

l'esprit Club Alpin



Escalade en extérieur

17 avril 2025



Ordre du jour

- L'escalade au CAF d'Annecy
- Communication et outils
- Retour sur la saison en intérieur
- Présentation de la saison en extérieur
- Divers

Le CAF d'Annecy



- Des nouveaux adhérents au CAF ?
- Des nouveaux dans l'activité escalade ?
- Des parents présents pour leurs enfants ?

LE CLUB

l'esprit Club Alpin

CLUB ALPIN D'ANNECY

Depuis 1874



~3000
adhérents

~200
bénévoles

1631
collectives

20791
inscriptions

2
refuges

1
bar

LES ACTIVITÉS



Cascade de glace	9
Randonnée raquettes	32
Ski de fond et rando nordique	4
Ski de randonnée	234
Ski et surf en station	24
Snow de randonnée	48



Alpinisme	29
Canyon	89
Escalade	576
Marche nordique	26
Parapente	21
Randonnée montagne	179
Slackline	17
Trail	293
Via ferrata	17
VTT	60



Le CAF d'Annecy



- Étape 1 : Adhésion au CAF Annecy

The screenshot shows the website for the Club Alpin Français Annecy. The header features a mountain landscape with the club's logo and name. A navigation menu includes: LE CLUB (INFOS PRATIQUES), COMPTES-RENDUS (ET PHOTOS), REFUGES, JEUNES, PRATIQUER (DES ACTIVITÉS), PARTAGER, PROTÉGER, and ÉVÉNEMENTS. A search bar is on the right. Below the menu, there are social media icons (LinkedIn, Instagram, Facebook) and a 'Se deconnecter' link. The main content area has a 'ACTUALITÉS' section with a news item about a weekend of integration climbing. To the right of the news item are links for 'Imprimer', 'E-mail', and 'Modifier'. On the far right, there is a box titled 'ADHÉSION - ACCÈS RAPIDE' containing two links: 'Tout sur l'adhésion' and 'Adhérer au CAF d'Annecy', with the latter link highlighted by an orange border.

- Étape 2 : créer un compte sur le site des collectives :
<https://collectives.cafannecy.fr/collectives/#p1>



L'escalade au CAF

- Escalade = une activité parmi d'autres dans un club **MONTAGNE**
- Des bénévoles pour organiser et encadrer l'activité



Michel
AGU



Simon
BAHUCHET



Florian
BONNEVAY



René
DELIEUTRAZ



Pascal
DELIGEON



Janine
DUCRUET



Marc
DEMURGER



Sylvène
DUVERNAY



Maxime
EDOUARD



Philippe
GREGOIRE



Cédric
INSALACO



Jean-Francois
LAVOREL



Jean-Luc
FANTIN



Benoit
MARICAL



Jacques
MUZARD



Jérôme
PAILLUSSON



Julia
PHILIPPE



Geoffroy
PREVOST



Darin
REISMAN



Charlie
RIFFARD



Sébastien
ROMO



Pascal
SANCTUS



Ismaël
STOUPEY

Communication

- **Site internet :**
(cafannecy.fr/pratiquer/escalade)
- **Toutes les informations**
- **Contacts**
- **Lien pour s'inscrire à la mailing-list**



Contact : escalade@cafannecy.fr
Pour les cours : escalade.cours@cafannecy.fr
Pour les accès libre : escalade.acceslibre@cafannecy.fr
Pour les formations : escalade.formation@cafannecy.fr



L'escalade est une activité basée sur la passion, l'entraide, le partage des compétences de tous les pratiquants.

Les cours sont le tremplin vers une longue carrière de grimpeur.

Les collectives permettent la rencontre d'autres grimpeurs qui ont les mêmes affinités.

La grimpe hivernale permet de garder et d'améliorer ses acquis.

Une saison d'escalade au sein du CAF est très complète :

- Vous débutez en septembre par grimper en SAE (Structure Artificielle d'Escalade), vous pourrez pratiquer sur mur ou en bloc, en accès libre ou en prenant des cours.
- Après les vacances de Pâques, vous pourrez grimper le soir en semaine aux différents site école de SNE (Site Naturel d'Escalade). Nous proposons également des cours et accès libres pour débutants et expérimentés.
- En plus de ces cycles, les initiateurs bénévoles proposent des collectives le week-end, sur un ou plusieurs jours. En SNE, GV (Grande Voie), et même du psicobloc !

