieu d'être une «élève modèle» et de réviser intensément, je passais mon stage d'initiation au parapente ! J'ai toujours été amoureuse de la région

d'Annecy où je suis arrivée seule en 2001 avant d'être rejointe par mes parents en 2003. C'est là que tout a vraiment commencé pour moi.

C.V. : Quel est ton palmarès ?

E.H. : Au tout début, j'ai été dans le «CAF Excellence», avant sa suppression très regrettée. Très regrettée par moi, mais aussi par les parapentistes des CAF nationaux. Grâce à la section «Excellence» j'ai pu bénéficier de très précieuses aides. A cette époque, j'étais sans grandes ressources car étudiante... Mes résultats prouvent que cela n'a pas été un mauvais investissement !

Je suis rentrée en équipe de France en 2004. J'ai gagné les championnats de France 2007 et 2008 ainsi que les coupes de France 2006, 2007 et 2008.

En 2008, j'ai pu faire ma première saison complète de compétition pour terminer au pied du podium de la coupe du monde.

En 2009, c'est la consécration d'un rêve d'enfant...

C.V. : En quoi consistent les compétitions de parapente ?

E.H. : Tout d'abord, il y a deux structures qui organisent des championnats : FAI et PWCA.

La **FAI** (Fédération Aéronautique Internationale), organise tous les deux ans, de façon alternée un championnat du monde et un championnat d'Europe. Ces championnats se déroulent sur une semaine environ. La prochaine se passera en Autriche.

La **PWCA** (Paragliding World Cup Association) est

une association de pilotes qui organise, tous les ans, une coupe du monde de parapente avec des manches sur chaque continent. Je pars d'ailleurs à celle du Brésil qui se déroule fin mars 2009. En fin d'année, pour les meilleurs, une «Super Finale» est organisée pour déclarer le vainqueur. Cette année, elle se déroulera, en septembre, en Italie.

Il y a deux types de manches : «la course au but» et «le temps mini».

- Pour «la course au but», tous les pilotes peuvent se mettre en l'air quand ils le veulent, ceci dans une fenêtre horaire précise, et ceux-ci doivent rejoindre, le plus rapidement possible, des points GPS précis pour engranger le maximum de points.

- Pour «le temps mini», tous les pilotes décollent l'un après l'autre et ceux-ci doivent rejoindre, le plus rapidement possible, des points GPS précis pour engranger le maximum de points. Soit le chronomètre démarre au décollage, soit lorsque l'on franchit une ligne imaginaire. Ensuite, il faut rejoindre l'atterrissage le plus vite possible !

Pour faire une analogie avec le cyclisme, «la course au but» c'est une étape en peloton et «le temps mini» c'est un «contre la montre».

Les manches peuvent faire de 40 km à 150 km. Nous avons fait au Mexique dix manches avec une moyenne de 100 km par jour.

Pour information, vous pouvez suivre les pérégrinations, les déboires, les victoires, les rires, les larmes, les bêtises, les délires, les commentaires du groupe France sur notre blog :

<http://ainteamparapente.over-blog.com/>

C.V. : Comment s'est déroulé ton championnat au Mexique ?

E.H. : la compétition fut difficile car longue, et les fortes conditions météorologiques nous demandaient beaucoup d'énergie et de concentration. Par jour, il y avait deux à trois compétiteurs qui faisaient «secours» (largage du parachute de secours).

J'ai toujours volé sereine, sans me mettre de pression. Ma tactique a été de rester dans le groupe de tête, de rentrer au «but» (point d'arrivée) et d'attendre les erreurs de mes concurrentes. Erreurs qu'elles ont commises, alors que moi j'ai toujours été régulière et cela a payé !

Malheureusement, mon bonheur n'est pas total, car lors de cette compétition, un pilote de l'équipe suisse est décédé. Cela nous rappelle à quel point la compétition de parapente peut être dangereuse.

C.V. : Et ton retour en France ?

