

L'esprit Club Alpin



Escalade en intérieur

5 septembre 2023



Ordre du jour

- L'escalade au CAF d'Annecy
- Communication et outils
- Retour sur la saison en extérieur
- Présentation de la saison en intérieur
- Divers

L'escalade au CAF d'Annecy

- Escalade = une activité parmi d'autres dans un club **MONTAGNE**
- Des **BÉNÉVOLES** pour organiser et encadrer l'activité



Jérôme, Guilhem, Geoffroy, Jean-luc, Kevin, Marc, Sylvène, Claude, Charlie sont quelques uns des initiateurs ©S. Luu



L'escalade au CAF d'Annecy

Printemps- Été

- **Grimpe en SNE (Site Naturel d'Escalade)**

Des vacances de Pâques jusqu'à fin juin

Des cours et des accès libres réguliers

Des sorties ponctuelles toute l'année



L'escalade au CAF d'Annecy

Hiver

- **Grimpe en SAE (Site Artificiel d'Escalade)**
De mi-Septembre jusqu'aux vacances de Pâques
Des cours et des accès libres réguliers ; des accès pendant les vacances scolaires
- **Entretien des voies** : démontage des prises et réouverture des voies
- **Vérification du matériel**

Nous avons
besoin de
bénévoles



Communication



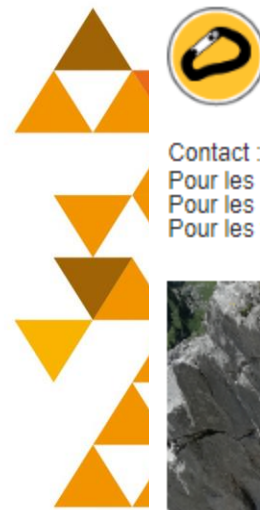
- Inscription à la mailing list → envoyer un mail vide à escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com

Pour vérifier que vous êtes bien inscrit et pour consulter les mails précédemment envoyés, rendez-vous sur <https://groups.google.com/>

- **Contacts :**
 - Cours : Benoît escalade.cours@cafannecy.fr
 - Accès libre : Geoffroy escalade.acceslibre@cafannecy.fr
 - Formation : Charlie escalade.formation@cafannecy.fr
 - Divers : Noémie escalade@cafannecy.fr
- Espace licencié FFCAM : permet de vérifier votre formation

Communication

- Site internet
(cafannecy.fr/pratiquer/escalade)
- Contacts
- TOUTES les informations
- Lien pour s'inscrire à la mailing-list



ESCALADE

Contact : escalade@cafannecy.fr

Pour les cours : escalade.cours@cafannecy.fr

Pour les accès libre : escalade.acceslibre@cafannecy.fr

Pour les formations : escalade.formation@cafannecy.fr



L'escalade est une activité basée sur la passion, l'entraide, le partage des compétences de tous les pratiquants.

Les cours sont le tremplin vers une longue carrière de grimpeur.

Les collectives permettent la rencontre d'autres grimpeurs qui ont les mêmes affinités.

La grimpe hivernale permet de garder et d'améliorer ses acquis.

Une saison d'escalade au sein du CAF est très complète :

- Vous débutez en septembre par grimper en SAE (Structure Artificielle d'Escalade), vous pourrez pratiquer sur mur ou en bloc, en accès libre ou en prenant des cours.
- Après les vacances de Pâques, vous pourrez grimper le soir en semaine aux différents site école de SNE (Site Naturel d'Escalade). Nous proposons également

des cours et accès libres pour débutants et expérimentés.

- En plus de ces cycles, les initiateurs bénévoles proposent des collectives le week-end, sur un ou plusieurs jours. En SNE, GV (Grande Voie), et même du psicobloc !

- Grimpe hivernale sur structures artificielles (SAE) → [en savoir +](#)
- Cours et accès libre (cycle) en extérieur au printemps (SNE) → [en savoir +](#)
- Sorties en collectives falaises ou écoles (SNE, GV, Psicobloc,...) → [en savoir +](#)
- Cursus de formation → [en savoir +](#)
- Spécificités pour la pratique des mineurs → [en savoir +](#)