- Grimpe hivernale sur structures artificielles (SAE) → [en savoir +](#)
- Cours et accès libre (cycle) en extérieur au printemps (SNE) → [en savoir +](#)
- Sorties en collectives falaises ou écoles (SNE, GV, Psicobloc,...) → [en savoir +](#)
- Cours de formation → [en savoir +](#)
- Spécificités pour la pratique des mineurs → [en savoir +](#)

Différents topos sont également disponibles pour des sites ou voies d'escalade récemment aménagés dans la région + possibilité d'en louer à la bibliothèque

: <https://www.cafannecy.fr/protoger/equipement-des-sites-topos>

Pour recevoir toutes les informations relatives à l'escalade comme les dates d'ouverture des inscriptions, inscrivez-vous à la mailing-list en envoyant un email vide à : escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com

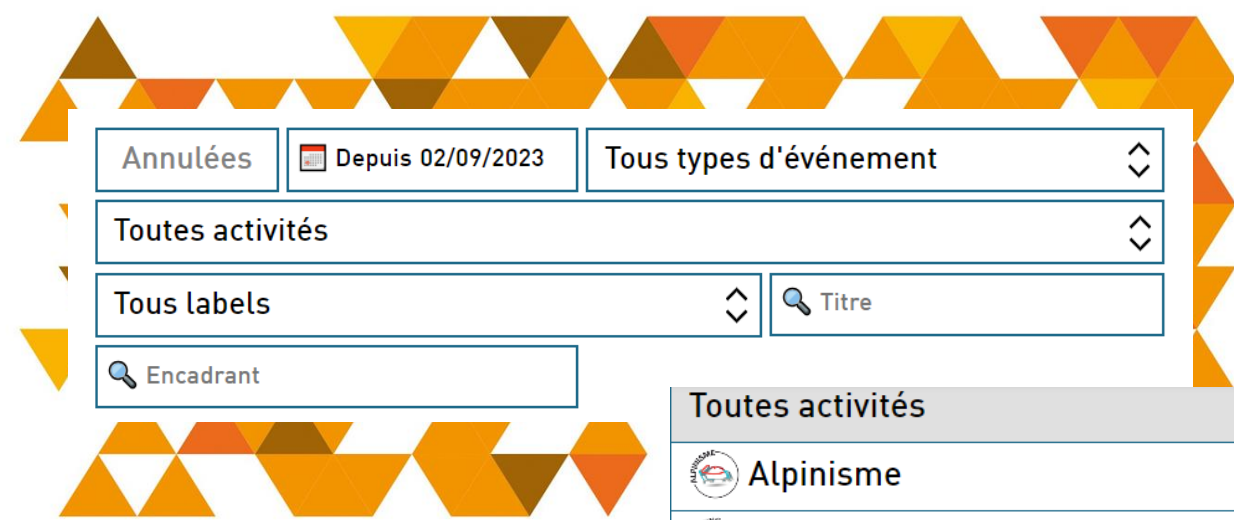
Communication



















- **Inscription à la mailing list** ☐ envoyez un mail vide à escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com
- Pour vérifier que vous êtes bien inscrit et pour consulter les mails précédemment envoyés, rendez-vous sur <https://groups.google.com/>
- **Contacts** (n'en n'abusez pas) :
 - Cours : Benoît escalade.cours@cafannecy.fr
 - Accès libre : Geoffroy escalade.acceslibre@cafannecy.fr
 - Formation : Charlie escalade.formation@cafannecy.fr
 - Divers : Noémie escalade@cafannecy.fr
- **Espace licencié FFCAM** : permet de vérifier votre formation

Communication

- **Site des collectives**
 - Inscriptions aux sorties, cours, ...
- Mis en place en 2022 d'un **règlement SAE** : prenez-en connaissance (disponible sur le site du CAF et sur les collectives)



Tous types d'événement	
	Collective
	Jeunes
	Formation
	Soirée
	Randonnées lointaines
	Achat groupé
	Inscription en ligne
	Accès libre
	Entraînement
	Cours
	Bénévolat
	Famille

Toutes activités	
	Alpinisme
	Canyon
	Cascade de glace
	Escalade
	Marche nordique
	Parapente
	Randonnée montagne
	Randonnée raquettes
	Ski de fond et rando nordique
	Ski de randonnée
	Ski et surf en station
	Slackline
	Snow de randonnée
	Trail
	Via ferrata

L'escalade au CAF d'Annecy



Septembre

Pâques



Escalade en INTÉRIEUR

Escalade en EXTÉRIEUR

Inscriptions à des cycles

Tri du matériel

Démontage de voies

Inscriptions à des cycles

Démontage de voies

Week-end d'intégration

Sorties ponctuelles, séjours, ...