E.H. : Mon retour ? On m'avait pourtant prévenu et je ne le croyais pas une minute ! Pourtant, j'aurais dû !!! Tout juste rentrée du Mexique, j'ai été sollicitée



*décollage championnats du monde
de parapente Valle de Bravo
(Mexique)*

par la télé, par les maires d'Annecy et de Talloires, par Annecy 2018, par le CAF d'Annecy... A ma grande, très grande surprise, j'ai été sous le feu des projecteurs : c'est encore plus éprouvant que le parapente !!! Maintenant, j'aimerais utiliser ma nouvelle notoriété afin de promouvoir et de développer la pratique du vol libre dans le bassin Annécien.

C.V. : Et maintenant, ton objectif ?

E.H. : Continuer à me faire plaisir en parapente !! C'est encore plus important que la compétition. L'essentiel est là : je suis une parapentiste épanouie et «accessoirement» championne du monde !!!! Mais mon prochain défi sera de gagner la manche du mois de juin du championnat PWCA. Pourquoi celle-ci précisément ? Parce qu'elle se déroule à Annecy !

Sinon, j'apprécie énormément les petites «compêts» entre copains parapentistes !

Actuellement, je prépare un monitorat de parapente, afin de pouvoir enseigner dans les écoles. Le chemin est encore long et mon emploi du temps de compétitrice n'arrange pas le bon déroulement de ma formation...

C.V. : Une dernière question : penses-tu que je pourrais te battre un jour ?

E.H. : A la belote, peut être !!!

Parapente

Pascal GAILLARD - 06 09 66 80 82

Courriel : cafards.volants@gmail.com

Site internet :

<http://cafardsvolants.cafannecy.fr/>

La permanence a lieu le jeudi à partir de 19 h 30 au forum du CAF.

Nos sorties collectives d'une journée ont lieu durant toute l'année principalement les vendredis, samedis, dimanches, et jours fériés :

- **sur site** : Planfait, Montmin, Semnoz, Coche Cabane..

- **en moyenne montagne** : col des Frêres, Tournette, Sambuy, ...

- **en station pour le paraski** : La Clusaz , le Grand-Bornand, Courchevel, ...

- **en haute montagne** : Aiguille du Midi, Mont Blanc du Tacul, Mont Blanc, ...

Nous faisons également des collectives sur plusieurs jours :

- **en sortie week-end** : Saint André les Alpes, Sederon, Gourdon, Gréolière ...

- **en vacances** : Italie, Espagne, Turquie,...

Environ deux fois par an, des stages pilotage, cross, etc, sont également prévus.

Les rendez-vous se font généralement à Perroix ou au Petit Port d'Annecy.

Les sorties sont annoncées dès la fin de réunion par mail aux membres abonnés de la liste de diffusion spécifique à la section parapente.

Si vous faites parti du CAF, vous pouvez vous inscrire sur cette liste en envoyant un courriel. d'inscription à org-collective-CAF-subscribe@yahoogroupes.fr .

La liste de diffusion,

org-collectiveCAF@yahoogroupes.fr , nous permet également de communiquer avec l'ensemble des membres inscrits.

Consulter le site de la section <http://cafardsvolants.cafannecy.fr/> pour avoir des informations supplémentaires sur l'activité Parapente.

Pour ceux qui ne souhaitent pas participer à la sortie, un rendez vous Cafiste a lieu en principe tous les samedis et dimanches à PERROIX à 13 h 30.

Quelques dates à retenir :

- Coupe du monde de parapente du 13 au 20 juin 2009
- Cross fly du 4 au 10 Juillet 2009
- Open du lac les 22 et 23 août 2009
- Rassemblement des parapentistes FFCAM à NICE les 12 et 13 septembre 2009



GENERALI
Solutions d'assurances

Agence
Annecy

Jacques
Bauer

- **Automobile**
- **Habitation**
- **Responsabilité Civile**
- **Couverture Accidents Vie Courante, tous Sports**
- **Santé**
- **Retraite Assurance Vie**
- **Placements**
- **Protection Juridique**



Assurances

Agence Jacques Bauer
8 bis avenue de Chambéry
BP 414 - 74013 Annecy cedex
04 50 10 08 30

N° ORIAS : 07 005 987

annecy@agence.general.fr

www.assurance-general-bauer.com

Canyon

Jacques Morel

L'activité canyon du Caf Annecy se déroule d'avril à septembre. Elle est encadrée par trois moniteurs : Olivier Hauteux, Jacques Morel et Pierre Sellier.