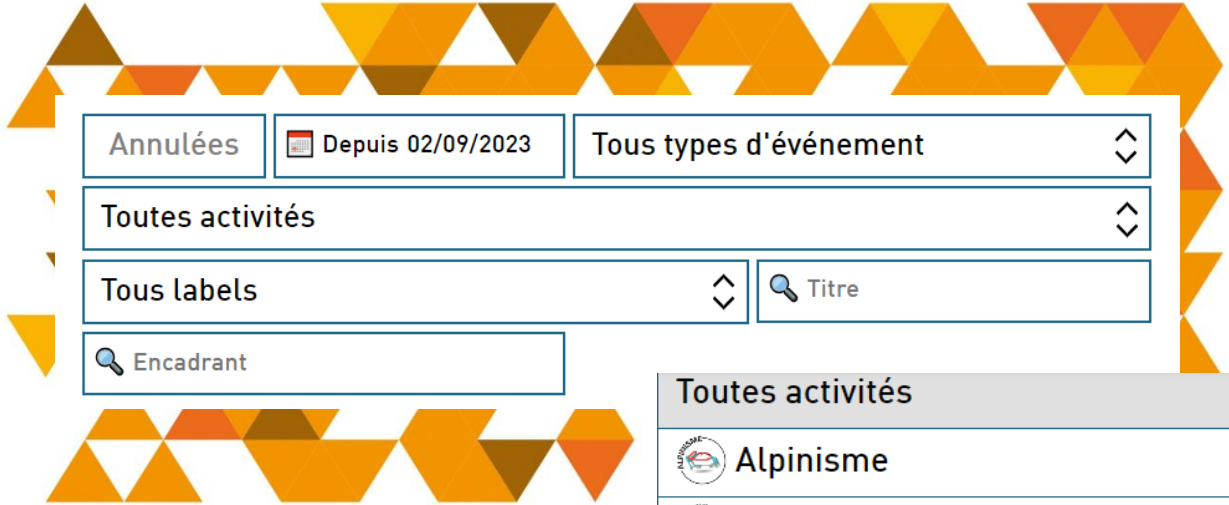
Différents topos sont également disponibles pour des sites ou voies d'escalade récemment aménagés dans la région + possibilité d'en louer à la bibliothèque

: <https://www.cafannecy.fr/protoger/equipement-des-sites-topos>

Pour recevoir toutes les informations relatives à l'escalade comme les dates d'ouverture des inscriptions, inscrivez-vous à la mailing-list en envoyant un email vide à : escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com

Communication

- Site des collectives
 - Inscriptions aux sorties, cours, ...
- Mis en place en 2022 d'un **règlement SAE** : prenez-en connaissance (disponible sur le site du CAF et sur les collectives)



Annulées

Depuis 02/09/2023

Tous types d'événement

Toutes activités

Tous labels

Titre

Encadrant

Tous types d'événement

Collective

Jeunes

Formation

Soirée

Randonnées lointaines

Achat groupé

Inscription en ligne

Accès libre

Entrainement

Cours

Bénévolat

Famille

Toutes activités

Alpinisme

Canyon

Cascade de glace

Escalade

Marche nordique

Parapente

Randonnée montagne

Randonnée raquettes

Ski de fond et rando nordique

Ski de randonnée

Ski et surf en station

Slackline

Snow de randonnée

Trail

Via ferrata

Retour sur la saison SNE

- 200 participants
- Par semaine :
 - 4 accès libre + 5 cours +2 cours Grandes voies
 - Jeunes : cours hebdo et 1 stage sur les falaises de la région
- Des séjours organisés :
 - Le premier Week-End d'Intégration escalade du 6 au 8 mai aux Dentelles de Montmirail
 - Séjour couennes à Orpierre du 18 au 21 mai
 - Week-end Grandes voies aux Cornettes de bises du 27 au 29 mai
 - Camp d'été à la Bérarde du 10 au 21 juillet



Jeunes



- **Cours de septembre à juin :**
 - **9-12 ans :** Mardi : 18h30-20h15 : Mur collège Beauregard
 - **13 – 17 ans :**
 - Mercredi : 18h-20h : Mur lycée Baudelaire / Mur collège Jacques Prévert (/!\ **changement entre chaque période de vacances**)
 - Jeudi : 18h-20h : Mur lycée Berthollet
- **Inscriptions le 8 septembre en présentiel au forum du CAF d'Annecy.**
- **2 stages prévus en extérieurs à Pâques : inscriptions possibles dès le 8 septembre.** Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant en décembre, les séjours seront annulés.