L'escalade au CAF d'Annecy

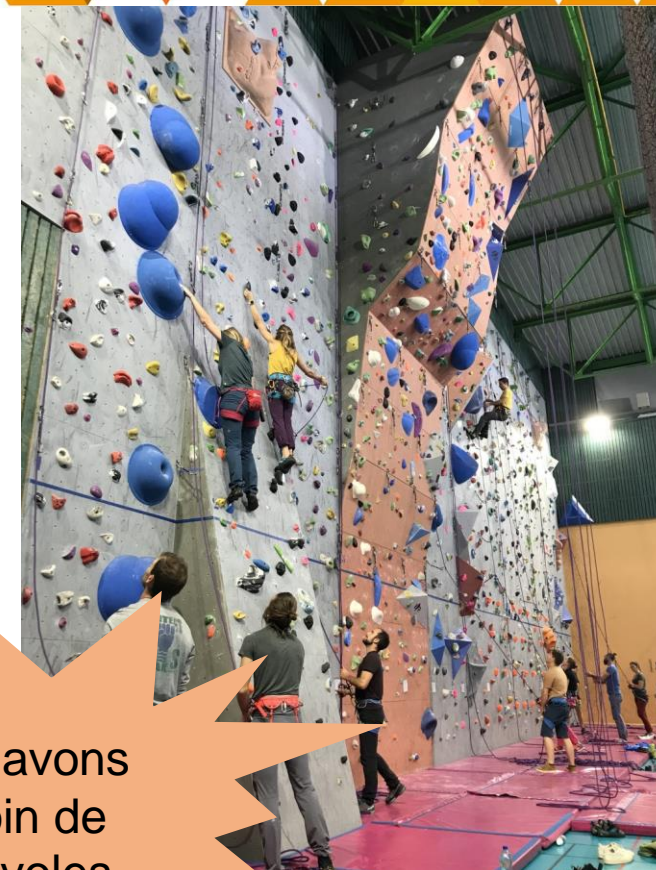


Hiver :

- **Grimpe en SAE (Site Artificiel d'Escalade)**

De mi-Septembre jusqu'aux vacances de Pâques
Des cours et des accès libres réguliers ; des accès pendant les vacances scolaires

- **Entretien des voies** : démontage des prises et réouverture des voies
- **Vérification du matériel**



Nous avons
besoin de
bénévoles

L'escalade au CAF d'Annecy



Printemps- Été

Grimpe en SNE (Site Naturel d'Escalade) :

- Des cours et des accès libres (cycle) les soirées en Mai et Juin
- Des sorties ponctuelles toute l'année




Saison en extérieur (SNE) Jeunes



- 2 propositions de stage en avril :
 - 10-13 ans sur les falaises de la région → ANNULÉ
 - 13-17 ans Briançon → COMPLET

Saison en extérieur (SNE) Adultes



- Du 5 mai au 23 juin
- Cycles :
 - « Reprise et découverte »  Cycle découverte
 - Initiation Grande Voie. Prérequis : autonome en SNE
 - Accès libres hebdomadaires. Prérequis : autonome en SNE
- Stage 4 jours : Vers l'autonomie en GV
- Collectives ponctuelles selon les possibilités des encadrants

Saison en extérieur (SNE) Adultes



- Repli possible en salle en cas de mauvais temps
- **Si vous vous inscrivez vous vous engagez à venir chaque semaine sur votre créneau**
- Pour les cycles :
 - 1 - inscription sur la collective « Inscription en ligne »
 - 2 - inscription à chaque séance pour confirmer votre présence pour une meilleure organisation

Cours



- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **/!\ Inscription possible à 1 seul créneau cours. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.**
- **Ouverture des inscriptions : 19 avril 19h**

Annulées Depuis 21/08/2023 Inscription en ligne Escalade

Tous labels Titre Encadrant

▼ Samedi 29 juin 2024



Cours en extérieur - lundi soir

sam. 29 juin 24

Par RENE DELIEUTRAZ et JANINE DUCRUET et CLAUDE POUHEY



Cycle découverte



Cours en extérieur - mardi soir : Perfectionnement SNE & Initiation GV

sam. 29 juin 24

Par GEOFFROY PREVOST et PETER HOLDEN et DIANE MALINVAUD



Cours encadré par des bénévoles



- 12 à 15 places par groupe
- Cours : 60 € d'inscription
- Inscription à partir du 19/04/2025 (c'est ce samedi !)