Les sorties alternent canyons d'initiation et descentes plus engagées.

Réunion/Permanence : les inscriptions sont prises de préférence par internet (Email : canyon.caf.annecy@ml.free.fr) ou téléphone (Olivier : 06 59 98 18 12, Jacques : 06 86 85 16 84 et Pierre 06 14 28 36 61) lors de la semaine précédant la sortie. Les moniteurs assurent des permanences le vendredi soir qui précède les sorties collectives d'initiation entre 20h et 21h.

Les sorties ont lieu un week-end sur deux environ en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités des moniteurs.



Les canyons de l'Ain en début de saison

Les conditions de descente étant extrêmement changeantes, les moniteurs ne peuvent s'engager sur aucun programme fixe pour des questions de sécurité.

Nos destinations principales : Rhône Alpes pour les sorties à la journée et les week-ends courts, mais aussi PACA, Pyrénées, Italie, Suisse, Espagne pour des périodes plus longues. Nous participons aussi à divers stages et rassemblements régionaux.

Pour obtenir davantage de renseignements vous pouvez aussi contacter directement les responsables de l'activité descente de canyon en envoyant un email à l'adresse canyon.caf.annecy@ml.free.fr ; chaque responsable de l'activité recevra votre email afin qu'on vous réponde le plus rapidement et le plus précisément possible. Certaines sorties sont réservées aux jeunes de 13 à 18 ans (voir le programme jeunes). Pour les sorties n'entrant pas dans le cadre de ce programme jeunes, les mineurs peuvent participer s'ils sont accompagnés par un de leurs parents au moins ou par un adulte responsable munis d'une autorisation parentale. Le matériel collectif est fourni par le club. Le matériel individuel peut être loué.



Une grande classique : la Mine

Alpinisme et Randonnée Alpine

André Collobert



Consulter impérativement le site internet www.cafannecy.f, rubrique: **pratiquer** pour avoir des précisions sur la course, les dates (ou report), le matériel, le niveau, etc.

Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d'escalade. Equipement de base : piolet, crampons, baudrier, 2 dégaines, 2 mousquetons à vis, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 sangle fermée de diamètre 1,5 m, casque (le matériel complémentaire sera précisé lors de l'inscription).

Cycle découverte alpinisme :

Le matériel, les techniques, la neige, la glace, le rocher.

SAMEDI 30 et DIMANCHE 31 MAI, SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 JUIN 2009

- **Cycle découverte de l'alpinisme.** Encadrement par guide et cadres bénévoles, participation aux frais d'encadrement : 10 euros par WE, nuit en refuge, Inscription dès parution du programme auprès de Jacques Piétu.

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MAI

- **Carro-Evettes** (Vanoise), F, traversée, raquettes, crampons, Jacques Breton

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 MAI

- **Turia-Pourri** (Vanoise), traversée, AD, René Delieutraz

JUIN

- **Week-end initiation aux couloirs de neige**, PD 45° max., yvanprevost@yahoo.fr, puis courses plus techniques par la suite.

MARDI 2 JUIN

- **Le Grand Mont** (2686 m, Beaufortain), PD, 1400 m, piolet et crampons, 8 personnes maximum, école de neige exigée, Joseph Esseul

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN (ou week-end suivant)

- **Aiguille d'Argentière** (3902 m, Mont-

Blanc), PD+, inscription le vendredi précédant, J.C. Binet et J.L. Vergain

- **Dent Parrachée** (3697 m, Vanoise), PD+, Jacques Breton

SAMEDI 13 JUIN

- **Initiation rando glacière** 1^{ère} partie, forum, 14 h-18 h, inscription le 5 juin, Mike Martinet

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUIN

- **Tour Noir** en traversée (3837 m, Mont-Blanc), AD-, René Delieutraz
- **Ecole de glace** puis course d'application, P. Sanctus avec D. Angelloz guide

DIMANCHE 14 JUIN

- **Ecole de glace**, Alain Fleuret et guide
- **Course à déterminer**, F, Guy Pratter