Jeunes



- **2 stages prévus en extérieurs à Pâques :**
 - Falaises de la région
 - Ardèche/Drôme
- **Inscriptions possibles dès le 8 septembre.** Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant en décembre, les séjours seront annulés.
- **Inscriptions sur le site des collectives**

Saison SAE Adultes



- Du 18 septembre au 28 avril
- Séances hebdomadaire (hors vacances scolaires)
- Cours
- Accès libres murs
- Accès libres pans

➔ Si vous vous inscrivez vous vous engagez à venir régulièrement sur votre créneau

Cours



- 6 créneaux
- Coût = 150 €
- Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
- Pas de cours pendant les vacances scolaires

Cours



- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **/!\ Inscription possible à 1 seul créneau cours. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.** (possibilité de s'inscrire à 1 cours et 1 accès libre)
- Ouverture des inscriptions : 7 septembre à 19h

Annulées	Depuis 21/08/2023	Inscription en ligne		Escalade	
Tous labels			Titre	Encadrant	

Inscription SAE - accès libre - Lundi 18h - 20h : Mur Evire
 sam. 13 avr. 24
Par GEOFFROY PREVOST
oooooooooooooooooooooooooooo

Inscription SAE - accès libre - Lundi 20h - 22h : Mur Berthollet

Cours



- **Cours débutants :**
 - Mercredi 18h -20h : Collège Jacques Prévert/ Lycée Baudelaire (/!\ **changement entre chaque période de vacances**)
- **Cours tous niveaux :**
 - Jeudi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
 - Vendredi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
- **Cours perfectionnement (autonome + niveau mini)**
 - Mardi 18h-20h : Lycée Baudelaire ➔ niveau mini 5b
 - Mercredi 20h-22h : Lycée Baudelaire ➔ niveau mini 5c en tête
 - Jeudi 20h-22h : Lycée Berthollet ➔ niveau mini 6a en tête

Nb de places limité par créneau ➔ 16 à 20 selon la salle

Accès libres MURS



- 8 créneaux
 - Coût = 50 €
 - Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
-
- Conditions : être autonome

Accès libres MURS

- Conditions : être autonome

Initié SAE

- Connaître mon matériel
- Nœud de 8 + nœud d'arrêt
- Vérification mutuelle = Partner check
- Assurer en moulinette (assurage 5 temps + descente contrôlé)
- Assurer en tête (parade, couloir de chute, dynamiser la chute)
- Grimper en moulinette et en tête (mousquetonnage)
- Connaître le système des cotations en escalade.

Si vous n'avez pas validé votre autonomie :

- Venez à la collective prévue le 12 septembre
- Ou, à votre première séance, demandez à l'initiateur de valider votre autonomie



Vous pouvez vérifier votre statut sur votre espace Extranet FFCAM.

<https://extranet-clubalpin.com/monespace/?section=monespace>

Formations Validées

Activité	Intitulé
ESCALADE	UF AUTONOMIE SUR SAE (niveau 3 LIVRET escalade)

Accès libres MURS



- **Fonctionnement :**
 - Inscription à 1 créneau pour la saison
 - Ce qui vous donne **la priorité** sur ce créneau mais il vous **faudra vous inscrire toutes les semaines** pour indiquer votre présence.
 - **2 jours avant une séance** : les places restantes sont ouvertes à tous les autres grimpeurs inscrits à un accès libre

Nombre de places limité par créneau selon la salle

Accès libres MURS



- Créneaux :

Lundi	18h-20h	Collège Evire
	20h-22h	Lycée Berthollet
Mardi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Mercredi	18h-20h	Lycée Saint Michel
	20h-22h	Collège de Poisy
	20h-22h	Lycée Berthollet
Jeudi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Vendredi	18h-20h	Lycée Berthollet



Accès libres MURS - VACANCES



- **Fonctionnement VACANCES SCOLAIRES**
- **Les créneaux habituels ne sont pas systématiquement proposés ➔ les créneaux dépendront des possibilités des encadrants.**
- **Tous les grimpeurs inscrits à un cycle accès libre peuvent s'inscrire à n'importe quel créneau « Vacances ». Idem pour les grimpeurs des cours s'ils sont autonomes.**
- **Nouveauté cette année : pour ceux qui n'ont pas eu d'accès libre et qui sont autonome, possibilité de s'inscrire à la séance, pendant les vacances. Coût/séance : 5 €**

Accès libres PANS



- 4 Créneaux
- Coût = 20€ pour l'accès à TOUS les pans

Lundi	20h-22h	Lycée Berthollet
Mercredi	18h-20h	Lycée Saint Michel
	18h-20h	Lycée Berthollet
Jeudi	18h-20h	Lycée Berthollet