!/ \ les jours fériés : pas obligatoirement cours ; selon les dispos des encadrants. Indications dans les collectives

Cours reprise et découverte SNE : niveau max 5c-6a



Cycle découverte

- **Lundi** avec René, Peter (Mathieu et Caroline en co-encadrants)
- **Mercredi** avec Louis-Philippe et Jacques (Valentin en co-encadrant) : personnes avec un peu d'expérience souhaitant compléter leurs connaissances pour mieux rentrer dans le 6

Cours initiation Grande voie :

- **Lundi** avec Michel et Philippe (Diane en co-encadrante) : ne jamais avoir fait de grande voie ; démarrage 16h30

Cours encadré par un guide



- **13 places**
- **Cours : 60 € d'inscription**
- **Inscription à partir du 19/04/2025**

Cours reprise et découverte SNE :

- **Samedi** avec Jean-François Lavorel

⇒ pro

⇒ plus de temps le samedi après-midi donc possibilité d'aller sur des sites plus loin, plus intéressants, plus diversifiés

⇒ on ne finit pas à la frontale (normalement)

Stage Grandes-Voies



- 9 places (dont 2 pour les bénévoles)
- Cours : 60 € d'inscription
- Inscription à partir du 19/04/2025 sur liste d'attente avec questionnaire à compléter
- 1er au 4 mai

- Pour les personnes n'ayant jamais fait de grandes voies
- Autonome en extérieur
- Grimper dans du 5b/5c

- Lundi avec Geoffroy et Philippe

Accès libres



- 3 créneaux par semaine
- Coût = 0 €
- Surbooking (15 places d'inscription mais 12 chaque soir)
- Des places pourront être rajoutées par les initiateurs selon l'affluence
- Conditions : être autonome en extérieur
- Inscription le 19/04/2025, à 19h

	Lundi	Mercredi
Encadrants :	Marc et Jean-Pierre <i>(Julien en co-encadrant)</i>	Sylvène, Julia et Jean-Luc (Diane et Mathilde en co-encadrantes) Maxime (Nicolas et Kévin en co-encadrants)
Conditions spécifiques	5b/c en tête	5b/c en tête

Accès libres



- **Des collectives ponctuelles pour les personnes autonomes**
Selon disponibilités des encadrants (couenne, grande voie, ...)
- **Des collectives ponctuelles en salle :**
 - Selon les dispos des encadrants
 - Si les cycles extérieurs ne viennent pas (donc s'il fait beau)
 - Pour les personnes inscrites cette année à Grimpeurs mur ou Grimpeurs cours
 - Ou participation 5€ par séance pour les personnes non inscrites à un cycle cette année mais inscrit à la collective "Liste des niveaux initiés SAE validés"

Déroulé d'une séance



- **Départ en covoiturage d'Annecy**
- **Environ 17h30 (selon site et encadrant)**
- **Séance de grimpe**
 - **Cours : explications des manips, exercices, ...**
 - **Accès libres: grimpe libre**
- **Apéro/repas partagé apporté par les participants à la fin de la séance**
- **Groupe Whatsapp créé pour chaque cycle avec partage des infos**

Être autonome en extérieur définition :