MARDI 16 JUIN

- **Pointe de Bellegarde** (2514 m, Haut-Giffre), PD, 1700 m, piolet et crampons, 8 personnes maximum, école de neige exigée, Joseph Esseul

SAMEDI 20 JUIN

- **Ecole de glace**, Mer de Glace, 6 personnes maximum, Olivier Michon
- **Initiation rando glacière** 2^{ème} partie, forum, 14 h-18 h, Mike Martinet

SAMEDI 20 JUIN ET DIMANCHE 21 JUIN

- **Grand Bec** (3398 m, Vanoise), PD, Alain Fleuret

ÉCOLES DE GLACE

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUIN
SAMEDI 20 JUIN

(Inscriptions à ces écoles, aux activités alpinisme et randonnée alpine)

- **Grande Ciamarella** (3676 m, Vanoise), face Nord, 3 alpinistes confirmés, inscriptions andre.collobert@laposte.net

DIMANCHE 21 JUIN (ou dimanche suivant)

- **Petite Aiguille Verte** (3512 m, Mont-Blanc), F, inscription le vendredi précédent, J.C. Binet et J.L. Vergain

MARDI 23 ET MERCREDI 24 JUIN

- **Aiguille d'Argentière** (3900 m, Mont-Blanc), PD+, J.P. Croset

JEUDI 25 ET VENDREDI 26 JUIN

- **Les Courtes** (3856 m, Mont-Blanc), face NNE, AD, 3 alpinistes confirmés, inscriptions andre.collobert@laposte.net

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

- **Glacier de l'Etendard** (3464 m, Grandes Rousses), F, course d'application, Mike Martinet
- **Dôme de la Sache** (3601 m, Vanoise), F, refuge Turia non gardé, Jacques Breton
- **Mont Dolent** (3823 m, Mont-Blanc), PD, Alain Fleuret

MARDI 30 JUIN

- **Les 5 lacs de la Forclaz** (2961 m, Beaufortain), PD, 1500 m, piolet et crampons, 8 personnes maximum, école de neige exigée, Joseph Esseul

LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 3 JUILLET

- **Traversée des Courtes**, traversée de la Nonne, face sud de l'aiguille du Moine, AD, 3 alpinistes confirmés, inscriptions andre.collobert@laposte.net

JUILLET

- **Dent du Géant** (4014 m, Mont-Blanc), AD- 4c max., yvanprevost@yahoo.fr, puis courses plus techniques par la suite.

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET

- **Mont Tondou** (3192 m, Mont-Blanc), arête N, PD, Pascal Sanctus

- **Dôme des Nants** (3570 m, Vanoise), depuis Aussois, PD, Jacques Breton

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUILLET

- **Pointe de la Galise** (3340 m, Vanoise), F, Mike Martinet
- **Grand Paradis** (4061 m, Italie), traversée, Alain Fleuret

SAMEDI 18 ET 19 JUILLET

- **Grande Lui** (3509 m, Mont-Blanc), PD, Pascal Sanctus

MARDI 21 ET MERCREDI 22 JUILLET

- **Pointe de Pécelet-Polset** (3560 m, Vanoise), F, 800 m + 1000 m, refuge 1/2 pension Pont de la Pêche, arrhes, 8 personnes maximum, José Langlet

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUILLET

- **Tête des Fétoules** (3459 m, Oisans), PD, Jacques Breton

SAMEDI 25 JUILLET

- **Pointe Percée** (2750 m, Aravis) par les cheminées de Sallanches, PD, Mike Martinet

DIMANCHE 26 AU VENDREDI 31 JUILLET

- **Tour du Minéralientour** – Haute route en circuit (2900 m, Alpes valaisannes Suisse–Italie), RA2, 1000 m par jour, nuitées en cabanes et refuges en 1/2 pension, inscriptions à partir du 29 mai, arrhes 80 euros, Pierre Ruard

SAMEDI 1^{ER} AOUT

- **Le Jallouvre** (2400 m, Bornes.), arête des Bouquetins, PD, Mike Martinet

SAMEDI 15 AU SAMEDI 22 AOUT

- **Le Haut Piémont** Italie–Haute route en traversée (3000 m, Alpes Occidentales Italie), RA2, 1000 m par jour, nuitées en refuges et gîtes en 1/2 pension, inscriptions à partir du 29 mai, arrhes 80 euros, Pierre Ruard