Saison SAE Matériel



- **Le matériel personnel :**
 - Baudrier
 - Chaussons
 - Système d'assurage
 - Chaussures fermées pour assurer et circuler aux pieds des voies
 - **Magnésie en poudre interdite !** Magnésie en boule ou liquide autorisées. + brosse
- **Les cordes et les dégaines sont fournies**

Saison SAE

Quelques rappels



- **Les salles sont mises à disposition par la mairie ou par des établissements privés. Pour maintenir des bonnes relations et ne pas nous voir retirer des créneaux quelques rappels des règles à respecter :**
 - **J'attends qu'il y ait un initiateur pour grimper**
 - **Essayer d'arriver 5-10 min en avance pour que l'initiateur valide votre présence et que toute le monde puisse grimper à l'heure**
 - **Pendant les séances :**
 - **J'assure en chaussures**
 - **Je vérifie mon partenaire (double check : nœud de 8 ; système d'assurance)**
 - **Si je renverse de la magnésie, je nettoie**

Saison SAE

Quelques rappel

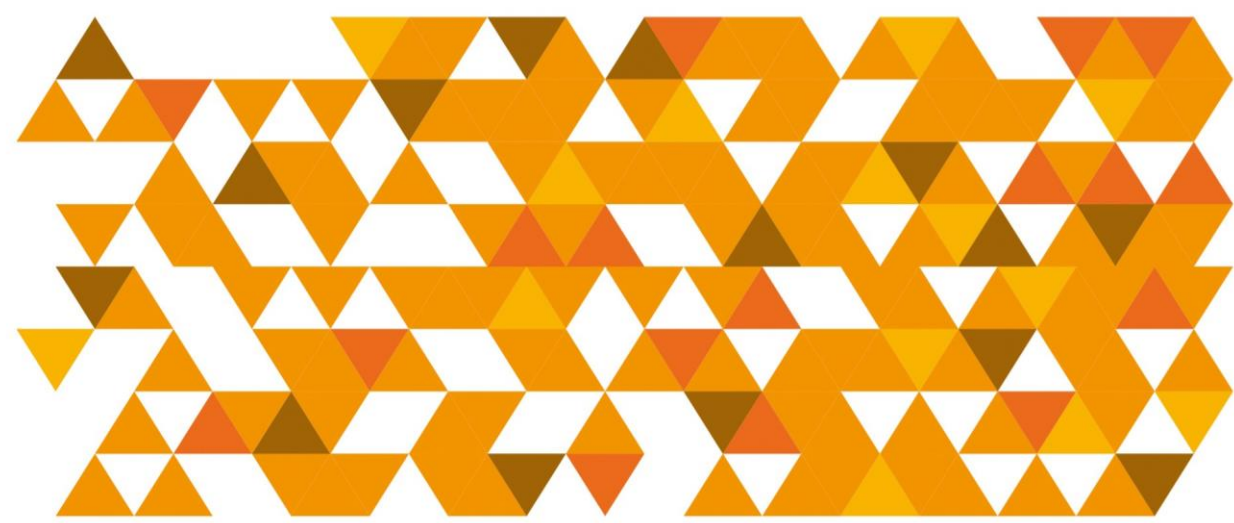


- **A la fin des séances :**
 - **Je reclippe les cordes dans le relai et je déclipse les dégaines**
 - **Je range les cordes pour faciliter le nettoyage du sol**
 - **Je range les tapis si besoin**

Évènements



- Validation Autonomie le 12 septembre au Lycée Baudelaire : 2 créneaux (18-20 ; 20-22)
- Tests de chaussons le 13 septembre au Lycée Baudelaire : 2 créneaux (18h-20h ; 20h-22h). Marques Scarpa et Boréal
- Vérification du matériel le samedi 11 novembre au forum du CAF
- Assemblée Générale du CAF Annecy : Décembre
- Fin février : renouvellement voies Baudelaire
- Mi-avril : renouvellement des voies Evire
- Fin juin : démontage voies Berthollet
- Début juillet : renouvellement des voies Poisy



Des questions ?

Questions abordées à la présentation + précisions



- **Jeunes** : pour ceux qui étaient en cours l'an dernier, inscriptions possibles vendredi 8 septembre à partir de 18h15 avec dossier complet + licence. Pour les nouveaux : possibilité de s'inscrire aux cours d'abord (vendredi 8 à partir de 18h30) et de prendre la licence ensuite.
- Du matériel peut être prêté pour les jeunes (sauf à Berthollet), pas de prêt pour les adultes
- Dans les séances accès libres : pas possibilité de venir avec des mineurs
- Pas besoin de certificat médical pour prendre sa licence