Initié SAE

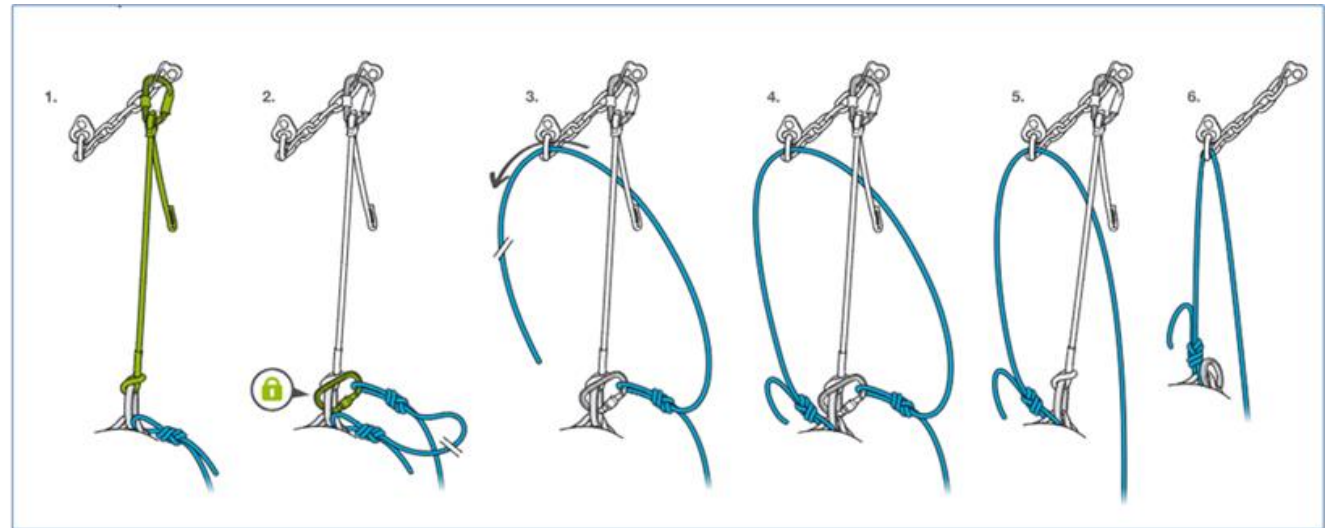
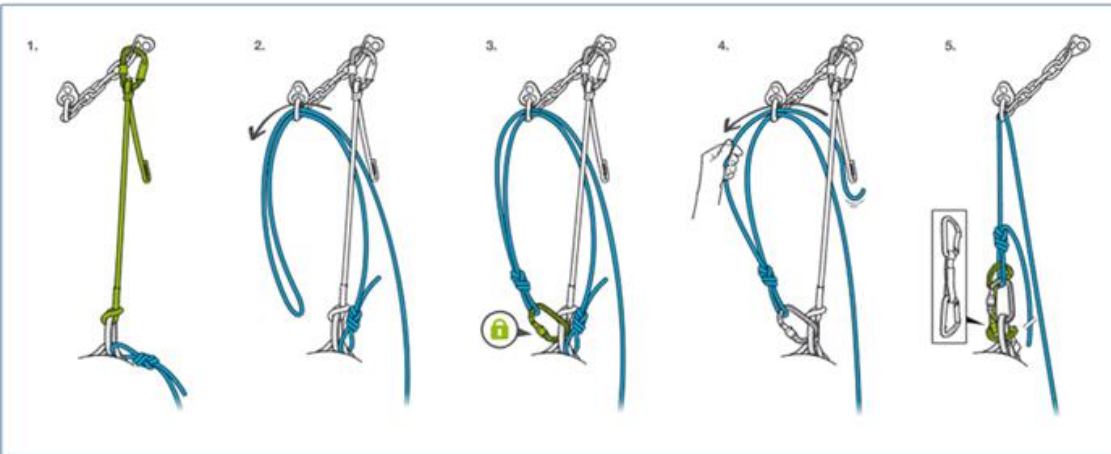
- Connaître mon matériel
- Nœud de 8 + nœud d'arrêt
- Vérification mutuelle = Partner check
- Assurer en moulinette (assurage 5 temps + descente contrôlé)
- Assurer en tête (parade, couloir de chute, dynamiser la chute)
- Grimper en moulinette et en tête (mousquetonnage)
- Niveau de pratique maîtrisé de 5a en tête sur SAE.
- Connaître le système des cotations en escalade.
-

Initié SNE

Idem que l'initié SAE avec en plus :

- Anticiper et gérer le matériel nécessaire en fonction des indications du topo et des observations visuelles : limitation du tirage, nombre et longueur des dégaines, disposition sur le harnais ...
- Adapter son assurage en fonction du profil et des reliefs de la voie.
- Savoir reconnaître un relais sécurisé.
- Maîtriser la technique dite du « maillon rapide » pour redescendre en moulinette (Manip de haut de voies).
- Savoir utiliser une longe : identifier sa conformité (corde dynamique), la placer correctement sur son harnais, et la connecter au point d'ancrage avec un mousqueton de sécurité.
- Connaître quelques notions de mécanique : force de choc, facteur de chute.