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AOUT

- **Pointe de l'Echelle** (3422 m, Vanoise), traversée, PD, aérien, Jacques Breton
- **Les Bans** (3669 m, Oisans), voie normale, PD, 5 participants, une cordée de 3 autonome, Olivier Michon

DIMANCHE 23 AOUT

- **Aiguille de l'M** (2844 m, Mont-Blanc), N.N.E., D, escalade, J.P. Croset

FIN AOUT, DEBUT SEPTEMBRE

- **Initiation sur 3 jours** aux grandes voies dans le massif du Soreiller (Oisans), 4+ max., yvanprevost@yahoo.fr, puis courses plus techniques par la suite.

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

- **L'Etale** (2483 m, Aravis), arête à Marion, AD, 5 participants dont 1 cordée autonome, Olivier Michon

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- **Grand Veymond et Mont Aiguille** (2341

m, Vercors), PD et PD+, inscription le vendredi précédent, J.C. Binet et J.L. Vergain (ou week-end suivant)

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

- **Dôme de Chasseforêt** (3586 m, Vanoise), par le refuge de la Valette, PD, Jacques Breton

DIMANCHE 11 OCTOBRE

- **L'Arcalod** (2217 m, Bauges), PD, Mike Martinet



Traversée de la Nonne

Activités Jeunes

Marie Jacquart, 06 82 20 46 70

Nous contacter en priorité : le vendredi soir au CAF de 19 h 30 à 20 h 30 h. ou par téléphone au 04.50.09.82.09. Par mail : jeunes@cafannecy.fr

Préinscription par mail, inscriptions définitives le vendredi précédent la sortie.

Escalade - Canyon - VTT - Parapente - Alpinisme - Ski de rando
Si tu as des idées, contacte-moi...



Via Ferrata

Pierre Ruard

Matériel individuel obligatoire : cuissard, absorbeur de choc en Y, casque, système d'auto-assurance (longe courte de 40 cm et mousqueton grande ouverture). Le matériel individuel peut être loué aux permanences du vendredi de 20 h 00 à 20 h 30, sauf pour le système d'auto-assurance. Le matériel collectif est fourni par le club.

L'encordement par cordée de 2 ou 3 ferratistes est obligatoire pour les mineurs et il est vivement recommandé pour les personnes débutantes.

Les cotations (F, PD, AD, D, TD, ED : de Facile à Extrêmement Difficile) représentent une moyenne, mais aussi une certaine imprécision. Les courses au programme sont présentées avec leurs difficultés selon une classification ou interviennent quatre notions : pénibilité, caractère impressionnant, densité de l'équipement et nature du terrain.

L'indication du dénivelé comprend en général la marche d'approche et la via ferrata



SAMEDI 23 MAI

- **Vias du Rocher de Cornillon et Primevère** à Oreille d'Ours (850 m, Monts du Chat), PD et AD, 250 m, Pierre Ruard
- **Via la Guinguette** (745 m, Vallée de l'Albarine), 15 m, Pierre Ruard

SAMEDI 30 MAI

- **Via de la Curalla** (Mont-Blanc, 1420 m), AD, 180 m, Pierre Ruard
- **Via du Mont** (765 m Chablais), AD/D, 135 m, Pierre Ruard

SAMEDI 6 JUIN

- **Via du Bourget du Lac**, 1^{er} parcours AD+ et 2^{ème} parcours PD+, Francis Bastaille

SAMEDI 13 JUIN

- **Via des Bettières** (1900 m, Vanoise), D, 300 m, Pierre Ruard

SAMEDI 20 JUIN

- **Via de la Curalla** (1420 m, Mont-Blanc), AD, 180 m, Francis Bastaille

SAMEDI 11 au MARDI 14 JUILLET

- **Vias dans le Queyras et le Briançonnais**, de parcours ludiques à sportifs, AD à TD, 50 à 600 m, hébergement en gîte avec 1/2 pension, inscriptions dès parution et jusqu'au 12 JUIN, arrhes 50 euros, Pierre Ruard

SAMEDI 1^{ER} AOUT

- **Via de la Roche Veyrand**, (Chartreuse) AD et TD, Francis Bastaille



Nordic Walking

André Dufiet, Jean Fumex

Pratiquée correctement, cette marche dynamique avec bâtons fait travailler 90% des muscles. Elle renforce le système cardio-vasculaire et améliore la coordination des mouvements.

Jean Fumex 04 50 45 73 44 – André Dufiet 04 50 27 65 40 – Martine Hanon 04 50 64 91 35 – René Bosson 04 50 23 28 20



société

LES NOUVELLES

AVENUE DE L'INDEPENDANCE Des touristes refusent de payer leurs courses

Hier dans l'après-midi, une dizaine de touristes étrangers se trouvaient aux 67Ha et voulaient se rendre à leur hôtel sis avenue de l'Indépendance. Comme ils voulaient y arriver ensemble, ils ont hélé quatre taxis. Il était alors convenu que chaque chauffeur recevrait 4000 ariary une fois sur place. Mais la suite allait se dérouler autrement.

A cause des embouteillages, les quatre taxis sont arrivés séparément à l'endroit indiqué. Les deux premiers taxis sont arrivés presque en même temps mais leurs occupants ont annoncé que ce sont leurs amis

se trouvant dans les deux taxis retardataires qui étaient en possession de la somme destinée à payer leur déplacement. En attendant, certains d'entre eux sont allés rejoindre leurs chambres, d'autres ayant préféré marcher sur l'avenue de l'Indépendance.

Quand les retardataires ont débarqué, ils se sont tout de suite éparpillés, arguant à leur tour que le paiement aurait dû être effectué par les autres. Et c'était à ce moment que les confusions ont commencé. Les taximen ont haussé le ton, soutenus par des confrères garés aux alentours. Les Vazaha de

leur côté se sont jeté la responsabilité du paiement. Entre-temps, ceux arrivés les premiers semblaient avoir disparu dans la nature.

Les taximen qui ne savaient plus où donner de la tête sont allés se plaindre au commissariat de sécurité publique du 1^{er} arrondissement. Des policiers sont par la suite intervenus mais les touristes ne se sont pas manifestés. Après plusieurs va-et-vient à travers l'avenue, un couple a finalement pu être interpellé puis emmené au commissariat. L'enquête suit depuis son cours...

Ra-Elia

Le CAF, les taxis, la police et la presse malgache...

Une «embrouille» classique au sujet des tarifs dégénère et se trouve curieusement déformée par un journaliste malgache fantaisiste. A la lecture de cet article, les «vazaha»

(les touristes) impliqués dans l'incident à la fin de leur voyage de l'été 2008 ont bien du mal à reconnaître le déroulement des événements. Alors, si vous croisez un de ces «malfaiteurs», demandez lui de vous raconter sa version qui devrait ressembler à quelque chose comme ça (bien différente de celle qu'a écrite le journaliste) :

«Pour regagner notre hôtel depuis le marché, nous hélons, par l'intermédiaire de notre guide malgache, 5 taxis, ces fameuses 2CV et 4L qui sillonnent la capitale Antananarivo. C'est entre notre guide et les chauffeurs qu'a lieu la discussion sur les tarifs. Nous comprenons qu'il nous faut compter 800 Ariary par taxi soit 4000 Ariary pour les 5 voitures. Marché conclu. Nous nous entassons dans les véhicules, direction l'hôtel que nous atteignons tous en même temps. Les chauffeurs demandent alors la somme de 4000 Ariary par taxi Pas ce qui a été convenu ! La discussion se durcit, se poursuivant dans le hall de l'hôtel, sous l'œil intrigué des réceptionnistes. Notre guide est prise à parti par les 5 chauffeurs, nous faisons bloc derrière elle et refusons de revenir sur le prix convenu au départ. Les chauffeurs s'énervent et nous avertissent qu'ils vont se plaindre à la police. Ils nous quittent furieux, tout autant que nous le sommes. Notre groupe se disperse après le déjeuner : certains restent à l'hôtel et sont bien surpris de se voir contraints d'aller au poste de police pour régler ce différent.