Être autonome en extérieur définition :



Être autonome en extérieur définition :



Vérifier son niveau de formation dans son espace perso de la FFCAM :

<https://extranet-clubalpin.com/monespace/?section=monespace>

FFCAM Accueil Mes infos Quitter



Activité	Intitulé
ESCALADE	UF AUTONOMIE SUR SAE (niveau 3 LIVRET escalade)
ESCALADE	INITIE en escalade sur SAE

Saison SNE Matériel

- Les cordes et les dégaines sont fournies par le club
- Le matériel personnel (écrit dans chaque collective) :
 - Baudrier, chaussons et casque obligatoire
 - Système d'assurage compatible rappel + 1 mousqueton
 - Longe (vache) avec 1 ou 2 mousquetons
 - 1 cordelette 6/7mm pour nœuds autobloquants
 - 1-2 sangles dynema 120
 - 1-2 mousquetons
 - 1 maillon rapide
 - Frontale
- Apéro



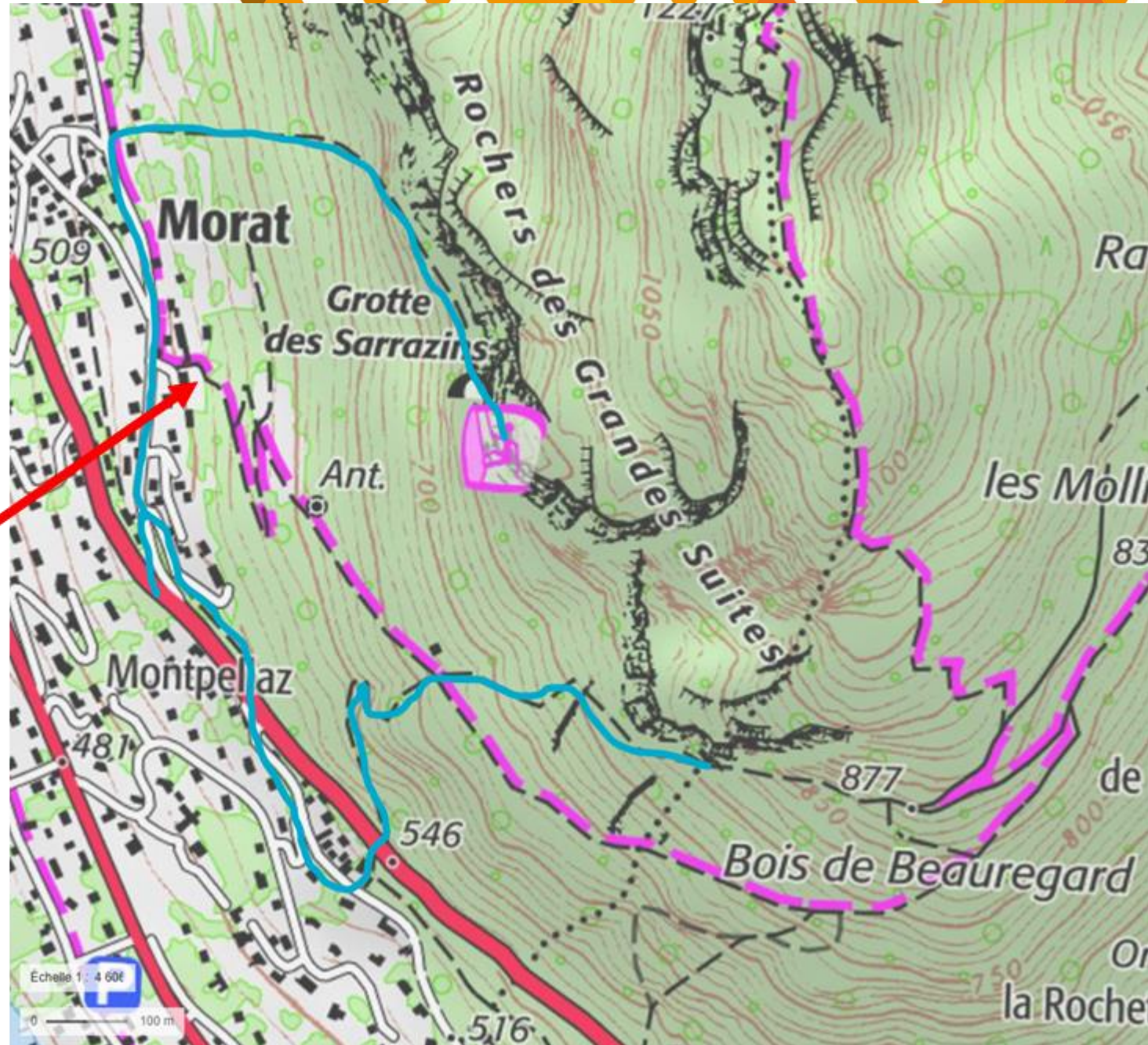
Maintenance de sites extérieurs



- Responsable au CAF Annecy = Pascal Sanctus
- Plusieurs sites conventionnés : Grande Jeanne, Sainte Catherine, Ablon et Pierre Taillée
- Si vous voyez des défauts/problèmes vous pouvez envoyer un mail à equipement@cafannecy.fr
- Si vous êtes intéressé pour participer à l'entretien des sites : formation prévue le 24 avril. Inscriptions sur le site des collectives.