Entre les chauffeurs toujours très remontés et des policiers embarrassés, voire ripoux, et à l'issue d'interminables palabres, il faut bien s'incliner et classer l'affaire en payant aux chauffeurs ce qu'ils réclament».

Vous pouvez en conclure, à n'en pas douter, qu'un voyage CAF à Madagascar, c'est tout sauf ennuyeux et attendu...

Dernière minute : selon nos informateurs, les chefs du gang des resquilleurs répondraient aux pseudonymes de Dominique et Joèle et seraient annoncés en avril au Népal et cet été en Asie Centrale, accompagnés de nouvelles bandes de malfrats. Les polices de ces pays sont sur les dents...

Joèle Plastre

**POSSIBILITÉ
RÉSERVATION DÈS
PARUTION DU
PROGRAMME**



Des voyages pleins la tête... des Montagnes pleines la terre

La section Voyages lointains propose l'aventure, le dépaysement à côté de chez nous ou un peu plus loin... Pour partager, rencontrer, s'ouvrir à d'autres horizons, rejoignez l'équipe de globe-trekkeurs du Club Alpin d'Annecy et ...voyagez aux 4 coins du monde avec nous.

Pour être informé

consultez les affichages au local, lisez le *programme*, contactez les organisatrices :

Joèle Plastre : 04 50 02 88 68

Dominique Perret : 04 50 66 87 00

Programme 2009 - 2010

Asie centrale : 20 à 27 jours de voyage, août 2009. Complet

WE préparatoire au voyage Asie centrale :

20-21/06 dans le Chablais.

Bassin méditerranéen ou Canaries : 9 à 16 jours de voyage, avril 2010.

Exceptionnel 2010 - 2011

Le Caf d'Annecy fait son tour du monde !

Rejoignez-nous pour une des étapes du circuit :

- 1 des 3 treks proposés en Himalaya (Inde/Népal) de août à octobre 2010
- 1 trek en Nouvelle-Zélande, en décembre 2010
- 1 des 3 circuits proposés en Argentine/Chili de janvier à mars 2011
- 1 séjour en Grèce, en mai 2011



Formation

Formation fédérale

FORMATIONS CARTOGRAPHIE-ORIENTATION

- Formations agréées par la FFCAM
- Formateurs : Raymond Bérnard, Denis Gerlier, Christian Tournier

NIVEAU 2

- Samedi 3 et dimanche 4 octobre
- Plateau de Beauregard La Clusaz

SPÉCIAL GPS

- Jeudi 1 et vendredi 2 octobre
- Samedi 3 et dimanche 4 octobre

- Plateau de Beauregard La Clusaz

Renseignements et inscription : **Raymond Bérnard** le vendredi soir ou rbernard.cafannecy@orange.fr

FORMATION INITIATEUR RANDONNÉE MONTAGNE BREVET FÉDÉRAL CAF

Les 22 et 23 août, 29 et 30 août
Bornes et Vanoise, refuges 1/2 pension

Renseignements et inscription : **Michel Bouron** michelbouron@live.fr
ou 06 81 47 89 45

Formation interne au club

ECOLES DE GLACE :

- Samedi 13 juin (voir activité alpinisme)
- Dimanche 14 juin (voir activité alpinisme)
- Samedi 20 juin (voir activité alpinisme)



Très important : A tous les amateurs de ski de rando pour la saison "prochaine : penser à vous inscrire aux séances de formation à l'utilisation de l'arva (DVA) qui seront organisées en novembre avant la parution du programme d'hiver. *Consulter le site internet.*

Giron 1000

Au cœur du parc naturel du Haut Jura

N'hésitez pas à venir à Giron partenaire de notre randorientation 2009

Séjours de Nordic Walking, se promener à pied, à VTT, ski de fond... dans une nature préservée, passer une bonne soirée gastronomique au «Montagnard»

Une équipe dynamique vous accueillera.

www.giron-1000.com

04 50 59 81 25

Crèmerie du Lac

3, rue du Lac - **74000 ANNECY**
Tél. 04 50 45 19 31 - Fax 04 50 45 83 67

Alain MICHEL Fromager Affineur
www.cremerie.du.lac.com

Crèmerie du Parc

2, rue Centrale - **74000 ANNECY-le-VIEUX**
Tél. 04 50 45 19 31 - Fax 04 50 45 83 67

En souvenir de Marinette Biotois

Pendant des années, les anciens se rappellent de notre secrétaire trésorière, toujours souriante, derrière la banque du local du CAF, situé à l'époque à la côte St Maurice. Elle accueillait les nouveaux membres, et avait la charge des renouvellements des cotisations annuelles.