Info sites extérieurs

- Accès aux grandes suites



- Site de Duingt = définitivement fermé

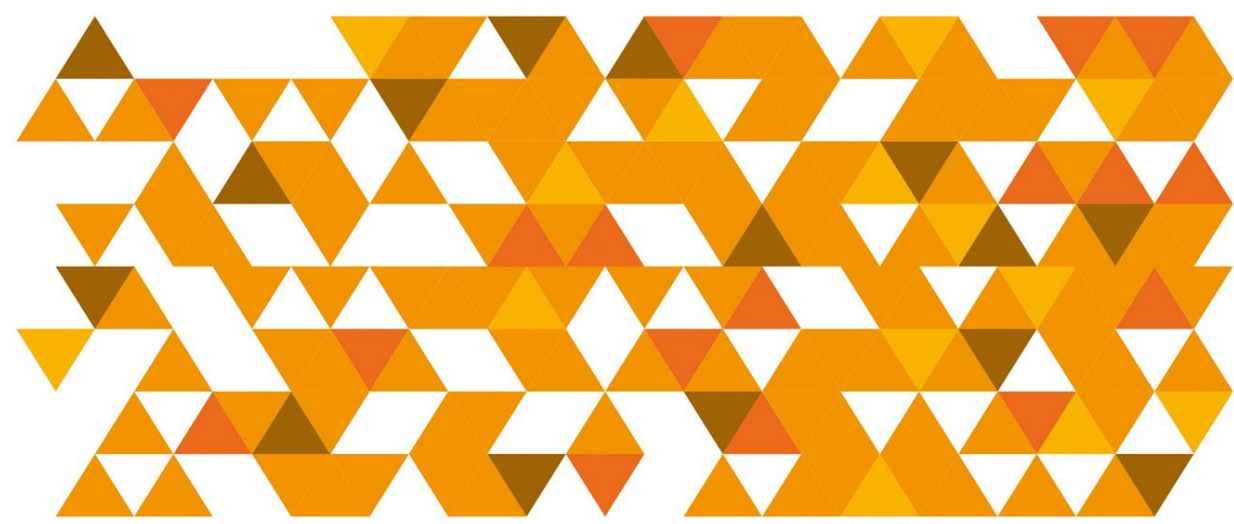
Évènements



- **Journée manip : 26 avril par Louis-Philippe**
- **Séjour à Briançon : 29/05 – 01/06 (complet)**
- **Week-end d'intégration Escalade (50 places)**
(inscriptions ouvertes)
 - Du 8 au 11 mai, à Annot
- **Randorientation : 18 mai**
- **Démontage voies St Michel : 18 juin**
- **Camp d'été du 8 au 19 juillet (Plus d'infos à venir bientôt)**
→ Multi-activités

Grand Parcours des Aravis Escalade (organisé par la FFCAM) : 20-21 septembre 2025 à la Pointe Percée





Des questions ?



Merci à tous !

**Avant de prendre un verre
pensez à ranger votre chaise
dans les placards !**



Questions posées pendant la réunion :

Accès des mineurs : pas aux cycles mais aux collectives ponctuelles oui (à vérifier avec l'encadrant responsable)

Grand Parcours : pas de niveau minimum ; groupes de niveaux

Via ferrata : besoin d'avoir validé son autonomie via ferrata avant une sortie classique. Il y a des collectives spécifiques pour valider son autonomie.