Infatigable, sous une apparence qui n'était pas celle d'un lutteur, elle était toujours présente à toutes les corvées des travaux en montagne, dont la réfection du refuge de Gramusset où elle allait, entre autre, chercher deux jerricanes de vingt litres d'eau de source nécessaire pour faire le béton, avec en prime des talents de cantinière très appréciés. Elle a aussi participé à la réalisation du monte-charge du Parmelan. Partout où il y avait un travail à accomplir elle répondait



présente, souvent sur ses jours de vacances.

Ses promenades favorites étaient le Parmelan, les Aravis et bien sûr Manigod où elle allait à la cueillette des champignons.

Une mauvaise maladie l'a terrassée en quelques mois et elle nous a quittés le 10 novembre 2008, à l'âge de 92 ans.

La Tournette dans tous ses états

Ces deux balades ne sont à entreprendre que par **temps sec** sans névé.

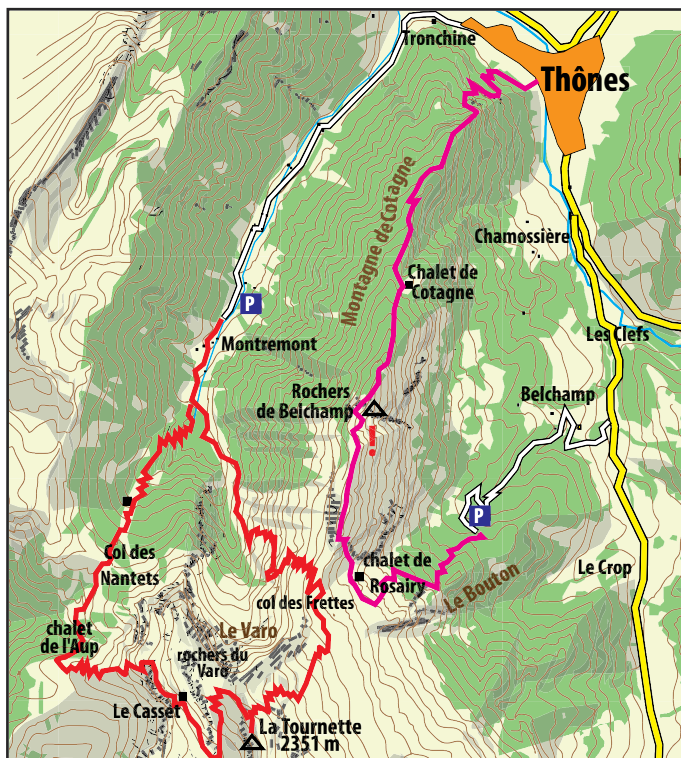
Circuit du Varo proposé
par Jacques Muzard : (sau-
vage dans sa partie côté
Thônes, sentier bien tracé,
câbles, éviter la foule).
1550m, R2, 6 à 8 h environ
avec pauses.

Montagne de Cotaque

proposée par René Delieu-
traz

R3 (chamois comme dit Joseph Ponchaud), non marqué, 5 à 8 h plus navette voiture. 870 m, descente 1400 m. Départ : Belchamp.

Attention ! partie herbeuse très raide dans le couloir des Rochers de Belchamp. Attaque de l'arête par un sentier mal tracé peu évident dans le couloir au dessus du refuge de Rosairy.



Au Vieux Campeur



**Un choix ENORME pour tout ce qui
concerne la montagne et la randonnée
été comme hiver**

www.auvieuxcampeur.fr

Paris Quartier Latin * Lyon * Thonon-Les-Bains * Sallanches
* Toulouse/Labège * Strasbourg * Albertville * Marseille